

		講 座 名	講 師	講座内容	開催条件・教材費等	講師経歴
暮らし・教育	B-1	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「和室の立ち居振る舞い 好感をもたれる挨拶・おじぎ」	初鹿野 昌子	社会人として必要な基礎的マナーを広く教養として身につけ、自身の魅力表現に役立たせる講座。 礼儀にかなった美しい立ち居振る舞いから、時宜に即した対応の仕方、冠婚葬祭の常識等、身近なことのふるまいのマナー、礼儀作法を実技を中心にわかりやすく指導します。		・現代礼作法蘆田會 総師範主任講師、現代礼作法蘆田會主催オープン講座サブ講師、保育所・小学校礼儀作法指導、山梨県市民自主企画講座講師、富士山ジュニアカレッジジュニアマナー教室講師
	B-2	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「マナーを知ってスマートに 茶菓の作法」		社会人として必要な基礎的マナーを広く教養として身につけ、自身の魅力表現に役立たせる講座。 礼儀にかなった美しい立ち居振る舞いから、時宜に即した対応の仕方、冠婚葬祭の常識等、身近なことのふるまいのマナー、礼儀作法を実技を中心にわかりやすく指導します。		
	B-3	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「手みやげ・贈答などの礼にかなった渡し方とあいさつ」		社会人として必要な基礎的マナーを広く教養として身につけ、自身の魅力表現に役立たせる講座。 礼儀にかなった美しい立ち居振る舞いから、時宜に即した対応の仕方、冠婚葬祭の常識等、身近なことのふるまいのマナー、礼儀作法を実技を中心にわかりやすく指導します。		
	B-4	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「悲しみ事でのマナー 焼香の作法」		社会人として必要な基礎的マナーを広く教養として身につけ、自身の魅力表現に役立たせる講座。 礼儀にかなった美しい立ち居振る舞いから、時宜に即した対応の仕方、冠婚葬祭の常識等、身近なことのふるまいのマナー、礼儀作法を実技を中心にわかりやすく指導します。		
	B-5	初心者のためのお試し稽古	美保姿きもの総合学院	着物を通じて日本文化の伝統を継承し新しさを創造すると共に、美しさを追求する目的。着物着付けのお手伝い、また和装全体に対する幅広いレッスンを行います。早くきれいに着こなせるカリキュラムを進め、人生100年時代、年配者はもちろん、若い世代の方々に次の世代の伝承者になっていただきたいです。		全国に広がるグループ・ネットワーク「全日本着装コンサルタント協会」認定校です。 昭和51年創立、昭和54年設立、令和6年9月には48年を迎えます。
	B-6	きものの着付け	山田 幸子	浴衣の着付け、半幅帯の結び方、普段着のきものの着付け、帯結び等…	浴衣、腰ひも3本、半幅帯	真多呂人形教授、きもの着付け一級講師
	B-7	ソーシャルワークを学ぼう！	藤森 一浩	(1)ソーシャルワークについて分かりやすく学びます。 (2)ソーシャルワーカーとはどんな職種か、またどんな仕事をしているか説明します。 (3)ソーシャルワーカーになるためにはどうしたらよいか伝えます。 ※ソーシャルワーカーに相談する方法についても教えます。	時間帯…応相談	社会福祉士、精神保健福祉士、保育士、小学校教諭1種、幼稚園教諭2種、日本心理学会認定心理士、キャリアカウンセラー、シニアキャリアカウンセラー、終活ライフケアアドバイザー、身上監護アドバイザー、産業心理カウンセラー、防災士、日本社会福祉学会会員、日本司法福祉学会会員、社会福祉学修士
	B-8	面接技法を学ぼう！		社会福祉援助技術におけるコミュニケーションでは、主に言葉によるコミュニケーションと、うなずきやあいづちなどの、非言語的コミュニケーションの二つに分けられます。 ロールプレイを通して、実際に非言語的コミュニケーションについて体験的に学びます。 また、各種面接技法についても説明します。	時間帯…応相談	
