

令和7年4月号 ひなたぼっこだより

春のぽかぽか陽気に誘われて、草花も元気に芽吹いてきましたね。子育て支援センター「ひなたぼっこ」では今年度もみなさんに気軽にきてもらえるような、あたたかい場所になればと思っています。ぜひ遊びに来てください♪



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7 	8	9 ●ベビーマッサージ 10:30~11:00 対象…満2ヵ月~1歳未満 持ち物…使っているオイルか クリーム・バスタオル1枚・ 飲み物 講師:齊木 浩子先生	10 ◆★4月の壁面制作 『カラフルちょうちょ』 10:30~11:00 作品はひなたぼっこに飾り、 月末以降にお渡しします。	11
14	15	16 ●Mom ピラティス 10:30~11:00 対象…満6ヶ月~未就学児ママ ・動きやすい服装でご参加ください。 ・お子さんはママの側で過ごしてもらいます。 講師:Asuka 先生	17 ●ファーストサイン 『にんじん抜き』 10:30~11:00 対象…2歳未満 ・気持ちを伝え合う表現を親子で 楽しみませんか? 講師:齊木 浩子先生	18  5月号 配布
21 	22 ●英語であそぼう♪ 『Happy Easter』 10:30~11:00 対象…お座りができるお子さん ~未就学児 講師:間瀬 えりか先生	23 ◆発育測定 10:30~11:00 上記の時間は看護師も います。悩みや不安 なども相談できます。 	24 ◆★ランチ day (育児講座) ひなたぼっこのお部屋で ランチをしよう♪ 12:00~13:00	25
28 	29 昭和の日	30	●…事前予約 ◆…当日予約 ★…なかよしタイム 職員による手遊びや絵本の読み聞かせなど *イベントの対象年齢は、ひなたぼっこ独自の内容です。	

利用について

利用される前に電話連絡をお願いします(8:45~14:00)

利用時間

9:00~12:00 ・ 13:00~15:00
(12:00~13:00は換気・消毒となります)
(ランチ day のみ9:00~14:00)

●事前予約イベント

4月イベント開始は3月25日からです

- ・電話、センター利用時に予約できます。
(3月25日は電話予約のみ)
(電話予約は 13:00~15:00)
- ・予約は本人様分です。
- ・予約のキャンセルは前日12時までにご連絡ください。
- ・講師イベントのリトミックとファーストサインは隔月開催です。

お問い合わせ (9:00~15:00)

055-233-0308

〒400-0032

甲府市中央3-3-1

中央保育所 子育て支援センター
「ひなたぼっこ」

- ・子育ての相談や悩みや不安など
お気軽にお声がけください。
- ・お電話での相談も受け付けてい
ます。
- ・センター利用は無料です。

《 お子さんや保護者の方の健康観察について 》

来館中に体調不良がみられた場合は、職員に声をかけ相談をお願いします。子育て支援センターは多くの方が利用する場です。皆さんが安心して遊べますよう、ご協力をお願いします。

☆ ランチ day (育児講座) ☆

ひなたぼっこのお部屋で、ランチをしませんか?
ひなたぼっこのお部屋に、机とお子さんの椅子を用意します♪

ランチ時間…12:00~13:00
持ち物…親子の昼食・ウエットティッシュ・ゴミ袋

- ・11:45~12:00は★なかよしタイム(職員による手遊びなど)です。
- ・ランチ day の日の利用時間は、9:00~14:00となります。
- ・希望されるご家庭は、当日に電話予約をお願いします。
- ・昼食を持参しない方は、12:00までの利用となります。



☆ イベント参加人数について ☆

多くの方に利用してもらう為に、基本はお子さん1名につき保護者1名でのご利用をお願いします。イベント以外で人数制限はありませんが、1家庭で大人数でのご利用はお控えください。

※イベントは上記カレンダー色付きの日です。

☆ 誕生児について ☆

これまで誕生会を開催していましたが、参加できる方が少ない状況があった為、今年度は、誕生月のお子さん全員に手作りカードのプレゼントをしたいと思います。誕生月のお子さんは、来館の際に申し出てください。希望される方は、お写真を1枚お持ちください。(L版サイズ・縦横可)



《 来館前にお読みください 》

- ・ひなたぼっこを利用する際は親子で体調確認をしてからの来館をお願いします。体調の優れない時や、家族の中に体調が優れない方がいる時、体調不良の受診後は利用をお控えください。
- ・新規でイベント参加の場合は、登録等がありますので、イベント開始時間15分前にはお越しください。
- ・衛生管理の為、室内では保護者の方は靴下の着用をお願いします。
- ・ハンカチやティッシュ、オムツ替えシートはご持参ください。尚、ゴミは各ご家庭での処分をお願いします。
- ・水分補給の飲み物を各自ご持参ください。食事ができるのはランチ day のみです。
- ・アレルギーのあるお子さんもいますので、ランチ day 以外は室内への食品の持ち込みややりとりはご遠慮ください。
- ・保育所の避難訓練と一緒に参加していただくことがあります。
- ・ひなたぼっこ利用前後に感染症と診断された場合には、電話でご連絡ください。
- ・天候や感染症などの影響でイベントが中止または延期になることがあります。



甲府市HPで『ひなたぼっこ』を検索し、掲載されている『センター利用について』『感染症について』の確認をお願いします。
みなさんが安心してひなたぼっこで遊べますようご協力をよろしくお願いします。