

令和5年度出前講座 【行政編】

部局等	No.	講座名	講師(担当課)	電話
市長直轄組織	101	甲府市の姉妹友好都市について	国際交流課	237-5119
	102	ファニー・オランジュのフランス文化講座	国際交流課	237-5119
	103	安全安心なまちづくりについて	危機管理課	237-5247
	104	災害に備えて	地域防災課	237-5357
行政経営部	105	甲府市の情報公開と個人情報保護制度	法制課	237-5079
	106	甲府市の組織について	行政経営課	237-5390
	107	行政改革について	行政経営課	237-5390
企画財務部	108	中核市について	総務課	237-5264
	109	総合計画について	企画財政課	237-5292
	110	自治基本条例について	企画財政課	237-5292
	111	甲府市の財政状況	企画財政課	237-5292
	112	甲府市の中心市街地活性化	地域デザイン課	237-5060
	113	SDGsについて	SDGs推進課	237-5289
	114	公共施設の再配置について	財産活用課	237-5326
	115	移住・定住施策と甲府の地域資源について	自治体連携課	237-5319
	116	市民税のしくみ	市民税課	237-5398
市民部	117	固定資産税のしくみ	資産税課	237-5407
	118	交通安全教室	総務課	237-5303
	119	消費者問題出前講座	総務課	237-5304
	120	男女共同参画について	人権男女参画課	237-5209
	180	DV・性暴力等被害者支援 (予防・啓発・被害者の現状等)	人権男女参画課	237-5209
福祉保健部	121	協働によるまちづくりの推進について	協働推進課・協働支援課	237-5298
	122	健康都市こうふ基本構想～健康都市宣言について～	健康政策課	237-2586
	123	食から健康 基本はこうふ	地域保健課	242-8301
	124	健康づくりについて～生活習慣病予防・健診・がん検診・介護予防・認知症予防～	地域保健課	237-2505
	125	禁煙にチャレンジ	地域保健課	237-2505
	126	お酒の上手な付き合い方	地域保健課	237-2505
	127	こころの健康について～ストレスをためない暮らし方～	地域保健課	237-2505
	128	感染症予防について ～インフルエンザ・ノロウイルス等～	医務感染症課 (甲府市保健所)	237-8952
	129	家庭における食中毒の予防について	生活衛生薬務課 (甲府市保健所)	237-2550
	130	生活保護について	生活福祉課	237-5535
	131	生活困窮者自立支援について	生活福祉課	237-5742
	132	高齢者の福祉サービスについて 高齢者の福祉事業について(緊急通報システム、配食サービスなど)	総務課	237-5453
	133	介護保険について	介護保険課	237-5473
	134	国民健康保険について	健康保険課	237-5362
	135	障がい者福祉の制度について	障がい福祉課	237-5642
	136	ひきこもり支援について	精神保健課	237-5741
	137	ゲートキーパー養成研修について	精神保健課	237-5741

