

Fique informado para se prevenir!

Em caso de desastre, é importante procurar se manter informado. Para essas situações, a prefeitura fornece informações por meio de canais diversificados.

Informações pela rádio da Administração de Prevenção de Desastres

A rádio da Administração de Prevenção de Desastres é utilizada diariamente para transmitir, por exemplo, alertas meteorológicos e anunciar informações sobre pessoas desaparecidas. Em caso de desastre, a prefeitura vai fornecer informações por meio dessa rádio para orientar a população. As mesmas informações são disponibilizadas também por meio do aplicativo de prevenção de desastres da Cidade de Kofu e do Portal de Prevenção de Desastres, além do boletim informativo por e-mail.



Serviço de informações via telefone da rádio da Administração de Prevenção de Desastres

É possível conferir por telefone as informações transmitidas pela rádio da Administração de Prevenção de Desastres. Utilize esse serviço para confirmar as informações que não conseguiu captar ou para escutá-las novamente.

☎ 055-298-4471

● As ligações são tarifadas. ● As informações podem ser conferidas por telefone dentro de 24 horas após a transmissão.

Boletim informativo por e-mail para prevenção de crimes e desastres da Cidade de Kofu

Enviamos boletins eletrônicos por email para telefones celulares e smartphones, com mesmas informações transmitidas pela rádio da Administração de Prevenção de Desastres e outras notícias a respeito. Aproveite a oportunidade para se cadastrar nesse serviço. (Para usar o serviço, é necessário fazer cadastro com seu endereço de e-mail).



Cadastro via computador

Site da Prefeitura de Kofu

Prevenção de crimes e desastres

Sobre meios de comunicação

Boletim informativo por e-mail para prevenção de crimes e desastres da Cidade de Kofu

Registre seu endereço de e-mail por meio do formulário de inscrição e será feito o cadastro provisório (Disponível apenas em japonês)

Após o cadastramento provisório, será enviado email de confirmação

Registre novamente seu endereço no email de confirmação para concluir o cadastro

Cadastro via telefone celular e smartphone

Envie email em branco
city-kofu@cousmail-entry.cous.jp

Possível enviar email fazendo leitura do código QR à direita



Envie email em branco,
Após o envio da mensagem, receberá email avisando que foi feito o cadastro provisório

Dentro de 30 minutos após o recebimento do email acima citado, acesse o URL indicado.
Marque "Boletim informativo por email de prevenção de desastres e prevenção de crimes da Cidade de Kofu" e clique o botão "Confirmar"

Selecione o botão "Cadastrar" para concluir o cadastro

Se a filtragem de spam de seu celular estiver ativada, configure-a para que possa receber emails com os seguintes domínios. mlmaster@info.cous.jp

Informações pelo site e aplicativo da Prefeitura de Kofu

Temos espaço dedicado no site para publicar informações sobre desastres e prevenção de crimes. No caso de um desastre, as informações a respeito serão destacadas e atualizadas constantemente na página principal.



Adicione o site da prefeitura ao seu favorito no navegador e no smartphone para acessar rapidamente em caso de emergência.

Site oficial da Prefeitura de Kofu
<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/index.html>



Terremoto

Vendavais e enchentes

Deslizamento de terra

Danos causados pela neve

Incêndio

Prevenir

Abrigos FAQ

Portal de Prevenção de Desastres da Prefeitura de Kofu

Site dedicado para fornecer informações em tempo real sobre a prevenção de desastres, evacuações e abertura de abrigos na cidade.



<https://kofu-city.my.salesforce-sites.com/>

Aplicativo de prevenção de desastres da Prefeitura de Kofu

Este aplicativo serve não apenas em casos de desastres, mas também para coletar informações a respeito de prevenção de desastres. Utilize já o nosso aplicativo como uma fonte de informações.



<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/bosaitaisaku/bousaiapuri.html>

Página oficial da Prefeitura de Kofu no X (antigo Twitter) e no Facebook

Faça o cadastro para receber automaticamente as informações publicadas no site da prefeitura. Você pode acessar as páginas da prefeitura no X e no Facebook por meio do site oficial de Kofu.



Página da prefeitura no Facebook



Página da prefeitura no X

Em condições normais, o site da cidade publica últimas notícias, informações turísticas, entre outras.



- Twitter é uma marca registrada da Twitter, Inc., nos Estados Unidos e em outros países.
- Facebook é uma marca registrada da Facebook, Inc.

Previna-se com kit de emergência!

