

体験・学習

里山体験スクール

市外版



ねらい

ろはすの森実行委員会は平成21年、“自然と人間両者の持続可能な社会づくりを目指し、自然と人間の持続性を実践していく”ことを目的として、地域の森林整備や、間伐材を利用した物作りなど森林空間を利用した、環境学習、里山学習（動物の観察会、野草、薬草の観察会、自然エネルギー学校）などの体験学習イベントを実施し里山の文化を次世代に継承していくことを目的とする。

概要

- 野草の観察会（お茶、入浴剤をつくる）
- 森に落ちている枝などを拾って羽釜でご飯を炊いたり、お風呂を沸かす。
- 間伐体験、鍋敷き、コースター、アロマオイルを作る

場所

ろはすの森（大月市）

時期
（季節）

4月～11月

対象

未就学児～大人
※障がい者向けメニューも有

人数

5～15名 ※5名
以上は班に分けます

プログラム No.22

タイムスケジュール

所要時間

4時間

- 0分～ 10分 ろはすの森入口集合（オリエンテーション）
10分～ 70分 40～60分のガイドウォーク、トレッキングをしながら
野草摘み観察会
70分～ 85分 お茶、入浴剤をつくる
85分～125分 小枝を集めてご飯を炊く（おにぎりを作る）または
お風呂を焚く
125分～200分 昼食
200分～240分 間伐体験、鍋敷き、コースター、アロマオイルを作る
※お弁当持参であればご飯を炊かなくてもよいと思います。内容は可能な時間に
応じて変更可能です。またこの他にも、opにて炭焼き体験や森林ヨガ、キッズヨ
ガなどアレンジする事が可能です。山の中でのプログラムになりますので夏期は
暑さ対策、虫よけ対策、木登りは長そで、長ズボンをご用意ください

参加者負担費用

その他（特記事項）をご確認ください。

持ち物・準備品

山登りが出来る服装、マスク（できればアクリルマスク）、軍手、リュックサッ
ク、虫よけ、タオル、ビニール袋3枚、お弁当、飲み物

その他（特記事項）

大人 2,500円
中学生以下 1,000円
（ガイド・保険料含むお弁当は別途） ※opはプラス1000円

実施団体

大月口ハス村（ろはすの森実行委員会）
〒401-0011 大月市駒橋3-3-13
Tel 0554-23-1169
Email info@lohasnomori.com



薪焚きの露天風呂