

「子供が学校へ行かなくなった。どうしよう…」  
まずは 相談してみましよう

0120-078-070

甲府市児童生徒支援センター すてっぷ

専門スタッフが連携し、よりよい支援につなげます



すてっぷ リーフレット

子供が学校へ行かないと、親としてはどうしても焦ってしまうもの。でも焦りは禁物！パン作りに例えると、子供はこんなプロセスを経て、自立へ向けて成長していきます。

1

まぜる

子供はいろいろなものから日々ストレスを感じています

家を安全な場所にして、お子さんを安心させてあげられるといいですね。



2

よく、こねる

子供はストレスを感じながらも、いろいろな経験をする中で成長していきます

学校に頑張っていたときのダメージや疲労を取り、十分な睡眠と心の休息が取れるようにしてあげるのがおすすめです。



3

発酵

やる気が出ない時に何を言っても…でも、放っておけないし…

話しかけるのは勇気がいりますが、心配していること、気にかけていることを伝えてもいいかもしれません。



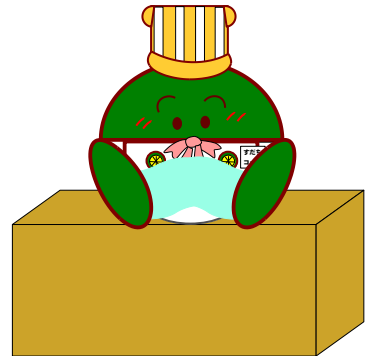
4

### じっくり寝かせる

「うちの子だけ…」と、とっても気になる。でも、あわてず、じっくり動き出すのを待つことも大切。



あいさつをする、声をかけるなど、関わりを持ち続けられれば順調です。



5

### いろいろな大きさや形にする

「一人一人違っていい。」  
お子さんらしさを受け止めてあげましょう。



いつになったら動き出すのか不安ですが、もう少しだけ、お子さんを信じて見守りましょう。



わけ  
わけ

6

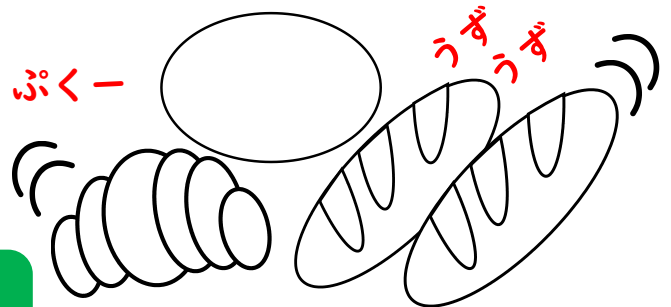
### さらに発酵

やる気が少しずつ出てくる。  
でも、すぐにやる気が出てくるわけではないので、焦らずに!  
今していることを認めてあげよう!!



お子さんがしたいことを一緒に味わってみましょう。お子さんの心の中がのぞけるかも?!

