

10月献立写真（A：東、善誘館、里垣、甲運、玉諸、伊勢、湯田、舞鶴、国母、貢川、石田、池田、新田）



10月2日（月）
ミートソースやきそば・ぎゅうにゅう
ちゅうかスープ・ワッフル



10月3日（火）
ごはん・ぎゅうにゅう・ぶたにくのしょうがいため
わふうサラダ・いそかじる



10月4日（水）
バターロールパン・ぎゅうにゅう・タンドリーチキン
えびとはなやさいのソテー・ポトフ



10月5日（木）
なめし・ぎゅうにゅう・ほっけのしおやき
だいこんのきんぴら・あおなのみそしる



10月6日（金）
きなココアあげパン・ぎゅうにゅう
リヨネーズポテト・にくだんごスープ・ヨーグルト



10月9日(月)
 ～スポーツの日～



10月10日(火)
 そぼろどん・ぎゅうにゅう
 やさいのゆずドレッシングかけ・かぼちゃのみそしる



10月11日(水)
 コロッケバーガー・ぎゅうにゅう・
 ほうれんそうとウィンナーのソテー
 かぶのクリームスープ・ブルーベリーゼリー



10月12日(木)
 ごはん・ぎゅうにゅう・にくどうふ
 やさいのごまいため・こんさいじる



10月13日(金)
 ミルクパン・ぎゅうにゅう
 しろみざかなのコーンマヨネーズやき
 イタリアンサラダ・ミネストローネ





10月16日(月)
ごはん・ぎゅうにゅう・ユーリンチー
やさいのチャプチェ・わかめスープ



10月17日(火)
～市制施行記念日～



10月18日(水)
ピザトースト・ぎゅうにゅう
かぼちゃとまめのサラダ・ジュリアンヌスープ
りんご



10月19日(木)
カレーライス・ぎゅうにゅう
カラフルソテー・シャインマスカットジュレ



10月20日(金)
こくとうパン・にこみうどん・ぎゅうにゅう
いかのかりんとあげ・キャベツのしおこんぶいため





10月23日(月)

ごはん・ぎゅうにゅう・さばのしおこうじカレーやき
きりぼしだいこんのもの・さといものみそしる



10月24日(火)

アーチパン・ぎゅうにゅう
ハンバーグデミグラスソースかけ・ツナとやさいのソテー
マセドアンスープ・オレンジゼリー



10月25日(水)

キムチチャーハン・ぎゅうにゅう・
チップスサラダ・たまごスープ



10月26日(木)

そぼろパン・ぎゅうにゅう・とりにくのレモンふうみやき
グリーンサラダ・ラビオリスープ・ぶどうゼリー



10月27日(金)～じゅうさんやきゅうしょく～

しこくまいりごはん・ぎゅうにゅう
さけのさいきょうやき・ごもくまめ・おつきみじる



10月30日(月)
こどもパン・にゅういんりょう
パンプキングラタン・ブロッコリーサラダ
はくさいのスープ



10月31日(火)
ごはん・ぎゅうにゅう
とりにくとさつまいものあげに
やさいのしそひじきいため・なめこじる