

令和5年度 保存版

甲府市 子育てガイドブック



子どもの夢やこころを
育むことのできる
「こども育むまち」を
目指します。

※利用に関する情報は変更になる場合があります。
詳しくは各施設や甲府市ホームページ等でご確認ください。



はじめに

本市では、「子育て応援」と「子育て支援」を両輪に、未来を担う子どもたちを、地域全体で応援し、子どもの夢やこころを育む、『こども育おまち』を施策の柱に掲げ、子どもたちの健やかな成長を支える取組を進めております。

これまで、「すこやか子育て医療費助成事業」における医療費無償化の対象年齢を高校3年生相当まで拡大するほか、助産師がご自宅へ伺い、育児などのアドバイスを行う「おうちdeホッとママケア」など、子どもを安心して育てられるよう、子育て環境の整備に努めてまいりました。

また、本年4月には、妊娠・出産期から青年期までのさまざまな悩みや不安に寄り添った相談支援を行う「子ども・青少年総合相談センター おひさま・あおぞら」を開設するとともに、産前産後ケアセンター等の利用料助成の拡大に取り組んでいるところであり、今後におきましても、子育てにおける負担を軽減し、子どもの成長過程に応じて、切れ目なく、手厚くサポートする各種施策を展開してまいります。

本ガイドブックは、こうした支援制度や各種手当をはじめ、子育て支援施設等の情報や困ったときの各種相談窓口など、子育てに関する基本情報や行政サービスを、わかりやすく1冊にまとめております。

本冊子をご活用いただき、笑顔あふれる子育てと、子どもたちの健やかな成長につながることを願っています。



令和5年6月

甲府市長 樋口 雄一

1	子育てカレンダー	3
2	子ども・青少年総合相談センター「おひさま」	5
3	子育て世代包括支援センター	6
4	甲府市子ども屋内運動遊び場「おしろらんど」・ 甲府市子ども応援センター	7
5	幼児教育センター・子育て支援アプリ「すくすくメモリーズ」	8
6	子ども・青少年総合相談センター「あおぞら」	9
7	子育て相談窓口	10
8	妊娠したら	13
9	赤ちゃんが生まれたら	16
10	産後ケア事業(宿泊型・日帰り型・訪問型)の助成	21
11	子ども・子育て支援	22
12	保育所・認定こども園・小規模保育事業所・ 事業所内保育事業所・幼稚園等	28
13	小・中学生になったら	34
14	ひとり親家庭のために	36
15	障がいのある子どものために	38
16	市内医療機関一覧	40
17	子育て関連施設マップ	41
18	急な病気やけがのときは	裏表紙

子育てカレンダー



1 子育てカレンダー

	妊娠・出産	0歳	1歳
届出・申請	母子健康手帳の交付 P13 出生届	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳 P39	
訪問・健康診査等	妊婦訪問指導 妊婦健康診査 低所得妊婦初回産科 受診料助成事業 P13 成人歯周疾患健診（妊婦） 先天性代謝異常等検査 P14	乳児家庭全戸訪問事業（新生児訪問） P16 養育支援訪問事業 P16 ※ 3か月児整形外科健康診査 P16 <small>※令和5年度は中止します。 3～4か月児小児科健康診査受診票を送付しますので、指定医療機関で受診をお願いします。</small> 3～4か月児小児科健康診査 P16 新生児聴覚検査 P16 6～7か月乳児一般健康診査 P16 産婦健康診査 P16 9～10か月乳児一般健康診査 P16 産後ケア事業（宿泊型・日帰り型・訪問型）の助成 P21	1歳6か月児健康診査 P16
相談・教室等	子ども・青少年総合相談センター「おひさま」 P5 子育て世代包括支援センター・マイ保健師 P6 健康談話室 P24 パパママクラス P13	乳幼児健康相談／子育て相談／乳幼児すこやか発達支援事業 P17 育児離乳食教室／後期・完了期離乳食教室 P17 食べ方相談／遺伝等母子保健専門相談 P38～39	
	ママのすこやか相談 P17 ママの母乳相談 P17 産前産後電話相談 P10 予防接種 P18	ひとり親家庭等相談 P36	
手当・助成・支援	幼児教育センター（P8） ヤングケアラー相談支援（P9） 出産育児一時金（国保加入者）（P13） 伴走型相談支援、妊婦・子育て応援給付金事業（P13） 助産制度・助産手当（P14） 養育医療（P16）	児童手当・すこやか子育て医療費助成制度（P22） ショートステイ（P22） ファミリー・サポート・センター（P22） 地域子育て支援センター（P24） 民生委員・児童委員、主任児童委員（P25） 子育て・お助け隊（P25） 愛育会（P25）	甲府市

子ども・青少年 総合相談センター「おひさま」

☆妊娠期から18歳未満の子どもに関する様々な相談を受け付けています。「面談」や「電話」のほか「電子メール」でも相談できますので、お気軽にご利用ください。

2 子ども・青少年総合相談センター「おひさま」

<こんな時にご相談ください>

お金がなくて
子どもを育てられない。

イライラして、つい
子どもにあたってしまう。

近所の子どもがずっと
泣いていて気になる。

子どものしつけで
悩んでいる。



市にはどんな
子育てサービスがあるの？

○相談日時・場所・問合せ先

月	火	水	木	金	土	日
8:30 ~ 17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)						
相談窓口 甲府市役所 本庁舎3階 ⑥番窓口 甲府市丸の内1-18-1						
電話相談 055-237-5917						
メールアドレス ohisama@city.kofu.lg.jp						
※メールの受信は24時間可能ですが、相談担当者がメールを開くのは、 平日(祝日・年末年始を除く月~金曜日)の8:30~17:15に限られます。 ※虐待に関する連絡(通告)など、緊急を要する場合は、お電話をお願いします。						

<虐待かな?と思ったらすぐにお電話ください>

◎おかしいと思ったら、迷わず連絡(通告)してください

子どもの泣き声がいつも聞こえる、不自然な傷やあざがみられる、身体が極端にやせている等の児童虐待を疑わせる状況に気づいた方は、子ども・青少年総合相談センター「おひさま」や児童相談所(児童相談所虐待対応ダイヤル189番(無料)、または055-288-1561)に連絡(通告)してください。

虐待かどうか判断できない場合でも同様に連絡・相談してください。

◎緊急の場合は、救急や警察に通報してください

子どもが倒れている、大けがをしているといった命にかかわるような緊急時には、119番や110番へ通報をしてください。

◎連絡(通告)した人の秘密は守られます

通告を受ける専門機関では、「通告者の名前や住所」などの秘密を守る義務があります。安心してご相談ください。もし間違っても非難されたり、罰を受けることはありません。

子育て世代包括支援センター



☆『マイ保健師』が一人ひとりの担当となって、妊娠・出産・子育てに悩む保護者の方たちをサポートします。

<こんな時にご相談ください>

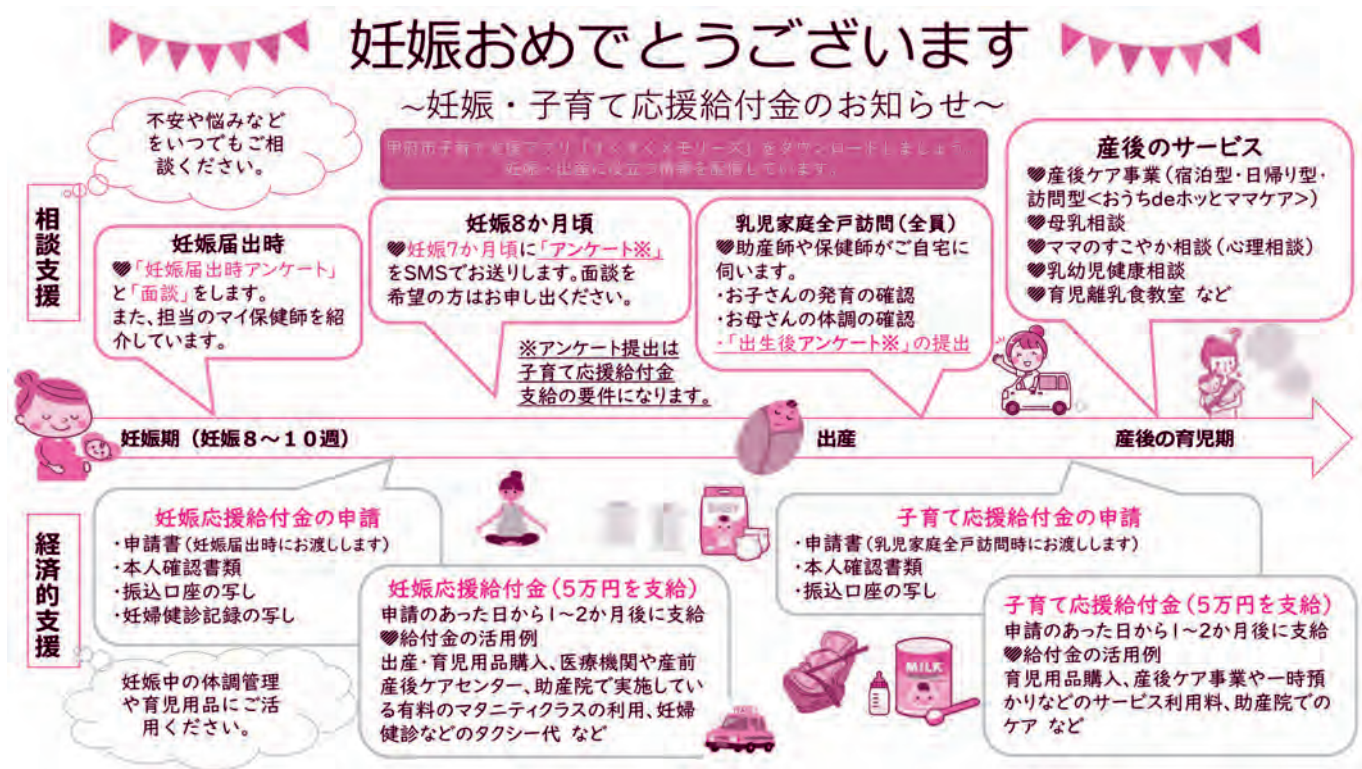
初めての妊娠で不安がいっぱい。何から始めればいいのかなあ？

赤ちゃんが何をしても泣き止まない。どうしたらいいの？

子どもの様子が気になる。

3

子育て世代包括支援センター



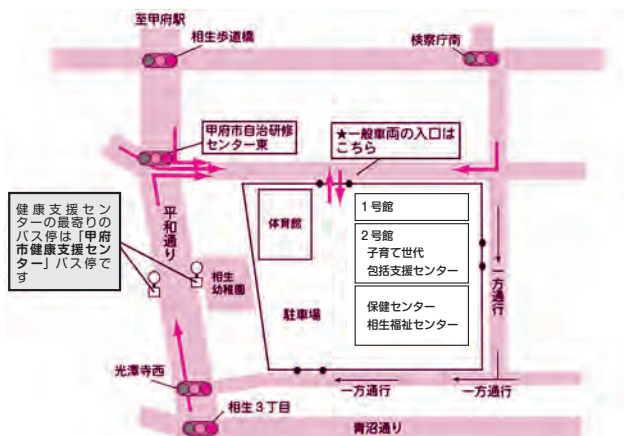
○相談日時・場所・問合せ先

8:30 ~ 17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)
相談窓口 甲府市役所 子育て世代包括支援センター
(健康支援センター内)
甲府市相生 2-17-1

電話相談 055-237-8950
メールアドレス boshihoken@city.kofu.lg.jp

※メールの受信は24時間可能ですが、相談担当者がメールを開くのは、平日(祝日・年末年始を除く)の8:30~17:15に限られます。

○子育て世代包括支援センター(健康支援センター内)案内図



甲府市子ども屋内運動遊び場「おしろらんど」

☆「おしろらんど」は、小さなお子さまも安心して遊べる「ベビーエリア」や子どもたちが思いっきり遊ぶことができる「アクティブエリア」、そして、想像力や社会性を育む「ロールプレイエリア」を設けています。

☆「おしろらんど」には、親子の遊びをサポートするプレイリーダーと呼ばれるスタッフが常駐し、いつでも親子で、安心して、楽しみながら遊べます。

ベビーエリア

はいはい・よちよちの赤ちゃんが安心して全身で遊ぶことができるエリアです。視覚や触覚など様々な感覚が刺激され、からだ・頭・こころをバランスよく育みます。

ロールプレイエリア

キッチンやテーブルを模した遊具でのごっこ遊びやコンストラクション遊具での創造遊びなど、1歳半頃からの子どもが発達段階に応じて、想像力や社会性を育てる遊びを揃えたエリアです。

アクティブエリア

はしる、とぶ、のぼる、すべる、まわるなど全身を動かして遊ぶエリアです。幼児期の成長に必要な36の基本動作を引き出す仕掛けをたくさん盛り込んでいます。

〈ご利用案内〉

●開館時間 9:30 ~ 18:00

(90分入替制)

- ①10:00 ~ 11:30 ②12:00 ~ 13:30
③14:00 ~ 15:30 ④16:00 ~ 17:30

●定員

1クール 75組 150名程度

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、入場者数を制限する場合がございます。
詳しくは市ホームページをご確認ください。

●ご利用料金

子ども(1~12歳) 大人
1クール 300円 1日 200円

●団体ご利用料金

(子ども10人以上とその保護者等で構成する団体)

子ども(1~12歳) 大人
1クール 200円 1クール 100円

●ご利用方法

0歳から12歳(小学生)までのお子様とその保護者の方(成人の方)が必ず一緒にご入場ください。

※お子様のみ、成人のみでの利用はできません。

※1歳未満のお子様は母子手帳などの提示で無料になります。

※13歳以上の未成年の方は家族などと一緒であれば、同伴者として大人料金でご入場できます。

※団体利用は、子ども10人以上とその保護者等で構成する団体が対象となります。

※団体利用をご希望の場合は、「おしろらんど」へ直接お問い合わせください。

●お問合せ

055-236-8087
(おしろらんど)

●公式Instagram



KOFU.ASOBIBA.OFFICIAL



●アクセスマップ 甲府市丸の内1-10-7



甲府市子ども応援センター

☆「甲府市子ども応援センター」では、令和2年3月に制定した「甲府市子ども未来応援条例」のもと、「子どもの育ち」に関する取組を、子どもを応援する団体等と連携・協働し、実施しています。

＊「甲府学びくらぶ」〈学習支援を兼ねた居場所づくり事業〉＊

市内の小・中学生を対象に大学生のお兄さん・お姉さんや地域の方々と一緒に学習し楽しく過ごせる場所です。

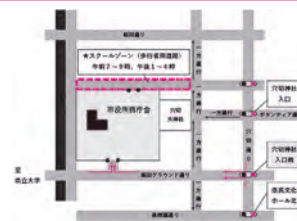
- ・「学習する習慣」と「学力」が身につきます。
- ・必要に応じて学習支援を行います。



＊〈学用品等リユース事業〉＊

市内対象の小学校・中学校の制服・体育着等のリユースを実施しています。

●お問合せ 甲府市宝2-8-19 甲府市役所西庁舎
Tel:055-237-5679



幼児教育センター



乳幼児とその保護者が自由に遊び、交流する場です。親子で遊べるプレイルーム、図書室、遊具のある庭が備えてあります。月齢別連続講座（1コース3回、年2回実施）、子育て講演会、手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどの時間を設けているほか、子育てに関する情報の提供や育児相談も行っています。保育士等のスタッフや地域のボランティアがサポートします。

研修室等の貸室がありますので、保育園、幼稚園及び子育て支援団体などの研修会等にご利用ください。

施設名	開設場所	電話番号	開設日	休館日
中央部幼児教育センター	上石田3-6-31	055-224-5455	火～日、こどもの日 9:00～17:00	月曜・祝日 年末年始
北部幼児教育センター	岩窪町261	055-220-3398		
中道つどいの広場	下向山町910 健康の杜センターアネシス内	055-266-7221	火～土、こどもの日 10:00～16:00	日曜・月曜（月曜日が 祝日の場合は翌日が 休館）・祝日・年末年始

甲府市子育て支援アプリ 無料配信中! 「すくすくメモリーズ」



「好きなときに」「好きな場所で」「気軽に」子育て支援情報を取得できるアプリです。皆さまが安心して出産や子育てができるよう、ぜひご活用ください。

「すくすくメモリーズ」では、次のようなことができます。

- 予防接種や健診の予定・記録を簡単に通知・管理！
- お子さまの成長を記録すると自動でグラフ化！
- 病院・公園・保育園などをマップで検索！
- ニーズに応じた子育て情報を配信します！



ご利用方法

お持ちのスマートフォンやタブレット端末等に「すくすくメモリーズ」をインストールしてください。「App Store」又は「Google Play」で検索するか、上記コードを読み取ってください。

※ダウンロード無料。通信料のみ利用者負担。

問合せ 子育て支援課 子育て支援係 055-237-5674

子ども・青少年 総合相談センター「あおぞら」

☆概ね30歳未満の方を対象に友人関係や進学・就職・将来のことなど、青少年特有の悩みやヤングケアラーに関しての相談に専門の相談員が応じ、助言や適切な福祉サービスのほか、必要な支援につなげていきます。

<こんな時にご相談ください>

学校生活で友人との
トラブルを抱えてしまっ
た。どうしよう。

就職活動・将来に対して
不安がある。誰に相談し
たらいいんだろう。

家庭生活で両親に
いつも反抗してしまう。

ヤングケアラーをご存じですか？

「ヤングケアラー」とは、法律上の定義はありませんが、本来大人が担うとされる家事や家族の世話などを日常的に行うことで、子ども自身の権利が侵害されている子どものことをいいます。

例えばこのような状況の
子どもたちです



障がいや病気のある家族の
介助や看病をしている。



家計を支えるため、
放課後は働いている。



高齢の家族がいて、
見守りや介護をしている。



家事や幼いきょうだいの
世話をしている。



通訳等により、家族の
意思疎通を支えている。

(イラスト ©厚生労働省)

家族のお手伝いをするのは本来素晴らしいことですが、それが年齢や成長の度合いに見合わない責任や負担を伴う場合、子どもの将来に影響を及ぼす可能性があります。

身近な子どもや関わりのある世帯の中で、気になるようなことがある時には、『ヤングケアラー専門の相談員』が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

○相談日時・場所・問合せ先

月	火	水	木	金	土	日
8:30 ~ 17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)						
相談窓口 甲府市役所 本庁舎3階 ⑥番窓口 甲府市丸の内1-18-1						
電話相談 0120-743-011 (フリーダイヤル) 055-221-3011 (直通)						
メールアドレス aozora@city.kofu.lg.jp						
※メールの受信は24時間可能ですが、相談担当者がメールを開くのは、平日(祝日・年末年始を除く月~金曜日)の8:30~17:15に限られます。						

子育て相談窓口



～総合相談～



相談機関	日時	内容	問合せ
中央児童相談所	月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	子どもに関する様々な相談	住吉 2-1-17 山梨県子どものこころ サポートプラザ内 055-288-1561
地域総合子ども家庭支援センター・テラ (社会福祉法人山梨立正光生園)	毎日 9:00～17:30 緊急のご相談は24時間電話対応	子どもと家庭に関する様々な相談・支援	伊勢 3-8-8 055-222-8012
山梨県がん患者サポートセンター	火曜日 午後 (受付:平日9:00～17:00)	子育て中における「がん」に関する 様々な悩み事全般の相談 医師・保健師・社労士・ピアサポーター (がん経験者) が支援	宝 1-4-16 山梨県健康管理 事業団内 055-227-8740



