

10献立写真

月日 ()	月日 ()	月日 ()
		
10月1日 (木) はちみつパン・トマトクリームスープ バーベキューチキン・マカロニサラダ	10月2日 (金) ご飯・大根の味噌汁・肉豆腐 コーンのキャベツ揚げ	



10月5日（月）

ご飯・豆腐の味噌汁・豚肉と野菜の生姜炒め
お好み焼き



10月6日（火）

親子丼・和風サラダ・ラ・フランスゼリー



10月7日（水）

ご飯・ほうれん草のすまし汁
揚げ魚のおろしソース・かぼちゃのそぼろ煮



10月8日（木）

コロッケバーガー・チキンスープ・カスレ



10月9日（金）

ご飯・中華コーンスープ・プルコギ
ニラまんじゅう・ヴァンフォーレ甲府応援ゼリー

		
10月12日（月） ～スポーツの日～	10月13日（火） ビビンバ・もずくスープ・ヨーグルト	10月14日（水） ご飯・きのこのかきたま汁・鶏のねぎ塩焼き ひじきのそぼろ炒め煮
		
10月15日（木） そばろパン・オニオンスープ・えびカツ キャロットラペ	10月16日（金） ご飯・白菜の味噌汁・さんまの蒲焼・田舎煮	



10月19日（月）
ご飯・わかめの味噌汁・鶏肉のパン粉焼き
ジャージャーもやし



10月20日（火）
ご飯・キャベツスープ
チーズインハンバーグのデミソース
ジャーマンポテト



10月21日（水）
マーボー豆腐丼・小松菜の味噌汁
ミルクプリン



10月22日（木）
セルフピロシキ・ジュリアンヌスープ
オムレツ



10月23日（金）～十三夜給食～
ご飯・豚汁・白身魚の香味ソース・ビーフン炒め
黒糖ビーンズ



10月26日(月)
ハヤシライス・キャベツのサラダ・ヨーグルト



10月27日(火)
ご飯・おこげ入りチンゲン菜のスープ
モウカの明太マヨ焼き・五目きんぴら



10月28日(水)
ご飯・さつまいもの味噌汁・焼き肉・チヂミ



10月29日(木)
パンプキンロール・パイザンヌスープ
ハニーマスタードチキン・焼きそば



10月30日(金)～ハロウィン給食～
ご飯・パンプキンスープ・イカメンチ
カラフルソテー・かぼちゃプリンタルト