

こころの健康に関する相談窓口

相談内容		相談窓口	連絡先	受付時間
心と体	心の悩み	ストレスダイヤル	254-8700	平日9:00~12:00、13:00~16:00 (夜間) 木16:00~19:00
		こころの健康相談統一ダイヤル (自殺防止電話相談)	0570-064-556	平日9:00~12:00、13:00~16:00 (夜間) 火~土16:00~22:00
		山梨いのちの電話	221-4343	火~土 16:00~22:00
		東京いのちの電話	03-3264-4343	24時間対応
		国際ピフレンダーズ東京自殺防止センター	03-5286-9090	毎日20:00~5:30 火17:00~2:30、木20:00~2:30
	ひきこもり	山梨県ひきこもり地域支援センター・ひきこもり相談窓口(山梨県立精神保健福祉センター)	254-7231	平日 9:00~12:00、13:00~16:00
		甲府市ひきこもり相談窓口	242-8667	平日 9:00~16:00
	依存症	依存症相談窓口(山梨県立精神保健福祉センター)	254-8644	平日 9:00~12:00、13:00~16:00
	心と体の悩み	甲府市役所 精神保健課	237-2505	平日 8:30~17:15
		甲府市役所 障がい福祉課	237-5240	平日 8:30~17:15
	難病	山梨県難病相談支援センター	244-5260	平日 9:00~16:00
	がん	県立中央病院がん相談支援センター	253-7111	平日 9:30~17:00
		市立甲府病院総合相談センター がん相談支援センター	244-1111 内線1182	平日 9:00~17:00
	高齢者	高齢者や介護の悩み	認知症コールセンター	254-7711
女性	女性の悩み	女性総合相談(びゅあ総合)	237-7830	毎日9:00~17:00 (ただし第2、第4月曜日を除く。第2、第4月曜日が祝祭日の場合、翌日が休みとなる)
		甲府市女性総合相談室	223-1255	月~土 9:00~16:00 (ただし土は電話相談のみ)
		女性の健康相談(甲府市役所母子健康課)	242-6186	平日 9:00~16:00
	配偶者による暴力	配偶者暴力相談支援センター(山梨県女性相談所)	254-8635	平日 面接9:00~17:00、電話9:00~20:00
女性の人権ホットライン(甲府地方方法務局)		0570-070-810	平日 8:30~17:15	
子ども・若者	子育ての悩み	山梨県産前産後電話相談	269-8110	24時間対応(ただし山梨県民に限る)
		甲府市役所 母子保健課	237-8950	平日 8:30~17:15
		甲府市役所 子育て支援課	237-5917	平日 8:30~17:15
	子ども(18歳未満)の悩み	中央児童相談所	254-8617	平日 8:30~17:15
		子どもの人権110番(甲府地方方法務局)	0120-007-110	平日 8:30~17:15
	いじめ・不登校	いじめ不登校ホットライン(総合教育センター)	263-3711	24時間対応
	少年非行	ヤングテレホン	235-4444	平日 8:30~17:00
若者の自立・就労	やまなし若者サポートステーション	244-3033	月~金 9:00~18:00 土(不定期) 10:00~15:00	
経営者・労働者	職場における心の健康	山梨産業保健総合支援センター	220-7020	平日 9:00~17:00
	職場内のいじめ・嫌がらせ・労働条件等	こころの耳電話相談	0120-565-455	月・火17:00~22:00、土・日10:00~16:00
		中小企業労働相談所(県民生活センター内)	223-1366	平日 8:30~17:00
生活の安全	生活安全・困りごと	警察本部総合相談室	#9110または233-9110	24時間対応
		甲府警察署	232-0110	24時間対応
		南甲府警察署	243-0110	24時間対応

* 平日は月~金曜日。祝祭日、年末年始を除きます。令和2年3月末現在のものであり、受付時間等が変更になる場合があります。