1月献立写真(A:東、善誘館、里垣、甲運、玉諸、伊勢、湯田、舞鶴、国母、貢川、石田、池田、新田)





1月15日(月) ごはん・ぎゅうにゅう・ ぶたにくとあつあげのみそに・ ゆでやさいのおろしドレッシングかけ・ かきたまじる



1月16日(火) シュガートースト・ぎゅうにゅう・ キャベツとウインナーのソテー にくだんごスープ・レモンゼリー



1月17日(水) わかめごはん・ぎゅうにゅう・ さばのしおやき・だいこんのきんぴら ごまみそしる



1月18日(木) こどもパン・ぎゅうにゅう・ ポテトのミートグラタン・ビーンズサラダ ジュリアンヌスープ



1月19日(金) ごはん・ぎゅうにゅう・いかのチリソースかけ やさいのチャプチェ、にらたまスープ



1月22日(月)~ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん~フォカッチャ・ぎゅうにゅう・しんげんどりのバジルやき・カラフルサラダ・あけのきんときのシチュー・きゅうしょくしゅうかんゼリー



1月23日(火)~ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん~ ごはん・ぎゅうにゅう・ ふじざくらポークカツ・きりぼしだいこんのにもの ゆばのすましじる



1月24日(水)~ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん~ こくとうパン・ぎゅうにゅう・ こうしゅうほうとう・ちくわのいそべあげ・ なるさわないため

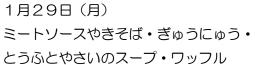


1月25日(木)~ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん~にんじんめし・ぎゅうにゅう・ にじますのからあげ・やさいのそぼろに・ なめこじる



1月26日(金)~ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん~ こうしゅうわいんビーフのハヤシライス・ ぎゅうにゅう・ひじきサラダ・ピーチジュレ







1月30日(火) そぼろパン・ぎゅうにゅう・ しろみざかなのカラフルやき・だいこんサラダ・ コンソメスープ



1月31日(水) ごはん・ぎゅうにゅう・ あじフライごまみそソースかけ・ くきわかめのきんぴら・あおなのみそしる