

記入例

わたしの避難行動計画 (マイ・タイムライン)

警戒レベル		1	2	3	4	5	
避難情報	市民に行動を促す情報 ※警戒レベル3から市が発令します	テレビ 気象情報	②避難情報や気象情報、避難先までの所要時間などから、避難のタイミングを考えましょう。	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保	
	大雨	早期注意情報	大雨注意報	大雨警報	土砂災害警戒情報	大雨特別警報	
気象情報・水位情報	土砂災害						
	洪水		洪水注意報	洪水警報			
	指定河川洪水予報		氾濫注意情報	氾濫警戒情報			
	指定河川水位情報		氾濫注意水位	避難判断水位			
	早期注意情報	強風注意報	暴風警報				
①避難先・避難方法・かかる時間を書きましょう。		<ul style="list-style-type: none"> 気象情報、避難情報を確認する 避難経路の確認、非常持ち出し品の確認などの避難準備 		<ul style="list-style-type: none"> 高齢者などの避難に時間がかかる方は危険な場所から避難 		危険な場所から避難	
わたしの避難先	わたしの行	<ul style="list-style-type: none"> テレビなどで台風の進路を確認 家族の予定を確認 庭の点検、片付けをする 		<ul style="list-style-type: none"> ハザードマップを確認 気象情報、河川の水位情報を確認 避難経路の確認、非常持出品・備蓄品の確認 携帯電話の充電 		<ul style="list-style-type: none"> 防災アプリで避難情報や避難所開設状況を確認 河川水位情報を再確認 家族などへ連絡 避難先へ行く準備 	
〇〇小学校	避難の方法	<input type="checkbox"/> 避難先・避難経路の確認 <input type="checkbox"/> 火の元・戸締り・ブレーカー		<input type="checkbox"/> 必要な物の買い出し <input type="checkbox"/> 避難先を家族や親せきへ連絡		<input checked="" type="checkbox"/> 避難開始 <input type="checkbox"/> 隣近所に呼び掛けをして避難する	
徒歩	避難先までのかかる時間	<input type="checkbox"/> 食料・飲料 <input type="checkbox"/> 携帯電話		<input type="checkbox"/> 非常用品 <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 雨具・着替え		レベル4 全員避難	
④避難開始までに行わなければならないことを書きましょう。		⑤避難準備の際に確認したことをチェックしましょう。					

※マイ・タイムラインは、あくまで行動の目安です。避難情報や気象情報をこまめに確認し、状況に合わせて臨機応変に行動してください。