

## 甲府市議会「創政こうふ」行政視察報告書

- ① 実施日時  
平成30年11月1日(木) ～ 11月2日(金)
- ② 視察先・視察内容  
愛知県刈谷市 「日本女性会議開催への取り組みについて」  
愛知県北名古屋市 「思い出ふれあい事業(回想法事業)について」
- ③ 参加者  
「創政こうふ」8名  
(桜井正富、金丸三郎、清水仁、山中和男、天野一、小沢宏至、望月大輔、向山憲稔)
- ④ 視察報告  
(1) 愛知県刈谷市  
「日本女性会議開催への取り組みについて」(報告者:天野一)  
実施日時 11月1日(木)  
対応者  
刈谷市役所 市民活動部 市民協働課 課長 加藤 雄三  
刈谷市役所 市民活動部 市民協働課 課長補佐兼地域支援係長 藤井 昭仁  
刈谷市役所 市民活動部 市民協働課 塚本 貴子  
〒448-8501 愛知県刈谷市東陽町1丁目1番地  
TEL (0566) 95-0002 FAX (0566) 27-9652

### ● 刈谷市の概況

(面積:50.39 km<sup>2</sup> 人口:151,600人 世帯数:65,660世帯)

刈谷市は、愛知県のほぼ中央に位置し、トヨタ自動車の前身である豊田自動織機の創業地でもあり、市の中央部には最先端技術を駆使した自動車関連産業の工場が並び、活気に満ちあふれていた。また、伊勢湾岸自動車道にある刈谷ハイウェイオアシスは、2017年の年間入場者数が884万人で、これは日本の遊園地やテーマパークの中では、東京ディズニーリゾートとユニバーサル・スタジオ・ジャパンに次ぐ数字であり、連日多くの人でにぎわっている。

### ● 視察の目的

2021年に開催される「日本女性会議」の開催地が甲府市に決定したことを受け、その前年となる2020年の開催地の愛知県刈谷市を視察し、誘致に至った経緯や準備状況を調査研究する。

なお、「日本女性会議」の開催地の選定は、その前年の開催地に決定権があり、平成30年9月に開催された「日本女性会議2020 あいち刈谷」の第1回実行委員会総会で、2021年の開催地に本市が選定されている。

### ● 日本女性会議とは

全国から約2,000人の参加者が集い、男女平等参画社会の実現に向けた課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流の促進や情報のネットワーク化を図ることを目的とした国内最大級の会議であり、国連婦人の10年を契機に1984年に愛知県名古屋市で第1回大会が開催され、以来、県庁所在地や政令指定都市などを中心に全国各地で開催され、平成30年度は10月12日から3日間、石川県金沢市で35回目となる「日本女性会議」が開催されている。

### ● 刈谷市の取り組みについて

開催に向けての誘致活動の経緯について

「日本女性会議」を誘致し、多くの参加者を迎えることで、市民の男女共同参画に対する関心を高め、意識啓発を図る目的で誘致を行った。また、誘致に際し、東京オリンピックや市制施行70周年である平成32年に誘致し、市制70周年事業として行うことが最も効果的と考えた。

● 現在までの取り組みと今後取り組むべき内容について

(1) 現在までの取り組み

平成 28 年度

- ・女性会議の調査及び平成 32 年度の開催申請に向けた準備活動
- ・女性団体や事業所に開催内容を説明、誘致に対する賛同を依頼

平成 29 年度

- ・栃木県佐野市長に申請（7 月）、開催地に選定される（9 月）
- ・第一回準備委員会開催（2 月）
- ・市民向けワークショップ開催（3 月）

平成 30 年度(10 月まで)

- ・市民向けワークショップ開催（5、6 月）、サポータークラブ募集開始
- ・第 2 回準備委員会開催（7 月）
- ・「日本女性会議 2020 あいち刈谷」第 1 回実行委員会総会開催（9 月）
- ・市民向けワークショップ開催（9 月）
- ・「日本女性会議 2018in 金沢」で刈谷大会の PR 活動（10 月）