～育児・子育て相談～



相談機関	日時	内容	問合せ
幼児教育センター	火～日曜日・こどもの日 (祝日・年末年始除く) 9:00～17:00	保育士などによる育児全般に関する相談	中央部幼児教育センター 055-224-5455 北部幼児教育センター 055-220-3398
中道つどいの広場	火～土曜日・こどもの日 (祝日・年末年始除く、月曜日が祝日の場合は翌日が休館) 10:00～16:00	保育士などによる育児全般に関する相談	中道つどいの広場 055-266-7221
かるがも (山梨県子育て相談総合窓口)	月～金曜日 9:00～16:30 土日祝日 9:00～15:30 (第2・第4月曜日と年末年始を除く)	子育てに関する不安や悩みなどの相談	(ぴゅあ総合内) 055-228-4152
山梨県産前産後電話相談 (健康科学大学産前産後ケアセンター)	24時間対応	助産師による妊娠・出産・育児 相談及び母乳トラブル心配事の 相談	055-269-8110



～心の健康相談～



相談機関	日時	内容	問合せ
甲府市健康支援センター (甲府市保健所)	月～金曜日 8:30～17:15 (年末年始・祝日除く)	心の健康に関する相談	055-237-5741
ストレスダイヤル	平日 9:00～12:00 ／13:00～16:00 夜間は木曜日16:00～19:00 (年末年始・祝日を除く)	心の健康に関する電話相談	055-254-8700



～保育所等への入所相談～



保育園や認定こども園、幼稚園などの教育・保育施設や行政の子育て支援サービス等の情報提供及び必要に応じて相談・助言等を行います。

- ・場 所 …… 市役所本庁舎 3階
- ・日 時 …… 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)
- ・相談内容 …… 教育・保育施設その他子育て支援サービスなど

相談・問合せ 子ども保育課 子ども保育係 055-298-4473



～子ども相談～



相談機関	日時	内容	問合せ
チャイルドライン (18歳までの子どもがかける電話)	毎日 16:00～21:00 (12/29～1/3は休み)	毎週木・金・土曜日及び第1、 第3水曜日 16:00～21:00 は チャットによる相談もできます。	0120-99-7777 チャット: https://childline.or.jp/chat
こどもの人権110番 (甲府地方法務局 人権擁護課)	月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	子どもの人権に関わる様々な相談	0120-007-110
ヤングテレホン (山梨県警察)	月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:00	非行、家出、いじめ等少年問題 に関する相談	0120-31-7867



～教育・いじめ相談～



相談機関	日時	内容	問合せ
児童生徒支援センター「すてっぷ」	月～金曜日 (祝日除く) 9:00～16:30	不登校、いじめ、特別支援教育等 に関する総合的な相談窓口	055-232-8019 フリーダイヤル 0120-078-070
いじめ・不登校ホットライン (山梨県総合教育センター 相談支援センター)	面接相談 平日9:00～17:00 (要予約) 電話相談24時間対応	いじめや不登校、ヤングケアラー 等、子どもの、学校や家庭にお ける問題に関する相談	055-263-3711 フリーダイヤル 0120-0-78310 <small>なやみいおう</small>
法務少年支援センター甲府 (甲府少年鑑別所)	月～金曜日 (祝日除く) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)	青少年の非行やしつけ等の悩み に関する相談、心理検査による 問題行動等の理解	055-241-7747

子育ての相談先を見つけましょう

育児の不安やイライラを感じたら、一人で悩まないでください。
家庭や周りの人に話をするだけでも気持ちが軽くなることもあ
ります。
地域でもさまざまな子育て相談窓口がありますので「困ったな。
不安だな。」と思ったら、気軽に相談してみましょう。

やまなし 子育て応援カード



県内の18歳未満の子どもがいる家庭や妊
婦さんを対象に交付されます。このカード
を提示することで、協賛店舗などを利用す
る際にサービスを受けることができます。



詳しくはこちら!
やまなし
子育てネット

問合せ 山梨県 子育て支援局 子育て政策課 055-223-1456
甲府市 子育て支援課 子ども・青少年総合相談センター 055-237-591

学校法人教野学園 しらゆり幼稚園

『おだし教育』で元気な子どもを育てる山梨県甲府市の幼稚園です。

すべては、あ・そ・ひから。

- ⇒ 2歳児保育 行なっています!
- ⇒ アフタースクール(早朝、保育終了後、
長期のお休み、土曜日お預かり)
行なっています。

いっしょに遊べば楽しく育つ!

随時、見学受付中

オーガンスクール(幼稚園開放日)
5月より開催予定です!

お問い合わせ

〒400-0015 甲府市大手2-2-39

055-253-7081

しらゆり幼稚園 検索

※この広告枠は、ガイドブックの余裕スペースを有効活用し、広告収入を市民の皆様の暮らしに活かそうとする取り組みです。
本市で広告主又はその商品やサービスなどを推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、広告主に直接お問い合わせください。



～女性相談～



相談機関	日時	内容	問合せ
くらしの法律無料相談	第1、3水曜日 第2、4月曜日 第2日曜日又は第3日曜日 13:30～16:30	弁護士による離婚、夫婦、親子関係などに関する法律相談（予約制）	市役所本庁舎 4階 「市民相談室」 055-237-5298
女性総合相談室	月～木曜日（祝日除く） 9:00～16:00 金曜日（祝日除く） 9:00～19:00	配偶者やパートナーからの暴力や、職場・家庭等における様々な不安や悩みの相談（男性からの相談も受け付けています）	市役所本庁舎 4階 055-223-1255
女性の健康相談	月～金曜日（祝日除く） 9:00～16:00	思いがけない妊娠、思春期の健康の悩み、不妊や女性疾患、性に関する相談・情報提供	市役所健康支援センター（母子健康課） 055-242-6186
女性相談所 （配偶者暴力相談支援センター）	月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 電話相談9:00～20:00 面接相談9:00～17:00 （要電話予約）	女性のいろいろな悩みごとの相談、配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいる人の相談	山梨県福祉プラザ 2階 055-254-8635
山梨県立男女共同参画推進センター （ぴゅあ総合） （配偶者暴力相談支援センター）	月～日曜日 （第2・4月曜・年末年始を除く） 9:00～17:00	配偶者やパートナーからの暴力や、職場、家庭等における様々な不安や悩みを抱えている女性のための相談	055-237-7830
性暴力110番（山梨県警察）	毎日 24時間対応	性犯罪に関する相談	055-224-5110 全国共通ダイヤル #8103 フリーダイヤル 0120-79-8103
不妊（不育）専門相談センター ルピナス	水曜日 （祝日・年末年始を除く） 15:00～19:00	不妊、不育の原因や悩み、検査や治療などに関する相談・情報提供	北新 1-2-12 山梨県福祉プラザ 3階 055-254-2001
厚生労働省山梨労働局 雇用環境・均等室	月～金曜日 （祝日・年末年始を除く） 8:30～17:15 （9:00～16:30は専門の相談員を配置しています。）	妊娠・出産や仕事と育児の両立支援に関する相談（妊娠・出産、育児休業等を理由とする不利益取扱やハラスメントに関する相談含む）	丸の内 1-1-11 055-225-2851

災害に備えましょう

大切な子どもを守るために、万一の事態に非常用持ち出し品を備えましょう。一般的な非常持ち出し品とともに、子どもの年齢に合わせたものを揃えましょう。

被災した時に持ち出すものです。実際に持てる重さなのかも確認しておきましょう。

〈子どものために必要なもの〉

- 母子健康手帳 紙おむつ おしりふき 粉ミルク・液体ミルク 哺乳びん
- バスタオル ミネラルウォーター（軟水） 子ども用お菓子など好きなもの
- おもちゃ 抱っこひも 子ども用歯ブラシ
- レトルト離乳食（アレルギーのある方はアレルギー対応のもの） 紙コップ・使い捨てスプーン



CCNet光 新規契約時
子育て応援カード提示で
利用料 +1 か月サービス!

選べるインターネットプラン

容量無制限でご利用いただけます!

CCNet光

☀️ 一番人気のバランス派

NNS 営業マンいち押し!!
ネット動画もオンライン授業にも、とってもコスパが良いプランです◎

回線速度 100Mbps NNSのCATVをご利用の方は

光100

月額 2,750円

☀️ コスト重視のお手軽派

メールチェックやインターネット検索など、毎月のお支払いもお手軽なので気軽に使いいただけます◎

回線速度 24Mbps NNSのCATVをご利用の方は

光24

月額 1,980円

※上記はインターネット料金のみの金額で、CATV維持費は含まれておりません。

みなさまの生活パートナー

NNS日本ネットワークサービス ☎ 055-251-7111 (平日 9:00～17:00)



※この広告枠は、ガイドブックの余裕スペースを有効活用し、広告収入を市民の皆様の暮らしに活かそうとする取り組みです。本市で広告主又はその商品やサービスなどを推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、広告主に直接お問い合わせください。

妊娠したら

妊娠初期はとても大切な時期です。
早めに産婦人科で診察を受けましょう。



～母子健康手帳・健診・各種手当～



母子健康手帳の交付

妊産婦、乳幼児の健康状態の記録と保健・育児に関する情報を記載した手帳です。病院などで妊娠と診断されたら早めに妊娠届出を行い交付を受けてください。また、多胎妊娠の方にはふたご手帖を配布します。妊娠届出には妊婦ご本人がお越しください。

- ・手続 子育て世代包括支援センター（健康支援センター内）で妊娠届出書に記入し、提出してください。
（妊娠届出書は甲府市ホームページからもダウンロードできます）
※転入されてきた方で、すでに母子健康手帳をお持ちの方も手続きが必要ですので、子育て世代包括支援センター（健康支援センター内）にお越しください。
- ※子ども・青少年総合相談センターでも交付できます。

伴走型相談支援

出産・育児等の見通しを立てるための面談や継続的な情報発信、相談受付を随時行い、必要な支援につなぎます。

- ・対象 妊婦、0～2歳の乳幼児を養育する子育て世帯
- ・時期 随時。ただし、妊娠届出時の面談、妊娠7か月頃のアンケート、出生後の乳児家庭全戸訪問等での面談は「妊娠・子育て応援給付金」の支給を受けるために必須です。

パパママクラス（予約制）

お父さん、お母さんになる方が、妊娠、出産、育児等について楽しく学べる教室です。

日程は母子健康手帳の交付時や広報・甲府市民健康ガイド・甲府市ホームページ・甲府市子育て支援アプリ「すくすくメモリーズ」で案内します。

- ・対象 甲府市民であり、妊娠12週以降の妊婦とその家族
- ・費用 無料

妊娠応援給付金・子育て応援給付金

出産育児関連用品等の購入費助成や子育て支援サービス等の利用負担軽減を図るため、妊娠・子育て応援給付金を支給します。

妊娠応援給付金

- ・対象 次の①～④のすべてに該当する妊婦
①申請時点で甲府市に住民票を有する方
②産科医療機関を受診し、妊娠の事実を確認した方
③妊娠届出時に面談し、妊娠届出書の質問項目に回答した方
④当該の妊娠届出に関し、他の自治体で国の出産応援ギフトの支給を受けていない方
※妊娠届出後に流産・死産された方等も対象となります。
- ・支給額 5万円
- ・手続 妊娠届出時に申請書をお渡しします。（郵送申請可）
- ・申請期間 妊娠中

子育て応援給付金

- ・対象 次の①～④のすべてに該当する養育者（原則産婦）
①申請時点で甲府市に住民票を有する方
②妊娠7か月頃のアンケートに回答した方
③出生後の家庭訪問（乳児家庭全戸訪問等）時に助産師等と面談し、出生後アンケートに回答した方
④当該の出生した子どもに関し、他の自治体で国の子育て応援ギフトの支給を受けていない方
- ・支給額 5万円（双子の場合は10万円）
- ・手続 出産後の家庭訪問時に出生後アンケートや申請書をお渡しします。（郵送申請可）
- ・申請期間 出生した子どもが生後4か月になるまで

妊婦訪問指導

マイ保健師等が必要に応じて訪問し、妊娠中の健康について相談に応じます。

- ・対象 妊娠中、訪問による相談を希望される方
- ・費用 無料

妊婦健康診査

医療機関等で実施した妊婦健康診査費用を助成します。

母子健康手帳とともに交付する「妊婦一般健康診査受診票」をご利用ください。

県外の医療機関等を受診する場合は母子保健課へお問い合わせください。

※転入されてきた方は、お持ちの前住所在地の受診票は使用できません。甲府市の受診票と交換しますので、母子健康手帳と一緒に子育て世代包括支援センター（健康支援センター内）までお持ちください。

- ・対象 甲府市に住民票があり母子健康手帳交付を受けた妊婦
- ・助成回数 ○妊婦一般健康診査 14回（多胎を妊娠している妊婦は19回）
○追加検査 6回

低所得の妊婦に対する初回産科受診料助成事業

初回の産科受診料の一部を助成します。

- ・対象 住民税非課税世帯等である妊婦

出産育児一時金

国民健康保険（国保）に加入している方が出産した時に、申請により世帯主の方へ出産育児一時金が支給されます。

- ・対象 出産時に国保に加入されている方
※妊娠4か月（85日）以上であれば死産・流産を問いません。
- ・支給額 50万円（産科医療補償制度未加入の場合は、48.8万円）
※令和5年4月1日以降に出産の場合

支給方法【直接支払制度】

国保から医療機関等へ直接出産費用として支払います。出産の際に、医療機関等に保険証を提示し、直接支払制度を利用することを書面で承諾してください。
出産費用が「出産育児一時金（50万円または48.8万円）」を下回ったときは、国保へ申請することにより、差額が支給されます。
※差額申請の持ち物①②③④⑥⑦

【受取代理制度】

厚生労働省の許可を受けた小規模医療機関で出産する場合、医療機関等が国保に加入している方に代わって出産費用として受け取ります。
出産の前に、受取代理申請書（受取代理人となる医療機関による記名・押印等必要です）を国保へ提出してください。
※持ち物①②⑦

【現金支給】

直接支払制度または受取代理制度を利用しない方は、一旦出産費用を全額医療機関等にお支払いいただき、退院後に国保へ申請してください。
※持ち物①②③⑤⑥⑦

持ち物一覧

- ①国民健康保険証（出産した人のも）
- ②世帯主の印鑑（朱肉を使うもの）
- ③母子健康手帳
- ④領収明細書（産科医療補償制度加入スタンプ印のあるもの）
- ⑤領収書（産科医療補償制度加入スタンプ印のあるものもしくは産科医療補償制度登録証）
- ⑥医療機関等との直接支払制度に関する合意書
- ⑦世帯主名義の振込先の控え

問合せ 国保加入者は、健康保険課 給付係 055-237-5371
それ以外の方は、ご加入の医療保険者（協会けんぽ、国保組合など）

問合せ 母子保健課 055-237-8950

先天性代謝異常等検査

出産した施設等で生後まもなく全員が検査を受けられます。

- ・手続き 出生医療機関にてお申し込みください。
- ・費用 検査料は無料ですが、赤ちゃんの血液を採取する際の費用は自己負担となります。

問合せ 山梨県子育て支援局 子育て政策課 母子保健担当 055-223-1425

成人歯周疾患健診(妊婦)

甲府市内の指定医療機関で受けられます。

- ・対象 希望者(年齢制限はありません)
- ・費用 無料

問合せ 地域保健課 055-237-2505

助産制度(助産施設)

世帯の経済的な理由で助産を受けることができない場合、助産施設に入所して出産することができる制度です。(要事前申請)

- ・費用 所得等に応じて負担金が発生する場合があります。
- ・市内施設 市立甲府病院 055-244-1111 設置・経営主体(甲府市)
山梨県立中央病院 055-253-7111 設置・経営主体(山梨県)

問合せ 子育て支援課 子育て支援係 055-237-5674

助産手当(所得制限あり)

出産した方が1年以上市内に居住しており、世帯全員の住民税が非課税または均等割のみ課税の方に助産手当を支給します。出産後、3か月以内に申請してください。

(均等割世帯…5,000円、非課税世帯…10,000円)

※生活保護世帯、または出産にあたり助産施設に入所した産婦には支給されません。



～働く女性のために～



男女雇用機会均等法では、働く妊産婦の保護のために 次のように定めています。

●健康診査を受けるための時間の確保、指導事項を守ることができるようにするための措置

妊産婦健康診査を受けるために必要な時間を確保するよう、事業主に求めることができます。また、つわりや切迫流・早産などで医師等から指導を受けた場合は、「母性健康管理指導事項連絡カード」(母子健康手帳に添付)等を用いて事業主に申し出ることにより勤務の軽減等を受けることができます。

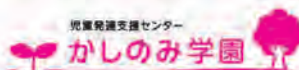
●妊娠・出産等を理由とする不利益取扱いの禁止

妊娠・出産・産前産後休業の申出・取得等を理由とする解雇その他不利益扱いは、禁止されています。

●妊娠・出産等に関するハラスメントの防止

上司・同僚からの妊娠・出産、産前・産後休業に関するハラスメント防止措置が事業者には義務づけられています。

随時見学・相談受付中



『児童発達支援センターかしのみ学園』は、発達が気になる未就学のお子さまが利用できます。また、併設の『多機能型重症児支援ルームかしのみ』は、医療的ケアや重度の心身に障がいのある未就学及び小学校に就学しているお子さまが利用できます。

当園では、保育士、児童指導員、看護師、理学療法士など様々な職種が協力して、お子さま一人ひとりのすこやかな成長を支援しています。まずはお気軽にお問い合わせください。

〒400-0064 甲府市下飯田2丁目5-12 TEL055-237-5100 FAX055-237-5101

社会福祉法人 山梨桜の会 <https://www.kashinokai.or.jp>



※この広告枠は、ガイドブックの余裕スペースを有効活用し、広告収入を市民の皆様の暮らしに活かそうとする取り組みです。本市で広告主又はその商品やサービスなどを推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、広告主に直接お問い合わせください。

労働基準法では、女性労働者の母性保護のため 次のように定めています。

●産前・産後休業

産前は女性が請求した場合に6週間（多胎妊娠の場合は14週間）、産後は原則として8週間、女性を就業させることはできません。

ただし、産後6週間経過後に本人が請求し、医師が支障ないと認めた業務については就業させることができます。

●産休中の賃金

有給にするか、無給にするかは労働基準法上の定めはなく、事業所ごとに異なりますから、確認してください。無給の場合、健康保険から出産手当金が支給されます（問い合わせ 全国健康保険協会山梨支部 055-220-7750）。

●妊婦の軽易業務転換

妊娠中の女性が請求した場合には、他の軽易な業務に替えなければなりません。

●妊産婦等の危険有害業務の就業制限

妊娠中の女性及び産後1年を経過しない女性（妊産婦）については、妊娠、出産機能等に有害な業務に就かせることはできません。

●妊産婦に対する変形労働時間制の適用制限

変形労働時間制がとられる場合にも、妊産婦が請求した場合には、1日及び1週間の法定労働時間を超えて労働させることはできません。

●妊産婦の時間外労働、休日労働、深夜業の制限

妊産婦が請求した場合には、時間外労働、休日労働または深夜業をさせることはできません。

●育児時間

1歳未満の子どもを育てる女性は、1日2回、各々少なくとも30分の育児時間を請求できます。

育児・介護休業法では、男女労働者が仕事と育児を両立できるようにするため 次のように定めています。

●育児休業

申出により子が1歳まで育児休業することができます（一定の場合、1歳2ヶ月。保育所に入所できないなどの場合には最長2歳まで取得可）。

●育児のための時間外労働・深夜業の制限、子の看護休暇、勤務時間の短縮措置、所定外労働の制限

小学校就学前の子について請求した場合、月24時間、年150時間を超える時間外労働及び深夜業が免除されます。また、子が1人の場合、年5日（2人以上の場合、年10日）の看護休暇（令和3年1月1日から時間単位の取得が可能となりました。）が取得できます。

3歳未満の子を養育する労働者を対象に短時間勤務や所定外労働の制限の措置を講じる義務があります。

●育児休業等を理由とする不利益取扱いの禁止

育児休業や子の看護休暇の申出・取得等を理由とする解雇その他不利益扱いは、禁止されています。

●育児休業等に関するハラスメントの防止

上司・同僚からの育児休業等に関するハラスメント防止措置が事業主に義務づけられています。

雇用保険の被保険者は、一定の要件を満たした場合に育児休業給付金の支給を受けることができます。（問合せ ハローワーク甲府 雇用保険適用課 055-232-6060（21#））。