令和5年度出前講座【行政編】

部局等	No.	講座名	講師(担当課)	電話
社会福祉協議会	138	地域福祉活動について ～小地域ネットワーク活動～	社会福祉協議会	225-2118
	139	甲府市いきいきサロンについて	社会福祉協議会	225-2118
	140	成年後見制度について	社会福祉協議会	225-2120
	141	ボランティア活動について	社会福祉協議会 (ボランティアセンター)	223-1061
社会福祉事業団	142	甲府市障害者センターについて	社会福祉事業団	222-0741
子ども未来部	143	子どもの育ちに関する取組について～子どもの運動 遊び事業～	子ども応援課	237-5538
	144	子育て支援サービスについて	子育て支援課	237-5917
	145	児童虐待への対応について	子育て支援課	237-5917
	146	保育サービス等について	子ども保育課	237-5669
	147	妊娠中の健康管理について	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
	148	子どもの健康について(乳児期～思春期)	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
	149	たばこ健康について ～妊婦・子どもへの対策について～	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
	150	不妊治療と仕事の両立について	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
環境部	151	地球温暖化について	環境政策課	241-4363
	152	ごみへらしま専科	ごみ減量課	241-4327
産業部	153	甲府市の労働行政について	雇用創生課	237-5736
	154	甲府市の観光について	観光課	237-5702
	155	甲府市の商工業について	商工課	237-5693
	156	甲府市の農業について	農政課	298-4833
	157	甲府市の森林について	林政課	298-4837
	158	 ふるさと納税について	ふるさと納税課	237-5328
まちづくり部	159	甲府市の空き家対策について	空き家対策課	237-5350
	160	甲府市の景観行政について	都市計画課	237-5819
	161	 甲府市のコンパクトなまちづくりについて	都市計画課	237-5819
	162	甲府市の建築行政について	建築指導課	237-5828
	163	動物の飼育と健康管理について	公園緑地課	233-3875
	164	リニア中央新幹線について	リニア政策課	237-5114
	165	地域のみんで支え未来に残そう公共交通	交通政策課	237-5109
市立甲府病院	166	高齢者に多い皮膚け(スキンケア)の原因と予防 人工肛門のトラブルと対応方法	病院総合相談センター	244-1111
	167	がんがもたらす心身のつらさを和らげて、最期まで自分らしく	病院総合相談センター	244-1111
議会局	168	議会の見方・聴き方教えます	議事課	237-5888

令和5年度出前講座 【行政編】

部局等	No.	講座名	講師(担当課)	電話
教育部	169	甲府市の学校給食について	学事課	223-7322
	170	信玄公没後450年甲府歴史講座～武田氏三代と武田城下町～	歴史文化財課	223-7324
	171	開府500年甲府歴史講座～甲府城と甲府城下町～	歴史文化財課	223-7324
	172	私の地域・歴史探訪	歴史文化財課	223-7324
	173	日本遺産～星降る中部高地の縄文世界～	歴史文化財課	223-7324
	174	日本遺産～甲州の匠の源流・御岳昇仙峡～の構成文化財	歴史文化財課	223-7324
	175	生涯学習ビジョンについて	生涯学習課	223-7323
	176	甲府市スポーツ推進計画について	スポーツ課	223-7325
	177	図書館サービスについて	図書館	235-1427
選挙管理委員会事務局	178	選挙に関する基礎知識について	選挙管理委員会事務局	223-7361
上下水道局	179	 水道・下水道事業について (水道水ができるまで・料金体系など) (下水道のしくみ・使用料体系など)	上下水道局	228-3316
	その他	多言語(英語・中国語・韓国語)による行政手続等の支援について	市民課	237-5337

 =新講座メニュー
(リニューアル含む)

令和5年度出前講座【教養編】

食育・料理

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
A-1	アイシングクッキー教室	坂本 里花	A-8	郷土料理	芦澤 美也子
A-2	～コロナ感染症予防と信玄公の時代の食と健康について～	玉川 真奈美	A-9	美味しい日本茶を淹れてみよう	小川 はるみ
A-3	甲府で健康と感染症予防と免疫力アップ(フレイル予防)		A-10	～本当に野菜だけで大丈夫？～ ベジタリアン・ヴィーガンの栄養学	村松 香
A-4	山梨県 地産地消で健康増進 健康食の作り方・免疫力の高め方 ～つくりおき&冷凍保存の方法～		A-11	子ども料理教室	伊藤 智子
A-5	地産地消で健康と感染予防 免疫力をたかめよう 離乳食・お子様の食事やおやつ の作り方		A-12	親子料理教室	
A-6	急須で淹れる日本茶で“おもてなし”をしてみませんか		A-13	NEW 「食選力」のお話と各種食育講座	石井 奈々
A-7	運動量の多いひと、減量しなければならない場合などの 特別な食事の簡単な調理方法		A-14	NEW 季節のハーブティー講座	荒井 典子

