

令和7年度出前講座

【行政編】

部局等	No.	講座名	講師(担当課)	電話
市長直轄組織	101	甲府市の姉妹友好都市について	国際交流課	237-5119
	102	ファニー・オランジュのフランス文化講座	国際交流課	237-5119
	103	安全安心なまちづくりについて	危機管理課	237-5247
	104	災害に備えて	地域防災課	237-5357
総務部	105	甲府市の情報公開と個人情報保護制度	法制課	237-5079
	106	甲府市の組織について	人材マネジメント課	288-0323
企画部	107	総合計画について	総合計画課	237-5372
	108	自治基本条例について	政策課	237-5293
	109	甲府市の財政状況	財政課	237-5292
	110	SDGsについて	連携共創課	237-5289
	111	行政改革について	連携共創課	237-5289
	112	公共施設の再配置について	財産活用課	237-5326
	113	移住・定住施策と甲府の地域資源について	連携共創課	237-5319
	114	リニア中央新幹線について	リニアプロジェクト推進課	237-5114
	115	地域のみんで支え未来に残そう公共交通	交通政策課	237-5109
	116	 甲府まちなか未来ビジョンについて	地域デザイン課	237-5060
市民部	117	交通安全教室	総務課	237-5303
	118	消費者問題出前講座	総務課	237-5304
	119	男女共同参画について	人権男女参画課	237-5209
	120	協働によるまちづくりの推進について	協働推進課	237-5298
	121	市民税のしくみ	市民税課	237-5398
	122	固定資産税のしくみ	資産税課	237-5407
保健衛生部	123	健康都市こうふ基本構想～健康都市宣言について～	健康政策課	237-2586
	124	健康づくりについて～栄養・食生活編～	地域保健課	242-8301
	125	健康づくりについて～フレイルチェック・介護予防編～	地域保健課	237-1173
	126	健康づくりについて～生活習慣病予防編～	地域保健課	237-1173
	127	感染症予防について ～インフルエンザ・ノロウイルス・結核等～	医務感染症課 (甲府市保健所)	237-8952
	128	家庭における食中毒の予防について	衛生薬務課 (甲府市保健所)	237-2550
	129	ひきこもり支援について	精神保健課	237-5741
	130	ゲートキーパー養成研修について	精神保健課	237-5741
福祉部	131	生活保護について	生活福祉課	237-5535
	132	生活困窮者自立支援について	生活福祉課	237-5535
	133	高齢者の福祉サービスについて 高齢者の福祉事業について(緊急通報システム、配食サービスなど)	長寿介護課	237-5613
	134	介護保険について	長寿介護課	237-5473
	135	国民健康保険について	健康保険課	237-5362
	136	障がい者福祉の制度について	障がい福祉課	237-5642

令和7年度出前講座

【行政編】

部局等	No.	講座名	講師(担当課)	電話
社会福祉協議会	137	地域福祉活動について～小地域ネットワーク活動～	社会福祉協議会	225-2118
	138	甲府市いきいきサロンについて	社会福祉協議会	225-2118
	139	成年後見制度について	社会福祉協議会	225-2120
	140	ボランティア活動について	社会福祉協議会 (ボランティアセンター)	223-1061
社会福祉事業団	141	甲府市障害者センターについて	社会福祉事業団	222-0741
子ども未来部	142	子どもの育ちに関する取組について～子どもの運動遊び事業～	子ども応援課	231-5538
	143	児童虐待への対応について	子育て支援課	237-5917
	144	ヤングケアラー支援について	子育て支援課	221-3011
	145	保育サービス等について	子ども保育課	237-5669
	146	女性の健康管理について	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
	147	子どもの健康について(乳児期～思春期)	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
	148	たばこ健康について ～妊婦・子どもへの対策について～	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
環境部	149	不妊治療と仕事の両立について	母子保健課 (健康支援センター)	237-8950
	150	ごみへらしま専科	ごみ減量課	241-4327
産業部	151	甲府市の労働行政について	企業立地雇用創生課	237-5736
	152	甲府市の観光について	観光課	237-5702
	153	甲府市の商工業について	商工課	237-5695
	154	甲府市の農業について	農政課	298-4833
	155	甲府市の森林について	林政課	298-4837
	156	ふるさと納税について	ふるさと納税課	237-5328
	157	甲府市の中心市街地活性化	中心市街地振興課	237-5693
まちづくり部	158	甲府市の空き家対策について	空き家対策課	237-5350
	159	甲府市のコンパクトなまちづくりについて	都市計画課	237-5819
	160	建築物等の耐震化について	建築指導課	237-5828
	161	動物の飼育と健康管理について	公園緑地課	233-3875
	162	 建築基準法上の道路の取り扱い(セットバック等)について	建築指導課	237-5828
病院	163	高齢者に多い皮むけ(スキンテア)の原因と予防 人工肛門のトラブルと対応方法	病院総合相談センター	244-1111
	164	がんがもたらす心身のつらさを和らげて、最期まで自分らしく	病院総合相談センター	244-1111
議会局	165	議会の見方・聴き方教えます	議事課	237-5888

