

事業所部門



最優秀賞

株式会社 早野組

活動概要

食生活の支援や運動機会の創出、健診・検査の受診促進など、従業員が健康を維持・増進できる職場環境づくりに取り組んでいます。

『トクホ飲料』への助成

- 社内の自動販売機に『トクホ飲料』や『カロリーや糖質に考慮した飲料』を多く設置し、購入費用を助成しています。
- トクホ飲料の売れ行きが好調となっています。

従業員みんなで体力増進

- 毎朝、従業員全員が欠かさずにラジオ体操を実施し、日々の健康づくりに取り組んでいます。
- また、年に1回スポーツイベントを開催し、従業員の家族やグループ会社も参加し、親睦を深めています。
- 社内向け健康情報の発信と併せて、運動の取組を行うことで、従業員の健康意識の向上が見られています。

精密検査 受診率 100%

- 定期健診で精密検査が必要な従業員に対して受診費用の半額を助成し、また受診に要する時間は勤務認定をしています。
- この取組の結果、精密検査の受診率が100%となっています。

その他の取組

- 喫煙者に禁煙外来の紹介や、その受診費用を助成し、禁煙に成功した従業員もいます。
- 治療と仕事の両立に向け、入院や通院治療のための休暇制度の設定しています。
- 季節性インフルエンザ予防接種費用の補助をしています。



『トクホ飲料』などが並ぶ社内自動販売機



毎朝のラジオ体操

優秀賞

社会保険労務士法人 けやきコンサルティング

活動概要

食事や運動などへの支援に加え、働き方の改善を行う中で、従業員の心身両方の健康づくりに取り組んでいます。

ヘルシー弁当へ費用補助

- 会社指定の健康的なメニューのお弁当費用を助成をしています。

職場でいつでも体づくり

- 事業所にスライドボードや踏み台を設置し、従業員の運動機会の創出に努めています。

健診で予防・早期発見

- 社外で定期健診を受けた場合に加え、健診の追加オプションの費用についても助成しています。



健康的な食事

宏和建設株式会社

活動概要

ラジオ体操や健康情報の提供を行い、健康意識を高める中で、従業員の健康づくりに取り組んでいます。

毎日のラジオ体操で健康維持

- 毎朝、事務所や作業現場でラジオ体操を実施しています。

健康情報はみんなで共有

- 健康情報を定期的に回覧し、従業員の健康意識が高まっています。

健診受診後もフォロー

- 定期健診結果で生活習慣病等の疑いのある従業員に対して、特定保健指導の受診につなげています。



事務所でのラジオ体操

奨励賞

株式会社クスリのサンロード

活動概要

自社の強みを活かして、従業員の健康づくりに取り組んでいます。

管理栄養士による栄養相談

- 食生活改善のため、栄養相談窓口を設置しています。
- 希望する全ての従業員を対象に、管理栄養士による栄養指導・相談を実施しています。



食生活改善

株式会社七保

活動概要

完全分煙に取り組み、口の健康にも力を入れていきます。

受動喫煙のない会社へ

- 外部と完全に遮断され、空気清浄機を設置したスペースでのみ喫煙可能とし、受動喫煙防止に取り組んでいます。



完全分煙

歯科医院と連携

- 従業員の口腔ケアのため、歯科医院での定期的な検診の推奨を予定しています。

健康都市宣言 解説

1 自分の健康は自分で守り、日頃から心と体の健康管理に努めます。[人]

健康づくりは、個人が最も基礎的な単位となることから、市民一人ひとりが、地域や行政などのサポートのなか、日頃より自分自身の心身の健康状態に関心を持ち、食生活や睡眠、運動、健康診断はもとより、全身の健康と密接に関わる口の健康なども含め、日常的な健康の保持増進に努めていきます。また、公共施設など、身近な資源を有効に活用し、子どもから大人まで気軽に継続的な運動をすることで、体力の維持向上につなげていきます。

最優秀賞

国際建設株式会社

活動概要

運動促進、食生活への支援、また健康教育を通じた意識の醸成など、従業員が健康への不安が無く、働くことができるよう取り組んでいます。

社員食堂にて健康メニューを提供

- 「やまなししぼとメニュー例集」をもとに、減塩・野菜豊富で栄養バランスがとれた食事を提供して、食費の助成もしています。
- コンビニ弁当等から切り替える従業員が増えています。