Discuta regularmente as medidas de prevenção contra desastres com sua família e vizinhos. Estude as maneiras de ajudar idosos e pessoas com deficiência.

Faça reunião de família!

Converse com seus familiares para combinar como conferir a segurança de cada um, onde se encontrar, além de definir as funções de cada membro da família.

- Como conferir a segurança e a localização dos familiares e dos amigos
- Responsável pelo kit de emergência (pessoa prepara e leva o kit em caso de desastre)
- Responsável pelo desligamento de fogão
- Responsável pelo desligamento de disjuntor
- Responsável pelo fechamento da torneira de gás
- Responsável pelo fechamento das portas e janelas

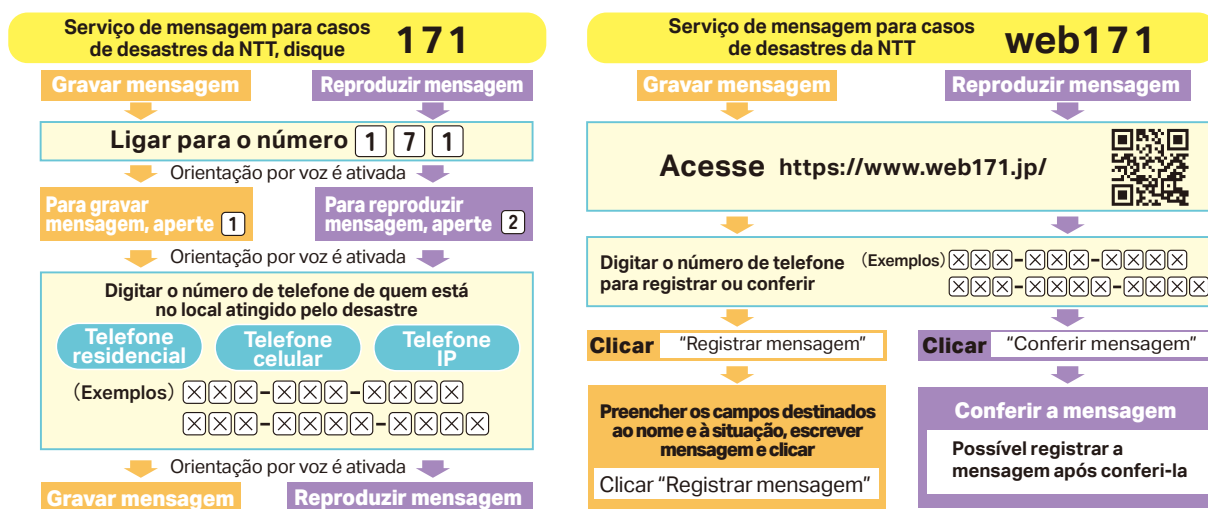
Converse com sua família sobre outros cuidados que devem ser tomados em caso de desastres



Confira como entrar em contato com as escolas

Procure se informar como deve entrar em contato em caso de desastre com instituições de ensino, incluindo jardins de infância e creches, onde seus filhos estão matriculados.

Como conferir a segurança dos familiares em casos de desastres



O serviço de mural de mensagens para casos de desastres é oferecido pelas NTT Leste e NTT Oeste, bem como pelas empresas de telefonia móvel, quando ocorre algum desastre. Para obter mais informações, acesse o site da operadora pela tela do celular. Empresas costumam disponibilizar versão experimental do serviço periodicamente, como nos dias 1 e 15 de cada mês

Faça uma caminhada até o abrigo para conferir a localização, a distância e o tempo necessário para chegar lá

Para não ter dificuldade de chegar ao abrigo em caso de evacuação, faça caminhada para conhecer o trajeto até o local, verificando a distância e o tempo necessários, em diferentes horários (dia e noite) e estações do ano.



Assista ao vídeo!

Faça caminhada até o abrigo



*O arquivo de vídeo pode não ser reproduzido por alguns modelos de terminais.

Participe das atividades locais de prevenção de desastres!

Quando ocorre um grande desastre, os moradores precisam colaborar e trabalhar em conjunto nas iniciativas para mitigar os danos. As organizações locais de voluntários para prevenção de desastres realizam atividades para prevenir e mitigar os danos causados por desastres sob o seguinte lema: “somos nós mesmos que vamos proteger a nossa comunidade”. Participe das atividades de prevenção de desastres realizadas por essas organizações. O segundo domingo de cada novembro é o Dia do Treinamento Geral de Prevenção de Desastres, da Cidade de Kofu. São realizados treinamentos de evacuação, de extinção de princípios de incêndios, de distribuição de alimentos, de gerenciamento de abrigos. Participe desses eventos para se preparar melhor para casos de desastres!



