

收藏版

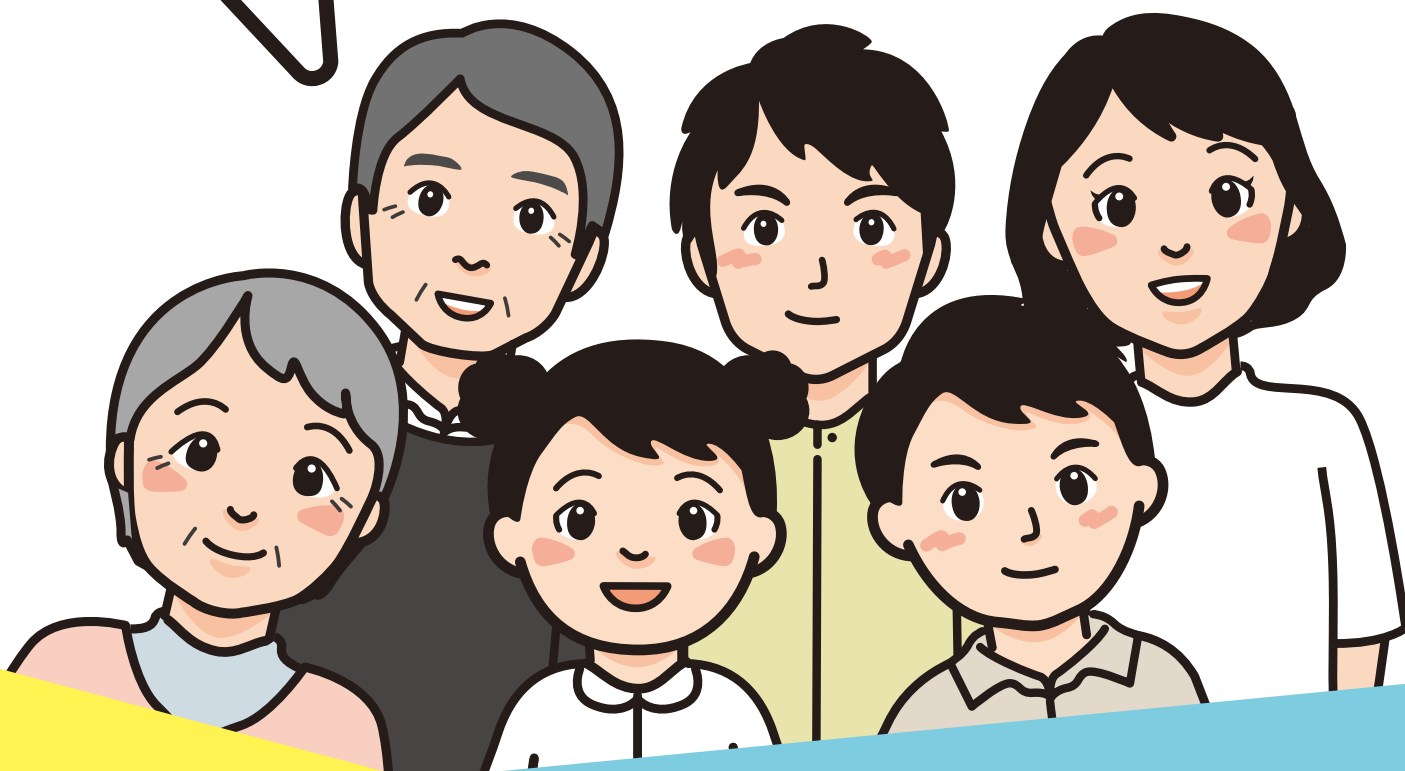
甲府市

甲府宣传大使
武田晴



家庭 防灾手册

＋一起来学习、掌握防灾知识吧＋



掌握知识！ 做好防护！ 有备无患！

首先,非常感谢各位市民平日里对包括防灾工作在内的市政工作的理解和大力支持。

近年,暴雨、大型台风等气象灾害袭击全国各地,造成了非常严重的损失,甚至有人不幸被夺走生命。此外,震级高达8~9级的南海海沟大地震预计会在不久的将来发生,恐将造成巨大的灾害。

为了应对日益频繁、更为严重的自然灾害,本市积极推进包括与行政机关、民间团体签订灾害协议、进行水灾避难的地区培训、开展防灾亲子培训班、加强防灾物资储备,以及培养防灾领头人等各种防灾减灾工作。

此外,为了将自然灾害造成的损失降至最低,在政府“公助”的基础上,还需要加强市民的“自助”意识,同时,地区居民的“互助”也发挥着很重要的作用。

本手册将会向大家科普地震、风灾、水灾等自然灾害的基本知识,以及介绍日常备灾和发生灾害时应当采取的行动,帮助市民认识“自助”和“互助”的重要性,提高防灾意识,从而在灾害发生时更好地保护生命和财产安全。希望本手册能切实地帮助各位市民更好地做好日常防灾工作。



甲府市长
樋口 雄一

有备无患 马上学习起来吧!

如果现在发生灾害,你会怎么做呢?

为了将损失降至最低,我们应该从现在开始行动。

做好当下可以做的准备,更好地应对灾害。

彼此互相帮助,有利于减轻损失及早日恢复正常生活。

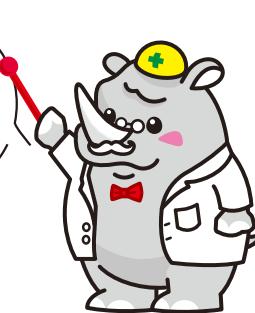


大家一起来学习 防灾知识吧!

有请守博士为我们介绍防灾的重要性!



由我来负责讲解!



守博士

我们无法消除地震和台风等自然灾害,但只要我们每个人日常做好准备,就能减轻灾害带来的损失。

收集有关灾害的信息和知识,做好应对灾害的充分准备,非常重要。

目录

【地震】

了解地震	03
了解地震造成的灾害	05
家庭防震措施	07
在地震中保护自己①・②	09

【风灾、水灾】

了解风灾、水灾	13
如何减少损失	15
在风灾、水灾中保护自己①・②	17
行动计划	21

【土石流灾害】

了解土石流灾害	23
在土石流灾害中保护自己	25

【雪灾】

了解雪灾	27
在雪灾中保护自己	29

【火灾】

了解火灾	31
在火灾中保护自己	33

【应对准备】

通过接收信息做好准备!	35
通过交流做好准备!	37
准备紧急时的携带用品和储备物品!	39
保护宠物的防灾措施	41
甲府市指定避难点的物资储备	42

【避难点Q&A】

避难点Q&A	41
--------	----

【避难场所地图】

避难场所地图	42
--------	----



甲府市

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

甲府市支持联合国可持续发展目标 (SDGs)