暮らし・教育

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
B-1	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「和室の立ち居振る舞い 好感をもたれる挨拶・おじぎ」	初鹿野 昌子	B-22	～子育てが楽になる～ 子育ての悩みの根本原因と解消法	和光 美幸
B-2	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「マナーを知ってスマートに 茶菓の作法」		B-23	～感染症に負けない心と体作り・免疫力を上げよう！～	
B-3	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「手みやげ・贈答などの礼にかなった渡し方とあいさつ」		B-24	アンガーマネジメントの基礎	仲澤 宏一
B-4	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「悲しみ事でのマナー 焼香の作法」		B-25	アンガーマネジメント 叱り方の技術	
B-5	初心者のためのお試し講座	美保さきもの 総合学院	B-26	あなたが変わる呼吸法講座	高相 美貴
B-6	NEW きものの着付け	山田 幸子	B-27	生年月日から「自分を知る」「相手を知る」「未来を創造する」 ISD個性心理学	
B-7	ソーシャルワークを学ぼう！	藤森 一浩	B-28	人間関係を向上させるために覚えておきたい3つのタイプと特徴	野中 浩二
B-8	面接技法を学ぼう！		B-29	有用微生物群(EM)を活用した環境浄化と病気になりにくい体づくり	NPO法人EM共生 ネットワーク山梨
B-9	児童虐待を防ごう！		B-30	運勢と信仰 (神社のいろは、日常のいろは)	根津 泰昇
B-10	在宅介護について		B-31	国の家計簿ってどうなってるの？	甲府財務 事務所
B-11	精神保健福祉入門		B-32	最近の山梨県の経済情勢について	
B-12	資格の取り方、選び方		B-33	金融取引等の基礎知識及び詐欺被害にあわないための注意点 ①金融取引の基礎知識 ②振り込み詐欺・投資詐欺などの金融分野の詐欺にあわないために！ ③多重債務に陥らないために(ヤミ金融被害防止を含む！)	
B-13	質の良い眠り[基礎講座]	B-34	固有財産の基礎知識		
B-14	子供達の睡眠の現状と問題点を理解しましょう！	河野 由樹	B-35	これからの社会保障と税のカタチ	清水 千草
B-15	幸せな眠りが豊かな明日をつくる！		B-36	基礎から学ぶ資産運用	
B-16	さあ睡眠環境を改善しよう！		B-37	暮らしに役立つ保険見直し術	
B-17	生きる力を育む家庭教育 (家庭教育と学校教育との連携)	平賀 数人	B-38	今こそ知ろう、マネープラン	斉木 亮哉
B-18	目からウロコの家庭学習法	宮川 孝幸	B-39	複業実業家が伝える！時代の加速に取り残されなないためには	
B-19	視覚に障がいがある人のガイドと歩行支援	戸澤 清茂	B-40	NEW 社会ですぐ使えるSNS操作(インスタグラム)	飯島 正樹
B-20	～自分を知ると生きやすくなる～ 心と感情と思考のメカニズム	和光 美幸	B-41	わかりやすい税金と法律の知識	
B-21	もうあなたは人から影響されない！他人軸～自分軸へ		B-42	知っておきたい相続・贈与の基礎知識と税金	
			B-43	NEW 相続前対策を始める	

令和5年度出前講座 【教養編】

暮らし・教育

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
B-44	終活相談会(葬儀・お墓・樹木葬・遺品整理)	株式会社 ジットセレモニー	B-48	子どもの成長と発展を教育と福祉の関係で理解する	豊田 保
B-45	専門用語を使わない「相続」と「遺言」と「認知症対策」のお話 ①相続対策の優先順位 ②不健康期間と認知症のお話 ③遺言のお話 ④トラブル原因と不動産のお話	日本相続知財センター山梨支部	B-49	社会福祉を市民の権利として理解する	
B-46	 「相続」を「争続」にしないために	山梨県行政書士会	B-50	 協働のまちづくりを考え現状にマッチした活動を実践するために	剣持 秀次
B-47	 みんなで考える「ライフプランニング」				

