



令和 8年 4月 学校給食予定献立表

(実施回数 15回)
甲府市教育委員会

日	曜日	献立名	牛乳	肉や血になるもの (牛乳はここに含まれます)	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	エネルギー	たんぱく質
							(kcal)	(g)
8	水	【入学・進級祝い給食】					812	30.3
		ご飯				米		
		わかめの味噌汁	○	凍り豆腐、わかめ、みそ	大根			
		ブルコギ		豚肉	しょうが、にんにく、玉ねぎ、もやし、青ピーマン、にんじん	植物油、砂糖、ごま、ごま油		
		たこ焼き		たこ	キャベツ、ねぎ、しょうが	小麦粉、植物油、砂糖、大豆油		
お祝いいちごゼリー		豆乳	いちごビュレ	砂糖、水あめ				
9	木	黒糖パン				黒糖パン	850	39.7
		菜の花とABCマカロニのコンソメスープ	○		玉ねぎ、にんじん、菜の花	マカロニ		
		鶏肉のパン粉焼き		鶏肉		ペイザンヌドレッシング、パン粉		
		春キャベツのケチャップソテー		ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、ぶなしめじ、青ピーマン	植物油、砂糖		
10	金	ご飯				米	802	29.8
		ふりかけ(海苔香味)		のり		ごま、砂糖		
		新玉ねぎの味噌汁	○	油揚げ、みそ	玉ねぎ、ほうれん草			
		あじフライ		あじ		パン粉、小麦粉、植物油		
		大根の炒め煮		さつま揚げ	大根、にんじん、さやいんげん	こんにゃく、植物油、砂糖		
13	月	ポークカレー		豚肉、脱脂粉乳	にんじん、玉ねぎ、しょうが、にんにく	米、押麦、植物油、じゃがいも	834	30.0
		大根サラダ	○	わかめ、かにかまぼこ	大根、きゅうり、とうもろこし	青じそドレッシング		
		日向夏ゼリー			日向夏果汁	グラニュー糖、水あめ、こんにゃく粉		
14	火	ご飯				米	832	37.2
		なめこの味噌汁	○	豆腐、みそ	なめこ、ねぎ			
		チキンのマヨマスタード焼き		鶏肉	しょうが、にんにく	マヨネーズ		
		アスパラソテー		ウインナー、植物油	アスパラガス、キャベツ、にんじん			
15	水	ご飯				米	770	26.7
		チンゲン菜のスープ		かまぼこ	チンゲン菜、白菜、ねぎ			
		はんぺんチーズフライ	○	はんぺん、プロセスチーズ、卵白		パン粉、小麦粉、植物油、片栗粉、コーンフラワー		
		カラフルソテー		豚肉	もやし、ブロッコリー、赤ピーマン、とうもろこし	植物油		
		ヨーグルト		乳・乳製品		砂糖		
16	木	セルフピロシキ		豚肉	玉ねぎ、にんじん、トマト、枝豆	バターロールパン、春雨、砂糖、植物油	851	32.6
		春キャベツのスープ	○	ベーコン	キャベツ、えのきたけ、にんじん			
		オムレツ		卵		砂糖、片栗粉、大豆油		
17	金	ご飯				米	890	38.5
		豆腐の味噌汁	○	豆腐、油揚げ、みそ	小松菜			
		チキン南蛮		鶏肉		片栗粉、植物油、砂糖、タルタルソース		
		ごぼうのきんぴら		豚肉	ごぼう、にんじん、さやいんげん	こんにゃく、ごま、植物油、砂糖		
20	月	マーボー豆腐丼		豆腐、豚肉、みそ	しょうが、にんにく、玉ねぎ、ねぎ、枝豆	米、押麦、植物油、砂糖、ラー油、片栗粉、ごま油	825	30.8
		根菜スープ	○	なると	大根、にんじん	こんにゃく		
		ミルクプリン		乳・乳製品		植物油、砂糖		
21	水	ご飯				米	818	31.5
		大根の味噌汁	○	高野豆腐、みそ	大根、にんじん			
		豚肉と野菜の生姜炒め		豚肉	しょうが、玉ねぎ、たけのこ、さやいんげん、にんじん	植物油、砂糖		
		揚げぎょうざ		豚肉、大豆たんぱく	キャベツ、玉ねぎ、にんにく、しょうが、にら	片栗粉、ごま油、砂糖、小麦粉、植物油		
23	木	はちみつパン				はちみつパン	891	38.6
		コーンスープ	○	ベーコン、牛乳、脱脂粉乳、生クリーム	とうもろこし、玉ねぎ	植物油		
		鶏肉のバジル焼き		鶏肉		バジルオイル		
		ひじきの彩りサラダ		ひじき、ツナフレーク	ブロッコリー、にんじん、とうもろこし	ごまクリームドレッシング		
24	金	ご飯				米	822	33.6
		春キャベツの味噌汁	○	油揚げ、みそ	キャベツ、小松菜			
		白身魚のオニオンソース		たら		片栗粉、植物油、具沢山ドレッシングオニオン		
肉じゃが		豚肉	玉ねぎ、にんじん、枝豆	しらたき、じゃがいも、植物油、砂糖				
27	月	ご飯				米	797	30.5
		もずくスープ	○	もずく、かまぼこ	チンゲン菜、にんじん			
		鶏のねぎ塩焼き		鶏肉	ねぎ、しょうが、にんにく	ごま油		
		ポテトサラダ		ロースハム、フレンチドレッシング、エッグフリーマヨネーズ	にんじん、きゅうり	じゃがいも		
28	火	わかめご飯		わかめ		米、砂糖	783	35.4
		けんちん汁	○	豆腐	ごぼう、大根、にんじん	里芋、こんにゃく、ごま油		
		さばの味噌煮		さば、みそ		砂糖、片栗粉		
		野菜のオイスター炒め		豚肉	ほうれん草、もやし、にんじん	植物油		
		パインアップル			パインアップル	砂糖		
30	木	ハンバーガー		鶏肉、大豆たんぱく	玉ねぎ、トマト、にんにく	リングパン、パン粉、砂糖、植物油	842	26.0
		パンブキンスープ	○	牛乳、脱脂粉乳、生クリーム	かぼちゃ、玉ねぎ	植物油		
		春雨サラダ		ロースハム	きゅうり、にんじん、とうもろこし	春雨、ナムルドレッシング		

～お知らせ～
4月16日(木)に「セルフピロシキ」があります。
 バターロールパンに切り込みが入っているので、「ピロシキの具」を挟んで食べてください。

◎食材購入等の都合により、使用食材を変更することがあります。
 ◎甲府市の学校給食に関する情報が載っています。
<https://www.city.kofu.yamanashi.jp/kyoiku/kyoiku/kyushoku/index.html>