Líder de Prevenção de Desastres da Cidade de Kofu

Os Líderes de Prevenção de Desastres, da Cidade de Kofu, são pessoas responsáveis pela construção de uma comunidade mais resistente a desastres. Eles têm diploma de conclusão do Curso de Treinamento de Orientação e Formação de Líderes de Prevenção de Desastres e estão cadastrados na prefeitura. Eles atuam para disseminar o conhecimento e as habilidades que adquiriram e, no caso de um desastre, devem trabalhar para auxiliar as atividades de atendimentos a emergências, sempre atuando com o objetivo de contribuir para o desenvolvimento das organizações locais formadas por voluntários para a prevenção de desastres.



Ajude as pessoas que necessitam de atenção especial!

As pessoas que requerem atenção especial são aquelas que necessitam de auxílio em casos de desastre, como idosos, pessoas com deficiência, gestantes, bebês e estrangeiros. É aconselhável prestar atenção a essas pessoas na vizinhança para poder ajudá-las na hora da evacuação, se for necessário. A Prefeitura de Kofu elaborou a lista dos moradores que precisariam de apoio para evacuação.

Há dois tipos de lista dos moradores que necessitam de apoio para evacuação.

- ① Lista daqueles que concordaram em fornecer dados pessoais, mesmo em condições normais, para organizações de voluntários para prevenção de desastres
- ② Em caso de desastres, uma outra lista será fornecida a essas organizações, com base na legislação, independentemente do consentimento das pessoas listadas

Lista dos moradores que necessitam de apoio para evacuação

Pessoas que concordaram em fornecer dados pessoais, mesmo em condições normais

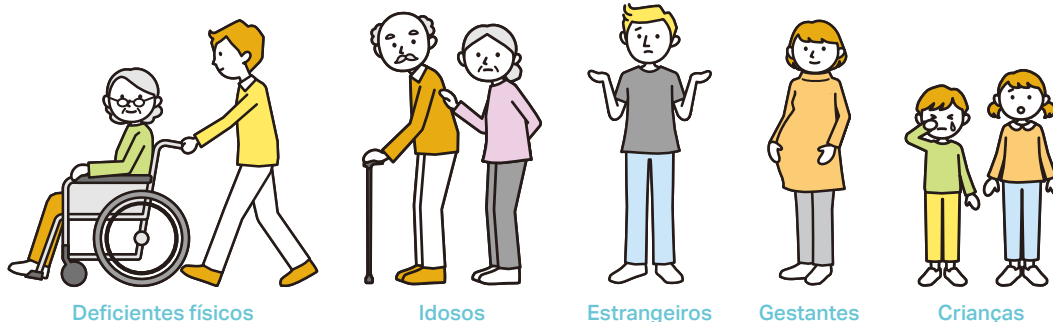
Lista dessas pessoas é compartilhada mesmo em condições normais com organizações de voluntários para a prevenção de desastres

Pessoas que não consentiram em fornecer dados pessoais em condições normais, ou não responderam ao questionário para manifestar suas posições a respeito

Em caso de desastres, a lista, que inclui dados dessas pessoas, também será compartilhada com organizações de voluntários, somente com o intuito de auxiliá-las nos processos de evacuação.

A lista das pessoas que concordaram em fornecer informações deve ser compartilhada com grupos de voluntários para a prevenção de desastres. O objetivo é utilizar somente para analisar métodos de apoio à evacuação, aquisição de equipamentos e materiais necessários e treinamentos de prevenção de desastres.

*As informações pessoais devem ser tratadas com cuidado.



Deficientes físicos

Idosos

Estrangeiros

Gestantes

Crianças

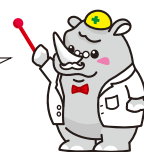
Previna-se com kit de emergência!

Verifique! 

Prepare kit de emergência fácil de levar na hora da evacuação.

É importante ter um estoque de itens essenciais, a fim de prevenir a falta desses materiais. Aconselhável verificar periodicamente o conteúdo do kit.

