

甲府市東公民館主催事業

「睡眠」と「健康」の 知恵袋講座

「眠りたくても
なかなか眠れない...」

「年齢とともに眠りが
浅くなった」など

睡眠の悩みはありませんか？

眠りと健康の意外な関係をご紹介します



**申込開始：5月29日（水）午前10時～
055-235-0611 まで**

開催日時：6月12日（水）

午前10：00～11：30

開催場所：東公民館2階 会議室

問合せ先 東公民館 055-235-0611

