

避難行動要支援者個別避難計画（わたしの避難計画）

年 月 日作成

基本情報

ふりがな 氏 名	(保護者氏名)	性別		生年月日	
住 所					
地 区 名		自治会名（組）			
連 絡 先	携帯電話		E-mail		
同 居 人	有（ 人） <input type="checkbox"/> なし				
避難支援を必要とする理由			A D L	自立・一部介助 ・全介助	

緊急連絡先

緊急連絡先 ①	住 所			
	ふりがな 氏 名		要支援者との関係	
	電話番号			
	メール			
緊急連絡先 ②	住 所			
	ふりがな 氏 名		要支援者との関係	
	電話番号			
	メール			

支援員（避難支援者）

支援員 （避難支援者） ①	住 所			
	ふりがな 氏 名		要支援者との関係	
	電話番号			
	メール			
支援員 （避難支援者） ②	住 所			
	ふりがな 氏 名		要支援者との関係	
	電話番号			
	メール			
支援員 （避難支援者） ③	住 所			
	ふりがな 氏 名		要支援者との関係	
	電話番号			
	メール			

※緊急連絡先及び支援員（避難支援者）については、それぞれ1名ずつの記入であっても提出は可能です。

担当の民生委員

担当の 民生委員	住 所	
	ふりがな 氏 名	
	電話番号	
	メール	

わたしの避難先

	自宅への 影響の可能性	いつ (どんな情報等で)	どうやって (移動手段)	どこへ (避難先)
地震				
水害 (水深 50cm 以上)				
土砂災害				
富士山噴火				
大規模停電				

避難経路図

避難先