O kit deve ser levado numa mochila para deixar as mãos livres



O que levar no kit de emergência (alguns exemplos)

- | | |
|---|--|
| ☐ Água potável (2 garrafas de 500ml x número de familiares) |  |
| ☐ Comidas portáteis
(Alimentos instantâneos para três refeições x número de familiares)
(Arroz desidratado, biscoitos, chocolates, suplementos nutricionais) | |
| ☐ Papel higiênico, lenço de papel, lenço de papel umedecido | |
| ☐ Rádio portátil | |
| ☐ Lanterna | ☐ Máscaras, esparadrapos |
| ☐ Pilhas e baterias portáteis | ☐ Material próprio para forrar o chão utilizado em piquenique |
| ☐ Sacolas de plástico | ☐ Copos de plástico, pratos de papel |
| ☐ Toalhas, roupas íntimas
(descartáveis, de preferência), meias | ☐ Guarda-chuva dobrável, capa de chuva
(Caso precise) |
| ☐ Aquecedor corporal Cairo | ☐ Medicamentos prescritos, medicamentos de uso domiciliar |
| ☐ Cópia do Cartão do Seguro Nacional de Saúde, papel para anotações, instrumento de escrita | ☐ Caderno de medicamentos |
| ☐ Dinheiro em espécie (com moedas) | ☐ Fraldas, papinhas e leite em pó (em sachê) |
| ☐ Canivete de multiuso | ☐ Produtos higiênicos e sanitários |
| ☐ Plásticos para embalar alimentos | ☐ Próteses dentárias, lentes de contato, óculos |
| ☐ Escova de dente | ☐ Equipamentos de proteção contra infecção
(máscaras, termômetros) |

Confira o local de armazenamento do kit de emergência para poder levá-lo imediatamente em caso de emergência.

- ☐ Carteira de motorista
- ☐ Cartão do Seguro Nacional de Saúde
- ☐ Caderno de medicamentos
- ☐ Caderneta de Pensão Nacional
- ☐ Carimbo
- ☐ Foto de família
- ☐ Caderneta bancária



Roupas para evacuação (exemplo)

Procure guardá-las em local próximo à entrada de casa.

- ☐ Capacete ou capuz de proteção
- ☐ Roupas confortáveis
- ☐ Calçados de sola grossa confortáveis e que você está acostumado a usar
- ☐ Luvas de algodão
- ☐ Apito



Prepare quantidade suficiente de itens essenciais para um período de sete dias para permanecer em casa em situação de emergência.



O que colocar no kit de emergência (exemplo)

Alimentos

- ☐ **Água potável**
(3 litros por dia para cada membro da família)
- ☐ **Alimentos básicos**
(arroz em embalagem retorta, macarrão, bolinhos de arroz conhecido como mochi no Japão)
- ☐ **Comidas prontas**
(em embalagem retorta)
- ☐ **Sucos de vegetais**
- ☐ **Alimentos que não requerem cozimento, como queijo e kamaboko**
(iguaria japonesa à base de pasta de peixe)
- ☐ **Doces** (chocolate, por exemplo)
- ☐ **Suplementos nutricionais**

Itens de uso diário

- ☐ **Água para uso diário**
(água da banheira)
- ☐ **Kit de primeiros socorros**
- ☐ **Lenço de papel**
- ☐ **Papel higiênico**
- ☐ **Lenço de papel umedecido**
- ☐ **Aquecedor corporal Cairo**
- ☐ **Isqueiro**
- ☐ **Bateria portátil**
- ☐ **Sacos de lixo, sacolas plásticas**
- ☐ **Rádio portátil**
- ☐ **Luva de algodão**
- ☐ **Lanterna**
- ☐ **Pilhas**
- ☐ **Banheiro portátil**
(Para quem precisa)
- ☐ **Produtos sanitários**
- ☐ **Mamadeira**
- ☐ **Aparelho auditivo**

Outros

Anote outros itens necessários



Assista ao vídeo



Veja o que tem no meu kit de emergência!

(Vídeo para mostrar um exemplo de kit)



*O arquivo de vídeo pode não ser reproduzido por alguns modelos de terminais.



Medidas preventivas para proteger os animais de estimação

Os desastres naturais acontecem de forma inesperada, colocando em risco também a vida de animais de estimação. E só os donos deles podem protegê-los. Para enfrentar e sobreviver aos desastres naturais junto com animais de estimação, os donos devem se prevenir e estar emocionalmente preparados.

Possível levar animais na evacuação

No caso de um desastre, é permitido fazer a chamada "evacuação acompanhada", ou seja, levar animais de estimação para um abrigo designado pela prefeitura. Mas isso não significa que as pessoas e os animais possam dividir o mesmo espaço no abrigo. Vale lembrar que eles devem ser dirigidos a diferentes áreas, conforme as regras. As áreas destinadas para animais de estimação devem ser definidas pelo comitê de gerenciamento de cada abrigo. Entretanto, para deficientes visuais com cães-guia, por exemplo, que não podem ser separados, será reservada uma área isolada diferente de outros refugiados.

