

ま ち
あなたの地区の出張保健室

ご自身の健康について、地区担当保健師と一緒に考えてみませんか？

- 日時:令和6年5月17日(金)10:00~11:30(受付は11:00までになります)
- 場所:朝日悠遊館
- 内容:①パタカ測定
 ②健康相談

健康について気になることを
 ご相談ください♪

パタカ測定とは…?

「パ」「タ」「カ」をそれぞれ5秒ずつ連続発音し、その数やリズムの良さを評価する検査です。

それぞれの発音では…

「パ」:くちびるの力



「タ」:舌の前の力



「カ」:舌の後ろの力



を表しています。この機会にご自身のお口の機能をチェックしてみましょう♪

次回の
 お知らせ

7月19日(金)

内容:骨の健康度測定(予定)

*時間・場所は改めて回覧いたします。

お問い合わせ:甲府市役所 地域保健課 055-237-1173

朝日地区担当保健師 石水

共催:朝日地区自治会連合会
 保健計画推進協議会
 自治会連合会女性部・愛育会
 食生活改善推進員会

- 予約不要です。
- 当日は体調確認をして無理なくご参加ください。