

10月献立写真

		
		10月1日（水） ご飯・白菜の味噌汁・さんまの蒲焼・田舎煮
		
10月2日（木） はちみつパン・トマトクリームスープ バーベキューチキン・マカロニサラダ	10月3日（金） ご飯・中華コーンスープ・プルコギ ニラまんじゅう	



10月6日（月）～十五夜給食～
ご飯・芋煮汁・豚肉と野菜の生姜炒め
お好み焼き



10月7日（火）
ご飯・小松菜の味噌汁・鶏肉のカレーマヨ焼き
ツナコーンサラダ・お月見団子



10月8日（水）
麦ご飯・ふりかけ（海苔香味）
ほうれん草のすまし汁・揚げ魚のおろしソース
かぼちゃのそぼろ煮



10月9日（木）
コロッケバーガー・ジュリアンヌスープ
カスレ



10月10日（金）
ご飯・大根の味噌汁・肉豆腐・竹輪の磯辺揚げ

		
10月13日（月） ～スポーツの日～	10月14日（火） ビビンバ・もずくスープ・ヨーグルト	10月15日（水） ご飯・きのこのかきたま汁・鶏のねぎ塩焼き ひじきのそぼろ炒め煮
		
10月16日（木） そばろパン・オニオンスープ・えびカツ キャロットラペ	10月17日（金） ～市政施行記念日～	



10月20日(月)
ご飯・わかめの味噌汁・鶏肉のパン粉焼き
ジャージャーもやし



10月21日(火)
ご飯・キャベツのスープ・ハンバーグのデミソース
ジャーマンポテト



10月22日(水)
マーボー豆腐丼・白菜の味噌汁・ミルクプリン



10月23日(木)
セルフピロシキ・チキンスープ・オムレツ



10月24日(金)
ご飯・豚汁・白身魚の香味ソース・ビーフン炒め

		
10月27日(月) ハヤシライス・キャベツのサラダ・ヨーグルト	10月28日(火) ご飯・おこげ入りチンゲン菜のスープ さばのみりんしょう油焼き・五目きんぴら	10月29日(水) ご飯・さつまいもの味噌汁・焼き肉・チヂミ
		
10月30日(木) パンプキンロール・パイザンヌスープ ハニーマスタードチキン・焼きそば	10月31日(金) ご飯・パンプキンスープ・イカメンチ カラフルソテー・かぼちゃプリンタルト	

