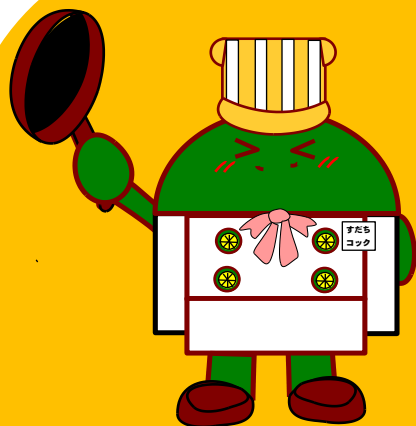




子どもが学校へ行かなくなった。
どうしよう…



甲府市教育委員会
自立支援キャラクター
「すだちコック」

まずは 相談してみましょう

不登校はどの児童生徒にも起こりうることです。お子さんが不登校になった場合や不登校の傾向が見られる場合は、まず、学校へ相談してみましょう。

不登校について、また学校への相談が難しい場合はこちらまで
甲府市児童生徒支援センター すてっぷ

0 1 2 0 - 0 7 8 - 0 7 0

「すてっぷ」リーフレットはこちらから →



専門スタッフが連携し、**よりよい支援**につなげます



甲府市教育委員会

支援1

児童生徒支援センター すてっぷ

✓ 不登校に関する相談に合わせ、 一緒に解決の糸口を探します

- 「電話」または「来所」で受け付け
ます。お気軽に相談を！
- 一人一人の状況や悩みに合わせた支援
をいたします。
- 専門スタッフ(スクールカウンセラー・ス
クールソーシャルワーカー等)が対応いた
します。

✓ 相談時間等

- ・午前9:00～午後4:30まで
- ・**0120-078-070**
または **055-232-8019**



支援2

学校外での居場所に あすなろ学級



✓ 子供たちの居場所に

- 自分のペースで、安心して通級できるよう、
支援員が支えます。
- 同じ悩みを持った仲間と触れ合えます。

✓ 市内に3箇所あります

- 本級(岩窪町)**
東分級(城東)
南分級(国母) があります。
- ※入級希望の場合は、学校に相談して
ください。面談や見学が可能です。



あすなろ学級リーフレット

甲府の子どもたちを支えます

支援3

学校内での居場所に ほっとルーム

✓ 校内教育支援センター設置

- 自分のクラスに入りづらい子供たち
のために、学校での居場所づくりを
行っています。
- 専任の教員が常駐し、学習支援や
教育相談を行っています。
- 令和7年度は、
東中学校・西中学校・北中学校・南西
中学校・北西中学校・富竹中学校・
城南中学校・上条中学校
に設置しています。



学校の取組



誰もが安心して過ごせる 魅力ある学校づくり

✓ わかる授業づくり

- 一人一人の学びに応じた授業、また友達と協働
しながら学ぶ授業を行っています。

✓ 楽しく過ごせる学級づくり

- 一人一人のよさや可能性を発揮することによる
体験活動や特別活動の充実等による絆づくり
に取り組んでいます。

✓ 様々な先生による子供たちの支援

- 学級担任、学年主任、養護教諭など多くの
先生が相談に応じ、支援を行います。
- スクールカウンセラーが様々な悩みや相談
に応じます。

✓ お家の方へのサポート

- スクールカウンセラーがお子さんの悩みなどの
相談に応じます。
- スクールソーシャルワーカーによる家庭支援、
福祉機関との連携を行います。

子どもが自立するまで

親としては、子どもが元気に楽しく学校生活を送ってくれることを望んでいます。でも、いつも順調なわけではありません。子どもの心は、その時々で、様々なことに悩んだり、揺れながら成長していきます。その成長の様子をパン作りに例えてみました。子どもはこんなプロセスを経て、自立へ向けて歩いていきます。



1

まぜる

子どもはいろいろなものから日々ストレスを感じています

家を安全な場所にして、お子さんを安心させてあげられるといいですね。



2

よく、こねる

子どもはストレスを感じながらも、いろいろな経験をする中で成長していきます

心の疲れを取り、十分な睡眠と心の休息が取れるようにしてあげるのがおすすめです。



3

発酵

やる気が出ない時に何を言っても…
でも、放っておけないし…

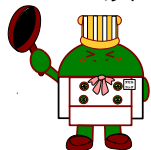
話しかけるのは勇気がいりますが、心配していること、気にかけていることを伝えてもいいかもしれません。



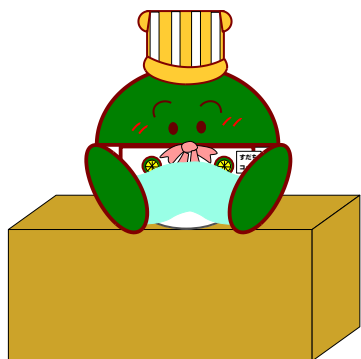
4

じっくり寝かせる

「うちの子だけ…」と、とっても気になる。でも、あわてず、じっくり動き出すのを待つことも大切。



あいさつをする、声をかけるなど、関わりを持ち続けられれば順調です。



5

いろいろな大きさや形にする

「一人一人違っていい。」
お子さんらしさを受け止めてあげましょう。



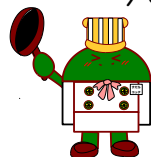
いつになったら動き出すのか不安ですが、もう少しだけ、お子さんを信じて見守りましょう。



6

さらに発酵

やる気が少しずつ出てくる。
でも、すぐにやる気が出てくるわけではないので、焦らずに！
今していることを認めてあげよう！！



お子さんがしたいことを一緒に味わってみましょう。お子さんの心の中がのぞけるかも？！

そろそろ動き始めようかなー



7

焼いたらできあがり

子どもの成長のためには、家庭だけでなく、学校や専門機関などいろいろな人で支えていくことが大切です。まずは相談してみましょう。



不登校相談関係機関
一覧はこちらから →



いろいろなパンができたね！