(2) 今後取り組むべき内容

- ・各部会(総務部会、企画部会、おもてなし部会)の部会員募集
- ・庁内プロジェクトチームの検討
- ・刈谷大会テーマ及びシンボルマークの決定
- ・平成 31、32 年度事業計画、収支予算案の検討

● 開催による効果について

- ① 「若く活気のあるまち、刈谷」での開催にあたり、会議の企画運営に携わるスタッフにも若い世代を積極的に登用し、若年層も参加しやすい大会とする。
- ② 女性を取り巻く課題の解決には、男性の理解、意識改革は不可欠であるとの認識に立ち、男性の意見も取り入れ、男性も参加しやすい大会とする。
- ③ 地元企業との連携を密にし、企業の男女共同参画や女性活躍推進の取り組みを広く発信するとともに、企業グループのネットワークも活用することで、社会全体の意識改革を目指す。
- ④ 日本女性会の開催を一過性のものとせず、刈谷大会の開催を通して、本市及び周辺地域の女性団体や関係団体、企業とのネットワークを構築し、開催後も持続可能な取り組みの企画立案を目指す。
- ⑤ 愛知県や県内自治体との連携しながら、おもてなしの心で全国から訪れる参加者を歓迎し、愛知、刈谷の魅力を発信する大会とする。

● 課題（財源等）

① 組織体制の強化

本市に女性会議を担う市民団体のネットワークが存在せず、行政主体で誘致活動を行ってきたため、市内及び県内の女性団体等に協力を呼びかけ組織体制を強化していく必要がある。

② 財源の確保

協賛金を確保するため、事業所等にとっても魅力のある大会内容を検討する必要がある。

● まとめ・所感

甲府市と刈谷市の大きな違いは、本市では男女共同参画推進委員会からの要望によりスタートしている誘致活動であるが、刈谷市は行政主体で誘致活動を行っている。その点については、これから市内及び県内の女性団体や市民団体に協力を呼びかけ、組織体制を強化していくとのこと。

2021年の開催地に本市選定された経緯について伺ったところは、6月18日に募集を開始し、3都市（東京都千代田区、鳥取県倉吉市、本市）から立候補申請が提出され、9月21日に開催された「日本女性会議 2020 あいち刈谷大会」の第1回実行委員会の席で、23名の実行委員審査が行われ、採決の結果一番多かった本市に決まったとの事。

本市も来年度以降に実行委員や部会が設置され、準備等が本格化して行くと思うが、是非、甲府市らしさを前面に出した記憶と記録に残る大会、甲府市から全国の自治体へ、男女共同参画意識の発信ができる素晴らしい大会になることを期待する。

《刈谷市 視察写真》



甲府市 KOFU CITY

市民情報

2021年「日本女性会議」  
甲府市開催が決定!!

(2) 愛知県北名古屋市

「思い出ふれあい事業（回想法事業）について」（報告者：向山憲稔）

実施日時 11月2日（金）

対応者

北名古屋市福祉部高齢福祉課地域包括ケア推進室 課長補佐保健師 小島 恵美  
北名古屋市歴史民俗資料館 学芸員 伊藤 明良

〒481-8501 愛知県北名古屋市熊之庄御榎 60 番地（北名古屋市役所 東庁舎）

TEL (0568) 22-1111 FAX (0568) 26-4477

● 北名古屋市について

北名古屋市は、愛知県の北西部にあり、南は名古屋市、東は豊山町、西は清須市、北は小牧市、岩倉市及び一宮市に接している。東西約 6 km、南北約 4 km、面積は 18.37 km<sup>2</sup>と比較的小規模であり、ほぼ全域が名古屋市の都心部から 10 km圏内に位置している。

