

10月献立写真（A：東、善誘館、里垣、甲運、玉諸、伊勢、湯田、舞鶴、国母、貢川、石田、池田、新田）

		
	10月1日（火） ごはん、ぎゅうにゅう、 ぶりのてりやき、やさいのおかかに、とんじる	10月2日（水） ステッキパン、ぎゅうにゅう、 みそラーメン、あげぎょうざ、ちゅうかいため
		
10月3日（木） ジャンバラヤ、ぎゅうにゅう チップスサラダ、たまごスープ	10月4日（金） しょくパン、いちごジャム、ぎゅうにゅう とりにくのチーズやき、カラフルソテー、 いとかまスープ	

		
10月7日(月) なめし、ぎゅうにゅう しろみさかなフライ、だいこんのきんぴら あおなのみそしる	10月8日(火) リングパン、ぎゅうにゅう ハンバーグきのこソースかけ ほうれんそうのソテー、ポトフ、オレンジゼリー	10月9日(水) ごはん、ぎゅうにゅう とりにくとさつまいものあげに やさいのしそひじきいため、なめこじる
		
10月10日(木) こどもパン、ぎゅうにゅう マカロニグラタン、はなやさいサラダ ジュリアンヌスープ	10月11日(金) シナモントースト、ぎゅうにゅう ウィンナーとこまつなのソテー とりにくとフォーのスープ、ヨーグルト	

		
	10月15日(火) しこくまいりごはん、ぎゅうにゅう、 ほっけのからあげ、ごもくまめ、おつきみじる	10月16日(水) ミートソースやきそば、ぎゅうにゅう、 ちゅうかスープ、ワッフル
	10月18日(金) そばろパン、ぎゅうにゅう、 とりにくのピザソースやき、 キャベツとベーコンのソテー、かぶのスープ	

10月21日（月） カレーライス、ぎゅうにゅう コールスローサラダ、ラ・フランスジュレ	10月22日（火） こくとうパン、ぎゅうにゅう けんちんうどん、ちくわのいそべあげ、 ひじきのカレーいため	10月23日（水） ごはん、ぎゅうにゅう さばのあまみそやき、ちくぜんに、 かきたまじる

10月24日（木） チリドッグ、にゅういんりょう、 グリーンサラダ、さつまいもいりシチュー	10月25日（金） ビビンバ、ぎゅうにゅう わかめスープ、りんご	

10月28日（月） ミルクパン、ぎゅうにゅう、 とりにくのサルサソースかけ かぼちゃとまめのサラダ、やさいスープ	10月29日（火） ごはん、ぎゅうにゅう、 いかのオイマヨやき、やさいのチャプチェ、 もずくスープ	10月30日（水） ごまきなこあげパン、ぎゅうにゅう、 じゃがいものつぶマスタードいため、 ラビオリスープ、みかん

10月31日（木） ぶたどん、ぎゅうにゅう いろどりいため、だいこんのみそしる		