

令和8年5月号 ひなたぼっこだより



さわやかな風にあたたかい日差し、心もからだもワクワクと動き出したくなる5月。外遊びやお散歩が楽しい季節になりましたね！
今月もひなたぼっこでお待ちしています。



月	火	水	木	金
				1
4 みどりの日	5 こどもの日 	6 振替休日	7 ●	8 ●
11	12 ●Momピラティス 10:00~10:30 対象:未就学児ママ ・動きやすい服装 ・妊娠されている方は予約時に伝えてください 講師: Asuka 先生	13 ●5月の壁面製作 『小鳥と鳥かご』 10:30~11:00 作品はひなたぼっこに飾り月末にお渡しします 赤ちゃんも参加できます	14 ●英語であそぼう♪ 『くだもの』 10:30~11:00 対象:首すわりが完了~未就学児 講師: 間瀬えりか先生	15 <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; text-align: center;">育児講座 母の日製作 『花束タペストリー』 </div>
18	19 ●ベビーマッサージ 10:30~11:00 対象:1歳6ヶ月前後まで 持ち物・使っているオイルかクリーム ・バスタオル2枚 ・飲み物 講師: 齊木浩子先生	20	21 ●リトミック 10:30~11:00 対象:首すわりが完了~ 2024.4.2生 ・動きやすい服装 講師: 池谷あけみ先生	22 <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; text-align: center;">6月号 配布</div>
25	26	27 発育測定 10:30~11:00 上記の時間は看護師もいるので 悩みや不安なども相談できます 	28 	29

- 《 利用方法 》 カレンダー●以外は自由あそびです。
利用される前にお電話ください。
- 《 利用時間 》 9:30~14:30 (ランチ時間は遊ぶことができません)
- 《 ランチタイム 》 11:45~12:30 (人数に限りがあります)
持ち物: 親子の昼食と飲み物・ウェットティッシュ・ゴミ袋
- 《 予約方法 》 ●…事前予約イベント
・5月の事前予約は4月28日より開始します。
(4月28日は電話予約のみ)
・センター利用時、または電話(13:00~15:00)で受け付けます。
・お子さん1名につき保護者1名までのご利用をお願いします。
- ・子育ての相談や悩みや不安などお気軽にお声がけください。
お電話での相談も受け付けています。
 - ・センター利用は無料です。(イベントによって参加費あり)



《 来館前にお読みください 》

- ・発熱や咳、鼻水など風邪症状のある場合はご利用ができません。
甲府市 HP 掲載の『感染症について』もご確認ください。
- ・室内では保護者の方は靴下の着用をお願いします。
- ・ハンカチ・ティッシュ・飲み物・オムツ替えシートはご持参ください。
- ・アレルギーのあるお子さんもいますので、ランチ以外は室内への食品の持ち込みややりとりはご遠慮ください。
- ・保育所の避難訓練と一緒に参加していただくことがあります。
- ・天候や感染症などの影響でイベントが中止または延期になることがあります。

《 ご利用について 》

- ・入室時は手洗いをお願いします。
- ・利用時に撮影された写真や動画は、ご家族で楽しむ範囲でお願いします。SNS 等への投稿はお控えください。
- ・お子さんから目を離さないようお願いいたします。

みなさんが安全に楽しく過ごせますよう、
ご理解ご協力をお願いいたします。



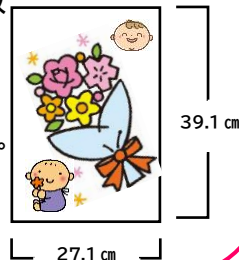
育児講座 母の日製作

『花束タペストリー』

お子さんと一緒に花束を作り、お気に入りの写真を
をコラージュしましょう♪

日時: 7日・8日 10:30~11:30
参加費: 100円(お釣りのないようご持参ください)
持ち物: お子さんの写真2・3枚

- ・ハツ切り画用紙(27.1cm×39.2cm)で製作します。見本はひなたぼっこに掲示してあります。
- ・当日参加されるお子様分のみとなります。
- ・キャンセル時の取り置きは出来ません。



〒400-0032
甲府市中央3-3-1 中央保育所
子育て支援センター「ひなたぼっこ」
お問い合わせ
055-233-0308
(9時~15時) 担当: 堀込・千須和