スポーツ・健康・レクリエーション

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
C-1	ストレッチヨガ～女性ホルモンヨガ～	青柳 里奈	C-16	スポーティな基本動作講座	小池 龍次郎
C-2	体幹ストレッチ	望月 和文	C-17	スポーツの基本動作は野球のセットポジション	
C-3	“ゆる体操”で快適な生活ができる身体をつくろう！！	猪股 昭治	C-18	漢方でキレイ、元気！中高年ダイエット	輿水 秀之
C-4	“ゆるウォーク”で快適に歩こう！！		C-19	～理想の体へ～意識から変わるダイエットと不調改善	和光 美幸
C-5	 体操で自分のからだの不調を改善する 背骨コンディショニング・グループ体操	堀内 貢次	C-20	健康マージャン教室	長澤 貴仁
C-6	キッズビクス	山梨フィットネス協会 会リアン 田中 夕起子	C-21	本の紹介ゲーム「ビブリアバトル」の体験会、開催アドバイス	鈴木 有斗
C-7	My Fascia 健康法～筋膜リリース 他～	入倉 みわ	C-22	健康は歯から	小林 和美
C-8	顔ヨガ講座	高野 由美	C-23	子供の歯並びと全身の関係	
C-9	歌って！踊って！輪になって！！	伊藤 佑子	C-24	口から始まる健康と食事	村松 香
C-10	歌って！踊って！輪になって！！パートⅠ		C-25	ご存知ですか？在宅療養	医療・介護連携の 専門職キャラバン
C-11	歌って！踊って！輪になって！！パートⅡ(民謡)		C-26	介護予防レクリエーション	猪狩 理沙
C-12	歌って！踊って！輪になって！！パートⅢ(手話コーラス)		C-27	認知症予防レクリエーション	
C-13	“Aloha”楽しくフラダンス	田中 由香	C-28	親子遊び	猪狩 裕太
C-14	やさしい日本舞踊	花柳 夢洋	C-29	健康体操	
C-15	合気道護身術	中川 千恵美			

 =新講座メニュー
(リニューアル含む。)

(敬称略)

