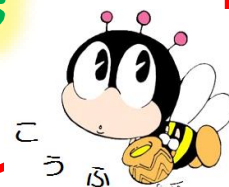


ゆがみを治して

体すっきり体操

～体を整え健康づくり～



まなび推奨ポイント対象事業

体の不調の原因とされる身体のゆがみを

治して健康を取り戻しましょう！

- 日 時 令和4年9月21日(水)
午前10時～正午まで
- 場 所 北東公民館 多目的集会室
- 講 師 岩下 幸子さん
- 定 員 15名、参加無料
- 持 ち 物 ヨガマット、バスタオル(大)、
汗拭き用タオル、飲み物、マスク
運動のできる服装
- 申込み方法 令和4年9月6日(火)午前10時から
電話及び北東公民館窓口にて



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

甲府市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

甲府市武田3丁目1-6

北東公民館

電話 055-254-6100

FAX 055-254-6101