

- 4430歩 38分 大里小正門 → 北へ → 酒店西へ → 四差路を刑務所へ南下→ 公園南を東へ → コンビニ北へ → 大里小正門
- 4380歩 35分 大里小正門 → 南へ → 中央道側道を東へ → 荒川土手西岸北へ → 耕南自治会館を西へ → クリーニング店を北へ → 大里小正門
- 1. 8695歩 65分 大里小正門 \rightarrow 南へ \rightarrow 中央道側道を東へ \rightarrow 荒川土手西岸南へ \rightarrow 二川橋 \rightarrow 荒川東岸サイクリングロード北へ \rightarrow 城南団 地南へ \rightarrow 市団 地西へ \rightarrow 大里小正門
- 1. 3580歩 25分 城南橋西岸 → 東岸へ → 荒川東岸北へ → 万才橋 → 荒川西岸を南へ→ 城南橋(城南中)
- 1.5500歩 45分 アイメッセ信号を西へ → 鎌田川土手沿い南へ → 浄化センター公園 → 荒川土手西岸(サイクリングロード) → 環状立体手前を西へ行き環状道へ 出る(詳細参照) → 環状道歩道を西へ → アイメッセ信号