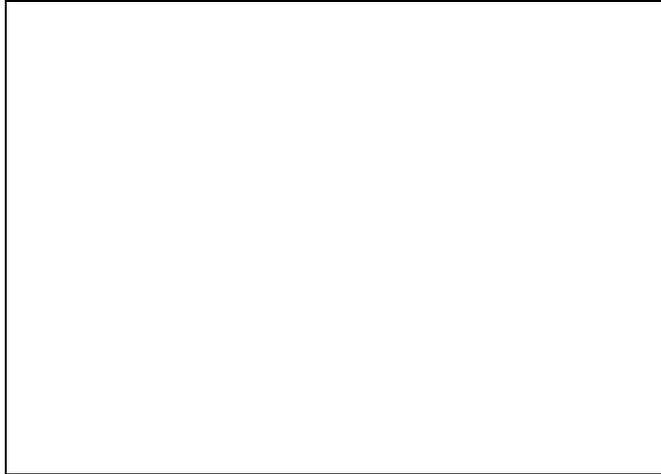


10月献立写真

		
	<p>10月1日（火） ご飯・豆腐スープ・青椒肉絲・チヂミ</p>	<p>10月2日（水） 五穀青菜ご飯・ほうれん草のすまし汁 揚げ魚のおろしソース・かぼちゃのそぼろ煮 シュークリーム</p>
		
<p>10月3日（木） コロッケバーガー・ジュリアンヌスープ カスレ</p>	<p>10月4日（金） 親子丼・かにかまサラダ・ヨーグルト</p>	



10月7日(月)

ご飯・大根の味噌汁・すき焼き風煮
竹輪の磯辺揚げ



10月8日(火)

マーボー豆腐丼・白菜スープ・ミルクプリン



10月9日(水)

ご飯・わかめの味噌汁・さんまの蒲焼・田舎煮



10月10日(木)

はちみつパン・トマトクリームスープ
バーベキューチキン・マカロニサラダ



10月11日(金)

～新人戦～



		
<p>10月14日(月) ～スポーツの日～</p>	<p>10月15日(火)～十三夜給食～ ご飯・のっぺい汁・豚肉の生姜炒め・たこ焼き お月見ゼリー</p>	<p>10月16日(水) ご飯・おこげ入りチンゲン菜のスープ さばのみりん醤油焼き・五目きんぴら</p>
		
<p>10月17日(木) ～市制施行記念日～</p>	<p>10月18日(金) ご飯・コーンスープ・チキン南蛮 青菜のおかか和え</p>	



10月21日(月)
ビビンバ・もずくスープ・ヨーグルト



10月22日(火)
ご飯・キャベツのスープ
ハンバーグのデミソース・ジャーマンポテト



10月23日(水)
ご飯・小松菜の味噌汁・鶏肉のカレーマヨ焼き
ツナコーンサラダ



10月24日(木)
そぼろパン・オニオンスープ・オムレツ
ナポリタン



10月25日(金)
ご飯・豚汁・いかフライ・春雨炒め
パイナップル



10月28日(月)
ご飯・白菜の味噌汁・えびカツ
ひじきのそぼろ炒め



10月29日(火)
さつまいもカレー・大根サラダ・ぶどうゼリー



10月30日(水)
ご飯・担々スープ・白身魚のスイートチリソース
ポテトサラダ



10月31日(木)～ハロウィン給食～
パンプキンロール・パイザンヌスープ
鶏肉のパン粉焼き・ジャージャーもやし
かぼちゃプリンタルト