令和7年度出前講座

【行政編】

部局等	No.	講座名	講師(担当課)	電話
教育部	166	甲府市の学校給食について	学事課	223-7322
	167	日本遺産～星降る中部高地の縄文世界～	歴史文化財課	223-7324
	168	生涯学習ビジョンについて	生涯学習課	223-7323
	169	甲府市スポーツ推進計画について	スポーツ課	223-7325
	170	図書館サービスについて	図書館	235-1427
選挙管理委員会事務局	171	選挙に関する基礎知識について	選挙管理委員会事務局	223-7361
上下水道局	172	水道・下水道事業について (水道水ができるまで・下水道のしくみ など)	上下水道局	228-3316
	その他	多言語(英語・中国語・韓国語)による行政手続等の支援について	市民課	237-5337

 =新講座メニュー
(リニューアル含む)

令和7年度出前講座 【教養編】

食育・料理

No.	講座名	講師
A-1	アイシングクッキー教室	坂本 里花
A-2	 伝統食から学ぶフードロス削減料理学	玉川 真奈美
A-3	 甲府市産農畜産物で健康と感染症予防と免疫力アップ(フレイル予防)	
A-4	 山梨県 地産地消で健康増進 発酵食・薬膳・健康ごはんとおやつラボ	
A-5	 地産地消で健康と感染予防 免疫力をたかめよう！ 離乳食・お子様の食事やおやつ作り教室	
A-6	 日本茶・紅茶…お茶でおもてなしやペアリングを！	
A-7	運動量の多いひと、減量しなければならぬ場合などの特別な食事の簡単な調理方法	

No.	講座名	講師
A-8	郷土料理	芦澤 美也子
A-9	美味しい日本茶を淹れてみましょう	小川 はるみ
A-10	～本当に野菜だけで大丈夫？～ ベジタリアン・ヴィーガンの栄養学	村松 香
A-11	ヴィーガン料理体験レッスン	
A-12	子ども料理教室	伊藤 智子
A-13	親子料理教室	
A-14	「食選力」のお話と各種食育講座	石井 奈々
A-15	季節のハーブティー作り	荒井 典子

暮らし・教育

No.	講座名	講師
B-1	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「和室の立ち居振る舞い 好感をもたれる挨拶・おじぎ」	初鹿野 昌子
B-2	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「マナーを知ってスマートに 茶菓の作法」	
B-3	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「手みやげ・贈答などの礼にかなった渡し方とあいさつ」	
B-4	～自信ある美しさを～ ふるまいのマナーズ&礼儀作法 「悲しみ事でのマナー 焼香の作法」	
B-5	初心者のお試し稽古	美保さきもの 総合学院
B-6	きものの着付け	山田 幸子
B-7	ソーシャルワークを学ぼう！	藤森 一浩
B-8	面接技法を学ぼう！	
B-9	児童虐待を防ごう！	
B-10	在宅介護について	
B-11	精神保健福祉入門	
B-12	資格の取り方、選び方	
B-13	 働けなくなったときに役立つ制度を知ろう！	
B-14	[基礎講座]質の良い眠り	
B-15	子供達の睡眠の現状と問題点を理解しましょう！	
B-16	幸せな眠りが豊かな明日をつくる	
B-17	さあ睡眠環境を改善しよう！	河野 由樹
B-18	生きる力を育む家庭教育 (家庭教育と学校教育との連携)	
B-19	目からウロコの家庭学習法	
B-20	視覚に障がいがある人のガイドと歩行支援	戸澤 清茂