問合せ 厚生労働省山梨労働局雇用環境・均等室 055-225-2851

赤ちゃんが生まれたら



～新生児訪問・健診等～



乳児家庭全戸訪問事業（新生児訪問）

助産師・マイ保健師等が訪問し、育児その他の相談に応じます。

- ・対象 生後4か月を迎えるまでの、赤ちゃんとその保護者
- ・手続き ①母子健康手帳に添付されている出生連絡票に内容を記入し、出生届と一緒に、市の市民課窓口へ提出してください。
②他市町村へ里帰りしている方で里帰り先において新生児訪問を希望する場合は母子保健課へご連絡ください。
- ・費用 無料

養育支援訪問事業

出生後間もない時期や乳幼児期に育児・養育に不安をお持ちの保護者に、マイ保健師・助産師等が家庭を訪問して育児に関する具体的な相談や技術的な支援を行います。



養育医療

出生体重が2,000g以下の赤ちゃん、または2,000gを超えていても生活力が未熟で生まれた赤ちゃんが、指定された医療機関で入院治療を受ける場合に、その医療費を助成します（所得に応じて自己負担があります）。申請は出生後速やかに、必ず退院前に行ってください。申請にお越しになる時は事前に母子保健課へご連絡ください。

新生児聴覚検査

医療機関等で実施した新生児聴覚検査費用を助成します。母子健康手帳とともに交付する「新生児聴覚検査受診票」をご利用ください。県外の医療機関等を受診する場合は母子保健課へお問い合わせください。

- ・対象 聴覚検査を受けた新生児の保護者で、検査日に甲府市に住民票がある方
- ・助成回数 1回

産婦健康診査

医療機関等で実施した産婦健康診査費用を助成します。母子健康手帳とともに交付する「産婦健康診査受診票」をご利用ください。県外の医療機関等を受診する場合は母子保健課へお問い合わせください。

- ・対象 甲府市に住民票がある概ね産後1か月までの産婦
- ・助成回数 2回以内

忘れないで！ 償還払い

里帰り出産などで、受診票が使用できない医療機関等で、妊婦健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚検査を受診された場合は、支払った健診費を申請することにより、受診票と同様の公費負担をいたします。

多胎を妊娠している妊婦で、15回目以降の妊婦健康診査を受診した場合についても、19回目まで支払った健診費を申請することにより、健診1回あたり6,000円を上限として公費負担をいたします。

また、住民税非課税世帯等である妊婦の場合は、初回の産科受診時に支払った費用を申請することにより、10,000円を上限として、公費負担いたします。

〔申請期限〕

- ・妊婦健康診査 1歳の誕生日を迎える前日
- ・産婦健康診査 受診日から1年以内
- ・新生児聴覚検査 検査日から1年以内

※申請に必要な持ち物については母子保健課へお問い合わせください。

乳幼児健康診査

個別健康診査	3～4か月児小児科健康診査	3～4か月の時期に1回、甲府市の指定医療機関で健康診査を受けることができます。生後1か月を迎える月の下旬に、受診票がお手元に届きます。	無料
個別健康診査	乳児一般健康診査 ・6～7か月、9～10か月	乳児期に2回、山梨県内の指定医療機関で健康診査を受けることができます。発達上、特に重要な時期である6～7か月目、9～10か月目を目安に受けましょう。生後1か月を迎える月の下旬に、受診票がお手元に届きます。	
集団健康診査	・3か月児整形外科健康診査 ※令和5年度は中止します。 3～4か月児小児科健康診査受診票を送付いたしますので、指定医療機関で受診をお願いします。 ・1歳6か月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査 ・3歳児健康診査	健康支援センターにおいて、子どもの発育・発達の確認、育児や栄養についての相談に応じます。日程等詳しくは広報や個別通知をご確認ください。個別通知は各健診の対象月の前月中にお手元に届きます（通知が1週間前までに届かない場合は母子保健課へご連絡ください）。	
乳幼児精密健康診査		一般健康診査等で必要と認められた場合に、指定の医療機関で精密健康診査を受けることができます。	

問合せ 母子保健課 055-237-8950



～国民健康保険「発育歯科健診」～



国民健康保険「4・5歳児すくすく発育歯科健診」のご案内(予約制)

対象者：令和5年度中に満4歳・5歳になる国民健康保険に加入しているお子さん
(平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

実施内容：虫歯予防に加え、食べ物を噛んで飲み込む働きや言葉の発音など、
口腔機能全般を視野に入れた健診です。フッ素塗布もできます。

実施日時：毎月第2、第4土曜日 14時～16時(1人30分程度)

実施場所：歯科救急センター(幸町14-6 甲府市地域医療センター内)

費用：無料

持ち物：お子さんの国民健康保険証
1人につき年1回になります。



問合せ申込先 健康保険課 給付係 055-237-5373



～健康相談や教室～



ママの母乳相談(予約制)

妊娠中の乳房ケア、産後の授乳、幼児期の卒乳・断乳などについて助産師が相談に応じます。詳しい内容についてはお問い合わせください。

ママのすこやか相談(予約制)

妊娠期や出産後の心配、不安などについて公認心理師等が相談に応じます。詳しい内容についてはお問い合わせください。

乳幼児健康相談(予約制)

育児、食事、健康面など、気になることについて保健師・管理栄養士等が相談に応じます。申し込みについてはお問い合わせください。

子育て相談(一部予約制)

お子さんの言葉や癖、かんしゃく、しつけなど保護者の心配事に幼児健診または予約にて公認心理師等が相談に応じます。詳しい内容についてはお問い合わせください。

乳幼児すこやか発達支援事業(予約制)

(すこやか相談、すこやか教室)

言葉の遅れ、落ち着きがない、こだわりがあるなど、子どもの発達面に心配のある方や、子育てがづらいと感じている養育者に、公認心理師、保健師等が相談に応じます。詳しい内容についてはお問い合わせください。

問合せ 母子保健課 055-237-8950

育児離乳食教室～はじめの一步～(予約制)

生後5～6か月の赤ちゃんのご家族が対象です。お子さんの成長に合わせた離乳食の進め方や考え方などをお伝えします。対象月を広報・甲府市ホームページで確認し、お申し込みください。

後期・完了期離乳食教室～楽しくかみかみ～(予約制)

生後8か月～1歳児のお子さんのご家族が対象です。後期・完了期を迎えるお子さんの成長に合わせた離乳食の進め方や考え方などをお伝えします。対象月を広報・甲府市ホームページで確認し、お申し込みください。

問合せ 母子保健課 055-242-8301

乳幼児期は、食べる体験を少しずつ広げ、食べる機能や食事のマナーを培い、規則正しい生活リズムをつくる大切な時期です。

楽しく食べる経験を積み重ね、食習慣の基礎をつくりましょう。



リトミックのはじめのいっぽ

わくわくリトミック

参加費1,500円/50分(入場室宮)

ベビークラス
生後5ヶ月前後～1歳前後
(首が座ったころ～よちよち歩きまで)

プレキッズクラス
1歳前後～3歳ころ
(スタスタ歩き～年少さんまで)

開催場所
山梨県立図書館 交流ルーム
押原公園 管理棟
椋山クリニック
Libertea(リパティ)

音感
リズム感
集中力
自己肯定感
非認知能力
を育みます

講師2人が家で
音楽を聞くと
楽々でOK

～出張レッスンも承ります～

※この広告枠は、ガイドブックの余裕スペースを有効活用し、広告収入を市民の皆様の暮らしに活かそうとする取り組みです。
本市で広告主又はその商品やサービスなどを推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、広告主に直接お問い合わせください。



～予防接種を受けましょう～



赤ちゃんがお母さんからもらった免疫(病気に対する抵抗力)は、生後3か月頃から自然に失われていきます。予防接種の必要性をよく理解し、子どもの体調のよいときに受けましょう。

問合せ 医務感染症課 055-237-2587

定期の予防接種

令和5年4月1日現在

種類		対象年齢	標準的な接種時期	接種回数 ()内は接種間隔	
ロタウイルス (どちらか一方の ワクチンを接種)	ロタリックス® (1価)	出生6週0日後～ 出生24週0日後までの間	1回目 生後2か月 2回目 生後3か月	2回 (27日以上の間隔をおく)	
	ロタテック® (5価)	出生6週0日後～ 出生32週0日後までの間	1回目 生後2か月 2回目 生後3か月 3回目 生後4か月	3回 (27日以上の間隔をおく)	
Hib (ヒブ)		生後2～60か月に至るまでの間	生後2～7か月に至るまで (接種開始時期)	1～4回 ※接種開始時期によって、回数・間隔が異なります。	
小児の肺炎球菌		生後2～60か月に至るまでの間	生後2～7か月に至るまで (接種開始時期)	1～4回 ※接種開始時期によって、回数・間隔が異なります。	
B型肝炎		生後1歳に至るまでの間	1回目 生後2か月 2回目 生後3か月 3回目 生後7～8か月	3回 (2回目:1回目から27日以上の間隔をおく) (3回目:1回目から139日以上の間隔をおく)	
四種混合 (DPT-IPV) ・百日せき ・ジフテリア ・破傷風 ・不活化ポリオ	1期 初回	生後2～90か月に至るまでの間	生後2～12か月に至るまで	3回 (20日以上の間隔をおく)	
	1期 追加	生後2～90か月に至るまでの間	初回接種(3回)終了後、 12～18か月	1回 (初回接種(3回)終了後、6か月以上の間隔をおく)	
BCG		生後1歳に至るまでの間	生後5～8か月に至るまで	1回	
麻しん風しん混合 (MR) 麻しん単独 風しん単独	1期	生後12～24か月に至るまでの間	1歳になったら、なるべく早く	1回	
	2期	小学校就学前の1年間(4月1日～3月31日) ※幼稚園・保育園の年長児相当の年齢	幼稚園・保育園等の年長時相当 の年齢になったら、なるべく早く	1回	
水痘		生後12～36か月に至るまでの間	1回目 生後12～15か月 2回目 1回目から6～12か月後	2回 (3か月以上の間隔をおく)	
日本脳炎	1期 初回	生後6～90か月に至るまでの間	3歳	2回 (6日以上の間隔をおく)	
	1期 追加	生後6～90か月に至るまでの間	4歳	1回 (初回接種(2回)終了後、6か月以上の間隔をおく)	
	2期	9歳以上13歳未満	9歳	1回	
二種混合 (DT) ・ジフテリア ・破傷風		2期	11歳以上13歳未満	11歳	1回
子宮頸がん (女子のみ)		12歳となる日の属する年度の初日から 16歳となる日の属する年度の末日までの間 (小学校6年生～高校1年生相当の年齢)	中学1年生相当の年齢	2回または3回 ※ワクチンの種類によって接種回数と接種間隔 が異なります	

- ・転入や紛失等で予診票が必要な方は、医務感染症課までお問い合わせください。
- ・法律で定められた『定期の予防接種』以外にも、保護者が希望して接種する『任意の予防接種』もあります。専門の小児科医と相談して予防接種を受けてください。
- ・予防接種の参考スケジュール(2歳まで)が必要な方はホームページからダウンロード、または医務感染症課までお問い合わせください。

他の予防接種との間隔

注射生ワクチン

BCG・麻しん風しん混合(MR)・麻しん・風しん・水痘

27日以上あける

注射生ワクチン

9 赤ちゃんが生まれたら



～子どもの予防接種 指定医療機関～



地域	医療機関名	住所	電話番号	ロタウイルス		B型肝炎	Hib	肺炎	4混1期	不活化ポリオ	BCG	MR		水痘	日本脳炎		2混2期	子宮頸がん		
				ロタリックス	ロタテック							1期	2期		1期	2期				
東	かない内科クリニック	朝気2-1-22	221-5550										○					○	○	
	甲州聖愛ハッピークリニック	上阿原町487-1	236-0888			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	内科小児科矢崎医院	上阿原町601-3	233-7222																○	
	東甲府医院	桜井町299	222-2000										○				○	○	○	
	依田産科婦人科クリニック	城東2-16-6	220-7511																○	
	もりの木こどもクリニック	砂田町10-2	267-6200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	石原医院	七沢町180-1	231-1600				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	産科婦人科清水クリニック	向町450-5	221-0341																○	
	ほしの内科クリニック	和戸町389-3	235-5225				○	○					○	○	○	○	○	○	○	
	新津小児科	和戸町1002-5	233-1014	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西	葉袋内科循環器科医院	荒川2-7-5	251-2622																○	
	なかざわ耳鼻咽喉科クリニック	飯田2-3-9	233-8744			○							○	○				○	○	
	小松小児科医院	池田1-11-7	251-6776	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	横田内科小児科医院	上石田2-30-44	222-8710	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	内科小児科小野医院	貢川2-2-11	228-8822			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	ことぶき整形外科	寿町14-2	287-7000																○	
	甲府共立病院	宝1-9-1	226-3131																○	
	甲府共立診療所	宝1-10-5	221-1000	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	だから内科心臓クリニック	宝2-25-11	269-8355																○	
	ほそだクリニック	長松寺町1-3	228-6111											○	○	○	○	○		
梶山クリニック	徳行1-3-20	222-9200																○		
こどもの森クリニック	富竹1-3-10	269-8080	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
中央	長田産婦人科クリニック	相生2-1-7	233-0277																○	
	(独)地域医療機能推進機構 山梨病院	朝日3-11-16	252-8831																○	
	おかだ内科クリニック	北口2-9-12 ニシコー北口駅前ビル2F	288-1801										○			○	○	○	○	
	宮澤医院	塩部3-14-7	252-2850	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	前田内科クリニック	塩部4-4-8	253-8528													○	○		○	
	みぞべこどもクリニック	塩部4-14-12	252-1811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	藤原医院	塩部4-15-16	252-2588															○	○	
	橋田耳鼻咽喉科医院	中央2-12-28	237-3387											○						
	露木耳鼻咽喉科医院	中央4-9-2	235-3387			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○		
	保坂内科消化器科	中央4-12-26	233-7241	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	
中村外科医院	丸の内1-12-3	233-4106																○		

は、小児科専門医のいる医療機関です。

注意事項

※お電話等でご予約のうえ、接種をお受けください。

※ワクチン接種の際は母子健康手帳・予防接種手帳（予診票）と住所、年齢確認ができる被保険者証などをご持参ください。

※転入等により、甲府市指定の予防接種手帳（予診票）をお持ちでない方は、医務感染症課（健康支援センター）にて発行します。

◎上記の指定医療機関以外に、山梨県内の他市町村の指定医療機関でも接種できます。

地域	医療機関名	住所	電話番号	ロタウイルス		B型肝炎	Hib	肺炎	4混1期	不活化ポリオ	BCG	MR		水痘	日本脳炎		2混2期	子宮頸がん	
				ロタリックス	ロタテック							1期	2期		1期	2期			
南	跡部医院	伊勢2-15-6	233-5456																○
	清水医院	大里町2940	241-1181																○
	久保島医院	上今井町2281	241-2747									○	○	○	○	○	○		
	古川内科・皮フ科	国母1-4-8	228-6100															○	○
	すずらんクリニック	国母3-9-7	215-6953			○								○					
	深澤内科クリニック	国母5-19-18	221-1177																○
	なかじま胃腸クリニック	国母8-28-3	288-0001										○	○	○	○	○	○	○
	小林医院	小瀬町3-4	241-5293			○	○	○					○	○	○	○	○	○	
	うえむらクリニック	小瀬町1140-1	242-2111																○
	原整形外科医院	幸町6-15	233-8832	○	○									○		○	○	○	
	古守医院	幸町22-11	233-5230																○
	小瀬子どもクリニック	下小河原町35-5	243-7766	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	北野医院	下曽根町781-1	266-3027			○							○	○	○	○	○	○	
	今井循環器呼吸器科	住吉1-10-4	235-2278										○	○	○	○	○		
	内藤内科小児科医院	住吉1-14-18	233-4534			○							○	○	○	○	○	○	○
	ひろクリニック	中小河原1-9-12	241-2313	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	隈部小児科医院	中小河原1-14-3	243-0510	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	今井小児科	中小河原町1589	241-5636	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	あきやま医院	東下条町80-2	243-0500	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	市立甲府病院	増坪町366	244-1111		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ながまつ医院	宮原町88-1	242-2015											○		○	○	○		
健友堂クリニック	宮原町211-1	242-3120													○	○			
いいじま子どもクリニック	宮原町2003	242-0777	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
北	なかむら内科クリニック	武田3-3-11	255-1170										○		○	○	○		
	清水内外科医院	千塚4-9-16	252-3986										○				○		
	しまづ脳神経クリニック	千塚5-13-21	254-1200												○	○	○		
	(独) 国立病院機構甲府病院	天神町11-35	253-6131		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
	日原内科小児科医院	天神町14-45	252-8786				○	○					○	○	○	○	○	○	
	竹居医院	美咲1-11-15	252-3908	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	武田内科小児科医院	屋形2-1-6	251-3663				○	○					○	○	○	○			
	おさだ内科クリニック	山宮町18-1	220-3703															○	

は、小児科専門医のいる医療機関です。

注意事項

- ※お電話等でご予約のうえ、接種をお受けください。
- ※ワクチン接種の際は母子健康手帳・予防接種手帳（予診票）と住所、年齢確認ができる被保険者証などをご持参ください。
- ※転入等により、甲府市指定の予防接種手帳（予診票）をお持ちでない方は、医務感染症課（健康支援センター）にて発行します。
- ◎上記の指定医療機関以外に、山梨県内の他市町村の指定医療機関でも接種できます。

＊ ～産後ケア事業（宿泊型・日帰り型・訪問型）の助成～ ＊

「授乳がうまくいかない」「お産と育児の疲れで体調がすぐれない」「育児の仕方がわからない」など、育児への不安や負担感がある産婦さんを対象に、妊娠や出産の専門職である助産師が、ママの心と体のケアをします。

状況によって、どこでケアを受けるか選べます

●長時間滞在する中でケアを受けたい方

産前産後ケアセンター（笛吹市石和町窪中島 587-112）の宿泊型・日帰り型を利用

●ご自宅でケアを受けたい方

ご自宅で助産師のケアを受けるおうち de ホットママケア（訪問型）を利用

対 象 甲府市民で、産後に心身の不調がある方。または育児不安がある方など
※宿泊型・日帰り型は産後4か月（生後5か月の前日）まで、訪問型は産後1年まで

内 容 母体のケア：乳房ケア、産後の身体の悩みへのケア など
心のケア：育児不安の相談 など
育児のケア：沐浴や授乳の方法、子育て支援に関する情報提供 など
乳児のケア：健康状態の確認、発育・発達の確認 など

費用・利用時間・利用日数

国・県・甲府市の助成により、定額よりお安くご利用いただけます。（定額：宿泊型34,500円、日帰り型14,000円、訪問型12,000円）

種 類	利用時間 (原則)	利用者負担	利用日数
宿泊型	14時～翌日10時	1泊 3,600円	宿泊最大3泊4日まで もしくは日帰り最大5日まで ※宿泊・日帰りの組み合わせパターン ①宿泊3泊4日+日帰り1日 ②宿泊2泊3日+日帰り2日 ③宿泊1泊2日+日帰り3日 ④宿泊2泊3日+1泊2日+日帰り1日 ⑤宿泊1泊2日×3回+日帰り1日 ⑥宿泊1泊2日×2回+日帰り2日 ⑦宿泊利用なし、日帰り5日
日帰り型	10時～16時	500円	
おうちdeホッとママケア (訪問型)	平日9時～17時 のうち、2時間程度	400円	最大5回 (多胎は最大10回)

※市民税非課税世帯の利用者負担は半額、生活保護世帯は無料です。

※宿泊型・日帰り型は別途自己負担で昼食代が必要です。

問合せ 母子保健課 055-237-8950



妊娠・子育て中のお母さんを応援します！

ママサポートタクシー

甲府地区
新規登録数 年間 約**1,100**名

助産師による研修を受けたドライバーがお迎えに上がります。

- ・事前登録制・24時間365日対応
- ・陣痛時のご利用には、防水シート・バスタオルをご用意します。

第一交通産業グループ 山梨地区

〒400-0027 山梨県甲府市富士見2-1-62 TEL:0120-27-0152

ご登録はコチラ



詳しくはHPサイトで！

※この広告枠は、ガイドブックの余裕スペースを有効活用し、広告収入を市民の皆様の暮らしに活かそうとする取り組みです。本市で広告主又はその商品やサービスなどを推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、広告主に直接お問い合わせください。