	B-9	児童虐待を防ごう！		児童虐待防止法のポイントや最新の情報を伝え、どうすれば虐待が防げるのか、一般市民ができることを、グループディスカッションを通して学びます。	時間帯…応相談	
	B-10	在宅介護について		超高齢者社会の中、現在、そしてこれからの在宅介護をどのようにしていけばよいのか、KJ法を用いたグループワークとグループディスカッションを通して、互いに学び合います。	時間帯…応相談	
	B-11	精神保健福祉入門		我が国の精神保健福祉の歴史を分かりやすく説明するとともに、現在行われている精神科リハビリテーションについて学びます。	時間帯…応相談	
	B-12	資格の取り方、選び方		生涯学習のための、自分に合った資格の選び方、探し方、取得方法について説明します。 また、最近の資格事情についても教えます。	時間帯…応相談	

	B-13	〔基礎講座〕質の良い眠り	河野 由樹	質の良い眠りをする為には、理想的な睡眠環境を知り、眠りの基礎知識を学んで頂く講座です。 東洋医学をもとにお話します。	・テーブル、イスを会場で用意し、筆記用具をご持参ください。 ・事前に代表者との打ち合わせをしたい。	
	B-14	子供達の睡眠の現状と問題点を理解しましょう！		子ども達の睡眠は脳や骨格など、心や身体の成長を作る為の重要な役割があるということを、保護者の方々に理解して頂く講座です。	・テーブル、イスを会場で用意し、筆記用具をご持参ください。 ・事前に代表者との打ち合わせをしたい。	
	B-15	幸せな眠りが豊かな明日をつくる		理想の睡眠環境を〔ねむりの学校〕®としてご提案。また受講者のお悩みを改善できるように全般的なアドバイスや、個々に対するアドバイスをする講座です。	・テーブル、イスを会場で用意し、筆記用具をご持参ください。 ・事前に代表者との打ち合わせをしたい。	
	B-16	さあ睡眠環境を改善しよう！		・今現在の寝室をご自身で確認し、講義後に理想の睡眠環境で眠りましょう！ ・自分に合った寝具の選び方などもアドバイスします。 ・体験型の講座です。	・テーブル、イスを会場で用意し、筆記用具をご持参ください。 ・事前に代表者との打ち合わせをしたい。	
	B-17	生きる力を育む家庭教育（家庭教育と学校教育との連携）	平賀 数人	・家庭教育と学校教育との連携を図ることによって、教育の相乗効果を図ります。 ・大きな社会問題である「不登校」「引きこもり」にならないための子育てについて事例を基にお話します。 ・父母同士の話し合いを通して、子育ての悩みを解消できるような機会を設けます。	・時間帯…9時～15時（応相談） ・レジュメの用意（印刷）	元甲府市教育委員長、元山梨県公立小学校校長、元山梨大学教育学部付属小学校副校長、モダンアート協会会員、山梨美術協会会員、生涯学習コーディネーター
	B-18	目からウロコの家庭学習法	宮川 孝幸	「家庭学習とはなにか」「家庭学習3つの関門」「家庭学習はいつどこで効果があらわれるのか」についてやさしく丁寧に話します。	・講義は2時間程度 ・時間帯…火・木曜日の10時～12時	家庭学習アドバイザー
	B-19	視覚に障がいがある人のガイドと歩行支援	戸澤 清茂	視覚障がい者が単独歩行する場合の、安全なガイドをする心構えや方法、手順（手引きという。）を、座学と体験を通して学んでいきます。 障害の実態や障がい者の状況・ガイドの手引きを座学で学び、アイマスクを付け、白杖を持って障害の実能を体験後、ガイドの仕方を学びます。筑波大学附属視覚特別支援学校の歩行指導を導入します。	・出来るだけ可能な限りどこへでも伺います。（地域団体） ・視覚障がい者ガイドヘルパー「わの会」メンバーが交代で講師を務めます。 ・時間帯…9時30分～（遠方の場合は時間の調整をさせていただきます） ・教材費…レジメ代	甲府市視覚障がい者ガイドヘルパー「わの会」会表 国立大学法人山梨大学大学院医学工学総合教育学部博士課程（人間環境医学工学専攻 生命情報システム学コース 知的情報科学分野 単位取得満期退学） 元山梨県立盲学校教諭
