

10月献立写真（B：山城、大里、大国、中道北、中道南、朝日、新紺屋、相川、千塚、北新、千代田、羽黒）

		
		10月1日（水） そぼろパン・ぎゅうにゅう・オムレツ トマトソースペンネ・ポトフ・ぶどうゼリー
		
10月2日（木） キムタクチャーハン・ぎゅうにゅう あげえびしゅうまい・ちゅうかスープ	10月3日（金） コッペパン・いちごジャム・ぎゅうにゅう とりにくのバジルやき・かぼちゃとまめのサラダ ラビオリスープ	



10月6日（月）
 ～じゅうごやきゅうしょく～
 ゆかりごはん・ぎゅうにゅう・さんまのたつたあげ
 たまごとキャベツのいためもの・さつまじる・おつきみデザート



10月7日（火）
 ごはん・ぎゅうにゅう・にくどうふ
 やさいのドレッシングかけ・ふのみそしる



10月8日（水）
 ミルクパン・ぎゅうにゅう
 しろみざかなフライ・コールスローサラダ
 トマトスープ



10月9日（木）
 ごはん・ぎゅうにゅう・ぶたにくのしょうがいため
 はくさいのごまに・とうふとわかめのみそしる



10月10日（金）
 バターロールパン・ぎゅうにゅう
 マーマレードチキン・ほうれんそうのソテー
 かぶのクリームスープ

10月13日（月） ～スポーツの日～	10月14日（火） カレーライス・ぎゅうにゅう ひじきサラダ・みかんジュレ	10月15日（水） こどもパン・ぎゅうにゅう マカロニミートグラタン・イタリアンサラダたまごスープ
10月16日（木） ちゅうかどん・ぎゅうにゅう・もずくスープ だいがくいも	10月17日（金） ～市制施行記念日～	

10月20日（月） アーチパン・ぎゅうにゅう・メンチカツ カラフルサラダ・ブラウンシチュー	10月21日（火） ごはん・ぎゅうにゅう・とりにくのねぎみそやき にんじんしりしり・おろしじる	10月22日（水） ステッキパン・しょうゆラーメン・ぎゅうにゅう はるまき・えびとやさいのいためもの
10月23日（木） ごはん・ぎゅうにゅう・ほっけのしおやき にくじゃが・はくさいのみそしる・みかん	10月24日（金） チーズコークトースト・ぎゅうにゅう チリコンカン・ジュリアンヌスープ あおりんごゼリー	

10月27日（月） ごはん・ぎゅうにゅう・さばのピリからやき きりぼしだいこんのもの・あおなのみそしる	10月28日（火） きなココアあげパン・ぎゅうにゅう じゃがいもとウインナーのカレーいため コンソメスープ・ヨーグルト	10月29日（水） なめし・ぎゅうにゅう・とりにくのごますかけ ごしきあえ・とうにゅうじる
10月30日（木） こくとうパン・ぎゅうにゅう たらのタルタルソースやき・グリーンサラダ ミネストローネ	10月31日（金） ビビンバ・ぎゅうにゅう・わかめスープ オレンジ	

