

地域で活躍する皆さんの 熱い活動を紹介するコーナー！

取材希望団体募集中！



取材を希望するボランティア団体などを募集しています。協働支援までご連絡ください。



■協働支援課 Tel.055-231-5537

熱活！ みんなで歌う「甲府市の歌」♪～伊勢地区社会福祉協議会～



臨時号 伊勢地区社協だより 令和2年9月26日発行

伊勢地区社協だより

臨時号

令和2年9月26日発行
伊勢地区社会福祉協議会

ふれあい・いきいきサロンでは、
これまでも毎回、みんなで大きな声で歌うことからスタートしていました



しかし、新型コロナウイルス感染防止のため、
ふれあい・いきいきサロンも開催することが出来ません。



最近、歌を歌うことが
無くなった。

家でひとりで歌うのもね。



毎日夕方5時になると流れるキレイな音楽
「甲府市の歌」を
音楽に合わせて歌ってみませんか？



それぞれの家で、
自分一人で歌っているけれど、
ご近所の人々も歌っている。
いつも顔を合わせるあの人も、
今歌っている。

仲間の歌う様子や声を想像して、
一緒に歌いましょう！

新型コロナウイルス感染が終息して、
ふれあい・いきいきサロンを安心して開催できるようになったら、
これからは最初に「甲府市の歌」を歌うことで開会したいと思います。

伊勢地区ではみんな「甲府市の歌」を知ってるよ！歌えるよ！

「甲府市の歌」の楽譜を裏面に掲載してあります

毎日夕方5時になると、市の防災無線から流れる「甲府市の歌」。伊勢地区社会福祉協議会では、コロナ禍のなか、一人ひとりが自宅で仲間を想い、流れるミュージックチャイムと一緒に「甲府市の歌」を歌っています。

甲府市の歌

作詞 堀石 保之
作曲 甲府市の歌審査委員会



▲提案者の伊勢地区社協事務局長の丹沢さん。「こんな時だからこそ、自宅で歌を歌って気分転換したいものです。早くみんなで一緒に歌いたいですね。」と、サロンでみんなと一緒に歌を歌っていた時の写真を見ながら話してくれました。(▼その時の写真)



◀「甲府市の歌」は市ホームページで聴くことができます。

健康・元気・安心をお弁当に。

届く美味しさ、まごころいっぱい！

～甲府・食事サービスをすすめる会～

食事作りが困難な高齢者や障害を持つ方々に、栄養バランスの取れた手作りの食事を届ける活動をしているボランティア団体です。発足から28年、一人ひとりの力が結集して大きな力となって、元気に活動を続けています。人と人とのふれあいが感じられるボランティア活動です。



■調理ボランティア
栄養士さんと一緒に約100食分のお弁当を作ります。

やさしさとおいしさが詰まっています！



■配食ボランティア
調理場から利用者の自宅まで、一軒一軒丁寧にお届けしています！



▲出来上がったお弁当をひとつひとつ包んでいきます。



▲この日の献立は、さつま芋ごはん、鮭の照焼き、おでん煮、ハムサラダ、フルーツでした！料理はすべて手作りで、出汁からとるといふこだわり！美味しそうです～！

★ボランティア募集★

	調理ボランティア	配食ボランティア
活動日	月、水、土曜日のいずれか都合のいい日	
活動時間	(調理) 10:30～12:00 (配膳と洗い物) 13:00～15:00	お弁当が出来上がるのが14:30ごろなので14:30～16:00の間
場所	甲府市宝 2-8-19 旧穴切小敷地内 (北側)	
連絡先	055-233-3083 (月・水・土 13～15時) 080-4061-3083 (上記以外)	