

7月献立写真（A：東、善誘館、里垣、甲運、玉諸、伊勢、湯田、舞鶴、国母、貢川、石田、池田、新田）



7月1日（月）～ふじさんおやまびらききゅうしょく～  
ごはん、ぎゅうにゅう、ぶたにくのしょうがいため  
ひじきとじゃがいものにももの、こまつなのみそしる



7月2日（火）  
スパゲッティミートソース、ぎゅうにゅう  
やさいスープ、パンケーキ



7月3日（水）  
ごはん、ぎゅうにゅう、とりにくのしおからあげ  
ゴーヤチャンプル、わかめスープ



7月4日（木）  
フォカッチャ、ぎゅうにゅう  
しいらのバジルやき、まめとはなやさいのサラダ



7月5日（金）～たなばたきゅうしょく～  
ゆかりごはん、ぎゅうにゅう  
ほしがたハンバーグおろしソースかけ  
キャベツのしおこんぶいため、そうめんじる  
たなばたゼリー



7月8日(月)

レモントースト、ぎょうにゅう、ラタトゥイユ  
コンソメスープ、ヨーグルト



7月9日(火)

ごはん、ぎょうにゅう、いかのサラサあげ  
ごもくきんぴら、とうがんのみそしる



7月10日(水)

そぼろパン、ぎょうにゅう  
しろみざかなのコーンマヨネーズやき  
グリーンサラダ、ラビオリスープ



7月11日(木)

マーボーどん、ぎょうにゅう、ナムル  
ちゅうかスープ



7月12日(金)

こくとうパン、ぎょうにゅう  
とりにくのサルサソースかけ、こまつなのソテー  
いとかまスープ



7月15日(月) ~うみのひ~



7月16日(火)  
ごはん、ぎゅうにゅう、さばのあまみそやき  
にくじゃが、かきたまじる



7月17日(水)  
やきそば、ぎゅうにゅう、あげしゅうまい  
もずくスープ、れいとうみかん



7月18日(木)  
なつやさいカレーライス、ぎゅうにゅう  
ひじきサラダ、ソーダジュレ