



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
読み聞かせ (AM・PM)		おしろらんど(AM)		発育測定 (AM・PM)
15	16	17	18	
相談DAY			ヨガ&ママケア(AM) ママケア (PM)	ファーストカットアート (AM・PM)
22	23	24	25	26
双子DAY (AM・PM)	エクササイズ (AM・PM)	制作 (AM)	ベビーマッサージ (AM・PM)	制作 (PM)
29	30	4月の予約開始は、3月29日(金)9時半スタートです!		
昭和の日	誕生会 (AM)			
一時保育のご案内	利用時間 午前9時半から午後5時まで 対象 生後6か月頃から満3歳まで 利用料 初回登録料500円 30分300円～ 詳細はお気軽にお問い合わせください。			

心も温まる春がやってきました。今年度もすまいるきっずでは、遊びに来てくださる皆様が安心して過ごせるように気持ちの良い環境づくりに努めていきたいと思ひます。どんな些細な悩みや心配事も遠慮なさらず相談してください。一緒にお子さんの成長を見守っていただけたら...と思ひます。今年度もよろしくお祈ひします。

おしろらんどに行こう!
 10日 午前10時～ 現地集合 現地解散
 すまいるきっずのお友だちとおしろらんどに行ってみませんか?
 利用料 子ども1歳以上...300円 保護者...200円

楽しくエクササイズ! 23日(10時半～)
 楽しい音楽に合わせてみんなでワイワイ
 エクササイズしませんか?

制作DAY
 24日(10時半～)・26日(13時半～)
 参加費100円
 足型を使った制作を行います。
 お写真をお持ちください。

ベビーマッサージ
 25日(10時30分～) 6組 参加費500円 バスタオル持参
 講師 はな鍼灸院 根津陽子さん
 対象 寝返り・ずりばい・はいはい期の赤ちゃん
 マッサージをしながら、からだを心育てるふれあい遊びを行います。

双子ちゃん・三つ子ちゃんの会 22日 10時～
 双子ちゃん三つ子ちゃん集まれ～!
 希望があれば4月の制作を行います。
 お写真をお持ちください。

開館時間
 ・10:00～15:00
 お電話でのご予約をお願いします。
 常時電話相談も受け付けています
 080-6744-5100(平日9時半から16時)

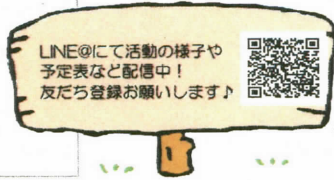
親子ヨガ 18日(10時～)
 6組 参加費500円 フェイスタオル持参
 講師 タイ古式ICHI 原順子先生
 親子でヨガを楽しんでみませんか?
 日々のストレスや育児疲れをリフレッシュしましょう!

ママケア 18日(13時～)
 ・要予約 6組 10分...500円～
 ママの疲れを癒す、個別マッサージです♡

ファーストカットアート
 19日 10時半 要予約6組 参加費200円
 お子さんの髪の毛をかわいい似顔絵イラストとともに、
 記念に残してみませんか?

30日 4月の誕生会(10:45～) *要予約 6組
 B・Dカードのプレゼントがあります。
 お子様の写真を1枚お持ちください。

感染症対策について
 *まだまだ感染症が流行っています。体調のすぐれない方、ご家族に発熱等の症状が見られる方はご遠慮ください。
 ・マスクの着用につきましては感染症が流行していますので、安心して利用ができますよう着用のご協力をお願いします。
 ・お子様同士の距離を充分とり目を離さないようにしましょう。
 ・遊んだ後は片付けやアルコール消毒のご協力をお願いします。



社会福祉法人秀愛福祉会
 子育て支援センター
 すまいるきっず
 〒400-0031
 甲府市丸の内3-21-3
 080-6744-5100