



令和5年度は「運動遊びプレイリーダー研修会」を計6回開催いたしました。
研修内容をご報告いたします。

【令和5年度開催】

- | | | | |
|-----------------------|---------------|-------------|--------|
| ① 第24回研修会「ボールを使って遊ぼう」 | 令和5年6月24日 (土) | 9:00~12:30 | 参加者21人 |
| ② 第25回研修会「楽しく走って遊ぼう」 | 令和5年7月8日 (土) | 9:00~12:30 | 参加者26人 |
| ③ 第26回研修会「ごっこ遊びをしよう」 | 令和5年7月29日 (土) | 9:00~12:30 | 参加者22人 |
| ④ 第27回研修会「ボールを使って遊ぼう」 | 令和5年8月9日 (水) | 14:30~18:00 | 参加者8人 |
| ⑤ 第28回研修会「楽しく走って遊ぼう」 | 令和5年8月26日 (土) | 9:00~12:30 | 参加者13人 |
| ⑥ 第29回研修会「ごっこ遊びをしよう」 | 令和5年9月9日 (土) | 9:00~12:30 | 参加者17人 |
| | | | 計 107人 |

講師：中村 和彦 先生
(国立大学法人山梨大学 学長)

YBS山梨放送「ゴリラパング」ダンス
NHK 2020応援ソング「パプリカ」ダンスなどを監修



講師：眞砂野 裕 先生
(東京都昭島市立光華小学校 校長)

日本トップリーグ連携機構 JTLプレイリーダー
ミズノ株式会社 プレイリーダーマイスター

★動画を公開しました★

令和5年度から新たに、プレイリーダー研修会の実技研修の様子を紹介した動画を甲府市ホームページ上で公開しました。

ご自宅や職場でも多くの方に実施していただける内容ですので、ぜひご覧ください。

<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/toshisenryaku/undouasobi/child.html>



実技 (眞砂野先生)

参加者の距離を近づけるためのアイスブレイク (全テーマ共通)

○ハイタッチで遊ぼう

向き合った人と左右の手でハイタッチ。初対面の人たちとも楽しみながら仲良くなろう。



○円になって遊ぼう

一人ずつ拍手していき、何秒で一周できるか、みんなでチャレンジ。



○引っこ抜きじゃんけんで遊ぼう

2人1組で向き合い、握手をするように片手を前に出して逆の手でじゃんけん。勝った方は掴む、負けた方は手前に引っこめる。反対の手でもチャレンジ。





実技（眞砂野先生）

【ボールを使って遊ぼう】

○真ん中のラインに並べられたボールに、左右両方の陣地からボールを転がして当て、どちらの陣地により多くボールを押し込めるか勝負。
○両手両足地面に付けたままドッジボールを行う「スパイダードッジ」。転がってきたボールに当たらないよう、いろいろな体制で避けてみよう。



【楽しく走って遊ぼう】

○新聞紙を身体にくっつけたままダッシュ！落とさずに走り切れるかな。お腹や腕など、身体のいろいろな個所を使ってチャレンジしてみよう。



【ごっこ遊びをしよう】

○タオルを繋げて作った橋を、落下せずに渡り切ってみよう。
○魔法の国ごっこで、1人が「魔法のじゅうたん（タオル）」に乗り、パートナーが引っ張ります。タオルから落ちないようにつかみ続けよう。



講義（中村先生）



山梨大学 学長の中村和彦先生からは、計6回の研修会を通して、

- ・遊びには「時間」「空間」「仲間」の大切な3つの間が必要である
- ・4つの生活習慣「体を動かすこと」「よく食べること」「よく寝ること」「排泄すること」のサイクルが重要
- ・子どもの育ちには発達段階があり、発達時期に応じた子育て・教育が必要
- ・小学生低学年までは、競技志向を軽減すること
- ・運動嫌いな子どもが、遊びやスポーツにのめり込む取組を推進すること

などのお話をいただきました。