



令和6年4月 学校給食予定献立表

(実施回数 13回)

甲府市教育委員会

日	曜日	献立名	牛乳	熱や力になるもの	肉や血になるもの (牛乳はここに含まれます)	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	
							(kcal)	(g)	
10	水	《入学・進級祝い給食》						803	230
		ご飯	米						
		大根の味噌汁	大根、味噌	油揚げ、みそ	大根、ねぎ				
		照り焼きハンバーグ	砂糖、片栗粉、パン粉、植物油	鶏肉、大豆たんぱく	玉ねぎ				
11	木	春雨サラダ	春雨、ナムルドレッシング	ロースハム	きゅうり、にんじん、とうもろこし		845	389	
		お祝いいちごゼリー	砂糖、水あめ、植物油	豆乳クリーム	いちご				
		黒糖パン	黒糖、パン						
		オニオンスープ	オニオン、スープ		玉ねぎ、にんじん、セロリ				
12	金	鶏肉のパン粉焼き	鶏肉、パン粉	鶏肉			823	31.4	
		春キャベツのケチャップソテー	植物油、砂糖	ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、ぶなしめじ、青ピーマン				
		ご飯	米						
		ふりかけ(海苔香味)	ごま、砂糖	のり					
15	月	新玉ねぎの味噌汁	新玉ねぎ、味噌	油揚げ、みそ	玉ねぎ、ほうれん草		870	31.8	
		さばの竜田揚げ	片栗粉、植物油	さば(ノルウェー)	しょうが				
		切り干し大根煮	こんにゃく、植物油、砂糖	さつま揚げ	切り干し大根、にんじん、さやいんげん				
		ポークカレー	米、植物油、じゃがいも	豚肉	にんじん、玉ねぎ、しょうが、にんにく				
16	火	大根サラダ	大根、サラダ	わかめ、かにかまぼこ	大根、きゅうり、黄ピーマン		854	37.4	
		ヨーグルト	砂糖	乳・乳製品					
		なめこの味噌汁	なめこ、味噌		なめこ、ねぎ				
		チキンのマヨマスタートード焼	マヨネーズ	鶏肉	しょうが、にんにく				
17	水	アスパラのソテー	植物油	ウインナー	アスパラガス、キャベツ、にんじん		825	29.6	
		ご飯	米						
		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、スープ	かまぼこ	チンゲン菜、白菜、ねぎ				
		青椒肉絲	植物油、砂糖、片栗粉	豚肉	たけのこ、もやし、青ピーマン、赤ピーマン、しょうが、にんにく				
18	木	チヂミ	砂糖、片栗粉、米粉、植物油、じゃがいも	豆腐、おから	玉ねぎ、にんじん、にら、にんにく		868	28.9	
		バターロールパン	バターロールパン						
		ジュリアンヌスープ	鶏肉	鶏肉	白菜、えのきたけ、にんじん、セロリ				
		ツナオムレツ	砂糖、大豆油、片栗粉、マヨネーズ	卵、マグロ	玉ねぎ				
19	金	焼きそば	中華麺、植物油	豚肉	キャベツ、玉ねぎ、にんじん		892	38.5	
		豆腐の味噌汁	豆腐、味噌	豆腐、油揚げ、みそ	ねぎ				
		チキン南蛮	片栗粉、植物油、砂糖、タルタルソース	鶏肉					
		ごぼうきんぴら	こんにゃく、ごま、植物油、砂糖	豚肉	ごぼう、にんじん、さやいんげん				
23	火	中華丼	米、ごま油、植物油、片栗粉	豚肉、いか(ペルー)、なると	玉ねぎ、白菜、にんじん、枝豆		835	33.1	
		コーンと卵の中華スープ	片栗粉	卵	とうもろこし、ほうれん草、ねぎ				
		メープルクリームワッフル	砂糖、小麦粉、水あめ、片栗粉、植物油、メープルシロップ	卵、乳・乳製品					
		ご飯	米						
24	水	キャベツの味噌汁	キャベツ、味噌	油揚げ、みそ	キャベツ、えのきたけ		820	33.9	
		白身魚のオニオンソース	片栗粉、植物油、具沢山ドレッシングオニオン	たら(アメリカ)					
		肉じゃが	じゃがいも、植物油、砂糖	豚肉	玉ねぎ、にんじん、グリーンピース				
		はちみつパン	はちみつ、パン						
25	木	コーンスープ	植物油	ベーコン、牛乳、生クリーム	とうもろこし、玉ねぎ		886	38.0	
		鶏肉のバジル焼き	バジルオイル	鶏肉					
		ひじきの彩りサラダ	ごまクリーミードレッシング	ひじき、ソナブレーク	ブロッコリー、にんじん、とうもろこし				
		ご飯	米						
26	金	大根の味噌汁	大根、味噌	油揚げ、みそ	大根、ねぎ		835	35.0	
		豚肉の生姜炒め	植物油、砂糖	豚肉	しょうが、玉ねぎ、たけのこ、さやいんげん、にんじん				
		かに玉風	片栗粉、砂糖、大豆油	卵、かにかまぼこ	たけのこ、にんじん、しいたけ、ねぎ、グリーンピース				
		わかめご飯	わかめ、砂糖						
30	火	けんちん汁	こんにゃく、里芋	豆腐、油揚げ	大根、にんじん、ごぼう		790	30.4	
		サーモンフライ	パン粉、小麦粉、植物油、片栗粉	さけ(日本)、大豆たんぱく、卵白、大豆粉					
		野菜ソテー	植物油	いか(ペルー)	キャベツ、ブロッコリー、ぶなしめじ、にんじん				
		日向夏ゼリー	砂糖、片栗粉		ひゅうがなつ果汁				

《学校給食使用食材の予定産地》

- 米・・・ブレンド米(山梨県産 50%、青森県産・群馬県産・栃木県産 50%)
- 鶏肉・・・新潟県、北海道
- 豚肉・・・山梨県、群馬県
- 魚介類・・・主な魚介類について、献立表に記載
- 青果類・・・甲府市ホームページに掲載

◎食材購入等の都合により、使用食材を変更することがあります。

◎甲府市の学校給食に関する情報が載っています。
<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/kyoiku/kyoiku/kyushoku/index.html>