No.	講座名	講師	
B-21	～自分を知らないと生きやすくなる～ 心と感情と思考のメカニズム	和光 美幸	
B-22	もうあなたは人から影響されない！ 他人軸～自分軸へ		
B-23	～子育てが楽になる～ 子育ての悩みの根本原因と解消法		
B-24	～感染症に負けない心と体作り・免疫力を上げよう！～	仲澤 宏一	
B-25	アンガーマネジメントの基礎		
B-26	アンガーマネジメント 叱り方の技術		
B-27	あなたが変わる呼吸法講座	高相 美貴	
B-28	生年月日から「自分を知る」「相手を知る」「未来を創造する」 ISD個性心理学		
B-29	有用微生物群(EM)を活用した環境浄化と病気になるにくい体づくり	NPO法人EM 共生ネットワーク山梨 山村丈夫	
B-30	運勢と信仰(神社のいろは、日常生活のいろは)	根津 泰昇	
B-31	国の家計簿ってどうなってるの？	甲府財務 事務所	
B-32	最近の山梨県の経済情勢について		
B-33	金融取引等の基礎知識及び詐欺被害にあわないための注意点 (1)金融取引の基礎知識 (2)振り込め詐欺・投資詐欺など金融分野の詐欺にあわないために！ (3)多重債務に陥らないために(ヤミ金融被害防止を含む)！		
B-34	国有財産の基礎知識		
B-35	基礎から学ぶ資産運用		清水 千草
B-36	暮らしに役立つ保険見直し術		
B-37	今こそ知ろう、マネープランの大切さ		斉木 亮哉
B-38	複業実業家が伝える！ 時代の加速に取り残されない為には		
B-39	社会ですぐ使えるSNS操作(インスタグラム)		高橋 純一
B-40	ワードを使って自治会でも使えるチラシを作成します		
B-41	初歩からのパソコン	望月 和文	
B-42	知っておきたい相続・贈与の基礎知識と税金	飯島 正樹	
B-43	 今から始める相続事前準備と対策		
B-44	終活相談会(葬儀・お墓・樹木葬・遺品整理)	株式会社 ジットセレモニー	

令和7年度出前講座 【教養編】

暮らし・教育

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
B-45	専門用語を使わない「相続」と「遺言」と「認知症対策」のお話 (1)相続対策の優先順位 (2)不健康期間と認知症のお話 (3)遺言のお話 (4)トラブル原因と不動産のお話	日本相続 知財センター 山梨支部	B-53	親子で聞くからだのリズムとセイリのはなし	廣瀬 恵美
B-46	「相続」を「争続」にしないために	山梨県行政書士会	B-54	介護の仕事を知るセミナー	(公財)介護労働安定センター 山梨支部
B-47	みんなで考える「ライフプランニング」		B-56	 スマホ・タブレット基本教室初心者向け講座	山中 康裕
B-48	子どもの発達を教育と福祉との関係において理解する	豊田 保	B-57	 投資の基礎と新NISAを通じて資産形成を学ぼう！	飯島 正行
B-49	社会福祉を市民の権利として理解する		B-58	 シニア世代向けの身につくマネー講座	
B-50	協働のまちづくりを考え現状にマッチした活動を実践するために	剣持 秀次	B-59	 世界のお金の歴史と世界の珍しいお金を知ろう！	
B-51	資産形成基礎講座 ～お金の育て方～	アイザワ証券 株式会社 甲府支店	B-60	 みんなで好きなお店屋さんを作って、お買い物体験をしよう！	
B-52	【世代別】新NISA活用講座 ～人生100年時代におけるお金との向き合い方～		B-61	 一から学ぶ終活・相続	一般社団法人あんしん相続支援協会
		B-62	 役に立つエンディングノートの書き方		
		B-63	 失敗しない遺言書の作成		