	B-20	～自分を知ると生きやすくなる～ 心と感情と思考のメカニズム	和光 美幸	なんていつも私は子どもを怒ってしまうんだろう？自分を責めてしまうんだろう？ネガティブ思考なんだろう？どうすれば自分は変えられるんだろう？というような、自分に対して疑問を抱いたり、その答えを知りたいと思ったことはありませんか？この講座では、そのような状態になった根本原因と理由を「心と感情と思考のメカニズム」や「独自のワーク」を通して知っていただいたり、アーユルヴェーダ理論を通して自分の事知っていただきます。 自分のことを知っていきやすくなる講座です。	持ち物…筆記用具	カウンセラー、AEAJアロマイストラクター、TCカラーセラピスト、日本肥満予防健康管理士、日本肥満予防協会ダイエットアドバイザー、本質コンサルタント、心と体・人生の専門家
	B-21	もうあなたは人から影響されない！ 他人軸～自分軸へ		旦那様や親、子ども、友人などの言葉や態度に左右されて悩んでしまったり、人の目が気になってしまう他人軸の生き方になってしまった根本原因を知っていただいたり、どうしたら自分軸で生きられるようになるのか？他人軸と自分軸の生き方の違いなどをお話させていただき、親子そろって人生を自分軸で永続的な幸福度を上げていききっかけとなる講座です。		
	B-22	～子育てが楽になる～ 子育ての悩みの根本原因と解消法		子育ての悩み…。例えば①子どものこうどうや考え方、発言、心理が理解できない②子どものやる気が出ない③成績に対するの悩み④メンタルの弱さ、自信のなさ⑤苦手意識を克服させたい⑥不登校、友達、先生の問題⑦子ども自身が抱えている悩みを解消してあげたい⑧進路についてなど、その悩みの根本原因と解消法を少しでも知って頂いて、子育てを少しでも楽になっていただくきっかけとなる講座です。		
	B-23	～感染症に負けない心と体作り・免疫力を上げよう！～		日々忙しく自分の心がどうしても後回しになってしまうお母様方は、積み重なる心と体。脳の不可によって不調を抱えている方も多いかと思います。そのような中で、コロナ禍・変革期という時代を安心して生きていく為に充用になってくるのが、心と体、脳が元気であること・免疫力を高めておくことです！「セラピスト」兼「心の専門家」として手の視点から、お母さんと子どもの心と体、免疫力を上げるには？などのお話をさせていただき、感染症に負けない心と体作りをしていききっかけとなる	持ち物…筆記用具	

	B-24	アンガーマネジメントの基礎	仲澤 宏一	怒りの仕組みを知り、イライラや怒りの感情と上手に付き合っていく心のコントロール法をお伝えします。	・持ち物…筆記用具等 ・時間帯…要相談 ・当日アンケートにご協力ください。	FM甲府パーソナリティ、(一社)日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター、アンガーマネジメント叱り方トレーナー、マイブレス式呼吸法認定講師
	B-25	アンガーマネジメント叱り方の技術		学校では教えてくれない、上手な怒り方・叱り方をお伝えします。	・持ち物…筆記用具等 ・時間帯…要相談 ・当日アンケートにご協力ください。	
	B-26	あなたが変わる呼吸法講座		ご要望に応じて、3～4つの呼吸法を紹介します。マイブレス式呼吸法は、いつでもどこでもだれにでもできる呼吸法。イライラ、キリキリ、ドキドキ等、緊張感の軽減、健康増進、運が強くなる呼吸法です。講座の始めに、太極拳八段錦を、締めくくりは、マインドフルネス瞑想法を体験して頂きます。	・持ち物…筆記用具等 ・時間帯…要相談 ・当日アンケートにご協力ください。	
	B-27	生年月日から「自分を知る」「相手を知る」「未来を創造する」ISD個性心理学	高相 美貴	自分と相手の違いを認め、受け入れる事ができると円滑なコミュニケーションが生まれます。 生年月日という切り口で、10万人以上のサンプルから、統計、分析、検証を重ねたISD個性心理学。 家族、職場、地域社会で人とのつながりを豊かにしてくれます。	個別シート…1,000円	ヒビヤフラワーアカデミー認定インストラクター、フラワーファシリテーター、ジャイアントフラワー認定講師、ベーシックアロマ認定講師、一般社団法人ボタニカルデザイン協会 ライフデザイン科講師
