

甲府市東公民館主催事業

こころのストレッチとエクササイズ



こころの健康講座



こころの歪みを改善し、

気分スッキリ！

こころの健康づくり

動きやすい服装でご参加ください

申し込み：6月6日（火）午前10時～
055-235-0611 まで

定 員：20名

開催日時：6月21日（水）

午前10:00～11:30

開催場所：東公民館 2階 会議室

問合せ先 東公民館 055-235-0611