

パパのための

子どもとのコミュニケーション力UP講座

参加
無料

グループワークを通して、お子さんとのコミュニケーションを、
体験的に楽しく学んでみませんか？

紙芝居やお子様と話しながら
遊ぶワークもあります！

実施済

Part1 R8/8/8 (Sat) 10:00~12:00

- ・子どもとの関わり方について学びます
- ・子どもとの会話のコツとコミュニケーションについて学びます
- ・アンガーマネジメントについて学びます

Part2 R8/9/19 (Sat) 10:00~12:00

(※受付は9:45~)

- ・前回学んだことを実践した感想などをシェアします
- ・エゴグラムで紐解く自分の育児スタイル
- ・前向きな気持ちを引き出す方法（動機づけ面接）について
- ・脳育～賢い子・優しい子に繋がる方法と実践法をお伝えします
- ・家族で幸せになる方法を考えましょう
※幸せになる3つのバッテリー（体、心、繋がり）の充電方法を考えます
- ・スマホ育児の影響と対処法についてお伝えします



＜＜ 追加募集を実施します！ ＞＞

会 場

甲府市役所本庁舎4階 大会議室

対 象

3歳から小学校低学年の子どもとそのお父さん（市内在住または在勤）
※ご家族での参加も可能

定 員

（追加募集分）親子4組8名程度（先着順）

講 師

石黒 仁 さん（スクールカウンセラー・シニア産業カウンセラー）

申込期間

令和8年9月11日（金曜日）まで

申込方法

「①住所（市外の方は市内勤務先も）、②親子の氏名、③子の年齢、④電話番号、
⑤メールアドレス」を記載の上、メールで送付。

※メールの件名に「コミュニケーション力UP講座2回目参加希望」と記載してください。

※ご家族で参加される場合は参加者全員の必要事項を記載してください。

※お申込みいただいた方にメールまたは電話で確認のご連絡をいたします。

数日たっても連絡がない場合には、お手数ですがお問い合わせください。

【申し込み・お問い合わせ先】

甲府市市民部市民総室人権男女参画課

TEL:055-237-5209、E-mail:danjyoks@city.kofu.lg.jp

詳細はこちら→

