

毎日1人当たり
お茶碗約1杯分の
食べものが捨てら
れています

もったいない
じゃん・
のこしちよし!

食べ残し ゼロ



(甲府市ごみ減量キャラクター)

もったいない! 30・10運動

家庭で



1 毎月30日は、食品の消費(賞味)期限をチェックしましょう。



2 毎月10日は、食材を使い切るクッキングデーとしましょう。



3 食材は計画的に購入しましょう。



4 ムダな物は買わないようにしましょう。

飲食店で



1 乾杯から30分間、お開き10分前から料理を楽しみましょう。



2 適度な量の注文を心掛けましょう。



3 出されたものは全部食べきりましょう。