

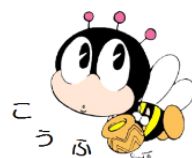
北東公民館主催事業

らくらくチェア 体操教室



日 時 令和6年6月28日（金曜日）

午前10時から正午まで



まなび推奨ポイント対象事業

場 所 北東公民館 多目的集会室

講 師 岩下百合香さん（山梨県レクリエーション協会）

定 員 20名・参加無料

持ち物 室内履き、汗拭きタオル、運動できる服装、飲み物

申込み 6月4日（火曜日）午前10時から

電話及び北東公民館窓口にて



椅子に腰掛けて行う、体の筋力を維持
できる健康体操を体験しましょう！！



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

甲府市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています

申込み、問い合わせは・・・
甲府市武田3丁目1-6

北東公民館

電話 055-254-6100

FAX 055-254-6101