



令和 7年 4月 学校給食予定献立表

(実施回数 14回)
甲府市教育委員会

日	曜日	献立名	牛乳	熱や力になるもの	肉や血になるもの (牛乳はここに含まれます)	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質
							(kcal)	(g)
9	水	《入学・進級お祝い給食》						
		ご飯		米				
		わかめの味噌汁	○		高野豆腐、わかめ、みそ	大根		
		照り焼きハンバーグ		砂糖、片栗粉、パン粉、植物油	鶏肉、大豆たんぱく	玉ねぎ	780	22.1
		春雨サラダ		春雨、ナムルドレッシング	ロースハム	きゅうり、にんじん、とうもろこし		
10	木	お祝いいちごゼリー		砂糖、水あめ	豆乳	いちごピューレ		
		黒糖パン		黒糖パン				
		菜の花のコンソメスープ	○			玉ねぎ、にんじん、菜の花	835	39.0
		鶏肉のパン粉焼き		ペイザンヌドレッシング、パン粉	鶏肉			
		春キャベツのケチャップソテー		植物油、砂糖	ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、ぶなしめじ、青ピーマン		
11	金	ご飯		米				
		ふりかけ(海苔香味)		ごま、砂糖	のり			
		新玉ねぎの味噌汁	○		油揚げ、みそ	玉ねぎ、ほうれん草	818	31.3
		さばの竜田揚げ		片栗粉、植物油	さば	しょうが		
		大根の炒め煮		こんにゃく、植物油、砂糖	さつま揚げ	大根、にんじん、さやいんげん		
14	月	ポークカレー		米、押麦、植物油、じゃがいも	豚肉、脱脂粉乳	にんじん、玉ねぎ、しょうが、にんにく		
		大根サラダ	○	青じそドレッシング	わかめ、かにかまぼこ	大根、きゅうり、黄ピーマン	830	29.9
		いちごゼリー		グラニュー糖、粉あめ		いちご果汁、クランベリー果汁		
15	火	ご飯		米				
		なめこの味噌汁	○		豆腐、みそ	なめこ、ねぎ		
		チキンのマヨマスタード焼		マヨネーズ	鶏肉	しょうが、にんにく	856	37.3
		アスパラのソテー		植物油	ウインナー	アスパラガス、キャベツ、にんじん		
16	水	ご飯		米				
		チンゲンサイのスープ			かまぼこ	チンゲン菜、白菜、ねぎ		
		はんぺんチーズフライ	○	パン粉、小麦粉、植物油、片栗粉、コーンフラワー	はんぺん、プロセスチーズ、卵白		770	26.7
		カラフルソテー		植物油	豚肉	もやし、ブロッコリー、赤ピーマン、とうもろこし		
17	木	ヨーグルト		砂糖	乳・乳製品			
		セルフピロシキ		バターロールパン、春雨、砂糖、植物油	豚肉	玉ねぎ、にんじん、トマト、枝豆		
		ジュリアンヌスープ	○		鶏肉	白菜、えのきたけ、にんじん	841	32.8
		オムレツ		砂糖、片栗粉、大豆油	卵			
18	金	ご飯		米				
		豆腐の味噌汁	○		豆腐、油揚げ、みそ	小松菜		
		チキン南蛮		片栗粉、植物油、砂糖、タルタルソース	鶏肉		890	38.5
		ごぼうのきんぴら		こんにゃく、ごま、植物油、砂糖	豚肉	ごぼう、にんじん、さやいんげん		
21	月	マーボー豆腐丼		米、植物油、砂糖、ラー油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚肉、みそ	しょうが、にんにく、玉ねぎ、ねぎ、枝豆		
		根菜スープ	○	里芋、こんにゃく	なると	大根、にんじん	854	29.7
		スイートポテト		さつまいも、砂糖、じゃがいも、植物油、米粉	豆乳、大豆たんぱく			
23	水	ご飯		米				
		大根の味噌汁	○		高野豆腐、みそ	大根、にんじん		
		豚肉の生姜炒め		植物油、砂糖	豚肉	しょうが、玉ねぎ、たけのこ、さやいんげん、にんじん	828	32.3
		揚げぎょうざ		砂糖、小麦粉、片栗粉、植物油	豚肉	キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが		
24	木	はちみつパン		はちみつパン				
		コーンスープ	○	植物油	ベーコン、牛乳、脱脂粉乳	とうもろこし、玉ねぎ	884	38.3
		鶏肉のバジル焼き		バジルオイル	鶏肉			
		ひじきの彩サラダ		ごまクリーミードレッシング	ひじき、ツナフレーク	ブロッコリー、にんじん、とうもろこし		
25	金	ご飯		米				
		春キャベツの味噌汁	○		油揚げ、みそ	キャベツ、小松菜		
		白身魚のオニオンソース		片栗粉、植物油、具沢山ドレッシングオニオン	たら		814	33.0
		肉じゃが		しらたき、じゃがいも、植物油、砂糖	豚肉	玉ねぎ、にんじん、グリーンピース		
28	月	ご飯		米				
		もずくスープ	○		もずく、かまぼこ	チンゲン菜、にんじん		
		鶏のねぎ塩焼き		ごま油	鶏肉	ねぎ、しょうが、にんにく	784	31.6
		明太タラモサラダ		じゃがいも、エッグフリーマヨネーズ、明太子ソース	ロースハム	きゅうり、にんじん、とうもろこし		
30	水	わかめご飯		米、砂糖	わかめ			
		けんちん汁		里芋、こんにゃく、ごま油	豆腐	ごぼう、大根、にんじん		
		さばの味噌煮	○	砂糖、片栗粉	さば、みそ		787	35.8
		野菜炒め		植物油	豚肉	ほうれん草、もやし、にんじん		
		パインアップル		砂糖		パインアップル		

～お知らせ～

4月17日(木)に「セルフピロシキ」があります。
バターロールパンに切り込みが入っているので、「ピロシキの具」を挟んで食べてください。

◎食材購入等の都合により、使用食材を変更することがあります。

◎甲府市の学校給食に関する情報が載っています。

<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/kyoiku/kyoiku/kyushoku/index.html>