

11月献立写真（A：東、善誘館、里垣、甲運、玉諸、伊勢、湯田、舞鶴、国母、貢川、石田、池田、新田）

		
	<p>11月4日（火） ふきよせごはん、ぎゅうにゅう、 こもちししゃもフライ、やさいとハムのいためもの、 にくだんごのみそしる</p>	<p>11月5日（水） こどもパン、ぎゅうにゅう、ドリア、 カラフルサラダ、いとかまスープ</p>
		
<p>11月6日（木） ごはん、ぎゅうにゅう、すきやきふうにやさいのドレッシングかけ、いものこじる</p>	<p>11月7日（金）ミルクパン、ぎゅうにゅう、 たんたんうどん、ちくわのいそべあげ、 チンゲンサイとえびのいためもの</p>	



11月10日(月)

ごはん、ぎゅうにゅう、さばのたつたあげひじきの  
にももの、あけのきんときのみそしる



11月11日(火)

セサミトースト、ぎゅうにゅう、ジャーマンポテト  
ミネストローネ、ヨーグルト



11月12日(水)

ごはん、ぎゅうにゅう、ぶりのてりやき、  
いなかに、あおなのみそしる



11月13日(木)

こくとうパン、ぎゅうにゅう、チキンカツ、  
はなやさいのソテー、たまごスープ



11月14日(金)

カレーライス、ぎゅうにゅう、キャベツのサラダ、  
みかん





11月17日(月)  
そぼろパン、ぎゅうにゅう、  
ハンバーグピザソースやき、さつまいもとまめのサ  
ラダ、コンソメスープ



11月18日(火)  
ごはん、ぎゅうにゅう、とりにくとごぼうのあまか  
らあえ、やさいのおかかに、なめこじる



11月19日(水)  
あんかけやきそば、ぎゅうにゅう、  
ちゅうかごもくスープ、ドーナッツ



11月21日(金)  
ごはん、ぎゅうにゅう、たらのもみじやき、  
にくじゃが、すましじる

		
	<p>11月25日(火)</p> <p>アーチパン      にゅういんりょう</p> <p>てりやきチキン</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>さつまいもいりシチュー</p>	<p>11月26日(水)</p> <p>わかめごはん      ぎゅうにゅう</p> <p>ほっけのからあげ</p> <p>だいこんのきんぴら</p> <p>みそかきたまじる</p>
		
<p>11月27日(木)</p> <p>きなこシナモンあげパン、ぎゅうにゅう、いかとブロッコリーのいためもの、とりにくとフォーのスープ、ラ・フランスゼリー</p>	<p>11月28日(金)</p> <p>ぶたどん、ぎゅうにゅう、いろどりいため、あぶらあげとじゃがいものみそしる</p>	

