



さわやかな風に、温かい日差し、身体や心ワクワクと動きだしたくなる5月。外遊びや、お散歩が楽しい季節となりましたね♪今月もひなたぼっこでお持ちしています。



月	火	水	木	金
★…なかよしタイム(職員による読み聞かせなど) ●…要予約 10:30~11:00 開催 (イベントによって時間変更あり) ※イベントの対象年齢は、ひなたぼっこ独自の内容です	1	2	3	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8● Momピラティス ・対象:満6ヶ月~未就学児ママ ・動きやすい服装でご参加ください ・お子さんはママの側で過ごしてもらいます 講師:Asuka 先生	9● 育児講座 Mother's Day 制作 10:30~11:30 『お子さんの写真入りキーホルダー』と 『足形カーネーション』をつくりましょう♪	10●
13★ 5月の壁面制作 『金太郎』 10:30~11:00 ・作品は1ヵ月ひなたぼっこに飾り 月末に持ち帰れます ・足形か手形をとります(汚れても よい服装でお越しください)	14● ファーストサイン ・対象:2歳未満 親子で気持ちを伝え合う表現 のひとつにどうですか? 講師:齊木 浩子先生	15● 英語であそぼう♪ 『くどもの』 ・対象:お座りができるお子さん ~未就学児 講師:間瀬 えりか先生	16● リトミック ・対象:ふたば組 (R4.4.2生~R5.4.1生) ・動きやすい服装でご参加ください ・水分補給できるものをお持ち ください 講師:池谷あけみ先生	17
20	21	22● ベビーマッサージ ・対象:1歳未満 ・持ち物:使っているオイルか クリーム、バスタオル1枚、 飲み物 講師:齊木 浩子先生	23● 誕生日会 ・対象:5月生まれのお子さん ・持ち物:お子さんのL版写真 1枚(縦横どちらでもOK) 手作りカードをプレゼントします	24 6月号 配布日
27★ 発育測定 10:30~11:00 13:30~14:00 上記の時間は看護師がいます 悩みや不安なども相談できます	28 発育測定 10:30~11:00	29	30	31

ひなたぼっこ 年齢別クラス

- めばえクラス(0歳児) R6.4.2生~
- つぼみクラス(0歳児) R5.4.2生~R6.4.1生
- ふたばクラス(1歳児) R4.4.2生~R5.4.1生
- くらーぱークラス(2~5歳児) R3.4.2生~H31.4.1生

育児講座
Mother's Day 制作

『お子さんの写真入りキーホルダー』と
『足形カーネーション』をつくりましょう♪

日時: 9日・10日 10:30~11:30
参加費: 50円(お釣りのないようにご持参ください。)
持ち物: お子さんの写真1枚(縦5センチ×横4センチの楕円)
*足形をとります。汚れても良い服装で来てください

『リトミック』がはじまります♪

新しい講師イベント『リトミック』がはじまります。
今年度は、隔週で開催します。
5月の参加対象は、ふたば組(R4.2生~R5.4.1生)
のお子さんです。

《 お子さんや保護者の方の健康観察について 》

来館中に体調不良がみられた場合は、職員に声をかけ相談をお願いします。子育て支援センターは多くの方が利用する場です。みなさんが安心して遊べますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

利用について
当日の朝に電話予約をお願いします(8:45~12:00)
ご利用時間
9:00~12:00・13:00~15:00
(12:00~13:00は換気・消毒の時間となります)
イベントの予約・キャンセルについて

- は要予約です。センター利用時または電話で予約ができます。(予約開始日は、電話予約のみとなります)
- 電話での予約・空き状況確認時間は13:00~15:00です。
- 予約、キャンセルは本人様分です。
- 予約をキャンセルする場合は前日12時までにご連絡ください。
- 多くの方にイベントに参加してもらうために、イベントによっては初めての方を優先する場合や、年間の参加回数の調整をさせていただく状況もあります。
- 今年度は、講師イベントのファーストサインとリトミックが隔月開催となります。

5月のイベント予約開始は4月23日(火)からです
お問い合わせ (9:00~15:00)
055-233-0308
〒400-0032
甲府市中央3-3-1
中央保育所 子育て支援センター
「ひなたぼっこ」

- ・子育ての相談や悩みや不安などお気軽にお声がけください。
- ・お電話での相談も受け付けています。
- ・センター利用は無料です。

担当: 雨宮・堀込

《 来館前にお読みください 》

- ・ひなたぼっこを利用する際は親子で体調確認をしてからの来館をお願いします。体調の優れない場合、家族の中に体調が優れない方がいる場合、体調不良時の受診後は利用をお控えください。
- ・基本は、お子さん1名につき保護者1名でのご利用をお願いします。
- ・新規でイベント参加の場合は、登録等がありますので、イベント開始時間15分前にはお越しください。
- ・衛生管理の為、室内では保護者の方は靴下の着用をお願いします。
- ・ハンカチやティッシュ、オムツ替えシートはご持参ください。尚、ゴミは各ご家庭での処分をお願いします。
- ・室内での食事はできません。水分補給はできますので各自ご持参ください。
- ・アレルギーのあるお子さんもいますので、室内への食品の持ち込みややりとりはご遠慮ください。
- ・保育所の避難訓練と一緒に参加していただくことがあります。
- ・ひなたぼっこ利用前後に感染症と診断された場合には、電話でご連絡ください。
- ・感染症などの影響でイベントが中止または延期になることがあります。

おねがい

甲府市HP掲載の『ひなたぼっこ』
「感染症について」が更新されました。
確認をお願いします。(2024.4月更新)

みなさんが安心してひなたぼっこで
遊べますようご協力をよろしく
お願いします。