

# 育児離乳食教室

～ はじめの一步 ～



**内 容** 調理実習・講義 「離乳食初期から中期の離乳食の作り方、進め方」

**対 象** 甲府市に住民票がある方  
生後5か月～6か月頃のお子さんの保護者  
※開催日と対象月はチラシ下の表をご確認ください

**定 員** 各回 16名（先着順） ※託児あり先着8名まで

**開催時間** <1部> 教室：13：00～14：10まで（受付12：50から）  
<2部> 教室：14：30～15：40まで（受付14：20から）

予約は  
こちらから

「こども育み予約サイト」

**予約方法** 予約期間内に「こども育み予約サイト」からお申込みください

- 予約の際はお子さんのアカウントを新規登録してください
- 予約開始日の午前8時30分より受付開始します
- 予約が定員に達した場合、キャンセル待ちを電話にて受け付けます



**場 所** 保健センター（甲府市健康支援センター内 相生2丁目17-1）

**持 ち 物** ■母子健康手帳 ■筆記用具 ■エプロン、三角巾、ハンカチ  
■お子さんと参加される方は、お子さんに必要なものをお持ちください

託児有で予約の方（持ち物） オムツ、おもちゃ、ミルクの方（ミルクセット、お湯も忘れずに）  
バスタオル、ガーゼ、おんぶ紐（お持ちの方は持参）



**そ の 他** ■予約後にキャンセルされる場合にはお電話ください  
■大人の方は計2名まで参加可能です  
■詳しくは、ホームページをご確認ください

離乳食の始め方  
進め方はこちら



**開催日等**

月	日	対象（生まれ月）	★予約期間★
令和6年 4月	23日(火)	令和5年10月 ～ 11月	11(木)～17(水)
5月	21日(火)	令和5年11月 ～ 12月	9(木)～15(水)
6月	25日(火)	令和5年12月 ～ 令和6年 1月	13(木)～19(水)
7月	23日(火)	令和6年 1月 ～ 2月	11(木)～18(木)
8月	27日(火)	令和6年 2月 ～ 3月	15(木)～21(水)
9月	26日(木)	令和6年 3月 ～ 4月	13(金)～20(金)
10月	22日(火)	令和6年 4月 ～ 5月	10(木)～17(木)
11月	19日(火)	令和6年 5月 ～ 6月	7(木)～13(水)
12月	17日(火)	令和6年 6月 ～ 7月	6(金)～12(木)
令和7年 1月	21日(火)	令和6年 7月 ～ 8月	9(木)～16(木)
2月	18日(火)	令和6年 8月 ～ 9月	6(木)～13(木)
3月	11日(火)	令和6年 9月 ～ 10月	3(月)～ 7(金)

問合せ・予約のキャンセル先： 甲府市 母子保健課 食育係

電話 055-242-8301

（土、日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分）