子ども・子育て支援



～手当や助成金等～



児童手当 (所得制限あり)

15歳に達する日以後の最初の3月31日(中学校修了前)までの児童を養育している方に支給します。公務員の方は勤務先に申請が必要です。申請月の翌月分から支給開始となります。

支給額	0～3歳未満	一律	15,000円	・支給日 2月・6月・10月の10日 ※10日が土曜日・日曜日・祝日の場合は、直前の平日
	3歳～小学生	第1子、第2子	10,000円	
		第3子以降	15,000円	
	中学生	一律	10,000円	
	所得制限超過	一律	5,000円	
	所得上限超過	一律	支給なし	

すこやか子育て医療費助成制度 (所得制限なし)

18歳に達する日以後の最初の3月31日(高校3年生相当)までの児童が、病気やけがで健康保険証を使って治療や投薬を受けた時の一部自己負担金と入院時の食事療養標準負担額を助成します。助成方法は、受給資格証を使って医療機関で窓口無料で受診する方法と、医療機関で一部自己負担金を支払った後、受診月の翌月以降に市で医療費助成金の申請をして助成を受ける方法があります。詳しくはお問合せください。

問合せ 子育て支援課 子育て支援係 055-237-5674



～託児や生活の支援～



子育て短期支援(ショートステイ)事業

保護者の疾病、出産、看護、冠婚葬祭などにより、一時的に家庭での養育が困難となった18歳未満の児童を児童養護施設で短期間お預かりします。

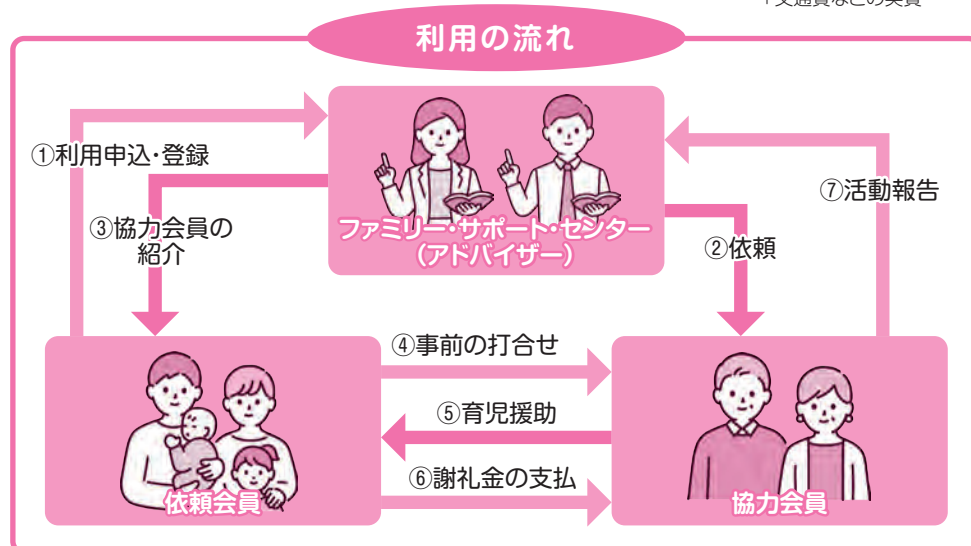
・費用 課税状況等により異なります。
・実施場所 児童養護施設(めだかの学校ジュニア)
児童養護施設(あいむ)
山梨立正光生園(地域総合子ども家庭支援センター テラ)

問合せ 子ども保育課 子ども保育係 055-237-5669

甲府市ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい方と援助を行いたい方からなる会員組織です。子どもの一時預かり、保育所・学校への送迎、習い事への送迎等、援助が必要な場合にご利用ください(事前登録が必要です)。アドバイザーが会員による相互援助活動の調整等を行います。

・対象児 生後3か月程度から小学校6年生
・費用 1時間 700円(月～金曜日7:00～19:00)
+交通費などの実費
1時間 800円(土、日、祝日、年末年始及び基本時間外)
+交通費などの実費



協力会員募集中!

相互援助活動には、子育てのお手伝いをしていただける「協力会員」が必要です。甲府市に住所を有する方、健康で子どもが好きな方なら、どなたでも登録できます。甲府市ファミリー・サポート・センターまで、お問い合わせください。

問合せ 上石田3-6-31 中央部幼児教育センター内 055-223-2253

施設名	問合せ	対象・内容	時間
(公社)甲府市シルバー人材センター	相生2-17-1 055-222-9488	通園・通学バックの作製、洋服の寸法直し、家事手伝い、除草・剪定、軽作業	月～金 8:30～17:15
子育て支援団体 ハッピーキッズ	湯村3-19-43 090-7735-8685	出張保育・家事支援	日時を予約にて 対応
特定非営利活動法人 こどもサポートやまなし	宝2-1-5 055-287-8211 (090-8031-9608)	(対象)非限定 相談(子どもと家族)、学習会・進路指導、生活支援(食料、住宅紹介、生活設計等)及び緊急宿泊施設の提供 (各種イベント:キャンプ、クリスマス会、餅つき大会、四季のあそび場、ともだち広場)	・電話(24時間) ・面談 月～土 10:00～16:00 ・学習会 毎月第2・4日曜日 13:30～16:00 ・その他随時
グローバルコミュニティセンター プライムタイム	中央3-10-7 055-235-8543	学童保育(小1～6年生) 学校への送迎あり(区域制限あり) 曜日別に英語、バレエ、ピアノ、ロボット教室、サッカー教室、 チャダンス(リモートレッスン)	月～金 14:00～19:00 (延長可 19:30まで)
山梨YMCA南西望みの家 プライムタイム	下石田2-2-10 055-235-8543		
子育て支援センター つぼみ	中央3-10-7 野の花保育園内 055-234-5781	育児相談、離乳食教室、産前産後ケア、音楽・運動・英語活動、母親サークル支援 利用料:無料(活動により別途料金あり)	月～金 (不定期で土曜も開所) 10:00～11:30 13:00～15:00

利用金額等詳細は、各施設へお問い合わせください。



～子育ての教室や遊び場～



おはなしの会

市立図書館、中央部・北部幼児教育センター、中道つどいの広場で「おはなしの会」を催しています。絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうたを親子で楽しめます。日時は毎月、広報、幼児教育センターだより等で案内しています。

問合せ 市立図書館 055-235-1427 / 中央部幼児教育センター 055-224-5455 / 北部幼児教育センター 055-220-3398 / 中道つどいの広場(アネシス) 055-266-7221

児童館・児童センター

各児童館、児童センターにおいて、児童を対象に遊びや工作等の教室、季節行事、映画会などさまざまな事業を実施しています。日時、内容は毎月、広報、センターだより等で案内しています。

●問合せ 各児童館・児童センター

施設名	所在地	電話番号	開館時間	休館日	対象・内容
朝気児童館	朝気1-2-55	055-235-6670	9:00 ～ 17:30	日曜・祝日・ 年末年始	利用対象は18歳未満。 幼児には保護者の付き 添いが必要。放課後児童 クラブを併設しています。
石田児童館	上石田3-6-31	055-222-5230			
北新児童センター	北新1-6-8	055-251-5049			
西部児童センター	長松寺町12-30	055-225-1764			
中道北児童館	上曽根町1890-1	055-240-1234			
中道南児童館	下向山町4370-1	055-266-7211			

おもちゃ図書館(おもちゃ図書館全国連絡会加盟)

「おもちゃ図書館」とは「障害のある子どもにおもちゃの素晴らしさと遊びの楽しさを」との願いから始まったボランティア活動です。乳幼児期の子どもがたくさんのおもちゃで遊ぶ機会を提供しています。

施設名	開設場所	電話番号	開設日	時間
絵本とおもちゃの図書館 チャイルドセンター和泉こども館・わくわく	湯村3-12-13	055-253-1152	月～金	開館 9:30～11:30 13:00～15:00 電話受付 9:00～17:00

健康談話室

妊娠期から子育て期の母と子の健康づくりを応援する教室として「マタニティヨガ教室」「ベビーマッサージクラス」を実施しています。予約制になっていますので、参加をご希望の方は、甲府市子育て支援アプリ「すくすくメモリーズ」からご予約下さい。アプリについての詳細はP8をご覧ください。

- ・場所 保健センター（相生福祉センター）
- *教室の内容や開催日時等、詳しくは広報をご覧ください。

問合せ 健康談話室 055-221-3560
健康政策課 055-237-2586



地域子育て支援センター

乳幼児（未就学児）を子育てしている人たちを地域全体で支援していくために、育児相談や子育てサークル支援などの事業を保育所を活用して実施しています。

名称	設置場所	地域	所在地	電話番号	開所日	開所時間	電話相談等 受付時間	内容	利用料金
どんぐりくらぶ	光の森こども園	北部	〒400-0075 山宮町3318	055-252-6871	月～金	9:00～17:00	9:00～17:00	育児相談・読み聞かせ・制作・トリミックス等。水、木、金は年齢別サークル	参加費 一組100円 イベント、ランチ等別途料金あり
チャイルドセンター 和泉こども館 “わくわく”	和泉愛児園	北部	〒400-0073 湯村3-12-13	055-253-1152	月～金	9:30～15:00	9:00～17:00	育児相談、育児講座、園庭開放、親子リフレッシュサロン等	毎月初回200円 イベント等の内容により変更
Shell&Beans 【Café de Anne】	宮前保育園	北部	〒400-0013 岩窪町379	070-3938-3029	月～金	10:00～16:00	10:00～16:00	子育て支援、ランチ・ティーサービス提供、育児相談、園庭開放、足形アート等	ランチサービス(有料) ティーサービス(有料) 足形アートのみ参加(100円)
ドリームハウス	相川保育園	北部	〒400-0002 小松町316	055-253-7390	月～金	10:00～16:00	10:00～16:00	あそびのひろば(木育・手づくりおもちゃ・ワークショップ)・育児相談・園庭開放・サークル支援等	一組200円 ※6回目から無料(1ヶ月間)
あんぱんくらぶ	聖愛幼稚園	北部	〒400-0071 羽黒町618	055-253-7788 080-2243-4962 (直通)	月～土	月～金 9:00～15:00 土 9:00～14:00	9:00～16:00	青空保育、園庭解放、製作、英語、リトミック、身体測定、母親講座等	1回利用 100円 12回分チケット 1,000円 イベント等別途料金有
すまいるきっず	こでまりこども園	中央部	〒400-0031 丸の内3-21-3	080-6744-5100	月～金	10:00～15:00	9:30～16:00	育児相談、講習会、年齢別製作、発育測定、親子ヨガ、季節のイベントなど	無料 イベント・講習会により有料
ひなたぼっこ	中央保育所	中央部	〒400-0032 中央3-3-1	055-233-0308	月～金	10:00～15:00	9:00～15:00	育児講座、育児相談、発育測定、誕生日会、ベビーマッサージ、親子英語、ピラティスなど。	無料 イベント、制作内容により有料
げんきっこくらぶ	甲府あら川保育園	西部	〒400-0062 池田1-11-9	080-5727-6840	月～金	9:00～14:00	9:00～16:00	子育て相談、育児講座、発育測定、制作(アルバム作り)、運動会等のイベント、保育園行事への参加、プール遊び等	無料 イベント制作内容により有料
はぐくみ	南西保育園	西部	〒400-0046 下石田2-10-17	055-226-4199	月～金	9:30～15:30	9:30～15:30	母親サークル支援、育児相談、園庭開放、製作、諸行事、お楽しみ会	製作の材料費は内容によって有料 他は無料
くるみの森	池田くるみの木こども園	西部	〒400-0063 金竹町5-17	055-228-4263 090-3103-9747 (直通)	月～金	9:30～15:00	9:30～15:00	年齢別クラス、音楽会、ランチ、親子クッキング、発育測定、育児相談、ベビーマッサージ等。	無料 イベントやランチ等別途料金あり
にこにこハンピーニ	くだま保育園	東部	〒400-0822 里吉4-1-28	055-288-1234 070-5571-4020	月～金	10:00～15:00	10:00～16:00	育児相談、育児サークル支援、園庭開放、製作、季節の行事、お誕生日会、発育測定	1回利用100円 8回分チケット500円 ※イベント参加は別途料金有

※新型コロナウイルス感染症対策のため、開所時間や実施内容が異なる場合があります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。



企業主導型保育園

ひだまりこども園

～こどもおとなも安心できる
ひだまりのような居場所作り～



※生後6か月～
※少人数保育

甲府市住吉 3-3-26

☎ 055-236-9880

(株)ユニセン運営

※この広告枠は、ガイドブックの余裕スペースを有効活用し、広告収入を市民の皆様の暮らしに活かそうとする取り組みです。本市で広告主又はその商品やサービスなどを推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、広告主に直接お問い合わせください。

名称	設置場所	地域	所在地	電話番号	開所日	開所時間	電話相談等 受付時間	内容	利用料金
アルテア子ども館	山梨学院 幼稚園	東部	〒400-0805 酒折2-12-18	055-224-1340	月～金	9:00～14:00	9:00～17:00	子育て相談、子育てサークル、子育てサロン、母親クラブ、親子体験講座等	子育て相談無料 その他有料
にこにこルーム	大鎌田保育園	南部	〒400-0053 大里町4530	055-241-2250	月～金	10:00～15:00	8:30～17:00	製作・親子イベント・育児相談等	イベント以外は予約不要
ひだまり	なでしこ こども園	南部	〒400-0053 大里町2262-1	055-225-5881	月～金	9:30～14:30	10:00～16:00	子育て支援、育児相談、育児講座など	1家庭1回100円(上限800円)
わたぼうし	すみよし 愛児園	南部	〒400-0851 住吉3-24-20	055-237-4101 090-1458-6561	月～金	10:00～15:00	10:00～15:00	保育士、管理栄養士、看護師による育児相談(訪問、オンライン含む)、出張開設(公園、商業施設)、保護者企画イベント、中庭及び園庭開放	初回月無料 月額1,000円(保険等含む) イベントは内容により有料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、開所時間や実施内容が異なる場合があります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。



～安心して育児をするために～



民生委員・児童委員、主任児童委員

お住まいの地域の担当が、生活上の心配ごとや子どもの養育上の悩みなどの相談に応じるとともに、相談内容によっては専門機関とのつなぎ役になります。

問合せ 甲府市民生委員児童委員協議会事務局 055-237-5388

「子育て・お助け隊」

知識や知恵、経験が豊富な高齢者や子育て経験者による「子育て・お助け隊」を無料で派遣し、子育て家庭の育児不安や負担の軽減を図り、子育てに喜びを持てるよう支援していく活動をしています。

- ・派遣対象 市内の子育てサークル等(個人への支援は行いません)
- ・派遣内容 子育てサークルの育成指導、子育て全般の指導、子育て体験の講演、イベント等開催時の幼児の一時預かり、遊び・おやつ作り・手芸等の指導、紙芝居、読み聞かせなど。

問合せ・申込み 北部幼児教育センター 055-220-3398

愛育会

甲府市愛育連合会…下記の地区に愛育会があります。

里垣、玉諸、貢川、甲運、石田、伊勢、相川、朝日、琢美、千代田、穴切、湯田、山城、春日、新田、千塚、大國、羽黒、池田、住吉、大里、中道、東、北新

愛育会では、赤ちゃんから高齢者まで地域に住むすべての方を対象に、健康で住みよい「まちづくり」を目指し活動しています。幼い子どもを持つお母さん・お父さんが、安心して楽しく子育てが出来るように、声かけや見守りをはじめ、地域で行う子育て支援事業を通して支えています。

問合せ 地域保健課 055-237-1173

子ども110番の家

地域ぐるみで登下校時等の子どもの安全を守る目的で、警察署や教育委員会、学校、地域等と連携し、子ども等の緊急避難場所としていつでも駆け込めるよう指定した場所です。

公園・広場等で知らない人から「声かけ、ちかん、つきまとい」等の被害を受けたり、「お腹が痛い、怪我をした、喉が渇いた」等の困ったときに、安心して駆け込める「家」です。

「子ども110番の家」は、ステッカー等で掲示されています。

所在については各小学校にお問い合わせください。

問合せ 甲府警察署 055-232-0110 / 南甲府警察署 055-243-0110

生活福祉資金貸付事業

低所得者・障がい者・高齢者世帯を対象に、緊急かつ一時的な生活費や、高等学校・大学などに就学するために必要な経費などを貸付ける生活福祉資金(山梨県社会福祉協議会実施)の相談・申請受付を行います。

なお、貸付資金ごとにそれぞれ条件があり、審査は、山梨県社会福祉協議会が行います。

問合せ 甲府市社会福祉協議会 福祉サービス課 055-225-2119

児童福祉施設

家庭での養育が困難な乳児や児童を入所させ、養護や自立支援を行う施設です。

乳児院

山梨立正光生園乳児院……………伊勢2-1-19

児童養護施設

山梨立正光生園……………伊勢2-1-19

めだかの学校ジュニア……………武田1-3-23

あいむ……………下飯田2-5-5

児童自立支援施設

山梨県立甲陽学園……………中畑町1284

問合せ 中央児童相談所 055-288-1563

里親制度

里親登録した方が、さまざまな事情により家族とともに暮らせない児童(18歳未満)を里子として自分の家族に迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で、継続的または一時的に養育する制度です。

問合せ 中央児童相談所 055-288-1563



～甲府市内にあるお出かけ施設～



※利用時間等が変更になる場合があります。詳しくは各施設にお問合せください。

甲府市立図書館

[マップP44]

ゆったりとした芝生のスペースに囲まれた図書館には、子ども専用のコーナーが2階に設けてあります。

- ・開館時間 火～金曜日 10:00～19:00
土・日曜日・祝日 10:00～17:00
- ・休館日 原則として月曜日、祝日の翌日、年末年始、月末整理日、特別整理期間

○図書・AV資料(DVD・CD)の貸出や映画会、読み聞かせ、折り紙教室、おはなしの会等を実施しています。貸出や催しもの予定などは、広報・ホームページなどをご覧ください。
○インターネットで本の予約や資料の検索もできます。

問合せ 城東1-12-33 055-235-1427

山梨県立科学館

[マップP44]

“科学の不思議”を見て、触れて、体験して、学ぶをコンセプトに、遊びながら親子で学べる施設です。

- ・開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
- ・休館日 7/15～8/20は、9:00～17:30(入館は17:00まで)
第1・2・3月曜日(祝日を除く)、年末年始、その他臨時休館あり
※7/11～8/27は休まず開館
- ・入館料 個人 大人520円 小・中・高校生220円
団体(20名以上) 大人420円 小・中・高校生170円
※65歳以上の方(年齢が確認できるものが必要)は無料
※障がい者手帳をお持ちの方とその介助者1名は無料
※土曜日、こどもの日は高校生以下無料(県民の日はどなた様も無料)
- ・施設内容 ○展示室 ○実験工作室 ○マルチメディアコーナー
○あそびの部屋 ○スペースシアター
※プラネタリウム番組・ドームシネマは3歳以上観覧料別途
※実験教室など各種イベントは参加費別途

☆詳細は、ホームページをご覧ください

問合せ 愛宕町358-1 055-254-8151

山梨県立愛宕山こどもの国

[マップP44]

季節ごとに、様々な生き物や植物との出会いがあり、親子で五感を使って里山の自然を感じる事ができる公園です。令和5年の春、リニューアルオープンを迎えた園内にはキャンプ場の他、山の斜面を活かした大型の遊具やインクルーシブ遊具などがあり、誰もが一緒に楽しく遊ぶことができます。

