

5月献立写真



5月1日(月)

ご飯・ほうれん草の味噌汁

鶏肉のレモンソースかけ・和風サラダ



5月2日(火)

たけのこご飯・あられはんぺんのすまし汁

ブリかつ・筑前煮・柏餅

5月3日(水)

憲法記念日

5月4日(木)

みどりの日

5月5日(金)

こどもの日



5月8日(月)

ご飯・大根の味噌汁・すき焼き風煮
竹輪の磯辺揚げ



5月9日(火)

ご飯・コーンの中華スープ・回鍋肉・春巻



5月10日(水)

ご飯・豆腐の味噌汁・さわらの香味焼き
肉じゃが



5月11日(木)

アーチパン・ホワイトシチュー
チキンのレモンペッパー焼き・花野菜サラダ



5月12日(金)

ポークカレー・コールスローサラダ・パイ



5月15日(月)

ご飯・オニオンスープ

チキンのマヨマスタード焼・アスパラのソテー



5月16日(火)

マーボー豆腐丼・チンゲン菜の中華スープ

ヨーグルト



5月17日(水)

いりこ菜飯・なめこの味噌汁・あじフライ

たけのこと豚肉の甘辛煮



5月18日(木)

ハンバーガー・パンプキンスープ・カラフルソテー



5月19日(金)

ご飯・玉ねぎの味噌汁・鶏のから揚げ

ビーフン炒め



5月22日(月)
ハヤシライス・かにかまサラダ
さくらんぼゼリー



5月23日(火)
ご飯・大根の味噌汁・青椒肉絲・揚げ餃子



5月24日(水)
ご飯・もずくスープ・鶏肉のねぎ塩焼き
ポテトサラダ



5月25日(木)
はちみつパン・ペイザンヌスープ
ミートグラタン・キャベツのソテー



5月26日(金)
ご飯・じゃがいもの味噌汁
白身魚の黒コショウソース・ひじきのそぼろ炒め煮



5月29日(月)

ご飯・キャベツの味噌汁・野菜コロッケ・カスレ



5月30日(火)

肉丼・わかめスープ・ミルクプリン



5月31日(水)

ご飯・沢煮椀・鶏肉のごま照り焼き
マカロニサラダ

--	--	--