	B-28	有用微生物群(EM)を活用した環境浄化と病気になりにくい体づくり	NPO法人EM共生ネットワーク山梨 山村丈夫	・EMを活用した生ごみのリサイクルとその活用、家庭菜園づくり ・米のとぎ汁をEMで発酵させ浄化源に(家庭内利用) ・プールの浄化、河川の浄化 ・廃油を利用したEM活用の石鹸づくり	資料、EM、提供	NPO法人関東EMネットワーク山梨 峡中支部長
	B-29	運勢と信仰(神社のいろは、日常生活のいろは)	根津 泰昇	令和6年の各自の運勢を知り、生活に生かしましょう。エネルギーを増進させます。日常生活を有意義に過ごすために日本の文化に親しみましょう。こよみのあれこれ。	17時以降不可	稲積神社宮司、山梨県神職保護司会会長、全国神職保護司会副会長、山梨県神社庁顧問
	B-30	国の家計簿ってどうなってるの？	甲府財務事務所	日本の財政状況や将来の課題について、グラフや図を使って分かりやすく解説します。		甲府財務事務所は、財務省の山梨県内における総合出先機関として財務及び国有財産の管理処分など幅広い仕事を行っています。また、金融庁から委任を受けて、山梨県内に本店を置く民間金融機関等の監督も行っているほか、県民の皆様方への金融知識の普及なども行っており、国と地域社会を結ぶパイプ役としての役割を果たしています。
	B-31	最近の山梨県の経済情勢について		甲府財務事務所では、地域経済の動きを的確に把握するため、法人企業景気予測調査をはじめ、山梨県内の経済情勢について様々な調査を行っています。これらの調査結果に基づいたその時々山梨県内の経済情勢について説明します。		
	B-32	金融取引等の基礎知識及び詐欺被害にあわないための注意点 (1)金融取引の基礎知識 (2)振り込め詐欺・投資詐欺など金融分野の詐欺にあわないために！ (3)多重債務に陥らないために(ヤミ金融被害防止を含む)！		(1)金融取引の基礎知識 私たちは、日常生活の中で給料の振込みなどで、ごく当たり前に銀行などの金融機関を利用していますが、その一方で、金融商品の高度化・複雑化は日々進んでいます。そのような、金融商品(預貯金・株式・債券・投資信託・保険商品・ローン等)を適切に選択し、利用するために必要な基礎知識を、わかりやすく説明します。 (2)振り込め詐欺・投資詐欺など金融分野の詐欺にあわないために！ 振り込め詐欺や投資詐欺(未公開株・社債・ファンド等の詐欺)について、詐欺被害にあわないための注意点等について説明します。 (3)多重債務に陥らないために(ヤミ金融被害防止を含む)！ 多重債務に陥らないための注意点、多重債務に陥ってしまった場合の対応、ヤミ金融被害にあわないための注意点等について説明します。		
	B-33	国有財産の基礎知識		庁舎・宿舍、道路・河川などの、現に使用している国有財産を「行政財産」と言います。また、使用しなくなった行政財産や金銭の代わりに不動産で納められた相続税物納財産などを「普通財産」と言います。これら国有財産についての基礎知識を、具体例を交えて説明します。		
	B-34	これからの社会保障と税のカタチ		消費税の引き上げがなぜ必要なのか、それにより今後の社会保障制度はどう変わるのか、「社会保障と税の一体改革」について解説します。		

	B-35	基礎から学ぶ資産運用	清水 千草	私たちを取り巻く環境がこれからどうなっていくのかを知っていただき、お金を増やしていく必要性と、ポイントやコツをお話いたします。 ※初心者向け	・会場でスクリーンの用意 ・パソコン、プロジェクターは講師用意可能	ファイナンシャルプランナー（CFP）、I級ファイナンシャルプランニング技能士、住宅ローンアドバイザー、証券外務員I種
	B-36	暮らしに役立つ保険見直し術		保険の種類やその特徴を知っていただき、失敗しない保険選びのポイントや活用方法についてお話しします。	・会場でスクリーンの用意 ・パソコン、プロジェクターは講師用意可能	