各講座の詳細は、甲府市ホームページに掲載しています。

令和5年度出前講座【教養編】

教養・趣味

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
D-1	はじめてのアロマテラピー	保阪 あゆみ	D-33	フラワーアレンジメント教室	小山 純子
D-2	女性のためのアロマテラピー	和光 美幸	D-34	ボタニカルキャンドル教室	
D-3	母と子のアロマテラピー		D-35	四季折々のお花でつくるカレイドフレームフラワー	丸山 美恵
D-4	季節のアロマグッズ作り		D-36	レカンフラワー体験	早川 夏子
D-5	～心と身体が求める香り～ セルフカウンセリングであなたに必要なアロマを見つけましょう	西村 千歳	D-37	ミニバラと季節の花のリース額	小林 繁美
D-6	～植物からの贈り物～ 天然アロマオイルや自然素材が原料の、暮らしに役立つアロマクラフト作り		D-38	 あじさいとミニバラのリース額	
D-7	～きれいな身体・心・肌～ アロマで女性ホルモンと心のバランスを整えましょう		D-39	 クリスマスローズで作るレカンフラワーBOX	
D-8	～心穏やかな毎日を送るために～ 症状別アロマテラピーをご紹介します		D-40	四季折々のお花でハーバリウム・アロマディフューザー	丸山 美恵
D-9	季節のアロマスプレー作り	荒井 典子	D-41	ハーバリウム～ステーションナリー ボールペン編～	早川 恵美
D-10	シニアのためのアロマテラピー講座	丸山 美恵	D-42	ミラクル3Dハーバリウム(固まるハーバリウム)	
D-11	アロマワックスサシェ作り		D-43	ハーバリウム	天本 聖美
D-12	アロマワックスサシェ・アロマワックスカップ体験	河田 康子	D-44	「ハーバリウム」を作ってみよう！	
D-13	季節のアロマクラフト体験	栗田 奈都美	D-45	「糸かけ数楽アート」の世界を体験してみよう！	
D-14	初心者向け アロマを安全に学んで 自分だけのオリジナルブレンドを作ろう		D-46	光と色のアート「Rose Windows」を作ってみよう！	
D-15	初心者向け 愛犬にアロママッサージをやってみよう	高木 美由紀	D-47	トールペイント ウェルカムボードやコースター、ティッシュケースにお花を描きましょう	早川 恵美
D-16	ママ アロマ		D-48	カルトナージュで生活に彩りを	高橋 真由美
D-17	ホームケア アロマテラピー	廣瀬 恵美	D-49	カラーサンドアートでお部屋に彩りを	西山 和代
D-18	アロマでナチュラルコスメ作り		D-50	スノードーム講座	大久保 由紀
D-19	香りで心理分析(アロマアナリーゼ体験講座)		D-51	来る年を幸せに！お花のしめ縄飾り作り	丸山 美恵
D-20	あかるい更年期のお話orあかるい月経リズムのお話	玉川 真奈美	D-52	高級造花を使った華やかなお正月しめ縄飾りを作ろう！	小山 純子
D-21	足らない(自分の足指の意味を知ってみませんか?)		D-53	おしゃれナチュラルしめ縄リースづくり	河田 康子
D-22	コロナ禍自粛生活に慣れよう メンタルヘルス自分を知ってイキイキと！ 健康と美を自分の手でワンポイントでリフレッシュ！ (ワンポイントメイクレッスン)	青柳 里菜	D-54	組紐 ～身近な手芸として楽しむ組紐・組物(ミサンガ・ブレスレット等を作ってみよう)～	石井 奈々
D-23	女性ホルモントリートメント		D-55	マクラメジュエリー	
D-24	季節を感じる“押し花”	雨宮 純子	D-56	 SDGs 環境に優しく リサイクルガラスで描く アート講座	田中 貴子
D-25	押花教室	中嶋 門子	D-57	ココロときめくフェイクスイーツ～食べられない和洋菓子～	水上 久美
D-26	命・心を育てる親子花教室	奥山 幾代子	D-58	洋風つまみ細工 「はじめてのつまみ細工」 -コサージュ製作-	飯島 薫
D-27	花から学ぶ素敵な日々		D-59	洋風つまみ細工 季節の花のつまみ細工	
D-28	季節のテーマによるフラワーデザイン	小山 純子	D-60	洋風つまみ細工 お祝いのつまみ細工 -紅白梅-	
D-29	季節の花でハーブムーンリースを作ろう！		D-61	洋風つまみ細工 お正月飾りのつまみ細工 -紅白梅と松-	
D-30	暮らしの中のフラワーリース	高相 美貴	D-62	洋風つまみ細工 基本のお祝い事の髪飾り作り	樋口 裕子
D-31	生花・ブリザーブド・アーティフィシャル・ドライ花材を選んでフラワーアレンジメント		D-63	粘土工芸(クレイアート)、工芸盆栽	
D-32	フラワーアレンジメント教室	原 美奈子	D-64	レザークラフト(革工芸)	長坂 弘美
			D-65	アートクレイシルバー(純銀粘土)	

(敬称略)

令和5年度出前講座 【教養編】

教養・趣味

No.	講座名	講師
D-66	布ぞうり作り	山田 幸子
D-67	つるし雛を作ろう	
D-68	布ワラジ・ロープワーク(飾りひも結び)	渡辺 徳之
D-69	食卓を彩る 自分だけの器づくり	石川 顕
D-70	木版画づくりの基礎	島田 栄一
D-71	編み物・手芸(全般)	小坂 フキ子

No.	講座名	講師
D-72	 染物	小田切 富峰
D-73	自費出版(自分史)	望月 和文
D-74	善の心得とは(教養講座)	土井 義尚
D-75	絵を楽しみましょう	平賀 数人
D-76	九星気学開運講座	保坂 麻琴
D-77	初歩からのパソコン	望月 和文

文学・音楽

No.	講座名	講師
E-1	短歌-自然を歌うこと-	茅野 信二
E-2	オカリナ教室	中嶋 門子
E-3	琴修会といひまして臨琴(タテゴト)です	

No.	講座名	講師
E-4	ハーモニカで演奏を楽しみましょう	佐藤 幸子
E-5	三宅島伝統芸能 『島に古く伝わる太鼓を打ってみませんか!』	深澤 正志

国際・語学

No.	講座名	講師
F-1	日本とアメリカの「まさか」	ジョーンズ 晃代

No.	講座名	講師
F-2	アフリカ千日	土井 義尚

(敬称略)

 =新講座メニュー
(リニューアル含む。)

☆各講座の詳細は、甲府市ホームページに掲載しています。