- ・開園時間 9:00～17:00(7～8月は9:00～18:00)
- ・休園日 なし
- ・入園料 無料
- ・施設内容 ○自由広場(インクルーシブ遊具、幼児用遊具、大型遊具、ふわふわドーム(小学生のみ)、ロープウェー遊具、幅広滑り台)
○ライオンの池(幼児用手漕ぎボート体験、水遊び、落ち葉プール)
○変形自転車広場
○キャンプ場

☆年間をととして、親子で参加できるイベントを企画中です。開催日時などの詳細は、ホームページをご覧ください。

問合せ 愛宕町358-1 055-253-5933

遊亀公園

[マップP45]

子どもの成長に合わせて思い切り・安全に身体能力を伸ばせるような遊具があり、いきいきと元気に遊べる公園です。

附属動物園は令和9年度早期のオープンを目指して工事中です。
・駐車場の利用可能時間 8:30～17:15

問合せ 太田町10-1 055-233-3875

山梨県立武田の杜

[マップP42]

甲府市北部に位置する森林2,500haをエリアに遊歩道45km、県内に生育する木を集めた樹木見本園や森の自然や森林・林業を紹介するサービスセンターや森林学習展示館の他、キャンプ場、芝生広場などがあり、また野生傷病鳥獣を保護する鳥獣センターもあります。なお、鳥獣センターでは野生鳥獣の標本の展示も行っています。

- ・開館時間 9:00～17:00
- ・休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日、年末年始
- ・利用料 無料

○癒しの小径(車イス、ベビーカー利用可能)

○キャンプ場

- ・利用日 5～6月、9～10月 土～日曜日にかけての1泊、祝日の前日から翌日にかけての1泊

- ・利用料 7～8月 毎日
キャンプ場テントサイト(1人1泊)
小・中学生50円 高校生110円 大学生及び一般220円
テント及び寝具類(1人1泊)
小・中学生110円 高校生220円 大学生及び一般440円
ログキャビン及び寝具類(1人1泊)
小・中学生630円 高校生770円 大学生及び一般890円
※シャワー(温水) 1回100円

○バーベキュー場

- ・利用日 4～11月
- ・利用料 1サイト1,100円(屋根付きサイト2,200円)
その他貸出品有り

問合せ 山宮町片山3371 055-251-8551

甲府市創作の森 おびな

[マップP42]

「創作の森おびな」は、甲府市北部地域の豊かな自然環境の中で、キャンプやバーベキューが行えるとともに、音楽や絵画等の創作活動ができる「アトリエ棟」、各種の研修会や会議等のできる「研修棟」などが備わった施設です。

- ・休業日 12月29日～1月3日
- ・利用料 アトリエ棟 6,110円から。研修棟 4,070円から。ウッドデッキ広場 400円から。テントサイト 400円から。
※市内の青少年関係団体が青少年の健全育成のために利用する場合などでは、利用料金が減免されます。詳しくは施設の管理人にご相談ください。
- ・施設内容 アトリエ棟、研修棟、ウッドデッキ広場、テントサイト

問合せ 下帯那町24 055-242-8660

甲府市寺川グリーン公園

[マップP46]

甲府市南部の古閑町にあります。ログハウスやテントサイト及びバーベキュー施設などがあります。

- | | | | |
|--|-------|---|--|
| ・利用期間 5月から10月の土曜・日曜・祝日のみ営業
(臨時開業も受け付けますが、要申請) | ・利用料金 | ログハウス
310円(一般1人) 150円(小中学生1人)
あすまや(バーベキュー施設)
310円(一般1人) 150円(小中学生1人) | テントサイト
1,040円(1張り)
釣り堀・魚つかみ取り池(1時間・魚代別)
520円(一般1人) 260円(小中学生1人) |
|--|-------|---|--|

問合せ 古閑町2992-21 0555-88-2330

※利用時間等が変更になる場合があります。詳しくは各施設にお問合せください。

甲府市リサイクルプラザ

【マップP45】

温水プール・浴室・トレーニング室・体育館・和室・会議室・図書コーナーなどが完備されており、プールでは小さいお子様でも安全に楽しめる小プールやすべり台があります。又、健康増進を目的として、様々な運動ができ、幅広い年齢層に喜ばれる施設となっております。

利用時間	全 日
プール	9:30~20:30 (遊泳時間 20:15まで)
浴室	10:00~16:30 (入浴時間 16:20まで)
トレーニング室	9:00~20:30
体育館	9:30~12:30 13:30~16:30
和室・会議室	17:30~20:30
環境教育施設	9:00~20:30

- ・休 館 日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
その他施設の保守点検のため休館する事があります。
- ・利用料金 ○プール・浴室・トレーニング室 一般 410円 小・中学生 100円
・未就学児は無料
・毎週土曜日は、甲府市・笛吹市に居住の高校生以下は無料
・甲府市、笛吹市に居住の小・中学生は、牛乳パック(1ℓサイズ)20枚持参で無料
- 体育館(各時間帯) 一般1,040円 小中学生520円
○和室・会議室(各室、各時間帯) 200円
- ・プール利用 1.スイミングキャップ着用(プール)
上の注意 2.小学2年生以下の子供は、水着を着用した保護者1名に対し3名までご利用いただけます。
3.中学生以下の子供が18時以降に利用する場合は保護者の同伴が必要になります。
4.3歳未満の乳幼児はご利用いただけません。
(3歳以上でも、日常オムツを必要とする方は、ご利用できません)

◇各種フィットネス教室を実施中
詳しくは電話・HP (<https://r-kofu.com>) でご確認ください。

問合せ 上町601-2 055-241-4357

緑が丘スポーツ公園

【マップP42】

野球場、競技場、庭球場、球技場、水泳場などのスポーツ施設を備えています。芝生のある船出広場には遊具があり、幼児から楽しめます。

※改修工事等により利用できない施設や期間がありますので、詳しくはお問合せください。

問合せ 緑が丘2-8-1 緑が丘スポーツ公園管理事務所 055-252-0121

右左口の里

【マップP46】

つり堀、バンガロー・バーベキュー施設を完備し、また、陶芸教室も開催しています。自然体験や家族連れのレジャーに利用できます。

- ・利用時間 9:00~17:00
- ・休 館 日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- ・施 設 陶芸教室は毎週土・日曜日開催 要予約(12月~3月休み)

つり堀 マス1時間1,150円~
バーベキュー施設 約150名(屋根付) 大人410円 子ども310円(鉄板、薪炭代別)
バンガロー施設 宿泊1室8名1泊7,330円 寝具(1組)310円 (利用時間15:00~利用終了日の午前10:00まで)
日帰り 2,090円(利用時間10:00~15:00まで)
陶芸教室 1人1,570円(粘土1kg含む)

問合せ 中畑町1132 055-266-4680

甲府市市民いこいの里

【マップP42】

甲府市北部の黒平町にあります。29人宿泊可能なレストハウス、キャンプ場、バーベキュー施設、自由広場があります。

- ・対 象 市内在住・市内勤務の方及びその家族
- ・利用期間 4月1日から11月末日
- ・利 用 料 レストハウス1泊 690円、日帰り 220円
ただし中学生以下は無料
- ・電話予約受付時間：9時00分~17時00分
※予約専用ダイヤル 080-6611-1510

問合せ 黒平町30 055-287-2235

小瀬スポーツ公園

【マップP45】

JIT リサイクルインク スタジアム(陸上競技場)、山日YBS球場(野球場)、水泳場、テニスコート、体育館、武道館、アイスアリーナ他、専門施設を備えています。また、芝生広場や自由広場には幼児遊具も設置してあります。

※水泳場の一般開放については、お問合せください。

アイスアリーナ 直通 055-243-3114

夏から滑れるスケートリンクです。7月1日から3月31日まで開場しており、年末年始も利用できます(予定)。

- ・開場時間 一般利用時間はお問い合わせください。1ヶ月分はホームページのお知らせよりご確認くださいませ。
- ・利 用 料 一般 1,050円、高校生 790円、中学生以下 470円
※貸靴料 一足500円
※土曜日は高校生以下無料

問合せ 小瀬町840 055-243-3111

上九の湯ふれあいセンター(ふれあいプール) 【マップP46】

温泉施設に温水プールを併設しています。

- ・利用期間 ゴールデンウィーク及び夏休み期間
- ・利用時間 10:00~16:00
- ・休 館 日 毎週木曜日(祝日の場合は前日)
- ・利 用 料 甲府市民 大人310円 小中学生100円
障がいをお持ちの方110円
(温泉施設の利用料でプールがご利用できます。)
- ・プールの利用時には各自水着、水泳用帽子をご用意ください。
※プールの営業日などについてはお問合せください。

問合せ 甲府市上九の湯ふれあいセンター 古閑町1174 0555-88-2525

甲府市マウントピア黒平

【マップP42】

甲府市北部の黒平町にあり、森林内にコテージ10棟を設けた豊かな自然を全身で感じられる宿泊施設です。レストランや林間歩道、丸太遊具、バーベキュー施設もあり、ここから山梨百名山・甲府名山の「黒富士」に登ることができます。

- ・利 用 料 5人用コテージ(トイレ、冷蔵庫付キッチン)1棟あたり1泊 11,000円、日帰り5,500円。暖房料別。バーベキュー用具各220円。
- ・休 業 日 12月28日~1月4日

問合せ 黒平町623-1 055-287-2201

保育所・認定こども園

保育所・認定こども園・小規模保育事業所・事業所内保育事業所・幼稚園等にはさまざまなサービスがありますので、保護者の方のライフスタイルに合わせて選びましょう。

小規模保育事業所・事業所内保育事業所・幼稚園等



～ 保 育 所 ～



保育所等に入所するには

- ・対 象 保護者の就労、母親の出産、保護者の病気、病人の看護等のため、家庭での保育ができない0歳から就学前までの子ども
- ・手 続 き 4月入所は、前年の11月に申込を受付します（広報こうふ掲載）。
年度途中入所は、入所希望月の前月の10日までに申し込んでください。※締切日が土曜日・日曜日・祝日の場合は、休みの前の日の平日になります。
- ・申 込 書 入所希望保育所等及び子ども保育課子ども保育係にあります。

問合せ 子ども保育課 子ども保育係 055-298-4473

延長保育

開・閉所（園）時間の前後30分～4時間程度までを通常保育とは別に保育します。多様なライフスタイルに対応するための措置です。通常保育とは別料金です。

問合せ 各実施施設 P29～32

一時預り

両親の病気や入院、災害、事故等により、緊急・一時的に家庭での保育ができないときや、保護者の育児疲れ解消等の私的な理由などに対応して、一時的に保育をします。

問合せ 各実施施設 P29～32

休日（ホリデー）保育

保育所に通所している子どもで両親が休日でも仕事のため、子どもを保育できないときに保育します。

問合せ 各実施施設 P29～32

病児保育（体調不良児対応型）

保育中の子どもが体調不良になったとき、保護者がお迎えに来るまでの間、看護師等が子どもを保育所で預かります。

問合せ 各実施施設 P29～32

病児・病後児保育

保育所等に通っている乳幼児や小学校の子どもが、病気または病気回復期のため集団生活が困難な時期に、看護師、保育士により一時的に子どもを預かります（開所時間内で保育時間は8時間）。

問合せ バンビ甲府西 富竹1-3-10 055-288-8222 月～金 8:30～18:30
バンビ甲府東 上阿原町487-1 055-242-6868 月～金 8:30～20:00



～ 認 定 こ ど も 園 ～



0歳から就学前の児童を対象に、教育と保育を一体的に行う施設です。3歳児以上については、保護者の就労状況等が変わった場合でも、通い慣れた園を継続して利用できます。

問合せ 子ども保育課 子ども保育係 055-298-4473



～ 小 規 模 保 育 事 業 所 ～



0～2歳児を対象とし少人数（定員6～19人）の家庭的な雰囲気の中できめ細かな保育を行います。保育内容の支援及び卒園後の受け皿の役割を担う連携施設を設定しています。

問合せ 子ども保育課 子ども保育係 055-298-4473



～ 事業所内保育事業所 ～



0～2歳児を対象とし事業所の保育施設等で従業員の子どもと地域の子どもに対して一緒に保育を行います。
保育内容の支援及び卒園後の受け皿の役割を担う連携施設を設定しています。

問合せ 子ども保育課 子ども保育係 055-298-4473



～ 幼稚園 ～



幼稚園に入園するには

- ・対 象 満3歳から就学前までの子ども
- ・問 合 せ 願書交付、手続き等は各幼稚園にお問い合わせください。

問合せ 各幼稚園 P32



～ 保育所・認定こども園一覧 ～



No.	公私区分	認定こども園	保育所等名	所在地	認可定員	電話番号 (市外局番: 055)	開所時間 月～土	乳児	送迎バス	園服		特別保育事業					夜間	看護師
										未満児	年少～	延長	一時	休日	子育て支援センター	体調不良児対応型		
北部地域（北新、相川、千塚、羽黒、能泉、千代田、宮本） マップP42																		
1	私	○	相川保育園	小松町316	105	253-7390	7:00～19:00	1.5か月～	○	2歳～○	○	在園児のみ		○				
2	私	○	和泉愛児園	湯村3-12-13	260	252-5854	7:00～19:00	3か月～		年少～○	○	○		○	○		○	
3	公		北新保育所	北新1-1-23	90	252-3983	7:30～18:30	2か月～		○							○	
4	私		白百合保育園	千塚3-1-40	55	252-9896	7:20～18:50	2か月～			○							
5	私	○	第2なでしここども園	羽黒町618	80	230-0333	7:00～20:00	2か月～	○	3歳～○	○	在園児のみ			○		○	
6	私	○	なかむら保育園	緑が丘2-10-5	80	251-6757	7:00～19:00	2か月～		1歳～○	○							
7	私		宮前保育園	岩窪町379	170	252-7777	7:00～19:00	2か月～	○		○	○	○	在園児のみ	○	○	○	
8	私	○	光の森こども園	山宮町3318	110	252-6871	7:00～19:00	3か月～	○			○	○		○			
9	私	○	聖愛幼稚園	羽黒町618	120	253-7788	7:30～19:00	3歳～	○		○	○	○		○	○	○	
10	私	○	進徳幼稚園	湯村2-4-35	255	252-9168	7:30～19:00	6か月～	○	2歳～○	○	在園児のみ					○	

※土曜日の開所時間は、各保育所等にお問い合わせください。 ※送迎バスの運行範囲については、各保育所等にお問い合わせください。

No.	公私区分	認定こども園	保育所等名	所在地	認可定員	電話番号 (市外局番: 055)	開所時間	乳児	送迎バス	園服		特別保育事業					夜間	看護師
							月～土			未満児	年少～	延長	一時	休日	子育て支援センター	体調不良児対応型		
中央部地域(富士川、相生、春日、新紺屋、朝日) マップP41																		
11	私	○	塩部幼稚園	塩部4-6-5	350	252-4534	7:30～19:00	7か月～	○	○	○	○						
12	私	○	朝日幼稚園	塩部1-1-6	100	253-7531	7:30～18:30	1歳～	○	2歳～	○							○
13	私	○	こでまりこども園	相生1-8-10	105	237-9038	7:00～22:00	2か月～	○		体育館 ○	○	○			○	○	○
14	私	○	すみれ保育園	塩部4-4-1	65	252-5010	7:30～19:00	2か月～				○						
15	公		中央保育所	中央3-3-1	125	233-2896	7:30～19:30	2か月～		2歳～	○	○			○			○
16	私		つくし保育園	朝日2-3-16	70	252-3666	7:00～19:00	2か月～				○					○	○
17	私	○	相生幼稚園	相生2-19-1	120	235-7246	7:30～19:00	1歳～				○	在園児のみ					
西部地域(穴切、新田、貢川、石田、池田) マップP43																		
18	私	○	甲府あら川保育園	池田1-10-30	160	251-9388	7:30～19:30	6か月～		2歳～	○				○			
19	私		池田保育園	池田3-5-26	50	251-4184	7:00～18:30	1歳～			○	○						
20	私	○	池田くるみの木こども園	金竹町5-17	87	228-4263	7:30～19:00	1.5か月～			○	○			○	○		○
21	私	○	伸芽こども園	高畑1-5-5	105	222-5501	7:00～19:00	3か月～	○	2歳～	○		在園児のみ					○
22	私	○	菜の花こども園	徳行5-12-12	104	230-2270	7:00～19:00	6か月～			○	○	在園児のみ				○	○
23	私		南西保育園	下石田2-10-17	140	226-4199	7:00～18:30	2か月～		2歳～	○				○	○		○
24	私		ファミリー・ドゥ・フラール保育所	飯田4-2-19	85	222-7309	7:30～19:30	6か月～				○						
25	私	○	和成こども園	徳行1-1-1	140	222-7697	7:30～19:30	6か月～		年少～	○		在園児のみ				○	○
26	私	○	甲府西幼稚園	下飯田2-8-15	222	228-1378	7:30～19:00	6か月～	2歳～ ○		○	○	在園児のみ					
27	私	○	貢川幼稚園	徳行1-14-25	230	226-3911	7:30～18:30	10か月～	年少～ ○	スモック ○	○	○	○					○
28	私	○	貢川進徳幼稚園	貢川1-7-22	225	222-8982	7:30～19:00	6か月～	2歳～ ○	3歳～	○	○						○
29	私	○	永照寺幼稚園	高畑1-21-2	90	226-6853	7:30～18:30	3歳～	○				在園児のみ					

※土曜日の開所時間は、各保育所等にお問い合わせください。 ※送迎バスの運行範囲については、各保育所等にお問い合わせください。

No.	公私区分	認定こども園	保育所等名	所在地	認可定員	電話番号 (市外局番: 055)	開所時間	乳児	送迎バス	園服		特別保育事業					夜間	看護師
							月～土			未満児	年少～	延長	一時	休日	子育て支援センター	体調不良児対応型		
東部地域(琢美、東、里垣、玉諸、甲運) マップP44																		
30	私	○	くだま保育園	国玉町468-1	192	237-5982	7:00～19:00	2.5か月～	○	2歳～○	○	在園児のみ		○	○		○	
31	公		甲運第一保育所	川田町121	95	233-3851	7:30～19:30	2か月～		○	○						○	
32	私	○	慈光保育園	善光寺3-36-11	110	235-3918	7:30～19:00	4か月～		2歳～○	○	在園児のみ						
33	私	○	誓和保育園	東光寺1-3-27	95	233-3392	7:00～18:30	2か月～		○	○	在園児のみ						
34	公		玉諸保育所	蓬沢町1247	70	233-9044	7:30～18:30	2か月～			○						○	
35	私		友愛保育園	里吉4-8-25	140	235-1015	7:30～19:00	2か月～			○					○	○	
36	私	○	甲府みなみ幼稚園	蓬沢町1213	355	237-9300	7:30～19:00	6か月～	3歳以上 ○		○	在園児のみ						
37	私	○	くだま 木もれびの家	桜井町165-3	106	269-9002	7:00～19:00	2.5か月～	○		○	在園児のみ				○	○	
南部地域(湯田、伊勢、住吉、国母、大國、山城、大里) マップP45																		
38	私		大鎌田保育園	大里町4530	360	241-2250	7:00～20:00	2か月～	○	2歳～○	○	○			○	○	○	
39	私		大里保育園	大里町2057-32	120	241-2204	7:30～19:00	2.5か月～			○							
40	私	○	かほるこども園	小瀬町274-3	268	241-3520	7:00～19:00	6か月～			○	在園児のみ					○	
41	私	○	甲南立正保育園	下今井町707	85	241-9422	7:00～19:00	2か月～		年少～○	○	在園児のみ						
42	私		国母保育園	国母7-2-4	180	222-4894	7:00～19:00	3か月～			○	○						
43	私	○	新生学園	上町350	160	241-1150	7:00～20:00	2か月～	○	2歳～○	○	在園児のみ				○	○	
44	私	○	すみよし愛児園	住吉3-24-20	75	237-4101	7:30～19:00	1.5か月～			○	○			○	○	○	
45	私		ちびっこはうす 保育園	上町1246-3	20	269-5575	7:30～18:30	6か月～				○						
46	私	○	なでしここども園	大里町2262-1	120	242-0888	7:00～20:00	4か月～	○	3歳～○	○	在園児のみ			○	○	○	
47	私		梅香学園	国母5-16-28	50	224-2095	7:30～19:00	6か月～		2歳～○	○						○	
48	私		二川保育園	大津町1324	100	241-6956	7:30～19:30	2か月～		2歳～○	○							
49	私		山梨立正光生園保育所	伊勢2-1-19	100	235-1793	7:00～19:00	3か月～			○						○	
50	私	○	甲府大里幼稚園	大里町4338	343	241-0100	7:30～19:00	6か月～	3歳以上 ○		○	在園児のみ						
51	私	○	山梨英和カートメル こども園	上町1740	140	241-2801	7:30～19:00	7か月～	○		○	在園児のみ					○	
南部地域(中道、上九一色) マップP46																		
52	私	○	柏こども園	上曾根町258-1	108	266-3020	7:30～19:00	5か月～		3歳～○	○							
53	公		中道保育所	下向山町988-1	70	266-4037	7:30～18:30	2か月～		2歳～○							○	