	B-37	今こそ知ろう、マネープランの大切さ		暮らしの中で大きなお金が必要となるイベント（教育、マイホーム購入、老後の生活など）について一緒に考え、またそのイベントにかかる費用はいくらなのかをご紹介しますことで、マネープラン（ライフプラン）および事前準備の大切さを知っていただきます。	・会場でスクリーンの用意 ・パソコン、プロジェクターは講師用意可能	
	B-38	わかりやすい税金と法律の知識	飯島 正樹	日常の暮らしやビジネスに関する税金や法律の基礎知識を、わかりやすくご紹介します。（相続・贈与・ビジネスに関する税金や法律など）		税理士、一般社団法人 相続・資産運用プランニングセンター税務スペシャリスト、日本ファイナンシャルプランナーズ協会会員、経営革新等支援機関、登録政治資金監査人、商工会議所認定ビジネス法務リーダー、元甲府市議会議員
	B-39	複業実業家が伝える！ 時代の加速に残り残されない為には	斉木 亮哉	私の生い立ちを中心に話し、様々なライフスタイルがあるので、これからの時代に対応していく為に、自分で考え、行動し、情報を得る事の大切さを伝えていきたいと思います。	持ち物…記入できるもの（スマホ、ペン、メモ帳）	複業実業家として活動 経営者向け勉強会 学校講演会
	B-40	社会ですぐ使えるSNS操作（インスタグラム）		インスタグラムはSNSではありません。 （モノ・バショ・ヒト）が1タップで検索できるライフスタイルツールです。 社会に出てSNS操作が大切なこの時代に、最先端のSNS操作を教えてくれる環境がない。 ①なぜSNSが必要なのか？ ②社会に出てすぐに使えるSNSを利用したマーケティング ③危険が隣り合わせのSNS操作の注意点	持ち物…記入できるもの（スマホ、PCメモ帳など）	
	B-41	ワードを使って自治会でも使えるチラシを作成します	高橋 純一	画像や枠、文字の編集をして簡単に実用的なチラシを作成します。文字の編集や画像や表を使い、簡単に自治会で使えるチラシを作成します。	・講座時間…2時間 ・時間帯…応相談 ・持ち物…ノートパソコン（3台まで貸出可）	30年以上パソコンの授業を高校や専門学校で行っていました。
	B-42	初歩からのパソコン	望月 和文	パソコン操作初心者の方を対象に、エクセル・ワード・パワーポイント・ホームページ作成・インターネット・電子メールの基礎的な操作方法をご紹介します。	・OSはWin8.1/10、Office（ワード・エクセル・パワーポイント）は2013/2016/2019いずれかがインストール済みのノートPCが必要です。（※ノートPC持込可） ライフロングアカデミーにデスクトップパソコン（OS10）が11台ありますので、そちらでも可能です。 ・教科書代…600円（1単元）	日本パソコンインストラクター養成協会認定インストラクター、J検1級（情報処理活用能力検定）、山梨県ことぶきマスター
	B-43	知っておきたい相続・贈与の基礎知識と税金	飯島 正樹	○「相続」「贈与」とは何か？ ○相続・贈与の法律知識 ○生前贈与と相続対策のポイント ○これだけは知っておきたい相続税・贈与税の基礎知識 ○我が家にも相続税はかかるのか？その対策とは？		税理士、一般社団法人 相続・資産運用プランニングセンター税務スペシャリスト、日本ファイナンシャルプランナーズ協会会員、経営革新等支援機関、登録政治資金監査人、商工会議所認定ビジネス法務リーダー、元甲府市議会議員
	B-44	相続事前対策を始める		・相続の基本 ・財産の内容確認と財産の棚卸し ・相続税の対策を始める ・ご家族会議を開く	要相談	
	B-45	終活相談会（葬儀・お墓・樹木葬・遺品整理）	株式会社ジットセレモニー	時代が著しく激しく変化しています。葬儀に関する考え方や方法も様々な変化しています。コロナの影響もあり感染防止など新たな対応も必要とされています。高齢者の皆様を中心に将来の不安が高まる中、家族葬など葬儀内容から、価格、お墓など終活に関わる相談をどこにしているのかという声を耳にします。終活全般について皆様の不安を安心に変えていくため、終活全般にお話しします。また個別、小集団に分かれて具体的な対応ができるような時間を作り、細かく対応していきます。	・講義時間は1時間以内、個別相談1時間以内（小集団に分けて対応） ・会場の提供が可能です。 ・人数は30名以内（要相談）※少人数でも対応します。	遺品整理士