様々なツールで運動促進

- 職場内への運動器具の設置やアプリの提供、動画配信によって、従業員の運動促進を図っています。
- また「甲府市ウォーキングマップ(朝日地区いきいき歩行マップ)」を発信し、昼休みに従業員がウォーキングをするといった成果が出ています。

定期健診の再検査 受診率 100%

- 定期健診で再検査や精密検査が必要な従業員に対して受診費用を助成し、また受診に要する時間は出勤認定をしています。
- この取組の結果、再検査の受診率が100%となっています。

その他の取組

- 毎年、全従業員に対して「健康習慣アンケート」を実施し、そのアンケート結果に基づくフィードバックセミナーを開催するほか、甲府市の「働く世代の健康づくり講座」を受講し、健康教育に取り組んでいます。
- 季節性インフルエンザ予防接種費用の補助や接種に要する時間の出勤認定をしています。
- 今後、受動喫煙防止に力を入れていきます。
- また、定期健診において、がん検診などのオプション検査への助成を検討しています。

やまなししぼルトメニュー

健康づくりの一環として山梨県・山梨学院大学・山梨学院短期大学連携事業が作成した「やまなししぼルトメニュー」を本社食堂でもとりいれました。



健康メニューの提供



運動機会の創出

優秀賞

武山工業株式会社

活動概要

体力づくり促進や提案制度の新設など、「からだもこころも健康で働ける職場」を目指して取り組んでいます。

運動機会の創出

- 毎朝、ラジオ体操を行い、閑散期には、20分ウォーキングを週3回行い、体力づくりに努めています。

取組内容をYouTubeで発信

- 健康事業所宣言やラジオ体操、ウォーキングなど自社の取組をYouTubeで広く発信しています。

従業員発案の健康づくり

- 従業員からの健康づくりへの提案を募集し、活動につなげる制度を新設します。



YouTubeでの情報発信

株式会社ロード

活動概要

各種サポート制度や会社ぐるみで健康を支える組織体制を整え、従業員の健康保持・増進に取り組んでいます。

がん早期発見に向けたサポート体制

- 子宮頸がん・乳がん検診を定期健診と併せて受診できる制度を整え、受診費用を助成しています。

スポーツジム利用で運動促進

- スポーツジムの入会金を一部補助し、体力づくりを支援しています。



がんの早期発見

安全衛生委員会の自主設置

- 本来は義務ではない、安全衛生委員会を設置し、従業員の健康保持・増進のための組織体制を作っています。

優秀賞

株式会社オー・エム・シー

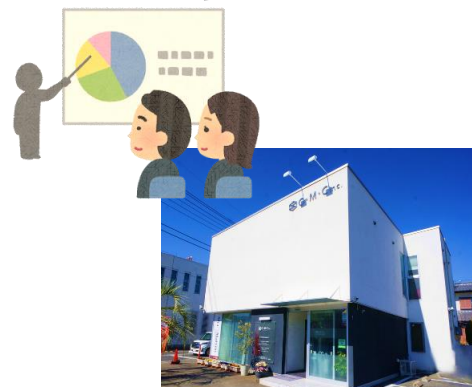
活動概要

健康情報の発信や健康づくり支援の充実を図り、健康で働くことのできる環境づくりに取り組んでいます。

従業員の健康リテラシー向上

- 月に1回、健康についての情報発信や年に3回ほど健康セミナーを開始し、従業員へ啓発を行っています。

健康セミナー



相談しやすい環境づくり

- メンタルヘルスの相談窓口を事業所外に設置し、相談しやすい環境づくりに取り組んでいます。

健康増進に向けて

- 喫煙者の割合が多いので、今後は禁煙にも力を入れていきます。

健康都市宣言 解説

1 家庭や学校での健康教育を通じ、子どもたちの健康づくりに努めます。[地域]

子どもたちが、家庭や学校で、食育や運動、睡眠など健康教育を通じ、幼少期から健康の大切さを学ぶことで、健康習慣をしっかりと身に付け、成長後も健康づくりを生活の一部として実践していきます。

1 地域の人々の交流により仲間意識を高め、地域全体で協働による健康づくりに努めます。[地域]

疾病や障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで、すべての人が、自治会連合会をはじめ、愛育連合会や食生活改善推進員連絡協議会、シニアクラブ連合会、体育協会、文化協会など、諸団体の地域コミュニティ活動を通じ、地域での交流と絆を深めるとともに、健康に関する情報交換、子どもや高齢者の見守り体制の充実、外出機会の増加など、健康への関心を高め、地域での支え合いのもと、実行に移していきます。