中央部を南北に名鉄犬山線が運行しており、名古屋方面、犬山方面と結ばれていることに加え、名古屋市営地下鉄（鶴舞線）と相互乗り入れしているため、名古屋都心へのアクセスが極めて容易になっている。また、国道や高速道路が近隣にあり、県営名古屋空港も近く、広域的にみても交通利便性の高い地域となっている。

2017 年 4 月時点の総世帯数は 35,738 世帯、総人口は 85,176 人。近年は人口増加を続けている。

● 地域回想法

北名古屋市では、昔懐かしい生活用具などを使い、かつて経験したことを楽しみながら皆で語り合うことによって、脳を活性化させて、気持ち・心を元気にする心理・社会的アプローチである回想法を 2002 年度から積極的に導入している。

この回想法を通じて誰もが気軽に身近な地域で、社会資源を活用して、絆を育み地域のネットワークを広げることで、いきいきとしたまちづくりに貢献する。こうした社会参加によって地域活性化を目指すものとして「地域回想法」を呼んでいる。

## 北名古屋市 思い出ふれあい(回想法)事業

～とき、ひと、地域をつなぐ地域回想法～

### 回想法

回想法は、人生を振り返り思い出を楽しみながら語ることで、脳を活性化させ心を元気にする心理的・社会的アプローチです。回想のきっかけをつくるのに、昔懐かしい生活用具も利用します。

### 北名古屋市回想法事業 — 思い出ふれあい事業 —

昭和時代の日常生活用具を展示、保存している歴史民俗資料館（昭和日常博物館）を有しており、平成13年12月に愛知県国立長寿医療研究センターの遠藤英俊医師が訪れ、地域での回想法による認知症予防事業を提案されたのがはじまりです。

平成14年度に国のモデル事業としてスタートした思い出ふれあい（回想法）事業は、その後の継続的な取り組みの中で高齢者の介護予防と地域づくりを結びつけ、地域づくりの担い手をつくる「地域回想法」を確立しました。元気な高齢者をもっと元気にする回想法を、地域の高齢者の介護予防、認知症予防として実施しています。

ときをつなぎ、ひとをつなぎ、地域をつないでいくのが「地域回想法」です。

### 回想法スクール

回想法事業の核となっているのが、年3～4か所、市内各地域で開催される回想法スクールです。

おおむね65歳以上の方が10人程度のグループを作り、専門知識を持つスタッフと1時間ほど語り合います。全8回のスクールは、各回ごとに「遊びの思い出」「学校の思い出」「お手伝いの思い出」などのテーマがあり、テーマに沿った思い出を楽しみます。また、回想を導き出すために、昔懐かしい生活道具等も利用します。

スタッフは、進行役のリーダーのほかに2人のコ・リーダーを配置しています。

コ・リーダーは、人前で話すのが苦手な人や耳が遠い人などをさりげなくサポートします。コ・リーダーのうち1人は、参加者が和み回想が導かれやすい等の理由で、回想法スクールの卒業生が務めます。