※土曜日の開所時間は、各保育所等にお問い合わせください。 ※送迎バスの運行範囲については、各保育所等にお問い合わせください。



～ 小規模保育事業所一覽～



No.	公私区分	保育所等名 (連携施設名)	所在地	認可 定員	電話番号 (市外局番: 055)	開所時間	乳児	送迎バス	園服		特別保育事業						夜間	看護師
						月～土			未満児	年少～	延長	一時	休日	子育て センター	体調不良児 対応型			
1	私	聖愛ひよこぐみ (聖愛幼稚園)	山宮町1931-1	19	253-7788	7:30～19:00	1歳～	要相談			○							○
2	私	すまいる保育園 (こでまりこども園)	丸の内3-21-3	18	090-6706-7255	7:30～18:30	2か月～	2歳児～ ○				○						
3	私	中町保育園 (甲南立正保育園)	中町404-1	19	269-9095	7:30～18:30	2か月～				○							
4	私	甲府マスカット保育園 (こでまりこども園)	丸の内3-24-10	18	080-7802-8644	8:00～19:00	2か月～	2歳児～ ○										
5	私	甲府西幼稚園つくしぐみ (甲府西幼稚園)	下飯田2-12-15	19	228-1378	8:00～19:00	6か月～	2歳のみ ○	○		○							
6	私	コスモ太田保育園	太田町29-1	14	287-8286	7:30～18:30	6か月～											

※土曜日の開所時間は、各保育所等にお問い合わせください。 ※送迎バスの運行範囲については、各保育所等にお問い合わせください。



～ 事業所内保育事業所一覽～



No.	公私区分	保育所等名	所在地	認可 定員	電話番号 (市外局番: 055)	開所時間	乳児	送迎バス	園服		特別保育事業						夜間	看護師
						月～土			未満児	年少～	延長	一時	休日	子育て センター	体調不良児 対応型			
1	私	コスモ保育園	相生3-2-1	15	227-8013	7:30～18:30	6ヶ月～											

※土曜日の開所時間は、各保育所等にお問い合わせください。 ※送迎バスの運行範囲については、各保育所等にお問い合わせください。



～ 幼稚園一覽～



No.	設置 主体	幼稚園名	所在地	電話番号 (市外局番:055)	開園時間 (含:預かり保育時間)	給食等の回数(月～金)		通 園 バ ス	水 遊 び ・ 水 泳	園 服	保 育 参 観	子 育 て 相 談	施 設 の 開 放 等	マ ッ プ P
						給 食	お 弁 当							
1	公	山梨大学教育学部附属幼稚園	北新1-2-1	220-8320	9:00～14:00		4		○	○	○	○	○	42
2	私	相生南幼稚園	国母2-4-29	224-2989	8:00～18:00	5		○	○	○	○	○	○	45
3	私	いづみ幼稚園	国母1-24-6	228-4011	8:30～18:00	4	1	○	○	○	○	○	○	45
4	私	みたま幼稚園	里吉1-3-7	235-0084	8:30～18:00	4	1	○	○	○	○	○	○	44
5	私	慶明幼稚園	朝日3-8-38	252-6505	8:00～18:30	3	2	○	○	○	○	○	○	41
6	私	城北幼稚園	湯村3-4-5	252-6010	8:00～18:30	5		○	○	○	○	○	○	42
7	私	しらゆり幼稚園	大手2-2-39	253-7081	7:30～18:30	3	2	○	○	○	○	○	○	42
8	私	琢美幼稚園	城東2-16-18	233-9500	8:00～18:00	3	2	○	○	○	○	○	○	44
9	私	博愛幼稚園	住吉1-6-22	233-2489	8:30～18:00	4	選択5	○	○	○	○	○	○	45
10	私	山梨学院幼稚園	酒折2-8-1	224-1390	7:30～18:30	5		○	○	○	○	○	○	44

山梨県私学教育振興会 幼稚園グループ <http://yamanashi-shigaku.com/kinder/>

※ 給食については、各園により提供の仕方が異なります。

※ 入園等の詳細は、各幼稚園にお問い合わせください。





～認可外保育施設一覧～




日々保護者の委託を受けて乳幼児を預かる保育施設で、児童福祉法の規定により知事が認可している保育所以外の施設を認可外保育施設と総称します。

No.	施設名	所在地	電話番号	設置主体	開所曜日	開所時間	備考
1	ベビールームうちだ	伊勢4-36-5	055-237-4181	個人	月～土 ※8/13～16、12/31～1/5は休み	24時間対応ですが、お問い合わせ時の状況により受け付けられない場合があります。詳しくは直接施設にお問い合わせください。 ※昼間は2～3時間のみ	※1才(卒乳)から可
2	アメリカンスクールイン甲府	中小河原町156-25	055-241-4185	有限会社	月～金	8:00～17:30	英語、日本語、スペイン語、ポルトガル語対応
3	ケントスインターナショナルプリスクール	大里町3558	055-243-5511	有限会社	月～金 (祝日を除く)	通常9:30～15:00 早朝8:30～9:00 延長15:00～18:00 ※早朝及び延長保育については直接施設にお問い合わせ下さい。	※2才から可
4	タケダイングリッシュスクール	緑ヶ丘2-13-35-101	055-253-7100	有限会社	月～金 (土、日、祭日を除く)	9:30～15:00 (早朝 8:30～9:30) (延長保育 15:00～18:00)	※2才から可
5	森のようちえん にっここ	緑ヶ丘2-11-18-7	080-7854-7925	任意団体	月～金	9:00～17:00	
6	てくてく保育園	大里町5285	055-288-9933	株式会社	月～土	7:30～18:30	
7	クレイシュ保育園	南口町2-7	055-242-8838	社会福祉法人	月～土	7:00～20:00	
8	ニチイキッズとくぎょう保育園	徳行2-1-7	055-236-6531	株式会社	月～土(祝日を除く)	8:00～19:00	生後57日より可 給食アレルギー対応可
9	アソビスイッチ市場保育園	国母6-6-8	055-215-4837	株式会社	年中無休	8:00～21:00	年中無休 3ヶ月から
10	つくしんぼ保育園	中央5-5-12	055-244-7045	医療法人	年中無休	8:00～21:00	2ヶ月から可
11	アンサーキッズ	丸の内2-30-5 1F	055-287-6811	株式会社	月～金	7:30～20:30	
12	かいKids	大里町2053-3	055-225-3996	有限会社	月～土	7:30～20:30	
13	かすが通り保育園	中央1-12-5五光ビル1C	055-288-9099	株式会社	年中無休	8:00～21:00	
14	なないろ保育園	向町290-3	055-233-7716	株式会社	月～金	7:30～18:30	
15	聖愛つぼみぐみ	羽黒町618	055-253-7788	学校法人	月～土	7:30～18:30	
16	ピッコリーノ保育園	宮原町605	055-269-6577	株式会社	月～土、祝	8:00～19:00 (前後1時間延長保育有)	3ヶ月から可
17	New Life International School	朝日5-4-16	055-287-9577	NPO法人	月～金 (祝日、夏期、冬期、春期休暇を除く)	9:00～15:00	4歳の誕生日から (要トイレットトレーニング済み)
18	山梨YMCA野の花保育園	中央3-10-7	055-234-5781	公益社団法人	月～土	8:00～18:00	見学随時受付
19	ひだまりこども園	住吉3-3-26	055-236-9880	株式会社	月～土	7:30～20:30	4月から年齢別定員数が変わります。 0歳4名、1歳6名、2歳6名、3歳3名、4歳以上0名
20	あいくらん保育園 甲府飯田	下飯田2-2-1ラ・モールTKS	055-225-3681	株式会社	月～土	7:00～20:00	
21	ふれんどぼーくKOFU	中小河原1-14-18	080-8911-9255	株式会社	月～金	7:30～20:30	
22	中沢薬局託児所	東下条町93-1	055-288-0700	株式会社	月～土	月～金 8:00～18:00 土 8:00～12:30	

保育所・認定こども園・小規模保育事業所・事業所内保育事業所・幼稚園等


12




企業主導型保育園

野の花保育園

一人ひとりのいのちが輝くために



人間形成の土台を作る大切な乳幼児期、おとなとの信頼関係を大切に「遊びを中心とした保育」を通して、豊かなこころと感性を育みます。子どもたちの安全で安心して生活できる場として、地域とご家庭との連携を図りながら、ひとり一人の子育てと子育てを応援します。



公益財団法人 山梨YMCA

所在地：山梨県甲府市中央 3-10-7
電話：055-234-5781
メール：j.nakada@yamanashiyymca.org

※この広告枠は、ガイドブックの余剰スペースを有効活用し、広告収入を市民の皆様の暮らしに活かそうとする取り組みです。本市で広告主又はその商品やサービスなどを推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、広告主に直接お問い合わせください。

小・中学生になったら

子どもの成長は早いもの、
あっという間に小学校、中学校に入学です。



～就学の手続き・援助～



小・中学校の新入学は

新しく小・中学校へ入学するお子さんの保護者に入学通知書を送付します(小学校は10月中、中学校は11月中)。通知書が届かない場合はお問い合わせ下さい。

就学援助制度

給食費や学用品費などの一部を援助しています。

- ・対象 市内在住で小・中学校に在籍または市外在住で甲府市立の小・中学校に在籍し、経済的理由で就学困難と認められる児童・生徒の保護者
- ・手続き 各小中学校、市役所本庁舎9階 学事課

転校の手続き

市外から転入される方、転居によって小・中学校が変更になる方は、住民登録の異動手続きをし、転校に関する通知書の交付を受けて、学校へ持参してください。

特別支援教育就学奨励費

給食費や学用品費などの一部を補助をしています。

- ・対象 市内小・中学校の特別支援学級に在籍する児童・生徒の保護者
※通常の学級に在籍し特別な支援を必要とする、児童・生徒の保護者も対象となる場合がございます。
- ・手続き 各小中学校、市役所本庁舎9階 学事課

問合せ 教育委員会 学事課 055-223-7322

電話相談窓口	内容	問合せ
スクールカウンセラー	スクールカウンセラーによる教育相談	各小中学校にお問い合わせください
あすなる学級	小3～6年生、中学生を対象とした不登校児童生徒の支援	各小中学校又は甲府市教育委員会 学校教育課 (055-223-7321) へお問い合わせください。
本級	北部幼児教育センター2階	
東 分級	甲府市教育研修所1階	
南 分級	甲府市国母教育プラザ2階	

子どもを健やかに育むために

～愛の鞭^{ムチ}ゼロ作戦～

愛の鞭とはなんでしょうか。しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることです。しかし、それは子どもの成長の助けにならないばかりか、かえって悪影響となってしまうことが少なくありません。

愛の鞭をやめて、子どもを健やかに育みましょう。

〈子どもを健やかに育むためのポイント〉

- ポイント1 子育てに体罰や暴言を使わない
- ポイント2 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ポイント3 爆発寸前のイライラをクールダウン
- ポイント4 親自身がSOSを出そう
- ポイント5 こどもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

出典：厚生労働省作成リーフレット「子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～」より

小・中学生になったら

13

生協の宅配おうちCO-OPは **子育て世帯** を応援します!

広告

お買い物は
おうちCO-OPに
おまかせ!

おうちCO-OPの
子育て割
宅配サービス料が

3歳未満
まで **0円**

資料請求は
こちらから

お電話 **0120-123-581**
9:00～20:00(月～金) 9:00～17:00(土)

スマート
フォン

あなたにまつぐ。
おうちCO-OP
生協の宅配

甲府センター：甲府市落合町59-2

※この広告枠は、ガイドブックの余裕スペースを有効活用し、広告収入を市民の皆様の暮らしに活かそうとする取り組みです。本市で広告主又はその商品やサービスなどを推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、広告主に直接お問い合わせください。



～放課後児童クラブ～



保護者が就労等により昼間家庭にいない小学校に就学している児童を対象に、放課後児童クラブを開設しています。
また、民間保育所等に併設された放課後児童クラブも市内に11か所あります。

問合せ 各放課後児童クラブ

児童クラブ名	住 所	電話番号	平日	春夏冬季学校休業日等	負担金
湯田小放課後児童クラブ	湯田1-8-1	070-7406-4416	14:00～ 19:00	長期休暇期間 8:00～19:00 毎月第一土曜日 9:00～17:00	通常月 5,000円 8月 10,000円
千塚小放課後児童クラブ	千塚1-2-16	070-7406-4432			
貢川小放課後児童クラブ	貢川本町8-1	070-7406-4431			
朝日小放課後児童クラブ	塩部1-4-1	070-7406-4426			
池田小放課後児童クラブ	長松寺町12-30	070-7406-4428			
羽黒小放課後児童クラブ	山宮町2401-1	070-7406-4425			
国母小放課後児童クラブ	国母4-1-10	070-7406-4413			
石田小放課後児童クラブ	上石田3-6-31	070-7406-4411			
相川小放課後児童クラブ	古府中町1501	070-7406-4424			
伊勢小放課後児童クラブ	伊勢2-16-1	070-7406-4412			
山城小放課後児童クラブ	上今井町474-2	070-7406-4436			
新田小放課後児童クラブ	新田町12-28	070-7406-4429			
大里小放課後児童クラブ	大里町3785-2	070-7406-4439			
善誘館小放課後児童クラブ	朝気1-2-55	070-7406-4417			
北新小放課後児童クラブ	北新1-6-8	070-7406-4423			
里垣小放課後児童クラブ	善光寺2-7-1	070-7406-4420			
大國小放課後児童クラブ	後屋町150	070-7406-4414			
玉諸小放課後児童クラブ	上阿原町491	070-7406-4418			
新紺屋小放課後児童クラブ	武田1-3-34	070-7406-4427			
甲運小放課後児童クラブ	川田町137	070-7406-4422			
舞鶴小放課後児童クラブ	丸の内2-35-5	070-7406-4430			
中道北小放課後児童クラブ	上曾根町1890-1	070-7406-4433			
中道南小放課後児童クラブ	下向山町4370-1	070-7406-4437			
里吉団地放課後児童クラブ	里吉2-8	090-1801-3030			
東小放課後児童クラブ	朝気1-14-1	090-6186-1010			
城南団地放課後児童クラブ	大里町3252-1	080-5018-5262			

民間保育所等放課後児童クラブ

問合せ 各保育所等

児童クラブ名	住 所	電話番号	平日	春夏冬季学校休業日等	負担金
和 泉 ク ラ ブ	湯村3-12-13	055-254-2144	14:00～ 19:00	長期休暇期間 8:00～19:00 毎月第一土曜日 9:00～17:00	通常月 5,000円 8月 10,000円
相川保育園放課後児童クラブ	小松町316	055-253-7390			
南西保育園 ステップクラブ	下石田2-10-17	055-226-4199			
和成こども園放課後児童クラブ	徳行1-1-1	055-222-7697			
甲府西幼稚園放課後児童クラブ	下飯田2-8-15	055-228-1378			
聖愛幼稚園放課後児童クラブ	羽黒町618	055-253-7788			
すみよし愛児園放課後児童クラブゆうゆう館	住吉3-24-20	055-237-4101			
すみれ保育園放課後児童クラブ	塩部4-4-1	055-252-5010			
山梨YMCA放課後児童クラブ	中央3-10-7	055-235-8543			
こでまり放課後児童クラブ	丸の内3-24-10	055-237-9038			
相生幼稚園放課後児童クラブ	相生2-19-1	055-235-7246			

ひとり親家庭のために



～手当や医療費など～



児童扶養手当（所得制限あり）

ひとり親家庭の児童、父又は母に一定程度の障がいがある児童、両親のいない児童を養育している方などに支給されます。申請月の翌月分から支給開始となります。

- ・対象 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童又は20歳未満で中度以上の障がいを有する児童を養育しているひとり親家庭等の父、母又は養育者

ひとり親家庭等医療費助成制度（所得制限あり）

ひとり親家庭の父又は母、児童が、病気やけがで健康保険証を使って治療や投薬を受けた時の一部自己負担金と入院時の食事療養標準負担額（父又は母の場合1/2）を助成します。助成方法は、受給者証を使って医療機関で窓口無料で受診する方法と、医療機関で一部自己負担金を支払った後、受診月の翌月に本市で医療費助成金の申請をして助成を受ける方法があります。詳しくはお問合せください。

- ・対象 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している、所得税の納付義務のないひとり親家庭の父又は母、及び児童、両親のいない児童

- ・支給日 5月・7月・9月・11月・1月・3月の11日
※11日が土曜日・日曜日・祝日の場合は、直前の平日
- ・支給額 第1子（本体額）所得に応じて月額10,410円～44,140円
第2子加算額 所得に応じて5,210円～10,420円
第3子以降加算額 所得に応じて3,130円～6,250円

ひとり親家庭等小中学校入進学祝金（所得制限あり）

児童が入進学する家庭に祝金を支給します。

- ・対象 小中学校に入進学予定の児童を養育している、世帯全員が所得税の納付義務のない、ひとり親家庭等（生活保護世帯等は除く）
- ・祝金 小学校5,000円 中学校10,000円

問合せ 子育て支援課 子育て支援係 055-237-5674

甲府市ファミリー・サポート・センター利用料助成

ひとり親家庭のサポート利用料を約2分の1助成する甲府市独自の制度です。サポート前に申請し、資格認定を受けてください。

- ・対象 依頼会員でひとり親家庭の父及び母
- ・助成額 所得及びサポート時間帯によります。お問合せください。

問合せ 上石田3-6-31 中央部幼児教育センター内 055-223-2253



～生活の支援～



母子生活支援施設

生活上のさまざまな問題のため、児童の養育が十分にできない場合に、母子家庭の母と子が入所し、安定した生活を送るための施設です。

- ・対象 配偶者のいない女子またはこれに準ずる事情のある女子及びその者の監護するべき児童
- ・費用 所得等に応じた費用負担あり

ひとり親家庭等相談

母子・父子自立支援員や各地区のひとり親家庭相談員がひとり親家庭及び寡婦の方の相談に応じています。

ひとり親いきいき自立応援給付金

ひとり親家庭の方が就業による自立促進を図るため、看護師などの資格取得の学校に行ったり、知識・技能習得の講座を受講したりすることに対して、生活費や受講料の一部を支給します。受講開始前に問合せ先に相談してください。

母子・父子・寡婦福祉資金貸付事業

ひとり親家庭、寡婦の方に、経済的自立や子どもの福祉の向上を図るため低利または無利で各種資金の貸付けを行っています。資金の種類は、修学資金・就学支度資金・技能習得資金・就職支度資金・転宅資金など12種類です。

問合せ 子育て支援課 子育て支援係 055-237-5674

日常生活支援事業

ひとり親家庭等が、自立促進に必要な理由（技能習得のための通学、就職活動等）又は社会的理由（病気、出張等）により一時的に保育サービスや生活援助が必要な場合、家庭生活支援員によるサポートを受けることができます。※所得等に応じた利用料金あり。

