

10月献立写真（A：東、善誘館、里垣、甲運、玉諸、伊勢、湯田、舞鶴、国母、貢川、石田、池田、新田）



10月2日（月）  
ミートソースやきそば・ぎゅうにゅう  
ちゅうかスープ・ワッフル



10月3日（火）  
ごはん・ぎゅうにゅう・ぶたにくのしょうがいため  
わふうサラダ・いそかじる



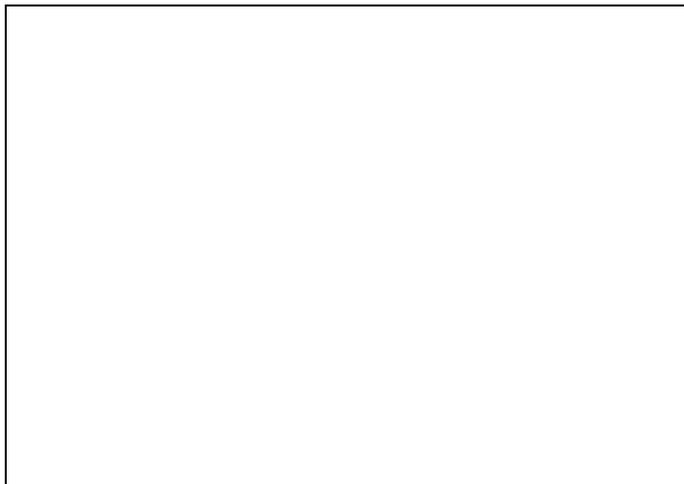
10月4日（水）  
バターロールパン・ぎゅうにゅう・タンドリーチキン  
えびとはなやさいのソテー・ポトフ



10月5日（木）  
なめし・ぎゅうにゅう・ほっけのしおやき  
だいこんのきんぴら・あおなのみそしる



10月6日（金）  
きなココアあげパン・ぎゅうにゅう  
リヨネーズポテト・にくだんごスープ・ヨーグルト



10月9日(月)  
～スポーツの日～



10月10日(火)  
そばろどん・ぎゅうにゅう  
やさいのゆずドレッシングかけ・かぼちゃのみそしる



10月11日(水)  
コロッケバーガー・ぎゅうにゅう・  
ほうれんそうとウインナーのソテー  
かぶのクリームスープ・ブルーベリーゼリー



10月12日(木)  
ごはん・ぎゅうにゅう・にくどうふ  
やさいのごまいため・こんさいじる



10月13日(金)  
ミルクパン・ぎゅうにゅう  
しろみざかなのコーンマヨネーズやき  
イタリアンサラダ・ミネストローネ





10月16日(月)  
ごはん・ぎゅうにゅう・ユーリンチー  
やさいのチャプチェ・わかめスープ



10月17日(火)  
～市制施行記念日～



10月18日(水)  
ピザトースト・ぎゅうにゅう  
かぼちゃとまめのサラダ・ジュリアンヌスープ  
りんご



10月19日(木)  
カレーライス・ぎゅうにゅう  
カラフルソテー・シャインマスカットジュレ



10月20日(金)  
こくとうパン・にこみうどん・ぎゅうにゅう  
いかのかりんとあげ・キャベツのしおこんぶいため



10月23日(月)  
ごはん・ぎゅうにゅう・さばのしおこうじカレーやき  
きりぼしだいこんのもの・さといものみそしる



10月24日(火)  
アーチパン・ぎゅうにゅう  
ハンバーグデミグラスソースかけ・ツナとやさいのソテー  
マセドアンスープ・オレンジゼリー



10月25日(水)  
キムチチャーハン・ぎゅうにゅう・  
チップスサラダ・たまごスープ



10月26日(木)  
そぼろパン・ぎゅうにゅう・とりにくのレモンふうみやき  
グリーンサラダ・ラビオリスープ・ぶどうゼリー



10月27日(金)～じゅうさんやきゅうしょく～  
しこくまいりごはん・ぎゅうにゅう  
さけのさいきょうやき・ごもくまめ・おつきみじる



10月30日(月)  
こどもパン・にゅういんりょう  
パンプキングラタン・ブロッコリーサラダ  
はくさいのスープ



10月31日(火)  
ごはん・ぎゅうにゅう  
とりにくとさつまいものあげに  
やさいのしそひじきいため・なめこじる