

避難行動要支援者個別避難計画（わたしの避難計画）

年 月 日作成

基本情報

ふりがな 氏名	(保護者氏名)	性別		生年月日			
住 所							
地区名		自治会名（組）					
連絡先	携帯電話 E-mail						
同居人	有（人）	□なし					
避難支援を必要とする理由			ADL	自立・一部介助 ・全介助			

緊急連絡先

緊急連絡先 ①	住 所			
	ふりがな 氏名		要支援者との関係	
	電話番号			
	メール			
緊急連絡先 ②	住 所			
	ふりがな 氏名		要支援者との関係	
	電話番号			
	メール			

支援員（避難支援者）

支援員 (避難支援者) ①	住 所			
	ふりがな 氏名		要支援者との関係	
	電話番号			
	メール			
支援員 (避難支援者) ②	住 所			
	ふりがな 氏名		要支援者との関係	
	電話番号			
	メール			
支援員 (避難支援者) ③	住 所			
	ふりがな 氏名		要支援者との関係	
	電話番号			
	メール			

※緊急連絡先及び支援員（避難支援者）については、それぞれ1名ずつの記入であっても提出は可能です。

担当の民生委員

担当の 民生委員	住 所	
	ふりがな 氏 名	
	電話番号	
	メール	

わたしの避難先

	自宅への 影響の可能性	いつ (どんな情報等で)	どうやって (移動手段)	どこへ (避難先)
地震				
水害 (水深 50cm 以上)				
土砂災害				
富士山噴火				
大規模停電				

避難経路図**避難先**