

9月献立写真



9月1日（月）
ご飯・わかめの味噌汁
厚揚げとピーマンのみそ炒め
はんぺんチーズフライ



9月2日（火）
ハヤシライス・かにかまサラダ・ぶどうゼリー



9月3日（水）
ご飯・小松菜の味噌汁・白身魚の塩だれ焼き
肉じゃが



9月4日（木）
黒糖パン・オニオンスープ・オムレツ
ジャージャーまぜ麺



9月5日（金）
ご飯・もずくスープ・鶏肉のレモンソースかけ
キャベツサラダ



9月8日（月）
ご飯・凍り豆腐の味噌汁・あじフライ・筑前煮



9月9日（火）
中華丼・にらスープ・スイートポテト



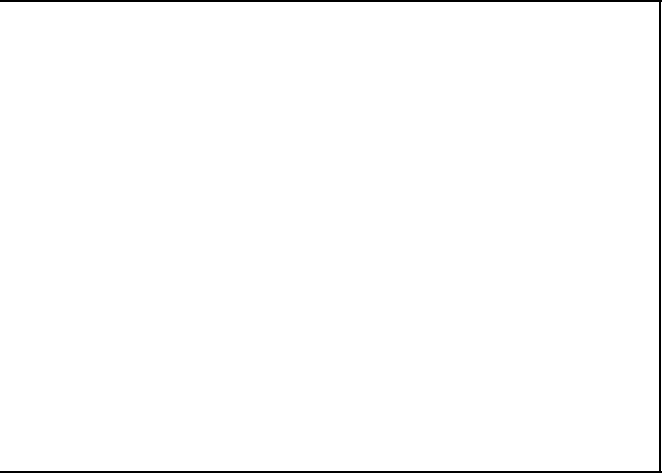
9月10日（水）
ご飯・わかめスープ
豚肉と厚揚げのオイスター炒め
竹輪の磯辺揚げ



9月11日（木）
ハンバーガー・パンプキンスープ・カラフルソテー

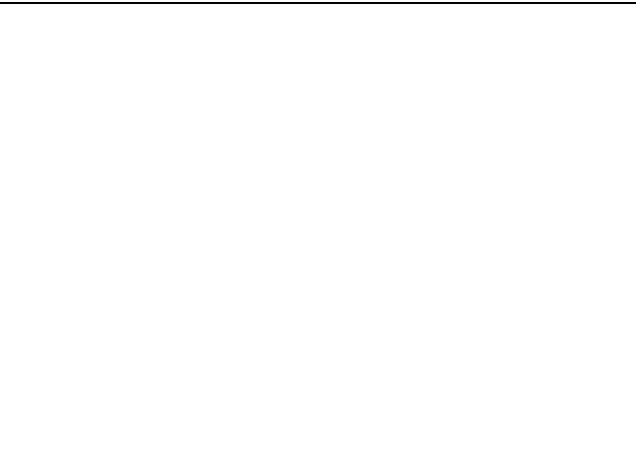


9月12日（金）
ご飯・なめこの味噌汁・油淋鶏・大根サラダ

		
9月15日（月） ～敬老の日～	9月16日（火） ご飯・キャベツの味噌汁・豚キムたく炒め たこ焼き	9月17日（水） ご飯・ふりかけ（海苔香味）・さつまいもの味噌汁 さばの塩焼き・ひじきのそぼろ炒め煮
		
9月18日（木） アーチパン・コーンスープ・ミートグラタン ツナサラダ	9月19日（金） ご飯・豆腐の味噌汁・鶏のから揚げ・ビーフン炒め	



9月22日(月)～渋谷区の人気メニュー～
元気もりもり丼・棒々鶏風サラダ・ヨーグルト



9月23日(火)
～秋分の日～



9月24日(水)
ご飯・玉ねぎの味噌汁・ハムカツ・五目きんぴら



9月25日(木)
ミルクパン・キャベツのコンソメスープ
鶏肉のパン粉焼き・もやしのソテー・黒糖ビーンズ



9月26日(金)
ご飯・えのきの味噌汁・タラのオニオンソース
大根のナムル・ミルクプリン



9月29日（月）

ご飯・スーラータン・回鍋肉・春巻



9月30日（火）

かつカレー・和風サラダ・和梨ゼリー