	B-46	専門用語を使わない「相続」と「遺言」と「認知症対策」のお話 (1)相続対策の優先順位 (2)不健康期間と認知症のお話 (3)遺言のお話 (4)トラブル原因と不動産のお話	日本相続知財センター山梨支部	(1)相続対策の優先順位のお話 (2)不健康期間と認知症のお話 (3)遺言のお話 (4)トラブル原因と不動産のお話		
	B-47	「相続」を「争続」にしないために	山梨県行政書士会	・自分が亡くなってからも家族には仲良くいて欲しい ・葬儀屋お墓のことについて誰に託せたら ・会社や事業はどうしたらよいか 元氣な今だから心配事を減らして、笑顔溢れる毎日に。知っておきたい、備えておきたいこと、制度や法律知識などについて行政書士がお話します。		国家資格者である行政書士が対応します。
	B-48	みんなで考える「ライフプランニング」		高齢者や障害のある方、そのご家族。 おひとり様、認知症、親の介護、親亡き後など、一人一人の抱えている不安と、守りたいみたいの生活。 そのライフプランニングを行政書士と一緒に考えていきます。		
	B-49	子どもの発達を教育と福祉との関係において理解する	豊田 保	子どもの発達を個人的営みとしてではなく、家族・学校・社会環境との相互作用の中で理解する。具体的には、教育と福祉との連携の中で理解する。発達困難や不登校もこの文脈の中で捉える必要がある。 子どもの教育と福祉について、体系的な話を行う。	要相談	保健福祉学博士 教育学修士 社会学修士 元新潟医療福祉大学大学院社会福祉学専攻長（教授） 元九州看護福祉大学大学院精神保健学専攻長（教授）
	B-50	社会福祉を市民の権利として理解する		戦後発展してきた日本の社会福祉の制度・施策などの体系を福祉行政の発展としてのみ捉えるのではなく、国民・市民の権利の発展という視点から捉える必要性について話す。	要相談	
	B-51	協働のまちづくりを考え現状にマッチした活動を実践するために	剣持 秀次	まちは疲弊の一途をたどり、人と人との繋がりは希薄になり、地域は少子高齢化の波を受け地域行事は衰退していく現状にあります。 一方では、ごみ出しに苦労している方、病院への通院に苦労を重ねていられる方も多くいます。 自治会活動も役員のなりてが居ない、自治会に入らない世帯が増加しています。 今、地域には多くの課題や問題が山積しております。このような状況下だからこそ「協働のまちづくり」を真剣に考えることが必要だと思っています。	・開催希望時間：9：00～18：00 ・持ち物：筆記用具 ・教材：費用負担なし（講師負担）	・甲府市協働のまちづくり推進協議会委員 ・甲府市行政改革を館ゲル市民委員会委員 ・甲府市消費者安全確保地域協議会委員 ・経営コンサルタント ・メンタルカウンセラー ・心理相談員 ・産業カウンセラー ・キャリアコンサルタント
	B-52	資産形成基礎講座 ～お金の育て方～	アイザワ証券株式会社 甲府支店	・金融商品の基礎知識とリスク ・投資は怖い？投資は必要？ ・投資のリスクを抑える方法 ・小額からでも投資はできる ・NISAの活用方法 ※参加される方のご年齢やご意向に合わせた内容での開催可能です 人生100年時代の到来、加速するインフレ（物価上昇）により、皆様の資産価値が目減りしている現代。とあるアンケート調査では「将来、お金に不安がある」と回答した人は約8割もありました。そんな将来に対する不安を解消するために、資産形成の必要性はもちろん、2024年1月から各拡充した新NISA制度や、それぞれの世代に合った積立投資の活用方法などについてお伝えします。 ・お子様の教育資金形成に、今から始められることはないのだろうか？ ・老後の生活費や形成した資産の取り崩し ※参加される方のご年齢やご意向に合わせた内容で開催可能です。	要相談	
	B-53	【世代別】新NISA活用講座 ～人生100年時代におけるお金との向き合い方～			要相談	