Adestramento e cuidados com a saúde

Adestramento básico

No caso de cães

- Importante obedecer a algumas ordens básicas como: "Espere", "Venha", "Sente-se" e "Deite-se"
- Não latir excessivamente
- Socializar cachorros medrosos ou agressivos com humanos e outros animais
- Saber fazer necessidades em locais determinados

No caso de gatos

- Socializar gatos medrosos com humanos e outros animais
- Saber fazer necessidades em locais determinados
- Procure criá-los dentro de casa (para evitar que eles desapareçam quando ocorrer um desastre).

Cuidados diários com a saúde

No caso de cães

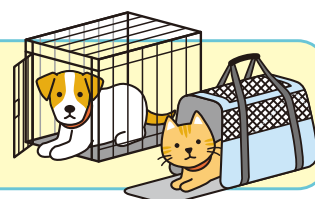
- Vacina antirrábica (obrigatória)
- Prevenção e controle de parasitas (como filária canina), pulgas e carrapatos
- Dar banho com shampoo e tosa para mantê-los limpos
- Castração e esterilização (caso necessário)

No caso de gatos

- Vacinas
- Controle de parasitas
- Castração e esterilização (caso necessário)

Treinamentos para acostumar os animais a caixas de transporte.

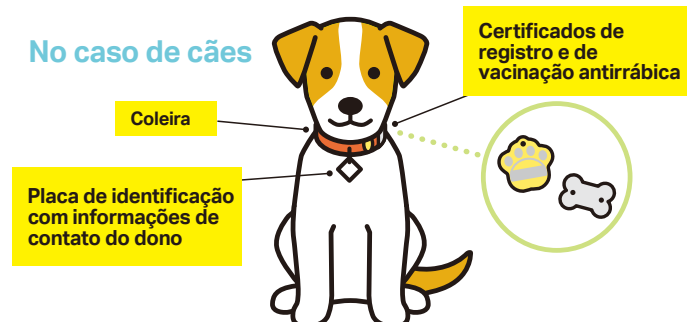
Os animais acostumados com caixas de transporte como um "lugar seguro", devem se dirigir a eles em busca de refúgio em casos de um desastre. Isso ajuda a reduzir o estresse dos animais enquanto estiverem em abrigos.



Para evitar desaparecimento de animais

Os animais de estimação devem estar devidamente identificados, para que possam ser encaminhados a seus donos mesmo que, em casos de desastres, sejam deixados em casa por motivos de força maior, ou se percam durante o processo de evacuação.

No caso de cães



No caso de gatos

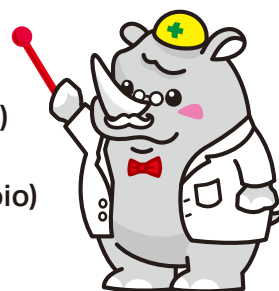


Materiais para casos de emergência armazenados em locais de evacuação designados pela Prefeitura de Kofu

O volume de estoques armazenados em cada abrigo é calculado levando em consideração o número da população local

Lista dos itens

- Kit de equipamentos de proteção contra infecção (álcool para higienização das mãos, máscaras, termômetro infravermelho que mede temperatura sem contato com a pele, protetores faciais)
- Kit para abertura do abrigo
(materiais para escritório, formulários para relatório diário, lista de refugiados, etc.)
- Arroz estocado e biscoitos de arroz
- Kit de divisórias
- Gerador de energia
- Latas de gasolina
- Chaleiras
- Macas
- Toalhas umedecidas para higiene íntima
- Fraldas descartáveis para recém-nascidos
(tamanhos recém-nascido, P, M, G, Extra Grande e fraldas geriátricas)
- Berços para berçários
- Vasos sanitários para idosos (equipados com encosto e barra de apoio)
- Vasos sanitários para pessoas com necessidades especiais
(para cadeirantes)
- Água potável
- Cobertores
- Holofotes
- Fogões de acampamento
- Carrinho para transporte
- Megafones
- Mamadeiras descartáveis
- Colchões para abrigo
- Barracas sanitárias
- Painéis
- Purificadores de água
- Leite em pó
- Barracas para amamentação



Depósito de materiais para casos de emergência mantido pela Prefeitura de Kofu



Kit de equipamentos de proteção contra infecção

Gerador de energia

Barracas sanitárias