問合せ（一財）山梨県母子寡婦福祉連合会 朝日4-5-21 055-252-7014

公営住宅

住宅に困窮する低所得者の世帯に対して、低額な家賃で住宅を賃貸します。入居申請等は次の機関にお問い合わせください。

問合せ 市営住宅 住宅課住宅係 055-237-5812
県営住宅 県営住宅管理センター 055-237-2278
※貫川団地 県住宅供給公社 055-237-1656

ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業（高等職業訓練促進資金・住宅支援資金）

「高等職業訓練促進給付金」を受給し就職に有利な資格取得を目指す方に対する入学・就職準備金と、就職を目指して「母子・父子自立支援プログラム」に従って意欲的に取り組む方に対する住宅支援資金は、ひとり親家庭の親の自立を支援する貸付けです。

- ・入学準備金：50万円以内、就職準備金：20万円以内（申請期間：令和5年4月3日～令和6年2月9日）
- ・住宅支援資金：家賃の実費（上限4万円）（最大12か月まで）（申請期間：令和5年4月3日～令和6年2月9日）

問合せ 山梨県社会福祉協議会 生活支援課 北新1-2-12 055-251-3900



～仕事につくために～



公共職業安定所（ハローワーク）

公共職業安定所（ハローワーク）では、専門の職員がきめ細やかな相談や情報の提供を行い、適性や希望にあった就職のための支援を行っています。

問合せ 甲府公共職業安定所マザーズコーナー 住吉1-17-5 055-232-6060(43#)
やまなし・しごと・プラザ内 山梨県子育て就労支援センター 飯田1-1-20 山梨県JA会館5F 055-226-1188

ポリテクセンター山梨（山梨職業能力開発促進センター）

ものづくりの仕事に就くために必要となる職業訓練を無料で受講でき、就職も同時にサポートします。



※無料託児サービスも利用可能です。（実費別）

ポリテク山梨

検索

<http://www.3jeed.go.jp/yamanashi/poly/>

問合せ 中小河原町403-1 055-242-3066

甲府市母子家庭等就業・自立支援センター

- ・就業アドバイザーによる就業相談、就業情報の紹介
- ・就業に役立つ就業支援セミナーの開催
- ・技能習得講座の実施…パソコン講座（5～8月頃の日曜日）、介護職員初任者研修講座（6月～12月頃の土曜日）
※無料託児サービス有。受講にあたっては事前申込が必要。
- ・特別相談（対象者はひとり親家庭及び寡婦・子どもを抱えて離婚を考えている方）…弁護士による無料法律相談の実施（※予約制）

問合せ （一財）山梨県母子寡婦福祉連合会 朝日4-5-21 055-252-7014

山梨県子育て就労支援センター（やまなし・しごと・プラザ内）

- ・子育て中の就職希望者に、キャリアコンサルタントが、就職相談、応募書類の書き方や面接練習、子育て支援制度等に関する情報提供を行なっています。
※原則予約制 予約連絡先 055-233-4510
- ※キッズスペースもあります。
- ・ハローワークによる就業相談・紹介、求人検索も行なっています。



問合せ 飯田1-1-20 JA会館5階 055-233-4510



～子育て応援優良事業者表彰～



市では、平成23年度より、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて、子育てと仕事の両立支援やイクメン応援など、子育てしやすい職場環境づくりに積極的・継続的に取り組む事業者を表彰し、その取組を広くお知らせすることで、子育てしながら働きやすい社会になるよう応援しています。

◆ 令和4年度 表彰事業者 ◆

株式会社 山梨中央銀行



- 育兒や子どもの行事参加のための休暇取得促進や、長期育兒休業復職者に対する手当の支給、従業員とその配偶者の不妊治療等のための特別休暇の規定など、家庭の状況に合わせた働き方を支援している。
- 育兒休業・産後パパ育休を取得しやすい環境を整えたことで多くの社員の取得実績がありワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる。

株式会社コンピュータマインド



- テレワーク環境を整備し、社員の誰もが必要に応じて利用できる体制を整えることで、男性従業員による育兒や家事の時間の確保や、女性従業員の育兒休業復職後の仕事と子育ての両立を実現している。
- 子育て中の従業員に対する時間外労働時間の制限を子の中学校入学時まで引き上げるなど子育て世帯を応援している。



表彰事業者の募集時期はホームページでお知らせします。
ご応募お待ちしております。



提出書類のダウンロード
表彰制度の詳細はこちら

問合せ 子育て支援課 子育て支援係 055-237-5674

障がいのある子どものために



～通所などのサービス～



障害児通所サービス…相談支援係・サービス支援係

療育指導が必要な子どもが、住み慣れた地域で暮らしていけるよう、通所などにより療育訓練や社会との交流その他必要な支援を行います。

給付の名称	対象	内容
児童発達支援	療育指導が必要な未就学児	日常生活における基本的な動作の指導、知識技術支援、集団生活への適応訓練、その他必要な支援を行う。
医療型児童発達支援	医療的管理下において、療育指導が必要な児	
居宅訪問型児童発達支援	外出することが困難で、療育指導が必要な児	療育指導が必要な児の居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技術の支援を行う。
放課後等デイサービス	療育指導が必要な就学している児	生活能力向上のために必要な訓練、社会との交流の促進その他必要な支援を行う。
保育所等訪問支援	保育所等に通う、療育指導が必要な児	集団生活への適応のため、保育園等を訪問して支援や助言を行う。

障害福祉サービス…相談支援係・サービス支援係

障がい児の状況や障がいの程度に応じ、生活上必要な介護等を行います(主な項目のみ表記)。

給付の名称	対象	内容
短期入所	集団療育が必要な児	介護者が疾病等の場合、短期入所する。(宿泊を伴うものに限る)
行動援護	知的・精神的障がいがある児で行動関連項目10点以上	知的または精神の障がいにより、行動が困難で常に介護が必要な児に、行動や外出時の移動の支援を行う。

※施設入所をご希望の方は、相談支援係へご連絡ください。

移動支援事業・日中一時支援事業…相談支援係

移動が困難な療育指導が必要な児等に対する外出支援や保護者等の介護負担軽減のため、日中の一時預かりを行います。

補装具の支給…医療支援係

基準に応じた補装具の購入や修理を支援します。その費用のうち、利用者負担は原則1割ですが、一定の上限を設けています。ただし、所得制限があります。

相談支援事業…相談支援係

療育指導が必要な児等からの相談に応じ、必要な情報等便宜の供与、支援を行います。

<甲府市障害者基幹相談支援センター りんく> 所在地:甲府市東光寺1-10-25 TEL:055-221-1233 FAX:055-222-0019

問合せ 障がい福祉課 医療支援係 055-237-5642 / 相談支援係(専門職) 055-237-5339 / サービス支援係 055-237-5654

* ～障がいがある子どものための相談機関(療育のこと・子育てのこと・その他)～ *

甲府市障がい福祉課

障害福祉サービスの相談や申請、関係機関と連携して、子育てをサポートします。助成制度の窓口です。

医療的ケア児等コーディネーターがいます。

酸素吸入や吸引など、在宅で医療を受けながら生活する児童の子育て・生活・サービスなどの利用支援を行います。



問合せ 甲府市障がい福祉課 甲府市丸の内1-18-1 055-237-5339

甲府市基幹相談支援センターりんく

お子さんやご家族の総合相談窓口です。関係機関と連携して、ご家族をサポートします。障害福祉サービスのご相談をお受けします。



問合せ 甲府市基幹相談支援センターりんく 甲府市東光寺1-10-25 055-221-1233(代)

児童発達支援センター

障がい児とその家族への相談・支援を行います。幼児期の療育について、施設への援助・助言も合わせて行います。

<福祉型>

つつじが崎学園 岩窪町614 055-251-7678
かしのみ学園 下飯田2丁目5-12 055-237-5100

<医療型>

あけぼの医療福祉センター 韮崎市旭町上條南割3251-1 0551-22-6111

食べ方相談

食べ物を取り込む・噛む・飲み込むことがうまくできないお子様と家族に対して、専門の歯科医師が相談支援等を行っています。

相談日は、毎週木曜日 午前中(予約制)です。
まずは、お電話でお問い合わせください(月～金 9:00～17:00)。

問合せ (一社)山梨県歯科医師会 山梨口腔保健センター 055-252-6481(代)

遺伝等母子保健専門相談

生まれつきの病気への不安や将来の子どもの発達面への心配、結婚・出産などに対する疾患の影響等について専門の医師が相談に応じます。

問合せ 母子保健課 055-237-8950

山梨県立こころの発達総合支援センター

心の問題を抱えた子どもや自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、LD(学習障害)、AD/HD(注意欠陥多動性障害)などの発達障がいをもつ方とその家族に対して、専門の相談員が相談支援を行うとともに、必要に応じて医師が診療を行います。診療・相談ともに予約制になっています。まずは、お電話でお問い合わせください。

予約受付:月～金 9:00～17:00

問合せ 甲府市住吉2-1-17 山梨県子どもこころサポートプラザ内 055-288-1695 ※新規専用ダイヤル(はじめての方用)055-288-1795



～手帳の申請～



各種サービスを利用するために必要な手帳です

身体障害者手帳

・対象 視覚・聴覚・平衡・音声・言語・そしゃく機能、肢体不自由、心臓機能、腎臓機能、呼吸器機能、ぼうこう・直腸機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能等に永続すると認められる障がいのある方

療育手帳

・対象 児童相談所において知的障がいと判定された方

精神障害者保健福祉手帳

・対象 精神障がいのために長期にわたって日常生活や社会生活への制約があると認められた方

問合せ 障がい福祉課 相談支援係 055-237-5240



～手当や医療費など～



甲府市心身障害児童福祉手当・・・医療支援係

・対象 20歳未満の心身障がい児(身体障害者手帳が1級から6級の児童、療育手帳がA・Bの児童)を養育している保護者(所得制限なし)。

障害児福祉手当・・・医療支援係

在宅の20歳未満で身体障害者手帳1級または2級の一部の方、療育手帳Aの一部の方、またはそれらと同程度の精神障がいのある方に手当を支給します(所得制限あり)。

特別児童扶養手当・・・医療支援係

20歳未満の心身障がい児を養育している保護者に手当を支給します(所得制限あり)。

・対象 身体障害者手帳1級～3級、下肢障がい等の場合は4級の一部の方。
療育手帳A～B程度の知的障がい又は同程度の精神障がいがある方

自立支援医療(精神通院医療)・・・相談支援係

精神障がい者等で通院治療を受ける場合の医療費の自己負担を軽減します。原則一割負担となりますが、所得によって負担上限が設定されます。

・対象 精神疾患で通院による医療を継続的に必要とする方
・内容 有効期限は1年間で医師の診断書により申請します。また、有効期限の3ヶ月前から手続きが可能です。

重度心身障害者医療費助成制度・・・医療支援係

病院等で診察を受けた場合、各種保険制度による医療費の一部負担金の額と入院中にかかる食事代の標準負担額(詳しくはお問い合わせください)、薬剤一部負担金、訪問看護基本利用料等を助成します。ただし、高額医療費制度に該当する医療費を除きます。

令和5年1月から高校3年生相当までの重度心身障害児医療費助成方法が「窓口無料方式」となりました。

・対象 身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A、特別児童扶養手当の受給者、障害基礎年金1級・2級受給者または1・2級相当の障がいをお持ちの方、精神障害者保健福祉手帳1級・2級の方(所得制限あり)

自立支援医療(育成医療)・・・医療支援係

18歳未満の児童で、身体上の障がいを有する児童、または、現存する疾患を放置すると将来一定の障がいを残すと認められている児童に対し、治療により確実な治療効果が期待できる場合に、指定された医療機関で受ける医療のうち、その医療費の一部を助成します。所得に応じて自己負担上限が設定され、対象外となる場合があります。お子さんの治療が開始される前の申請(事前申請)が原則です。

問合せ 障がい福祉課 医療支援係 055-237-5642 / 相談支援係 055-237-5240

小児慢性特定疾病の医療費助成制度

長期間の医療が必要な慢性疾病のうち、国が定める慢性疾病について、指定医療機関で受けた医療費の一部を助成します(所得に応じた自己負担があります)。

問合せ 母子保健課 055-237-8950

市内医療機関一覧



産婦人科医療機関

施設	住所	電話番号
市立甲府病院	増坪町 3 6 6	055-244-1111
山梨県立中央病院	富士見 1 - 1 - 1	055-253-7111
独立行政法人国立病院機構甲府病院	天神町 1 1 - 3 5	055-253-6131
甲府共立病院	宝 1 - 9 - 1	055-226-3131
あさかわレディースクリニック	北口 3 - 8 - 1 6	055-252-7585
跡部医院	伊勢 2 - 1 5 - 6	055-233-5456
長田産婦人科クリニック	相生 2 - 1 - 7	055-233-0277
梶山クリニック	德行 1 - 3 - 2 0	055-222-9200
産科婦人科清水クリニック	向町 4 5 0 - 5	055-221-0341
葉袋レディースクリニック	飯田 2 - 3 - 9	055-226-3711
依田産科婦人科クリニック	城東 2 - 1 6 - 6	055-220-7511

小児科のある医療機関

市立甲府病院	増坪町 3 6 6	055-244-1111
山梨県立中央病院	富士見 1 - 1 - 1	055-253-7111
独立行政法人国立病院機構甲府病院	天神町 1 1 - 3 5	055-253-6131
甲府共立病院	宝 1 - 9 - 1	055-226-3131
甲府共立診療所	宝 1 - 1 0 - 5	055-221-1000
あきやま医院	東下条町 8 0 - 2	055-243-0500
いいじまこどもクリニック	宮原町 2 0 0 3	055-242-0777
いづか医院	国母 1 - 6 - 1 7	055-233-0808
石原医院	七沢町 1 8 0 - 1	055-231-1600
今井循環器呼吸器科	住吉 1 - 1 0 - 4	055-235-2278
今井小児科	中小河原町 1 5 8 9	055-241-5636
北野医院	下曾根町 7 8 1 - 1	055-266-3027
久保島医院	上今井町 2 2 8 1	055-241-2747
隈部小児科医院	中小河原 1 - 1 4 - 3	055-243-0510
甲州聖愛ハッピークリニック	上阿原町 4 8 7 - 1	055-236-0888
小瀬こどもクリニック	下小河原町 3 5 - 5	055-243-7766
小林医院	小瀬町 3 - 4	055-241-5293
こどもの森クリニック	富竹 1 - 3 - 1 0	055-269-8080
小松小児科医院	池田 1 - 1 1 - 7	055-251-6776
竹居医院	美咲 1 - 1 1 - 1 5	055-252-3908
武田内科小児科医院	屋形 2 - 1 - 6	055-251-3663
内科小児科小野医院	貢川 2 - 2 - 1 1	055-228-8822
内科小児科矢崎医院	上阿原町 6 0 1 - 3	055-233-7222
内藤内科小児科医院	住吉 1 - 1 4 - 1 8	055-233-4534
新津小児科	和戸町 1 0 0 2 - 5	055-233-1014
東甲府病院	桜井町 2 9 9	055-222-2000
日原内科小児科医院	天神町 1 4 - 4 5	055-252-8786
みぞべこどもクリニック	塩部 4 - 1 4 - 1 2	055-252-1811
宮澤医院	塩部 3 - 1 4 - 7	055-252-2850
もりの木こどもクリニック	砂田町 1 0 - 2	055-267-6200
横田内科小児科医院	上石田 2 - 3 0 - 4 4	055-222-8710

山梨県立こころの発達総合支援センター 甲府クリニック

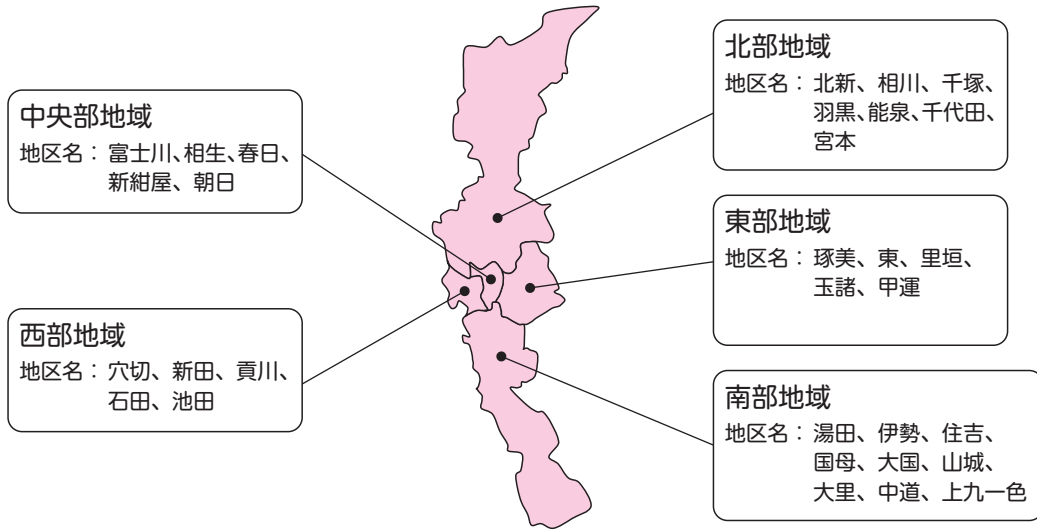
住吉 2 - 1 - 1 7

055-288-1695

子育て関連施設マップ



甲府市全体図



中央部地域 (富士川、相生、春日、新紺屋、朝日)



- 幼稚園
- 幼稚園 (子育て支援センター設置)
- 保育園
- 保育園 (子育て支援センター設置)
- ★ 認定こども園
- ☆ 認定こども園 (子育て支援センター設置)
- ◎ 小規模保育事業所
- ◇ 事業所内保育事業所

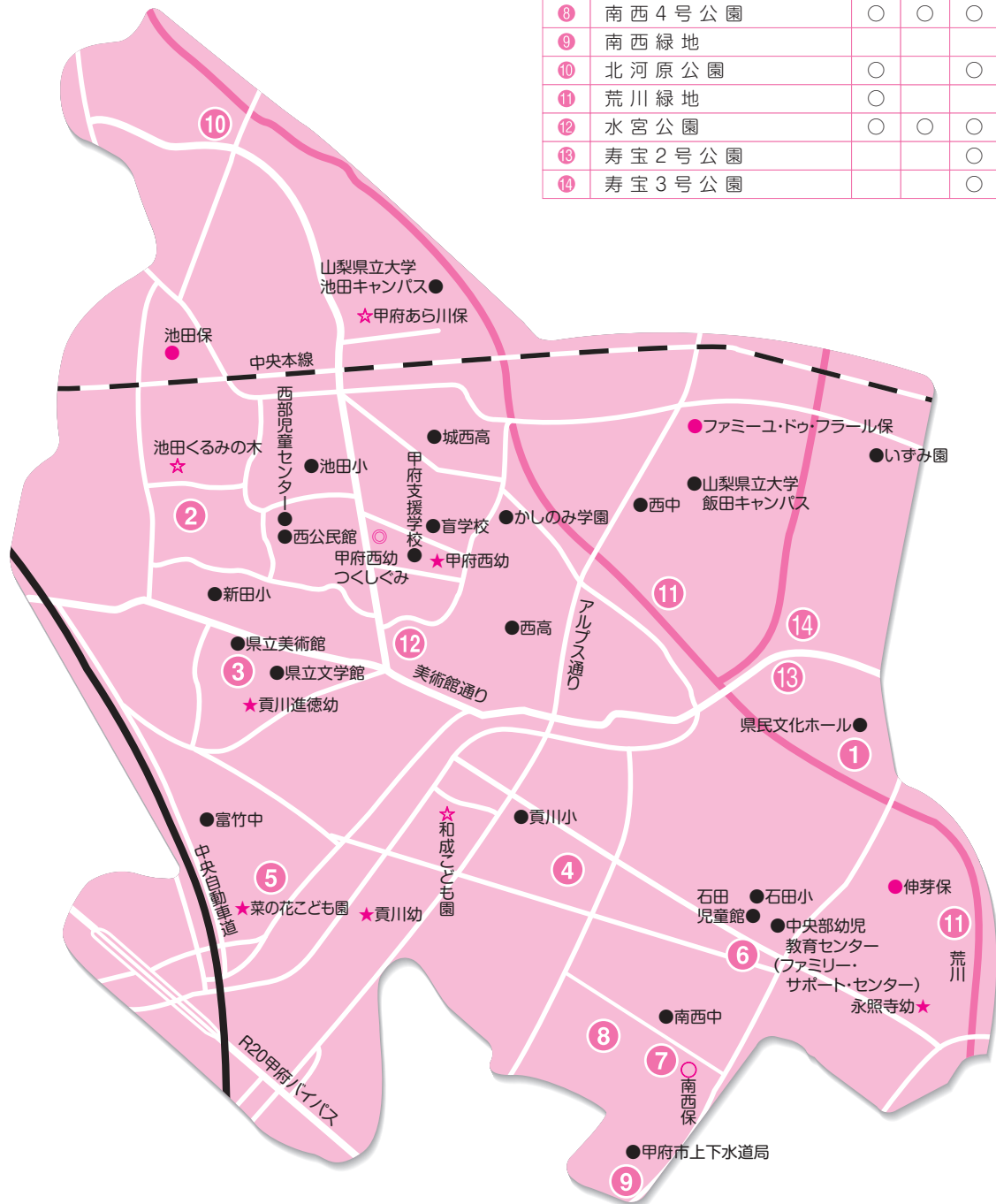
	公園	遊具	便所	水道	東屋
①	中央公園		○	○	
②	愛宕山広域公園	○	○	○	○
③	二十人町公園	○	○	○	○
④	舞鶴城公園	○	○	○	○
⑤	丸の内公園			○	
⑥	橘公園	○	○	○	
⑦	西青沼公園	○	○	○	
⑧	朝日公園	○	○	○	
⑨	甲府市歴史公園			○	



