

10月献立写真 (A: 東、善誘館、里垣、甲運、玉諸、伊勢、湯田、舞鶴、国母、貢川、石田、池田、新田)

		
		10月1日 (水) キムタクチャーハン、ぎゅうにゅう あげえびしゅうまい、ちゅうかスープ
		
10月2日 (木) そぼろパン、ぎゅうにゅう、オムレツ トマトソースペンネ、ポトフ、ぶどうゼリー	10月3日 (金) ごはん、ぎゅうにゅう、にくどうふ やさいのドレッシングかけ、ふのみそしる	



10月6日（月）～十五夜給食～
ゆかりごはん、ぎゅうにゅう、さんまのたつたあげ、
たまごとキャベツのいためもの、さつまじる
おつきみデザート



10月7日（火）
コッペパン、いちごジャム、ぎゅうにゅう
とりにくのバジルやき、かぼちゃとまめのサラダ
ラビオリスープ



10月8日（水）
ごはん、ぎゅうにゅう
ぶたにくのしょうがいため、はくさいのごまに
とうふとわかめのみそしる



10月9日（木）
ミルクパン、ぎゅうにゅう、しろみざかなフライ
コールスローサラダ、トマトスープ



10月10日（金）
カレーライス、ぎゅうにゅう
ひじきサラダ、みかんジュレ

		
10月13日（月） ～スポーツの日～	10月14日（火） バターロールパン、ぎゅうにゅう マーマレードチキン、ほうれんそうのソテー かぶのクリームスープ	10月15日（水） ちゅうかどん、ぎゅうにゅう、もずくスープ だいがくいも
		
10月16日（木） こどもパン、ぎゅうにゅう マカロニミートグラタン、イタリアンサラダ たまごスープ	10月17日（金） ～市制施行記念日～	



10月20日（月）
ごはん、ぎゅうにゅう、さばのピリからやき
きりぼしだいこんのにもの、あおなのみそしる



10月21日（火）
きなココアあげパン、ぎゅうにゅう
じゃがいもとウインナーのカレーいため
コンソメスープ、ヨーグルト



10月22日（水）
なめし、ぎゅうにゅう、とりにくのごまづかけ
ごしきあえ、とうにゅうじる



10月23日（木）
こくとうパン、ぎゅうにゅう
たらのタルタルソースやき、グリーンサラダ
ミネストローネ



10月24日（金）
ピビンバ、ぎゅうにゅう、わかめスープ
オレンジ



10月27日(月)
アーチパン、ぎゅうにゅう、メンチカツ
カラフルサラダ、ブラウンシチュー



10月28日(火)
ごはん、ぎゅうにゅう、とりにくのねぎみそやき
にんじんしりしり、おろしじる



10月29日(水)
ステッキパン、しょうゆラーメン、ぎゅうにゅう
はるまき、えびとやさいのいためもの



10月30日(木)
ごはん、ぎゅうにゅう、ほっけのしおやき
にくじゅが、はくさいのみそしる、みかん



10月31日(金)
チーズコーントースト、ぎゅうにゅう
チリコンカン、ジュリアンヌスープ
あおりんごゼリー