



晴れた日の日差しに春らしい暖かさを感じる季節となりました。
いよいよ今年度最後の月となり、ひなたぼっこのお友だち一人ひとりが自分のペースで大きくたくましく成長した姿をととても嬉しく感じています。一年間のご理解とご協力ありがとうございました。
今月もひなたぼっこでお待ちしております。



月	火	水	木	金
2	3 ●Momピラティス 10:30~11:00 対象:未就学児ママ ・動きやすい服装 ・妊娠されている方は予約時に伝えてください 講師: Asuka 先生	4 ◆3月の壁面製作 『モビールをつくろう』 10:30~11:00 作品はひなたぼっこに飾り、月末にお渡しします 赤ちゃんも参加できます	5 ●リトミック 10:30~11:00 対象:2019.4.2生~2025.4.1生 ・動きやすい服装 講師: 池谷あけみ先生	6 ●ベビーマッサージ 10:30~11:00 対象:1歳6ヶ月前後まで 持ち物:使っているオイルかクリーム ・バスタオル2枚 ・飲み物 講師: 齊木浩子先生
9	10 ●英語であそぼう♪ 『HAPPY EASTER』 10:30~11:00 対象:首すわりが完了~未就学児 講師: 間瀬えりか先生	11	12	13
16	17 ● 育児講座 成長おめでとう day's		18 ●	20 春分の日
23	24 ◆発育測定 10:30~11:00 上記の時間は看護師もいるので、悩みや不安なども相談できます 4月号 配布	25	26	27
30	31			

《 利用方法 》 イベント(カレンダー色付)以外は自由あそびです。利用される前にお電話ください。

《 利用時間 》 9:30~14:30 (ランチ時間は遊ぶことができません)

《 ランチ時間 》 11:45~12:30 (人数に限りがあります)
持ち物: 親子の昼食と飲み物・ウェットティッシュ・ゴミ袋

《 予約方法 》

- …事前予約イベント
- ・3月の事前予約は **2月25日**より開始します。(2月25日は電話予約のみ)
- ・センター利用時、または電話(13:00~15:00)で受け付けます。
- ・お子さん1名につき保護者1名までのご利用をお願いします。
- ◆…当日予約イベント
- ・当日の9:00から電話で受け付けます。
- ・お子さん1名につき保護者2名までご利用できます。

・子育ての相談や悩みや不安などお気軽にお声がけください。
お電話での相談も受け付けています。
・センター利用は無料です。(イベントによって参加費あり)

育児講座
成長おめでとう day's

お子さんの成長を楽しく記録しましょう♪
『あんなに○○○…もうこんな』の
○○○…に入れる言葉を考えてきてくださいね☆

日 時: 17日・18日 10:30~11:30
参加費: 50円(お釣りのないようご持参ください)
持ち物: お子さんの成長が比較できる2枚の写真(L版サイズ)
『あんなに○○○』だったのに…の写真×1枚
『もうこんなに○○○』になった…の写真×1枚

あんなに 小さかったのに もうこんな

※見本です。参考してください。

・当日参加されるお子様分のみとなります。

《 来館前にお読みください 》

- ・発熱や咳、鼻水など風邪症状のある場合はご利用ができません。甲府市 HP 掲載の『感染症について』もご確認ください。
- ・室内では保護者の方は靴下の着用をお願いします。
- ・ハンカチ・ティッシュ・飲み物・オムツ替えシートはご持参ください。
- ・アレルギーのあるお子さんもいますので、ランチ以外は室内への食品の持ち込みややりとりはご遠慮ください。
- ・保育所の避難訓練と一緒に参加していただくことがあります。
- ・天候や感染症などの影響でイベントが中止または延期になることがあります。

感染症が流行っています

ご利用の親子及びご家族等に風邪症状(発熱・鼻水・咳・喉痛・下痢・嘔吐)などある場合や病み上がり直後はご利用ができません。
(アレルギーによる咳・鼻水等は職員にご相談ください。)
多くの方が利用する場ですので、無理をせず回復してからの利用をお願いします。

〒400-0032
甲府市中央3-3-1 中央保育所
子育て支援センター 「ひなたぼっこ」
お問い合わせ
055-233-0308(9時~15時) 担当:雨宮・堀込