

10月献立写真（B：山城、大里、大国、中道北、中道南、朝日、新紺屋、相川、千塚、北新、千代田、羽黒）

		
<p>10月2日（月） ごはん・ぎゅうにゅう・ぶたにくのしょうがいため・ わふうサラダ・いそかじる</p>	<p>10月3日（火） バターロールパン・ぎゅうにゅう タンドリーチキン・えびとはなやさいのソテー ポトフ</p>	<p>10月4日（水） なめし・ぎゅうにゅう・ほっけのしおやき だいこんのきんぴら・あおなのみそしる</p>
		
<p>10月5日（木） きなココアあげパン・ぎゅうにゅう リヨネーズポテト・にくだんごスープ・ヨーグルト</p>	<p>10月6日（金） ミートソースやきそば・ぎゅうにゅう ちゅうかスープ・ワッフル</p>	



10月9日 (月)
~スポーツの日~



10月10日 (火)
コロッケバーガー・ぎゅうにゅう
ほうれんそうとウインナーのソテー
かぶのクリームスープ・ブルーベリーゼリー



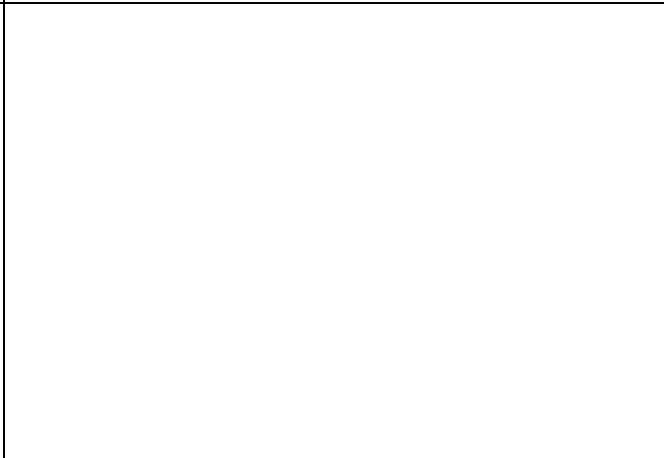
10月11日 (水)
そばろどん・ぎゅうにゅう
やさいのゆずドレッシングかけ
かぼちゃのみそしる



10月12日 (木)
ミルクパン・ぎゅうにゅう
しろみざかなのコーンマヨネーズやき
イタリアンサラダ・ミネストローネ



10月13日 (金)
ごはん・ぎゅうにゅう・にくどうふ
やさいのごまいため・こんさいじる



Blank white space for the date 10月13日 (金)



10月16日(月)
 そぼろパン・ぎゅうにゅう
 とりにくのレモンふうみやき・グリーンサラダ
 ラビオリスープ



10月17日(火)
 ～市制施行記念日～



10月18日(水)
 キムチチャーハン・ぎゅうにゅう・チップスサラダ
 たまごスープ



10月19日(木)
 こくとうパン・にこみうどん・ぎゅうにゅう
 いかのかりんとあげ・キャベツのしおこんぶいため



10月20日(金)
 カレーライス・ぎゅうにゅう・カラフルソテー
 シャインマスカットジュレ





10月23日(月)
 アーチパン・ハンバーグデミグラスソースかけ
 ツナとやさいのソテー・マセドアンスープ・
 オレンジゼリー



10月24日(火)
 ごはん・ぎゅうにゅう
 さばのしおこうじカレーやき
 きりぼしだいこんのもの・さといものみそしる



10月25日(水)
 ピザトースト・ぎゅうにゅう
 かぼちゃとまめのサラダ・ジュリアンヌスープ
 りんご



10月26日(木)
 ごはん・ぎゅうにゅう・ユーリンチー
 やさいのチャプチェ・わかめスープ



10月27日(金)
 ～じゅうさんやきゅうしょく～
 しこくまいごはん・ぎゅうにゅう
 さけのさいきょうやき・ごもくまめ・おつきみじる



10月30日(月)
ごはん・ぎゅうにゅう
とりにくとさつまいものあげに
やさいのしそひじきいため・なめこじる



10月31日(火)
こどもパン・にゅういんりょう
パンプキングラタン・ブロッコリーのサラダ
はくさいのスープ