

10月献立写真（B：山城、大里、大国、中道北、中道南、朝日、新紺屋、相川、千塚、北新、千代田、羽黒）

|  |   |  |
|--|---|--|
|   |   |   |
| <p>10月2日（月）<br/>ごはん・ぎゅうにゅう・ぶたにくのしょうがいため・<br/>わふうサラダ・いそかじる</p>                      | <p>10月3日（火）<br/>バターロールパン・ぎゅうにゅう<br/>タンドリーチキン・えびとはなやさいのソテー<br/>ポトフ</p>               | <p>10月4日（水）<br/>なめし・ぎゅうにゅう・ほっけのしおやき<br/>だいこんのきんぴら・あおなのみそしる</p>                       |
|  |  |  |
| <p>10月5日（木）<br/>きなココアあげパン・ぎゅうにゅう<br/>リヨネーズポテト・にくだんごスープ・ヨーグルト</p>                   | <p>10月6日（金）<br/>ミートソースやきそば・ぎゅうにゅう<br/>ちゅうかスープ・ワッフル</p>                              |  |



10月9日(月)  
～スポーツの日～

10月10日(火)  
コロッケバーガー・ぎゅうにゅう  
ほうれんそうとウィンナーのソテー  
かぶのクリームスープ・ブルーベリーゼリー

10月11日(水)  
そばろどん・ぎゅうにゅう  
やさいのゆずドレッシングかけ  
かぼちゃのみそしる



10月12日(木)  
ミルクパン・ぎゅうにゅう  
しろみざかなのコーンマヨネーズやき  
イタリアンサラダ・ミネストローネ

10月13日(金)  
ごはん・ぎゅうにゅう・にくどうふ  
やさいのごまいため・こんさいじる



10月16日(月)  
 そぼろパン・ぎゅうにゅう  
 とりにくのレモンふうみやき・グリーンサラダ  
 ラビオリスープ



10月17日(火)  
 ～市制施行記念日～



10月18日(水)  
 キムチチャーハン・ぎゅうにゅう・チップスサラダ  
 たまごスープ



10月19日(木)  
 こくとうパン・にこみうどん・ぎゅうにゅう  
 いかのかりんとあげ・キャベツのしおこんぶいため



10月20日(金)  
 カレーライス・ぎゅうにゅう・カラフルソテー  
 シャインマスカットジュレ





10月23日(月)

アーチパン・ハンバーグデミグラスソースかけ  
ツナとやさいのソテー・マセドアンスープ・  
オレンジゼリー



10月24日(火)

ごはん・ぎゅうにゅう  
さばのしおこうじカレーやき  
きりぼしだいこんのもの・さといものみそしる



10月25日(水)

ピザトースト・ぎゅうにゅう  
かぼちゃとまめのサラダ・ジュリアンヌスープ  
りんご



10月26日(木)

ごはん・ぎゅうにゅう・ユーリンチー  
やさいのチャプチェ・わかめスープ



10月27日(金)

～じゅうさんやきゅうしょく～  
しこくまいごはん・ぎゅうにゅう  
さけのさいきょうやき・ごもくまめ・おつきみじる



10月30日(月)  
ごはん・ぎゅうにゅう  
とりにくとさつまいものあげに  
やさいのしそひじきいため・なめこじる



10月31日(火)  
こどもパン・にゅういんりょう  
パンプキングラタン・ブロッコリーのサラダ  
はくさいのスープ