また、家に閉じこもりがちな男性の参加を促すため、男性ばかりの回想法スクール「男性専科」も年1クール開催しています。



### ☆回想法スクール3つの約束

- ・スクールで出た話は、よそでは話さない。
- ・思い出話を否定しない。
- ・無理に話させない。

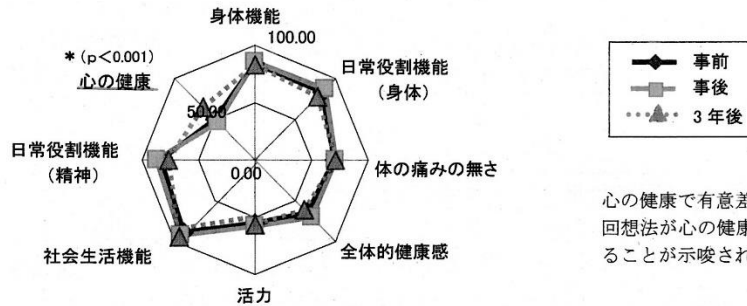




## 回想法スクール効果測定

回想法の効果を測るため、研究者の協力のもと様々な検証を行いました。

QOL(SF36) 3年後の推移 n=44



心の健康で有意差が得られた。  
回想法が心の健康に影響を与えていることが示唆された。

## 回想法スクール卒業生の会「いきいき隊」

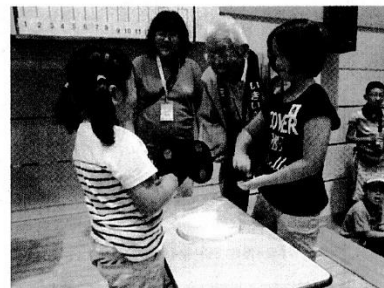
—高齢者の居場所づくりと役割づくり—

介護予防・認知症予防は継続的な実践が重要です。回想法による予防活動の継続のため、平成15年度に「いきいき隊」を結成しました。

回想法スクールを修了すると、「いきいき隊」としてグループを作り、無理なく楽しく自主活動を始めます。回想法スクールを通し、子どもの頃の思い出を共有したことで、幼なじみや旧友のような絆が生まれ、その後の継続活動は比較的円滑に進みます。

各グループの活動の他にも、「いきいき隊」全体で楽しむ合同会（運動会）や、初夏のミニコンサート、夏の宵まつり、ひなまつり会等の交流活動も行っています。また、児童館や保育園、小学校に出向いての伝承教室や世代間交流、視察や見学の方々の案内係りや出前型の回想法体験など、地域貢献活動にも力を発揮しています。平成27年度からは、ふれあいサロン「ほっこりひろば」（互助の活動）にも取り組んでいます。

「いきいき隊」は、いろいろな活動を通して隊としての結束を強め、様々な方向に活動を広げています。回想法によって生み出された活力は、まちづくりや人づくりの原動力となっています。



### 回想法キット

回想法を実践する際、回想を促す道具となる懐かしい生活用品などを箱に詰めた「回想法キット」を、全国に貸し出しています。

生活道具と共に北名古屋市の回想法を紹介するビデオやDVD、冊子が入った「スターターキット」のほか、「洗濯と裁縫の思い出」「小学校の思い出」「夏の思い出」などのテーマに沿った15種類ほどのキットがあります。



番号	名 称	内 容
001	スターターキット ①	洗濯板・アイロン・弁当箱・水筒・こて・そろばん・竿ばかり・ラムネ・教科書・バリカン・噴霧器・お手玉・ビー玉他・DVD「思い出ふれあい事業」・冊子「昭和キオクの小片(かけら)」他
002	// ②	
003	// ③	
004	// ④	
005	// ⑤	
006	かま炊きご飯の思い出	釜・おひつ・箱膳・一升ます・かつお節削り器他
007	洗濯と裁縫の思い出	洗濯板・裁縫箱・ものさし・ひのし・手ぬぐい他
008	着物の思い出	着物・帯・半幅帯・帯☆・足袋・ねんねこ他
009	小学校の思い出	教科書・ノート・木板・鉛筆・学生帽・弁当箱他
010	子どもの頃の遊び	ビー玉・めんこ・竹とんぼ・おはじき・お手玉他
011	夏の思い出	蚊帳・サイダー瓶・ラムネ瓶・蚊取りリボン他
012	寒い冬の支度	足袋・湯たんぽ・炭おこし・あんか・拍子木・どてら他
013	身近な暮らしの品々	ラジオ・真空管・薬箱・徳利・電灯の笠・時計他
014	職人・商売の道具	ます・はかり・そろばん・前掛け・左官道具他
015	藁の手ざわり	木槌・ぞうり・わら靴・びく・しめ縄・南京袋他
016	小学校の思い出 2	木製椅子・給食の食器・給食看板
017	身近な暮らしの品々2	黒電話・防空頭巾・氷まくら・下駄・糸巻き他
018	身近な暮らしの品々3	米びつ・買物かご・脚付まな板・ほうろう看板他
019	身近な暮らしの品々4	ミシン・ミシン油・ポピン・はさみ他
020	いきいき隊活動BOX	パン焼き器・針金ゴマ・お手玉・割箸鉄砲他

