

# 妊娠おめでとうございます

## ～妊娠・子育て応援給付金のお知らせ～

甲府市子育て支援アプリ「すくすくメモリーズ」をダウンロードしましょう。  
妊娠・出産に役立つ情報を配信しています。

### 相談支援

不安や悩みなどをいつでもご相談ください。

#### 妊娠届出時

●「**妊娠届出時アンケート**」と「**面談**」をします。  
また、担当のマイ保健師を紹介しています。

#### 妊娠8か月頃

●妊娠7か月頃に「**アンケート※**」をSMSでお送りします。面談を希望の方はお申し出ください。

※アンケート提出は  
子育て応援給付金  
支給の要件になります。

#### 乳児家庭全戸訪問(全員)

●助産師や保健師がご自宅に伺います。  
・お子さんの発育の確認  
・お母さんの体調の確認  
・「**出生後アンケート※**」の提出

#### 産後のサービス

- 産後ケア事業(宿泊型・日帰り型・訪問型<おうちdeホッとママケア>)
- 母乳相談
- ママのすこやか相談(心理相談)
- 乳幼児健康相談
- 育児離乳食教室 など



### 妊娠期 (妊娠8～10週)

### 出産

### 産後の育児期

### 経済的支援

#### 妊娠応援給付金の申請

- ・申請書(妊娠届出時にお渡しします)
- ・本人確認書類
- ・振込口座の写し
- ・妊婦健診記録の写し

#### 妊娠応援給付金(5万円を支給)

申請のあった日から1～2か月後に支給  
●給付金の活用例  
出産・育児用品購入、医療機関や産前産後ケアセンター、助産院で実施している有料のマタニティクラスの利用、妊婦健診などのタクシー代 など

#### 子育て応援給付金の申請

- ・申請書(乳児家庭全戸訪問時にお渡しします)
- ・本人確認書類
- ・振込口座の写し

#### 子育て応援給付金(5万円を支給)

申請のあった日から1～2か月後に支給  
●給付金の活用例  
育児用品購入、産後ケア事業や一時預かりなどのサービス利用料、助産院でのケア など

妊娠中の体調管理  
や育児用品にご活用ください。

