

10月献立写真



10月2日(月)
 ご飯・豆腐の味噌汁・すき焼き風煮
 竹輪の磯辺揚げ



10月3日(火)
 五穀青菜ご飯・ほうれん草のすまし汁
 さわらの西京焼き・肉じゃが・シュークリーム



10月4日(水)
 ご飯・豚汁・チキンのマスタード風味
 磯煮



10月5日(木) ~野菜の日給食~
 かつバーガー・トマトクリームスープ
 カラフルソテー



10月6日(金)
 親子丼・かにかまサラダ・ヨーグルト

		
<p>10月9日(月) ～スポーツの日～</p>	<p>10月10日(火) ご飯・春雨スープ・回鍋肉・春巻</p>	<p>10月11日(水) ご飯・わかめの味噌汁・さんまの蒲焼・田舎煮</p>
		
<p>10月12日(木) はちみつパン・コーンスープ 鶏肉のバジル焼き・ツナサラダ</p>	<p>10月13日(金) ～新人戦～</p>	



10月16日(月)
豚丼・ミモザサラダ・ラフランスゼリー



10月17日(火)
～市制施行記念日～



10月18日(水)
ご飯・さつまいもの味噌汁
鶏肉のカレーマヨ焼き・ごぼうの炒め煮



10月19日(木)
黒糖パン・野菜スープ・オムレツ・塩焼きそば



10月20日(金)
ご飯・コーン豆乳スープ・イカフライ
春雨炒め・パイナップル





10月23日(月)
ビビンバ・もずくスープ・ミルクプリン



10月24日(火)
ご飯・キャベツスープ・ハンバーグデミソース
マカロニサラダ



10月25日(水)
ご飯・豆腐スープ・さばの味噌煮・五目きんぴら



10月26日(木)
バターロールパン・ペイザンヌスープ
鶏肉のパン粉焼き・もやしソテー



10月27日(金)
～十三夜給食～
ご飯・のっぺい汁・豚肉の生姜炒め
たこ焼き・お月見ゼリー



10月30日(月)
ご飯・キャベツの味噌汁・えびカツ・カスレ



10月31日(火)
パンプキンカレー・大根サラダ
かぼちゃプリンタルト