\* 1箱につき1週間当たり1,000円(別途配送代要)

#### 北名古屋市回想法センター

国の登録有形文化財「旧加藤家住宅」の敷地内にあり、北名古屋市の地域回想法の拠点施設です。回想法スクールがスタートした平成14年度に新たに建設しました。昔の小学校の教室のような部屋には、木製の机や椅子が並び、壁には習字や手芸品などが飾られています。また、回想を促す古い道具類を納めた教材室を配置しています。



#### 北名古屋市歴史民俗資料館



「昭和日常博物館」とも呼ばれている歴史民俗資料館では、日本人の生活が劇的に変化した昭和の時代にスポットを当て、テレビや冷蔵庫、洗濯機等の電化製品や生活用品を展示し、庶民の暮らしを再現しています。釜やおひつ、洗濯板、裁縫箱、粉ミルク、インスタントカレーなどの膨大な収蔵品は、回想法を実践する道具として利用しています。

#### 国登録有形文化財「旧加藤家住宅」

旧加藤家住宅の建物は、明治初期から昭和にかけて建てられたもので、主家を中心に、長屋門、離れ、茶室、土蔵、高塀などで構成されています。

明治期地主層の典型をなす洗練された形式がよく維持されており、文化的、歴史的価値が高いと評価され、平成11年11月国の登録有形文化財として登録を受けました。



#### 【北名古屋市回想法センター】

〒481-0001 愛知県北名古屋市六ツ師704-1  
TEL 0568-24-5337  
<http://www.city.kitanagoya.lg.jp/>

#### 【北名古屋市歴史民俗資料館】

〒481-8588 愛知県北名古屋市熊之庄御柵53  
TEL 0568-25-3600  
<http://www.city.kitanagoya.lg.jp/rekimin/>



## 回想法事業に係る経費について

### 1 回想法センター施設設備費 (H14年度 36,852 千円)

社会福祉施設整備事業 (介護予防拠点整備事業補助金として10/10補助)

- ・設計監督料…2,172 千円
- ・整備工事費…34,680 千円

### 2 回想法事業経費 (H30年度予算額 5,218 千円)

- (1) 非常勤職員経費…1,699 千円 (1名)
- (2) 事業経費…3,619 千円 (NPO派遣職員の人件費 2,446 千円を含む)

### 3 回想法センター施設管理経費 (H30年度予算額 2,501 千円)

- (1) 回想法センター駐車場敷地料…1,637 千円
- (2) 管理経費…864 千円

### 4 高齢者施策の中での位置づけについて (H30年度)

介護保険特別会計 4,528,000 千円	地域支援事業 221,085 千円	<u>介護予防・生活支援サービス事業費 (107,684 千円)</u> 訪問型サービス、通所型サービス
		<u>一般介護予防事業費 (9,671 千円)</u> 回想法事業 3,619 千円 (37.4%)、運動型介護予防教室、 地域高齢者ふれあいサロン他
		<u>包括的支援事業・任意事業費 (103,568 千円)</u> 介護予防ケアマネジメント、地域包括支援センター (直営・委託) 総合相談、権利擁護、包括的・継続的マネジメント、任意事業 在宅医療・介護連携推進、生活支援体制整備、認知症総合支援
		<u>その他諸経費 (162 千円)</u>