スポーツ・健康・レクリエーション

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
C-1	体幹ストレッチ	望月 和文	C-16	漢方でキレイ、元気！中高年ダイエット	興水 秀之
C-2	体操で自分のからだの不調を改善する 背骨コンディショニング・グループ体操	堀内 貢次	C-17	～理想の体へ～意識から変わるダイエットと不調改善	和光 美幸
C-3	キッズピクス	山梨フィットネス 協会リアン 松島千夏 大西知香	C-18	健康マージャン教室	長澤 貴仁
C-4	 ママフィットネス	山梨フィットネス協 会リアン 松島千夏	C-19	 オーラルフレイルからアンチエイジングへ	小林 和美
C-5	 My Fascia 健康法～筋膜リリース、その他～	美優'sバリエスタ ジオ/研究所 健康 促進プログラム 部 入倉みわ	C-20	 すくすく子育て 子供の歯並びと全身の関係	
C-6	顔ヨガ講座	高野 由美	C-21	 脳腸肛口セミナー	村松 香
C-7	歌って！踊って！輪になって！！	伊藤 佑子	C-22	ご存知ですか？在宅療養	医療・介護連携の 専門職キャラバン
C-8	歌って！踊って！輪になって！！パートI		C-23	介護予防レクリエーション	猪狩 理沙
C-9	歌って！踊って！輪になって！！パートII(民踊)		C-24	認知症予防レクリエーション	
C-10	歌って！踊って！輪になって！！パートIII(手話コーラス)		C-25	 楽しく遊ぶ 親子ボードゲーム体験会	猪狩 裕太
C-11	“Aloha”楽しくフラダンス	田中 由香	C-26	 楽しみながら健康づくり	
C-12	やさしい日本舞踊	花柳 夢洋	C-27	認知症サポーター養成講座	河野 貴仁
C-13	合気道護身術	中川 千恵美	C-28	 心と身体のリラックス やさしいゆる体操初級	
C-14	 スポーツ基本動作進化論	小池 龍次郎	C-29	 ゆる筋トレ(レフ筋トレ)	栗田 裕子
C-15	スポーツの基本動作は野球のセットポジション		C-30	 アロマヨガ ～アロマクラフト付き～	

 =新講座メニュー
(リニューアル含む。)

(敬称略)