西部地域 (穴切、新田、貢川、石田、池田)



	公園	遊具	便所	水道	東屋
①	寿宝1号公園				
②	池田公園	○	○	○	○
③	芸術の森公園		○	○	○
④	南西2号公園	○	○	○	
⑤	徳行公園	○	○	○	
⑥	南西1号公園	○	○	○	○
⑦	南西3号公園	○	○	○	
⑧	南西4号公園	○	○	○	
⑨	南西緑地				
⑩	北河原公園	○		○	
⑪	荒川緑地	○			
⑫	水宮公園	○	○	○	○
⑬	寿宝2号公園			○	
⑭	寿宝3号公園			○	

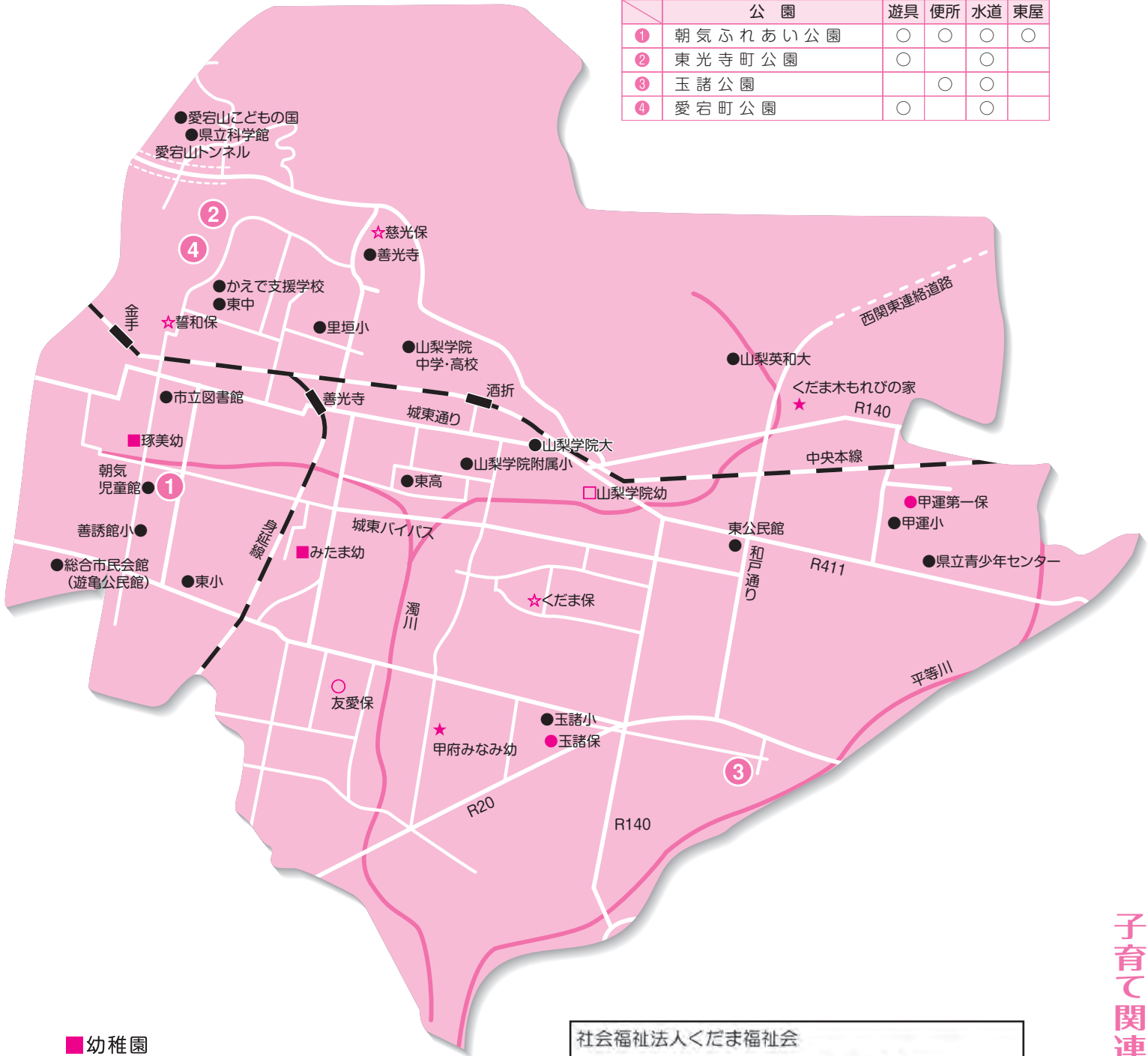




東部地域 (琢美、東、里垣、玉諸、甲運)



	公園	遊具	便所	水道	東屋
①	朝気ふれあい公園	○	○	○	○
②	東光寺町公園	○		○	
③	玉諸公園		○	○	
④	愛宕町公園	○		○	



- 幼稚園
- 幼稚園 (子育て支援センター設置)
- 保育園
- 保育園 (子育て支援センター設置)
- ★ 認定こども園
- ☆ 認定こども園 (子育て支援センター設置)
- ◎ 小規模保育事業所
- ◇ 事業所内保育事業所

社会福祉法人くだま福祉会

幼保連携型認定こども園

くだま 木もれびの家

Kudama Komorebi Montessori School

モンテッソーリと作る 豊かな子ども時代

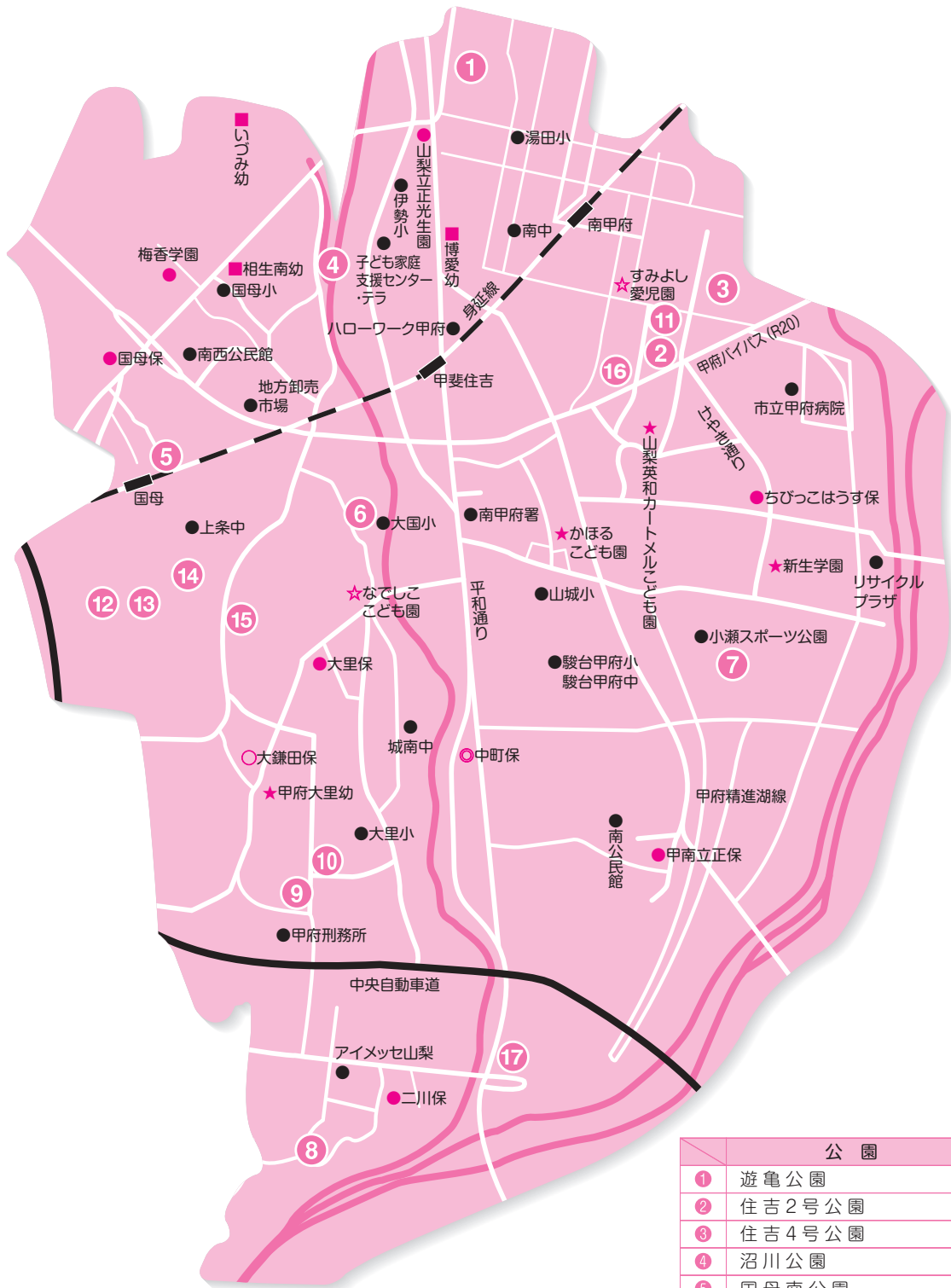
甲府市桜井町 165-3
☎ 055-269-9002
HP: komorebinoie.net

お気軽にお問い合わせください

※この広告枠は、ガイドブックの余裕スペースを有効活用し、広告収入を市民の皆様の暮らしに活かそうとする取り組みです。
本市で広告主又はその商品やサービスなどを推奨するものではありません。広告内容に関する質問は、広告主に直接お問い合わせください。



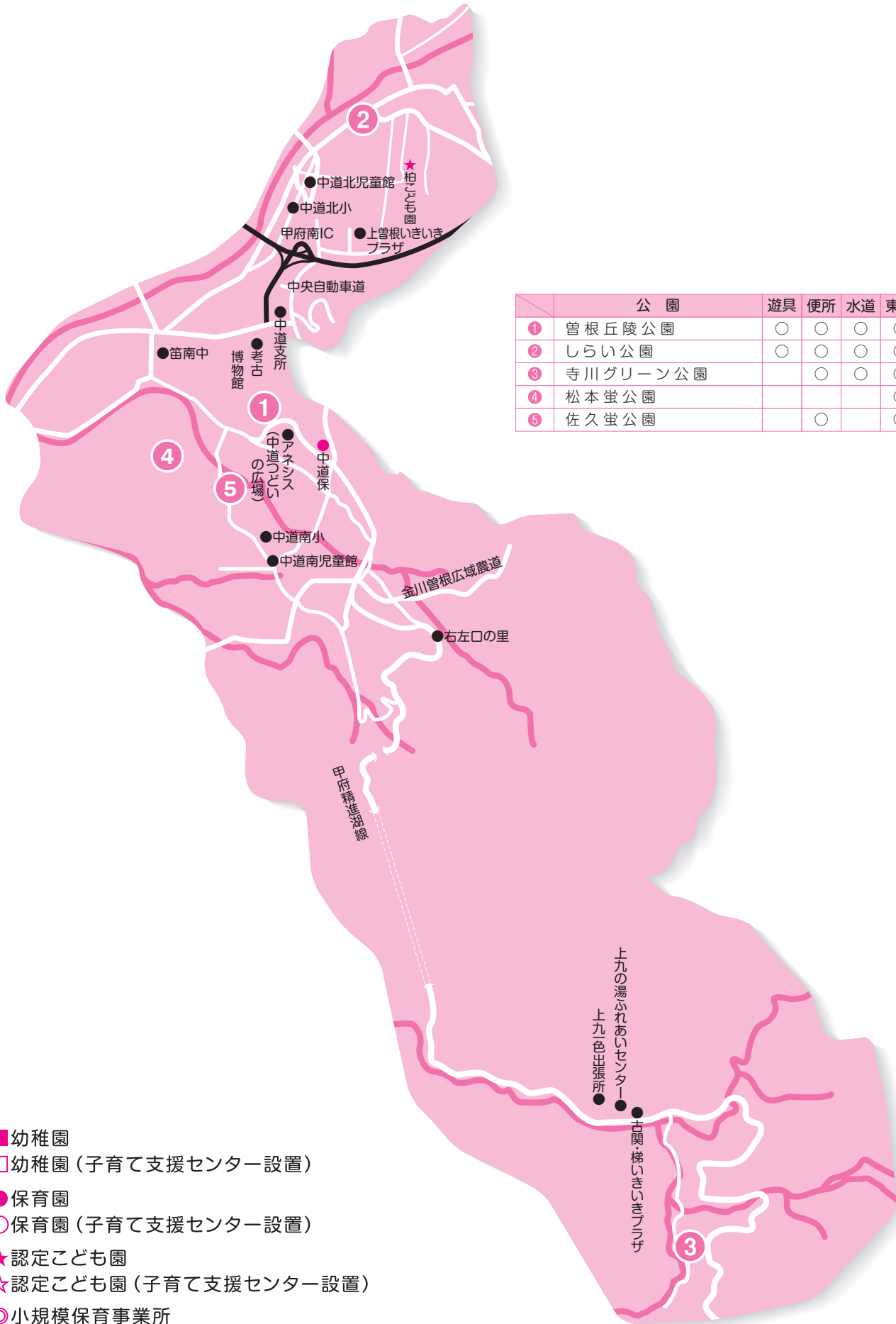
南部地域 (湯田、伊勢、住吉、国母、大国、山城、大里)



	公園	遊具	便所	水道	東屋
①	遊亀公園	○	○	○	○
②	住吉2号公園	○	○	○	○
③	住吉4号公園		○	○	
④	沼川公園	○		○	
⑤	国母南公園	○	○	○	○
⑥	後屋なかよし公園	○		○	
⑦	小瀬スポーツ公園	○	○	○	○
⑧	大津公園	○	○	○	
⑨	堀之内南公園		○	○	○
⑩	堀之内北公園	○	○	○	○
⑪	住吉3号公園	○	○	○	
⑫	大里さくら公園		○	○	
⑬	大里南公園			○	
⑭	大里東公園		○	○	
⑮	大里円満寺公園		○	○	
⑯	住吉1号公園		○	○	
⑰	西下条公園		○	○	



南部地域 (中道、上九一色)



	公園	遊具	便所	水道	東屋
①	曾根丘陵公園	○	○	○	○
②	しらい公園	○	○	○	○
③	寺川グリーン公園		○	○	○
④	松本堂公園				○
⑤	佐久堂公園		○		○

- 幼稚園
- 幼稚園 (子育て支援センター設置)
- 保育園
- 保育園 (子育て支援センター設置)
- ★ 認定こども園
- ☆ 認定こども園 (子育て支援センター設置)
- ◎ 小規模保育事業所
- ◇ 事業所内保育事業所

～急な病気やけがのときは～

機 関 名	内 容	時 間
甲府市医師会 救急医療センター (甲府市地域医療センター) 幸町14-6 ※センターで対応できない 症状もありますので、 受診希望の際は必ず、 事前連絡をして下さい。	○夜間一般救急診療(初期救急) ○応需医療機関の検索・紹介 055-226-3399	毎日 午後7時～午後11時 毎日24時間対応
	○小児初期救急医療センター 055-226-3399 ○小児救急電話相談 (子どもの急病についての電話による相談) 短縮ダイヤル #8000 ダイヤル回線 055-226-3369	平日・夜間 午後7時～翌朝7時 土曜日 午後3時～翌朝7時 日曜日・祝日 午前9時～翌朝7時
甲府市歯科医師会 夜間歯科救急センター (甲府市地域医療センター)幸町14-6	○夜間歯科救急診療 055-220-1199	月～土 午後7時～午後11時 日曜日・祝日 午後5時～午後11時
(公社)甲府市薬剤師会 救急調剤薬局 幸町14-6	○救急調剤薬局(夜間救急調剤) 055-236-4200	月～金 午後7時～翌朝7時 土 午後3時～翌朝7時 日曜日・祝日 午前9時～翌朝7時
山梨県救急医療情報センター 宝1-4-16	○当番診療機関等の情報を提供 ○応需医療機関の検索・紹介 055-224-4199	毎日24時間対応
(一社) 山梨県歯科医師会 山梨口腔保健センター 屋形2-1-33 ※受診希望の場合は、 事前連絡が必要です。	○休日救急歯科診療(昼間) 055-252-9955 ○障がい者(児) 歯科診療 055-252-9955	休日昼間 午前10時～午後5時 毎週火・木 午後
中毒110番 (財)日本中毒情報センター 化学物質(たばこ、家庭用品 など)、医薬品、動植物の毒 などによって起こる急性の 中毒について情報提供・相 談を受け付けています。	大阪中毒110番 072-727-2499	無料・24時間365日対応
	つくば中毒110番 029-852-9999	無料・9～21時365日対応
	たばこ専用電話 072-726-9922	無料・24時間365日対応 テープによる情報提供
精神科救急受診相談センター	○精神科救急医療相談 精神科救急医療の必要な方に医療機関の紹介 0551-20-1125	24時間対応

警 察……局番なしの110番

消防と救急……局番なしの119番

「こども救急
ガイドブック」



日本小児科学会
ホームページ
「こどもの救急」



医療費助成事業に ついてのお願い

本市医療費助成事業は市民の皆様からお預かりした大切な税金で賄われて
おります。継続的に事業を行っていくために**適正受診**にご協力ください。

▽ 適正受診のために…

コンビニ受診はやめましょう

コンビニ受診とは、緊急性のない軽症患者が休日や夜間に緊急外来を、**コンビニエンスストアのよう
に気軽に利用**することです。このような患者が増えると、救急医療機関の負担が増大し、緊急性の高い
重症の方の対応が遅れてしまいます。

休日や夜間に受診しようとする際には、明らかに緊急を要するときを除き、平日の診療時間内に受診
できないか、もう一度検討してみましょう。

かかりつけの医師を持ちましょう

お子様の身体で気になることがあったら、まずはかかりつけ医に相談し、適切なアドバイスや処置を受け
ましょう。

後発医薬品(ジェネリック医薬品)を知って選びましょう

後発医薬品(ジェネリック医薬品)は先発医薬品と同様の効果効能を持つ医薬品であるとともに、先
発医薬品に比べ、安い価格で利用することができます。
将来、医療費助成の対象外となったときにも、お財布にやさしい、ジェネリック医薬品を選びましょう!!

