令和７年５月号

ひなたぼっこだより

さわやかな風に、温かい日差し、からだも心もワクワクと動きだしたくなる5月。外遊びやお散歩が楽しい季節となりましたね♪
今月もひなたぼっこでお待ちしています。

●…事前予約　◆…当日予約
★…なかよしタイム　職員による手遊びや絵本の読み聞かせなど
＊イベントの対象年齢は、ひなたぼっこ独自の内容です。

月	火	水	木	金
			1	2
5　こどもの日 （休　館）	6　振替休日 （休　館）	7	8 ● 育児講座 Mother’ s Day制作	9 ●
12	13 ★公園に集合！ 10:30～11:30 ・集合場所：遊亀公園　賑わい広場 ・予約不要　現地集合解散 お好きな時間に遊びに来てね♪	14 ●ベビーマッサージ 10:30～11:00 対象…満2ヵ月～1歳未満 持ち物…使っているオイルかクリーム・バスタオル1枚・飲み物 講師：齊木　浩子先生	15 ●リトミック 10:30～11:00 ・対象：ふたば・くろーばークラス（2019. 4. 2生～2024. 4. 1生） ・動きやすい服装でご参加ください ・水分補給できるものをお持ちください 講師：池谷　あけみ先生	16 ◆★5 月の壁面制作『とけい』 10:30～11:00 作品はひなたぼっこに飾り、月末以降にお渡しします
19	20 ◆園庭開放日 10:00～11:30 ・中央保育所の園庭で遊ぶことができます ・天候や感染症等で中止になることがあります	21 ●Mom ピラティス 10:30～11:00 対象…満6ヶ月～未就学児ママ ・動きやすい服装でご参加ください ・お子さんはママの側で過ごしてもらいます 講師：Asuka 先生	22 ◆ランチ day ランチされない方も利用できます ＊14:00 閉館となります	23 ●英語であそぼう♪『フルーツ』 10:30～11:00 対象…お座りができるお子さん～未就学児 講師：間瀬　えりか先生 ６月号　配布
26	27	28 ◆発育測定 10:30～11:00 13:30～14:00 上記の時間は看護師もいます 悩みや不安なども相談できます	29	30

《　利用について　》
利用される前に電話連絡をお願いします(8:45～14:00)
《　利用時間　》
9:00～12:00　・　13:00～15:00
（12:00～13:00は換気・消毒となります）
（ランチ day のみ9:00～14:00）

●事前予約イベント

5月イベント予約開始は4月22日からです

・電話、センター利用時に予約できます。
（4月22日は電話予約のみ）
（電話予約は 13:00～15:00）
・予約は本人様分です。
・予約のキャンセルは前日12時までにご連絡ください。
・講師イベントのリトミックとファーストサインは隔月開催です。

お問い合わせ（9:00～15:00）
055－233－0308
〒400－0032
甲府市中央3－3－1
中央保育所　子育て支援センター
「ひなたぼっこ」

・子育ての相談や悩みや不安などお気軽にお声がけください。
・お電話での相談も受け付けています。
・センター利用は無料です。
担当：雨宮・堀込

育児講座
Mother’ s Day制作

日　　時：8日・9日　10:30～11:30
参 加 費：50円（お釣りのないようにご持参ください。）
持 ち 物：お子さんの写真2，3枚
＊足型を取るので、汚れてもよい服装でご参加ください。

公園に集合！

初めて支援センターを利用する方、お外遊びを楽しみたい方、ひなたぼっこの職員が遊亀公園で待っています。遊びに来てね♪

集合場所：遊亀公園　賑わい広場（現地集合・解散）
日　　時：13 日　10:30～11:30
★11:00前後からひなたぼっこ職員による読み聞かせがあります。
・予約不要です。好きな時間に来て、好きな時間に帰って OK です。
・雨天の場合は、ひなたぼっこが利用できます。
・問い合わせはお電話ください。

☆　ランチ day　☆

ランチタイム：12:00～13:00
持ち物：親子の昼食・ウエットティッシュ・ゴミ袋
・ランチ day の日の利用時間は、9:00～14:00となります。
・昼食を持参しない方は、12:00までの利用となります。
＊人数制限あります。

☆　イベント参加人数について　☆
多くの方に利用してもらう為に、基本はお子さん１名につき保護者1名でのご利用をお願いします。イベント以外で人数制限はありませんが、１家庭で大人数でのご利用はお控えください。
＊イベントは上記カレンダー●◆の日です。

☆誕生児について☆
これまで誕生会を開催していましたが、参加できる方が少ない状況があった為、今年度は、誕生月のお子さん全員に手作りカードのプレゼントをしていきたいと思います。
誕生月のお子さんは、来館の際に申し出てください。
希望される方は、お写真を１枚お持ちください。（L 版サイズ・縦横可）

《　来館前にお読みください　》
・発熱や咳、鼻水など風邪症状のある場合はご利用をお控えください。来館中、体調確認で職員が声を掛けさせていただく場合があります。
・新規でイベント参加の場合は、登録等がありますので、イベント開始時間15分前にはお越しください。
・衛生管理の為、室内では保護者の方は靴下の着用をお願いします。
・ハンカチやティッシュ、オムツ替えシートはご持参ください。尚、ゴミは各ご家庭での処分をお願いします。
・水分補給の飲み物を各自ご持参ください。食事ができるのはランチ day のみです。
・アレルギーのあるお子さんもいますので、ランチ day 以外は室内への食品の持ち込みややりとりはご遠慮ください。
・保育所の避難訓練に一緒に参加していただくことがあります。
・ひなたぼっこ利用前後に感染症と診断された場合には、電話でご連絡ください。
・天候や感染症などの影響でイベントが中止または延期になることがあります。

甲府市HPで『ひなたぼっこ』を検索し、掲載されている『センター利用について』『感染症について』の確認をお願いします。
みなさんが安心してひなたぼっこで遊べますようご協力をよろしくお願いします。