	B-54	親子で聞くからだのリズムとセイリのはなし	廣瀬 恵美	からだが持つ自然のリズムについて知っていただき、セイリが持つ大切な役割やセイリを上手に使うてきれいなになれる方法、からだを整えることで毎月を楽しむことができるなどをお伝えさせていただきます。 ボディ用のオイルかジェルを作成します。	・持ち物…バスタオルやヨガマット ・会場…たたみかフローリングなど体を少し動かせる所 教材費…2人で2,500円～3,000円(クラフトが1個か2個で変わります)	(公社)日本アロマ環境協会(AEAJ)認定アロマセラピーインストラクター、アロマセラピスト、AEAJハンドセラピスト認定教室、AEAJアロマアドバイザー認定教室主宰、リズミカルボディセラピストティーチャー、メディカルハーブコーディネーター、アロマ空間コーディネーター、アロマアナリスト(アロマ心理分析)、数秘リーダー、禅タロットリーダー、トウリーディングリーダー、レイキティーチャーパッチフラワーレメディプラクティショナー、表情筋機能再生トリートメントセラピストティーチャーなど
	B-55	介護の仕事を知るセミナー	(公財)介護労働安定センター 山梨支部	「介護ってどんなことをするの?」「介護の仕事は大変そうだけど、やりがいはあるの?」「介護の仕事をするにはどうすれば良いの?」そんな疑問がある一般の方を対象に「介護の仕事を知るセミナー」を実施します。介護の仕事に興味がある方、学生の方、主婦(夫)の方、セカンドキャリアで何かしたいと思っている方等、どなたでも参加できます。ショート・ムービーを見たり、介護の仕事に関する話(働き方・仕事の種類・介護の魅力について)を聞いたりする中で、少しでも介護の仕事を身近に感じて貰えたら嬉しいです。	希望時間帯 9:00～17:00 持ち物…筆記用具 教材費…無料(講師がオリジナルの冊子を準備します)	資格:介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士 経歴:県内、県外の介護施設にて勤務した後、(公財)介護労働安定センター山梨支部に勤務しています。介護に関係することならば、何でもお気軽にご相談下さい。
	B-56	捨てるから始めない片づけ術	吉本 雅代	「捨てるもの探しをしない片づけ」をテーマに、子育て世代には子どもと一緒に出来る片づけを、高齢者には生前整理を視野に入れた整理術について、わかりやすく取り組みやすくお伝えします。	希望時間帯:平日午前・午後(土日祝日は要相談) 持ち物:筆記用具 (お配りする資料はA4両面1枚程度になります)	所有資格:保育士・ライフオーガナイザー1級・整理収納アドバイザー2級 講師経歴:埼玉県内公民館・学校等で家庭教育学級や介護予防事業等を担当
	B-57	スマホ・タブレット基本教室初心者向け講座	山中 康裕	スマホやタブレットの基本操作から、Wi-Fi接続、LINEやGoogleマップの活用方法まで、日常生活で役立つスキルを学べる講座を開催しています。 初心者の方でも安心して受講できるよう、操作方法を丁寧に指導し、アプリの活用や安全な使い方についても詳しく解説します。 また、移動通信端末診断士の資格を持つ講師が、一人ひとりのレベルやニーズに合わせてサポートし、快適にスマホやタブレットを活用できるようお手伝いします。 日々の生活をより便利にするための具体的な方法をご提案いたします。	・開催日:月～金(土日祝日は要相談) ・時間帯:18時～21時 ・持ち物:スマホ・タブレット(いずれか) ・材料費:なし ※会場で準備が可能であれば、プロジェクターがあると便利ですが、なくても問題ありません。	移動通信端末診断士(スマホ診断士)
	B-58	投資の基礎と新NISAを通じて資産形成を学ぼう!	飯島 正行	物価高に悩む毎日となり、銀行の預金金利では、お金の価値が目減りするばかりです。こういう時こそ、貯金から、投資信託などを通じた投資により、お金にも働いてもらう時代となりました。でも、投資といっても、どこから手を付けていいのかわからないという方に、投資と新NISAのエキスパートが、投資の基礎と新NISAの始め方や活用方法を、分かりやすく、やさしく、解説します。	・開催日…火～金曜日(月,土,日は要相談) ・時間帯…10～17時(1時間半～2時間程度) ・持ち物…筆記用具 ・会場でプロジェクターを使わせていただければ、助かります。	資格:日本証券アナリスト協会検定会員(CMA) 日本証券アナリスト協会認定資産形成コンサルタント 経歴:(株)東京銀行(現(株)三菱UFJ銀行)入行 三菱UFJ証券(株)(現 三菱UFJモルガン・スタンレー証券(株))常務執行役員 東海東京フィナンシャル・ホールディングス(株)代表取締役専務執行役員