そろそろ動き始めようかなー



7

### 焼いたら できあがり

子供の成長のためには、家庭だけでなく、学校や専門機関などいろいろな人で支えていくことが大切です。まずは相談してみましょう。



不登校相談関係機関  
一覧はこちらから →

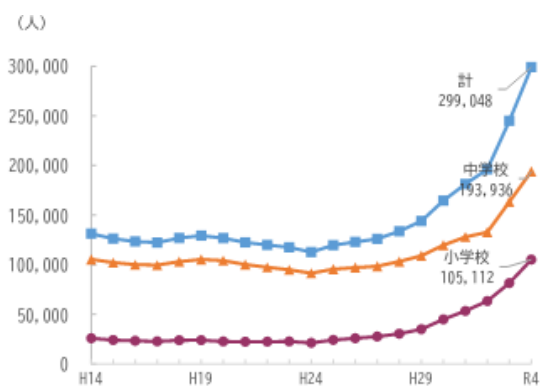


# 甲府市の誰一人取り残さない 学びの保障に向けた不登校支援 ～不登校児童生徒の社会的自立を支えます～

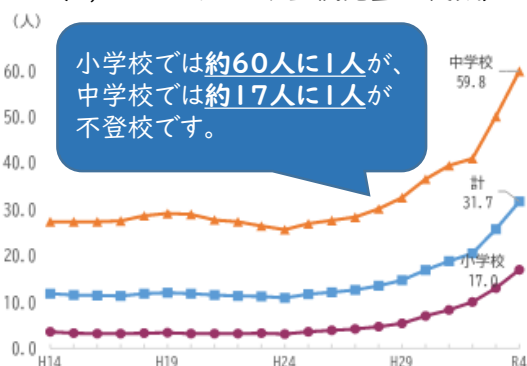
甲府市教育委員会

- 令和4年度、全国の小中学生の不登校者数は\*30万人に迫り、過去最多になっています。甲府市においても同様に増加傾向にあります。

不登校児童生徒数の推移



不登校児童生徒数の推移  
(1,000人あたり不登校児童生徒数)



\*令和4年度 児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査 文部科学省 令和5年10月

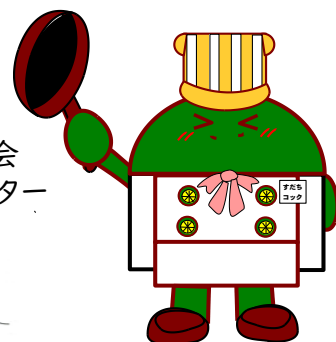
- 不登校はどの児童生徒にも起こりうることです。お子さんが不登校になった場合や不登校の傾向が見られる場合は、まず、学校と十分に連絡を取り合うことが必要です。

※学校への相談が難しい場合は、甲府市児童生徒支援センター「すてっぷ」へご相談ください。

- お子さんが自らの進路を主体的に捉えて、社会的に自立することができるよう、お子さんの気持ちを受け止めて、保護者のみなさんの気持ちも大切にしながら、学校や様々な関係機関とつながり、今後の対応を考えていきましょう。

甲府市教育委員会  
自立支援キャラクター  
「すだちコック」

*Suzuka*



## 支援1

### 児童生徒支援センター すてっぷ

- ✓不登校に関する相談に合わせ、一緒に解決の糸口を探します
- 「電話」または「来所」で受け付けます。お気軽に相談を!
- 一人一人の状況や悩みに合わせた支援をいたします。
- 専門スタッフが対応いたします。

### ✓相談時間等

- ・午前9:00～午後4:30まで
- ・**0120-078-070**  
または **055-232-8019**



## 支援2

### あすなる学級



- ✓子供たちの居場所に
    - 自分のペースで、安心して通級できるよう、支援員が支えます。
    - 同じ悩みを持った仲間と触れ合えます。
  - ✓市内に3箇所あります
    - 本級(岩窪町)
    - 東分級(城東)
    - 南分級(国母) があります。
- ※入級希望の場合は、学校に相談してください。面談や見学が可能です。



あすなる学級リーフレット

## 甲府の子供たちを支えます

## 支援3

### ほっとルーム

- ✓校内教育支援センターの設置
  - 自分のクラスに入りづらい子供たちのために、学校での居場所づくりを行っています。
  - 専任の教員が常駐し、学習支援や教育相談を行っています。
  - 令和6年度は、  
東中学校・北中学校・南西中学校・  
北西中学校・上条中学校  
に設置しています。



## 学校の取組



### 誰もが安心して過ごせる 魅力ある学校づくり

- ✓わかる授業づくり
  - 一人一人の学びに応じた授業、また友達と協働しながら学ぶ授業を行っています。
- ✓楽しく過ごせる学級づくり
  - 一人一人のよさや可能性を発揮することによる体験活動や特別活動の充実等による絆づくりに取り組んでいます。
- ✓様々な先生による子供たちの支援
  - 学級担任、学年主任、養護教諭など多くの先生が相談に応じ、支援を行います。
  - スクールカウンセラーが様々な悩みや相談に応じます。
- ✓お家の方へのサポート
  - スクールカウンセラーがお子さんの悩みなどの相談に応じます。
  - スクールソーシャルワーカーによる家庭支援、福祉機関との連携を行います。