甲府市東公民館主催事業

こころの健康講座

ストレスに上手に向き合うための
「傾向と対策」を学び
こころの健康を保ちましょう

講　　師：山梨県立北病院
認定看護師　猪又加寿子　様

定　　員：２０名

開催日時：６月２５日（火）
午前１０：００～１１：３０

開催場所：東公民館　２階　会議室

問合せ先　東公民館　055-235-0611

申し込み：６月１１日（火）午前１０時～
055-235-0611 まで