平成29年度 回想法スクール 実施状況

	第1クール	第2クール (男性専科)	第3クール
開催期間	5/26～7/14	8/21～10/9	10/11～12/6
曜日	毎木曜日	毎金曜日	毎火曜日
	(8回コース)	(8回コース)	(8回コース)
対象	介護を必要としない方	介護を必要としない方	介護を必要としない方
場所	総合体育館	コミュニティセンター	もえの丘
時間	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30
リーダー	回想法センター(水野)	来島	市民ボランティア(林)
コ-リーダー	市民ボランティア(林) いきいき隊	いきいき隊	回想法センター(地主) いきいき隊
参加者数	9	9	9
男女比	男:0 女:9	男:9 女:0	男:0 女:9
延出席数	63	65	63
平均年齢	76.4	76.6	75.8
会の名前	紫蘭の会	元気くん	一二三会
テーマ 1回目	自己紹介 ～ふるさと自慢～	生まれ育った 懐かしのふるさと	自己紹介 ～ふるさと自慢～
2回目	子どもの頃の遊びの思い出	たかが遊び、されど遊び	昔の冬の暮らし
3回目	学校の思い出	思い出の小学校	小学校の思い出
4回目	父の思い出	手伝い、家事仕事、暮らしぶり	子どもの頃の遊び
5回目	仕事の思い出	初恋・あこがれ・片思い	懐かしい味
6回目	思い出のファッション	〇〇に伝えたい・・・ とっておきの思い出	憧れの人の思い出
7回目	夏の思い出 笹に願いを	思い出を言葉や絵に 表してみましょう	「思い出色紙」作り
8回目	思い出の色紙作り スクールを振り返って	夢、希望、これからのこと	スクールを振り返って
評価スケール等 <前>	SKT・SF8 介護予防アセスメント 閉じこもり指標		SKT・SF8 介護予防アセスメント 閉じこもり指標
評価スケール等 <後>	SKT・SF8 閉じこもり指標		SKT・SF8 閉じこもり指標
セッション評価	Bender,M.P.(1987).野村豊子(1998一部改変).来島修志(2006改変)		
介護予防継続支援 自主活動	第2(木) 総合体育館 継続活動中	継続活動中	もえの丘 継続活動中

● まとめ・所感

回想法の参加者は65歳以上が対象で、現在の平均年齢は70代前半から70代半ばだという。軽度認知障害（MCI）への効果も期待されており、少子高齢化が進む中で、とても興味深い取り組みだと感じた。

北名古屋市では「認知症予防には継続的な取り組みが必要」として、回想法を一過性の事業とせず、予防活動のために卒業生でつくる「いきいき隊」を結成している。グループをつくって無理なく楽しく自主活動を行い、メンバーは、回想法を通して幼馴染や旧友のような絆が生まれて、円滑に活動が継続されているという。他人同士が集まって活動することで、大きなトラブルもあるのではないかと思ったが、担当者は「トラブルはゼロではないけど、ほとんどない。参加している皆さんが自分たちで何事もまとめる知恵がある」と説明してくれた。きっかけは行政が作り出し、その後は自主的な活動を通して関係性を深めていく、そして認知症予防にもつながる。高齢者の介護予防と少子高齢化時代のまちづくりに最適の取り組みだと認識した。

山梨県では、無尽会の文化が根付いており、北名古屋市における「地域回想法」が自然と実践されていて、その結果が、健康寿命日本一という結果にも結び付いているのではないかと思う。地域活動やボランティアに積極的に関わっている人ほど、認知症のリスクが低下する、あるいは健康寿命が延びるというデータがあるように、人とのつながり、地域社会との関係をどのように継続していくかが重要となる。

北名古屋市の回想法のように、過去を振り返り、その中で社会とのつながりをつくっていく取り組みは、無尽会のように形を変えて存在しており、どのようにそのような機会を引き続きもってもらえるか甲府市としての新たな取り組みの必要性も感じた。今回の視察研修では、昔の暮らしを再現した歴史民俗資料館も現地で見させてもらったが、ハード面での整備も含めて、市当局に意見、提言することも検討していきたい。

《北名古屋市 視察写真》