令和7年度出前講座 【教養編】

教養・趣味

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
D-1	はじめてのアロマセラピー	保阪 あゆみ	D-34	四季折々のお花でハーバリウム・アロマディフューザー	丸山 美恵
D-2	女性のためのアロマセラピー	和光 美幸	D-35	ハーバリウム～ステーションナリー ボールペン編～	
D-3	母と子のアロマセラピー		D-36	ミラクル3Dハーバリウム(固まるハーバリウム)	早川 恵美
D-4	季節のアロマグッズ作り	D-37	ハーバリウム		
D-5	～心と身体が求める香り～セルフカウンセリングであなたに必要なアロマを見つけましょう	小林 千歳	D-38	「ハーバリウム」を作ってみよう！	天本 聖美
D-6	～植物からの贈り物～天然アロマオイルや自然素材が原料の、暮らしに役立つアロマクラフト作り		D-39	「糸かけ数案アート」の世界を体験してみよう！	
D-7	～きれいな身体・心・肌～アロマで女性ホルモンと心のバランスを整えましょう		D-40	光と色のアート「Rose Windows」を作ってみよう！	
D-8	～心穏やかな毎日を送るために～症状別アロマセラピーをご紹介します		D-41	トールペイント ウェルカムボードやコースター、ティッシュケースにお花を描きましょう	早川 恵美
D-9	 季節のアロマクラフト作り	荒井 典子	D-42	カルトナージュで生活に彩りを	高橋 真由美
D-10	シニアのためのアロマセラピー講座		D-43	 サンドアートでお部屋に彩りを	西山 和代
D-11	季節のアロマクラフト体験	河田 康子	D-44	スノードーム講座	大久保 由紀
D-12	ママアロマ	高木 美由紀	D-45	来る年を幸せに！お花のしめ縄飾り作り	丸山 美恵
D-13	ホームケア アロマセラピー	廣瀬 恵美	D-46	高級造花を使った華やかなお正月しめ縄飾りを作ろう！	小山 純子
D-14	アロマでナチュラルコスメ作り		D-47	おしゃれナチュラルしめ縄リースづくり	河田 康子
D-15	香りで心理分析(アロマアナリーゼ体験講座)		D-48	組紐 ～身近な手芸として楽しむ組紐・組物(ミサンガ・ブレスレット等)を作ってみよう～	石井 奈々
D-16	あかるい更年期のお話orあかるい月経リズムのお話		D-49	マクラメジュエリー	
D-17	足うらない(自分の足指の意味を知ってみませんか?)	玉川 真奈美	D-50	SDGs 環境に優しくリサイクルガラスビーズで描く アート講座	田中 貴子
D-18	 メンタルヘルス 自分を知ってイキイキと！ ワンポイントでリフレッシュ！ (ワンポイントメイクレッスン)		D-51	ココロときめくフェイクスイーツ ～食べられない和洋菓子～	水上 久美
D-19	押花教室		D-52	洋風つまみ細工「はじめてのつまみ細工」-コサージュ製作-	飯島 薫
D-20	命・心を育てる親子花教室	D-53	洋風つまみ細工 季節の花のつまみ細工		
D-21	花から学ぶ素敵な日々	D-54	洋風つまみ細工 お祝いのつまみ細工 -紅白梅-		
D-22	季節のテーマによるフラワーデザイン	D-55	洋風つまみ細工 基本のお祝い事の髪飾り作り		
D-23	季節の花でハーブフーンリースを作ろう！	小山 純子	D-56	 洋風つまみ細工 パラのコサージュ	樋口 裕子
D-24	暮らしの中のフラワーリース	高相 美貴	D-57	粘土工芸(クレイアート)、工芸盆栽	
D-25	生花・プリザーブド・アーティフィシヤル・ドライ花材を選んでフラワーアレンジメント	原 美奈子	D-58	レザークラフト(革工芸)	長坂 弘美
D-26	フラワーアレンジメント教室		D-59	アートクレイシルバー(純銀粘土)	
D-27	フラワーアレンジメント教室	小山 純子	D-60	布ぞうり作り	山田 幸子
D-28	ボタニカルキャンドル教室	D-61	つるし雛を作ろう		
D-29	四季折々のお花でつくるカレイドフレームフラワー	丸山 美恵	D-62	布ワラジ・ロープワーク(飾りひも結び)	渡辺 徳之
D-30	レカンフラワー体験	早川 夏子	D-63	 和裁教室	花柳 蓼洋
D-31	ミニバラと季節の花のリース額	小林 繁美	D-64	食卓を彩る 自分だけの器づくり	石川 顕
D-32	花びらドレスのプリンセス～レカンフラワー～		D-65	編み物・手芸(全般)	小坂 フキ子
D-33	クリスマスローズとバラで作るレカンフラワーBOX		D-66	実費出版(自分史)	望月 和文

令和7年度出前講座 【教養編】

教養・趣味

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
D-67	善の心得とは(教養講座)	土井 義尚	D-73	武田信玄、勝頼 そして信虎の館跡を巡る	大塚 直樹
D-68	 限界集落での独居10年の思い		D-74	 戦国期の武田氏関連の歴史、史跡、甲冑等	
D-69	絵画を楽しみましょう	平賀 数人	D-75	 ポーセラーツ教室	桐原 由美子
D-70	袋編みくつ下を編もう	富峰	D-76	 かぎ針編み入門編 北欧風コースター作り	酒井 穂積
D-71	 マントを編もう		D-77	 初心者でもかんたん、かぎ針編みアクセサリーを作ろう	
D-72	レジンアクセサリー講座	桑原 絵理子	D-78	 フェイクパフェ作り(写真クリップ付き)	駒井 宏美

文学・音楽

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
E-1	短歌-自然を歌うこと-	茅野 信二	E-5	 明るく楽しいオカリナ講座	早川 あや子
E-2	オカリナ教室	中嶋 門子	E-6	 明るく楽しい初めてのオカリナ	
E-3	琴修会といひまして臨琴(タテゴト)です		佐藤 幸子	E-7	 歌声教室
E-4	ハーモニカで演奏を楽しみましょう				

国際・語学

No.	講座名	講師	No.	講座名	講師
F-1	日本とアメリカの「まさか」	ジョーンズ 晃代	F-2	アフリカ千日	土井 義尚

(敬称略)

 =新講座メニュー
(リニューアル含む。)

☆各講座の詳細は、甲府市ホームページに掲載しています。