	B-59	シニア世代向けの身につくマネー講座		「アメリカのトランプ新大統領就任以来の米国経済の状況と、その影響下にある、日本経済の見通しを踏まえて、これからの資産形成はどうあるべきか?」について、米国(ニューヨーク駐在歴約10年)、英国(ロンドン駐在歴約3年)と日本の市場を含め、50年以上にわたり、各市場の第一線で活躍してきた、この分野のエキスパートが、分かりやすく、やさしく、解説します。	・開催日…火～金曜日(月,土,日は要相談) ・時間帯…10～17時(1時間半～2時間程度) ・持ち物…筆記用具 ・会場でプロジェクターを使わせていただければ、助かります。	東海東京調査センター(株)(現 東海東京インテリジェンス・ラボ(株))代表取締役社長 (株)SBI証券執行役員常務 現在(株)SBI証券投資信託部シニアアドバイザー
	B-60	世界のお金の歴史と世界の珍しいお金を知ろう!		この講座を通じて、「世界の古代からのお金が現代まで、どのように変遷してきたか?」さらには、「世界にはどのような珍しいお金があるのか?」を、お子さん達にも分かりやすく、実際のお金の見本をお見せしながら、楽しく学ぶ事ができます。 お子さん達にとっては、夏休みの自由研究にもなりますので、是非お気軽にご参加ください。	・開催日…火～金曜日(月,土,日は要相談) ・時間帯…10～17時(1時間半～2時間程度) ・持ち物…筆記用具 ・会場でプロジェクターを使わせていただければ、助かります。	

	B-61	みんなで好きなお店屋さんを作って、 お買い物体験をしよう！	飯島 正行	この講座では、お店屋さんや工場でのお仕事とお買い物体験を通じて、世の中で お金がどのように使われているのかを楽しく知ることができ、夏休みの自由研究 にも役立ちます。詳細については、下記の通りです。 ①皆さんは、「お店屋さんチーム」「工場チーム」「お客さんチーム」の3チームに分 かれ、一人一人におもちゃのお金をお渡しします。 ☆「お店屋さんチーム」：自分の好きなお店屋さん(例：パン屋さん、ケーキ屋さん など)のお店の名前を考えてもらい、会場の机に紙で作った看板を貼り、お店を 作ってもらいます。その後下記の「工場チーム」に行って、お店で売る品物を買って もらい、それぞれの品物に値段をつけて、自分のお店に並べてもらいます。 ☆「工場チーム」：お店屋さんごとに、その後ろに工場を上記と同じようにお作りい ただきます。各工場ごとに、「お店屋さんチーム」に売る品物をお渡ししますので、 「お店屋さんチーム」に品物を売ってもらいます。 ☆「お客さんチーム」：お店屋さんに行きお買い物体験をします。 ②皆さんには、上記3チームを順番に行っていただき、全てのチームをご体験いた だけます。 ③上記の体験を基に、皆さんには「お買い物すごろく」を完成していただき、夏休 みの自由研究が完成します。	・開催日・・・火～金曜日（月,土,日は要相談） ・時間帯・・・10～17時（1時間半～2時間程度） ・持ち物・・・筆記用具 ・会場でプロジェクターを使わせていただければ、助かります。	資格：日本証券アナリスト協会検定会員(CMA) 日本証券アナリスト協会認定資産形成コンサルタント 経歴：(株)東京銀行(現 (株)三菱UFJ銀行)入行 三菱UFJ証券(株)(現 三菱UFJモルガン・スタンレー証券(株))常務 執行役員 東海東京フィナンシャル・ホールディングス(株)代表取締役専務執行 役員 東海東京調査センター(株)(現 東海東京インテリジェンス・ラボ (株))代表取締役社長 (株)SBI証券執行役員常務 現在(株)SBI証券投資信託部シニアアドバイザー
--	------	----------------------------------	-------	--	--	---